



***Ich darf mir
Hilfe holen!***

Notfallkarte

Kinder- und Jugendschutzdienst HautNah	0361 7360124
Kinder- und Jugendzuflucht Schlupfwinkel	0361 5519939
Jugendamt Erfurt	0361 655-4742
Sorgentelefon	0800 008 008 0
Nummer gegen Kummer – Kinder- und Jugendtelefon	116 111
Kinderschutzambulanz Helios Klinikum.....	0361781-72 284
Notarzt.....	112
Polizei	110

(24h erreichbar)
(Mo-Sa 14-20 Uhr)

Meine Vertrauenspersonen und Erreichbarkeit: