

Seniorenkalender

Veranstaltungen

September 2024

Erfurt



LANDESHAUPTSTADT
THÜRINGEN
Stadtverwaltung

Die Seniorenklubs der Stadt Erfurt und die Klubs in freier Trägerschaft laden ein

Kontakte auf einem Blick

Stadtverwaltung Erfurt Übersicht Seniorenklubs	ab Seite 4
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Daberstedt	ab Seite 6
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“	ab Seite 8
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Berliner Straße	ab Seite 10
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Weitergasse	ab Seite 12
AGATHE in Erfurt-Älter werden in Gemeinschaft- AGATHE-Berater/innen in den Stadtteilen/Ortsteilen	ab Seite 14
Schutzbund der Senioren und Vorruehständler Thüringen e.V. Juri-Gagarin-Ring 64	ab Seite 16
„Treff im DIZ“ Begegnungsstätte Friedrich-Engels-Straße 49	ab Seite 22
Dienstleistungszentrum DiZ Roter Berg, Alfred-Delp-Ring 24	ab Seite 23
Begegnungscafé - Jesus-Projekt Erfurt e.V. Alfred-Delp-Ring 78	ab Seite 25
ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“ Rankestraße 59	ab Seite 25
Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 25
Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 25

Volkssolidarität-Regionalverbund Mittelthüringen e.V. Oskar-Schlemmer-Straße 1	ab Seite 26
Diakonie-Quartiershaus am Ringelberg Walter-Gropius-Straße 45	ab Seite 27
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“ Röntgenstraße 28	ab Seite 28
Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Bildung, Volkshochschule Schottenstraße 7	ab Seite 29
Theater Erfurt Theaterplatz 1	ab Seite 33
Stadt- und Regionalbibliotheken	ab Seite 33
Häusliche Kranken – u. Altenpflege & Aktiv Treff für Senioren Schmid Möller Am Katzenberg 1	ab Seite 34
Begegnungsstätte Heckenrose Heckenrosenweg 2	ab Seite 35
Kulturhaus Dacheröden Anger 37	ab Seite 36
Avenida-Therme Hohenfelden Am Stausee 1	ab Seite 41

Städtische Seniorenklubs der Landeshauptstadt Erfurt

Seniorenklub Daberstedt

Hans-Grundig-Straße 25

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Jakob-Kaiser-Ring 56a

Seniorenklub Berliner Platz

Berliner Straße 26

Seniorenklub Altstadt

Weitergasse 25

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Schließzeiten im September:

Alle Seniorenklubs:	04.09.	betriebliche Maßnahme
	20.09.	Weltkindertag

Seniorenklub Weitergasse:	17.09.	ab Mittag geschlossen
	25.09.	ab Mittag geschlossen

Weitere Veranstaltungen im September:

17.09. Musik am Nachmittag im Kaisersaal ab 14:00 Uhr
(nur noch wenige Karten vorhanden)

Als Ort der Begegnung und Gemeinschaft finden Sie bei uns vielfältige Angebote:

- Gesprächs-, Kaffee- und Spielrunden
- Kreatives Gestalten
- Bildungsveranstaltungen, Sprachangebote
- Sport- und Bewegungsangebote
- Bücher- und Lesekreis
- Gedächtnistraining
- Angeleitete Wanderung
- Tanzveranstaltungen
- Sport- und Bewegungsangebote
- Beratung und Schulung zu Smartphone und Tablet
- Englischkurse
-

Erstberatung in sozialen Angelegenheiten, die Seniorinnen und Senioren betreffen

Auf Wunsch beraten wir Sie zu Ihrer persönlichen Lebenssituation, ganz individuell, vertraulich und kostenfrei. Wir geben Ihnen Informationen u.a. zu Freizeitangeboten, Beratungsstellen oder vermitteln an weiterführende Stellen. Wir unterstützen Sie bei behördlichen Schreiben, Antragstellungen und begleiten Sie ggf. zu Institutionen. Das Gespräch kann telefonisch, bei uns vor Ort in einer angenehmen Umgebung oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Stadtverwaltung Erfurt
Seniorenklub Daberstedt

Straße: Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt
Klubleitung: Herr Löffler **Tel.:** 0361 345 96 56
Sozialarbeiter: Frau Schneider **Tel.:** 0361 262 88 497
Mitarbeiter: Herr Graeser **Tel.:** 0361 345 96 56
E-Mail: seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Stadtbus Linie 9 - Haltestelle: Geraer Straße oder Jenaer Straße
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 1 - Aquarelle
	10:30 - 11:50 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	12:00 - 13:20 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II
	12:00 - 16:00 Uhr	Spiel- und Gesprächsrunde
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeiten
	13:40 - 14:55 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
	15:15 - 16:45 Uhr	Englisch - für Reisende
Dienstag	10:00 - 11:30 Uhr	Englisch - Gespräche führen
	12:30 - 14:00 Uhr	Singen mit Herrn Lehmann
	14:00 - 15:30 Uhr	Gedächtnistraining
Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 2 - freies Malen
	10:30 - 11:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
	13:00 - 16:00 Uhr	Skatfreunde
	13:00 - 18:00 Uhr	Rommé-Skat-Runde der Gehörlosen
Donnerstag	11:00 - 13:00 Uhr	Qi Gong mit Frau Koch
	14:00 - 16:00 Uhr	Malen 3 - freies Malen
Freitag	09:50 - 11:15 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	11:00 - 12:00 Uhr	Mediensprechzeit - Zum Umgang mit technischen Geräten wie Smartphone, Tablet und PC Um Voranmeldung wird gebeten.
	11:30 - 12:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II

Weitere Angebote:

Mittwoch

11.09.	13:00 - 16:00 Uhr	Seniorengruppe der Gehörlosen
25.09.	13:00 - 16:00 Uhr	Seniorengruppe der Gehörlosen

Donnerstag

05.09.	14:00 - 17:00 Uhr	Bücher- und Lesekreis
--------	-------------------	-----------------------

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Straße:	Jakob-Kaiser-Ring 56 a, 99087 Erfurt	
Klubleitung:	Herr Quitter	Tel.: 0361 655-6388
Sozialarbeiter:	Herr Tange	Tel.: 0361 655-6388
Mitarbeiter:	Frau Hünninger	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.jacob-kaiser-ring@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahnlinie 5, Haltestellen Roter Berg oder Zoopark	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag

10:00 - 11:00 Uhr	Selbsthilfe Sport
13:30 - 16:00 Uhr	Treff der Schachfreunde

Dienstag (14tätig)

10:00 - 11:00 Uhr	Hockergymnastik
-------------------	-----------------

Mittwoch (außer 04.09.2024)

09:00 - 10:00 Uhr	Sport mit Danka
10:00 - 16:00 Uhr	nach Vereinbarung Sozialberatung und Hausbesuche
10:00 - 16:00 Uhr	nach Vereinbarung Beratung Smartphone/Tablet

Donnerstag

13:30 - 16:00 Uhr	Treff der Schachfreunde
14:00 - 16:00 Uhr	Treffen ohne Grund mit Kaffee und Spielen

Freitag (außer 20.09.2024)

10:00 - 13:00 Uhr	Tischtennis
-------------------	-------------

Weitere Angebote:

Dienstag

- | | | |
|--------|-------------------|---|
| 03.09. | 14:30 - 15:30 Uhr | Dia-Vortrag mit Herrn Krause „Wanderungen auf der Tauplitz-Alm, Teil 1“ |
| 10.09. | 14:30 - 15:30 Uhr | Tanzvorführung von „Lady Dance“ - von Tango über Walser bis Bauchtanz |
| 17.09. | 14:00 - 16:00 Uhr | im Kaisersaal „Musik am Nachmittag“ (kein Nachmittagsprogramm im Seniorenklub) |
| 24.09. | 14:30 - 15:30 Uhr | Wohnzimmerkonzert des Mundharmonikaduos „Klangspiel“ mit „Herbstlichen Impressionen“ |

Mittwoch

- | | | |
|--------|--------------|---------------------------|
| 18.09. | ab 08:00 Uhr | Fußpflege (mit Anmeldung) |
|--------|--------------|---------------------------|

Donnerstag

- | | | |
|--------|-------------------|---|
| 05.09. | ab 08:00 Uhr | Massage (mit Anmeldung) |
| 12.09. | 14:30 - 15:30 Uhr | Kräuterfee Frau Schütz „Wir lernen Herbstwildkräuter kennen und bereiten Kräuteressig zu“ |
| 19.09. | ab 08:00 Uhr | Massage (mit Anmeldung) |

Freitag

- | | | |
|--------|--------------|---------------------------|
| 27.09. | ab 08:00 Uhr | Fußpflege (mit Anmeldung) |
|--------|--------------|---------------------------|

„Garten der Generationen“

Für Besucher: begehbar zu den Öffnungszeiten

Für Nutzer: fachliche Ansprechpartnerin ist Frau Rüger,
Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

aktuelles Amtsblatt kostenfrei zum Mitnehmen

„Thüringer Allgemeine“ kostenfrei zum Lesen als Papiaerausgabe und als E-Paper am Computer

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Berliner Platz

Straße:	Berliner Straße 26, 99091 Erfurt	
Klubleitung:	Frau Peter-von-Renteln	Tel.: 0361 655 4145
Sozialarbeiter:	Frau Lehmann	Tel.: 0361 655 4146
Mitarbeiter:	Frau Volkert	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahnlinien 1 und 6; Haltestellen Berliner Straße & Vilniuser Straße	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 - 11:00 Uhr	Sport mit Bruni
	10:00 - 11:30 Uhr	Englisch für Senioren (Aktuell in Sommerpause bis 09/2024)
	10:00 - 12:00 Uhr	Gärtnern im Naschgarten
	14:00 - 16:00 Uhr	Rommé-Runde
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble
Mittwoch	10:30 - 11:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Danka
	14:00 - 16:00 Uhr	Zeit für Brett- und Kartenspiel
Freitag	09:00 - 12:00 Uhr	Registerprobe des Seniorenensemble

Ein Leseexemplar der Thüringer Allgemeinen liegt täglich im Klub für Sie bereit. Das Amtsblatt liegt zum Mitnehmen für Sie aus.

Wir bitten um Beachtung:

Wegen einer betrieblichen Maßnahme bleibt der Klub am Mittwoch, den 04.09. 2024 geschlossen.

Weitere Angebote:

Montag

- | | | |
|--------|-----------|--|
| 02.09. | 13:30 Uhr | Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe |
| 09.09. | 13:30 Uhr | Treffen des VdK zu einem Informationsnachmittag. |
| 16.09. | 13:30 Uhr | Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe |
| 23.09. | 10:30 Uhr | Spaziergang im Steiger mit Einkehr zum Mittagessen in das Waldhaus. Weitere Infos zum Ablauf erhalten Sie im Klub. (Für diese Veranstaltung bitten wir um Ihre Anmeldung.) |
| 30.09. | 13:30 Uhr | Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe |

Dienstag

- | | | |
|--------|-----------|--|
| 03.09. | 14:00 Uhr | „Samowar mit Gänsehaut“ - unsere literarische Krimirunde |
| 10.09. | 14:00 Uhr | Ein Dia-Vortrag mit Herrn Krause.
Thema heute: Die Tauplitzalm, Teil 1 (Eintritt 1,- €) |
| 17.09. | 14:00 Uhr | Musik am Nachmittag im Kaisersaal
Einlass ab 13:00 Uhr |
| 24.09. | 14:00 Uhr | BINGO-Spaß am Nachmittag |

Mittwoch

- | | | |
|--------|-----------|-----------------------------------|
| 11.09. | 10:00 Uhr | Singe-Treff |
| 18.09. | 09:00 Uhr | Massage mit Aileen |
| | 10:00 Uhr | Handyquatsch mit Willi (Gruppe 2) |
| 25.09. | 10:00 Uhr | Singe-Treff |

Donnerstag

- | | | |
|--------|-----------|-------------------------------|
| 05.09. | 14:00 Uhr | „Kaffeeklatsch im Garten“ |
| 12.09. | 14:00 Uhr | „Kaffeeklatsch im Garten“ |
| | 14:00 Uhr | Treffen einer VS Gruppe |
| 19.09. | 14:00 Uhr | „Kaffeeklatsch am Nachmittag“ |
| 26.09. | 14:00 Uhr | „Kaffeeklatsch am Nachmittag“ |

Kuchenwünsche bitten wir mindestens einen Tag vorher anzumelden.

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Altstadt

Straße: Weiergasse 25, 99084 Erfurt
Klubleitung: Frau Kuhles Tel.: 0361 2626789
Sozialarbeiter: Frau Rossel Tel.: 0361 26209880
Mitarbeiter: Frau Yufa Tel.:
E-Mail: seniorenklub.weiergasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Straßenbahn Linie 4, Haltestelle Angerbrunnen oder
Linien 1,2,3,4,5,6 Haltestelle Anger
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag 10:30 – 12:00 Uhr **Englisch 1** (Fortgeschritten 3)

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr Treff der ehemaligen Optima-MA

Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr **Sport** „Brust raus, Bauch rein“
13:00 - 15:30 Uhr **Spielenachmittag** (offener Treff,
alle sind herzlich eingeladen)

Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** am Nachmittag
**Eintritt nur mit Eintrittskarte
oder Tageskasse!**

Freitag Es finden Einzelbesuche und Beratungsgespräche
nach vorheriger Rücksprache statt (Bitte melden Sie
sich im Vorfeld telefonisch an und vereinbaren Sie
einen Termin mit uns).

Weitere Angebote:

Montag

- 09.09. 14:30 - 15:30 Uhr **offene Gesprächsrunde „Mach mit - gestalte deinen Seniorenklub“** : Beteiligungsmöglichkeit für interessierte Senioren des Klubs
- 16.09. 14:00 - 15:00 Uhr **Gehirnjogging** Rätselspaß (mit Voranmeldung)
- 30.09. 14:00 - 15:30 Uhr **Mediencafé - ein offener Treff für Interessierte** (Treffen, Austauschen, Helfen rund um Fragen zum Smartphone) **Einzelberatung** zum Thema Smartphone (bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns)

Dienstag

- 10.09. 14:00 - 15:30 Uhr **Kaffeeklatsch** (jeder kann dazu kommen, bei Kuchenwünschen bitten wir um telefonische Voranmeldung!)
- 17.09. 14:00 Uhr **Musik am Nachmittag im Kaisersaal** (der Klub ist ab Mittag geschlossen)
- 19.09. 09:00 Uhr **Tagesausflug nach Bad Langensalza**
Nur mit Anmeldung,
Anmeldung: über Frau Kuhles
- 24.09. 14:00 - 15:00 Uhr **Singen** mit Detlef „Bekannte Melodien zum Mitsingen“

Donnerstag

- 05.09. 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** mit Musiker Rumen
- 12.09. 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** mit DJ Thomas
- 26.09. 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** mit DJ Vladi

Wir bitten Sie um Beachtung unserer Schließzeiten im September und bedanken uns für Ihr Verständnis!

Der Klub bleibt am Mittwoch, den **04.09.2024** wegen einer betrieblichen Maßnahme und am **20.09.2024** (Kindertag in Thüringen) den ganzen Tag geschlossen. Am Dienstag, den **17.09.2024** und am Mittwoch, den **25.09.2024** ist der Klub aufgrund der internen Veranstaltungen ab Mittag geschlossen.

AGATHE in Erfurt - Älter werden in der Gemeinschaft
- Thüringer Initiative gegen Einsamkeit -
Gefördert aus Mitteln des Freistaates Thüringen

In den Stadtteilen Moskauer Platz, Johannesplatz, Erfurt Südost und den ländlichen Ortsteilen unterstützen die Beraterinnen des Mitmenschen e. V. und des Jesus-Projekts Erfurt e. V. die Erfurter Senioren. Das Amt für Soziales koordiniert das Programm.

Sie sind mindestens 63 Jahre alt, leben allein und wünschen sich mehr soziale Kontakte oder Unterstützung? Die AGATHE-Fachkräfte haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Sie informieren Sie gerne über Hilfen und Angebote. Die Beratung ist kostenfrei und kann telefonisch, in den Beratungsstellen oder auf Wunsch gerne bei Ihnen zu Hause erfolgen. Haben Sie Fragen zum Programm oder Interesse an einer Beratung? Dann melden Sie sich gerne bei:

Herrenberg, Wiesenhügel und Melchendorf

Frau Kropp, Telefon: 0176 48 99 22 43

E-Mail-Adresse: agathe.suedost@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Montag: 10:00-12:00 Uhr im Stadtteilzentrum Herrenberg, Stielerstraße 3

Donnerstag: 14:00-16:00 Uhr im Family Club, Ernst-Haeckel-Straße 17/18

Ländliche Ortsteile der Stadt Erfurt

Frau Ruth von Kymmel, Telefon: 0176 48 99 22 42

E-Mail-Adresse: agathe.ortsteile@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Jeden Dienstag: 10-12 Uhr im Begegnungscafé Alfred-Delp-Ring 78,

Roter Berg

14-tägig mittwochs (ungerade Kalenderwochen):

09:30-11:30 Uhr im Bürgerhaus, Lindenplatz 6, **Bischleben**

14-tägig mittwochs (gerade Kalenderwochen):

09:00-11:00 Uhr im Martin-Niemöller-Haus, Zittauer Straße, **Gispersleben**

Jeden 1. Donnerstag im Monat: 10:00-12:00 Uhr im Bürgerhaus, Kleine Dorfstr. 13, **Gottstedt** Termine: 2. September (Achtung: das ist der 2. Donnerstag!!), 10. Oktober, 07. November, 05. Dezember

Termine nach Vereinbarung in den Ortsteilen: Tiefthal, Gispersleben, Hohenwinden und Sulzer Siedlung, Gottstedt Hochstedt, Hochheim, Bischleben-Stedten, Möbisburg-Rhoda, und Rhoda (Haarberg)

Johannesplatz

Frau Eberhardt Telefon: 0176 48 09 26 27

E-Mail-Adresse: agathe.johannesplatz@mmev.de

Sprechzeiten:

Dienstag: 09:00-11:00 Uhr, Eislebener Straße 3 im Gemeinschaftsraum

Veranstaltungen:

Seniorenkaffeerunde am Johannesplatz, 14täglich dienstags

14:30 Uhr – Termine und nähere Informationen unter 0176 34 50 56 45

Ort: Gemeinschaftsraum, Eislebener Straße 3, 99086 Erfurt

Moskauer Platz Mehrgenerationenhaus Moskauer Straße 114 in Erfurt

Frau Bender Telefon: 0176 34 50 56 45

E-Mail-Adresse: agathe.moskauerplatz@mmev.de

Sprechzeiten immer mittwochs von 09:30-11:30 Uhr

Mehrgenerationenhaus Moskauer Straße 114

Mediensprechstunde – Hier lernt man den Umgang mit technischen Geräten wie z.B. Smartphone, Tablet, Laptop.

Montags – Bitte Termin vereinbaren: 0361/6002830

Wöchentliche Sportkurse und Lernangebote

Kosten und Zeiten erfragen Sie bitte unter 0361 – 600 28 30

Englischkurs

Montags 15.30 Uhr

Anmeldung und nähere Infos unter 0361 – 600 28 30

Schutzbund der Senioren und Vorruehstandler Thüringen e.V.
Kompetenz-und Beratungszentrum
Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt

Ansprechpartnerinnen: Frau Jutta Gerhardt (Vorsitzende)
Frau Anke Penner

E-Mail: info@senioren-schutzbund.org

Internet: www@senioren-schutzbund.org

Telefon: 0361 2 62 07 35 oder 0361 78 92 99 05

Fax: 0361 78 92 99 00

Sprach-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620775 bei Frau Müller.

Englisch

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	mit Herrn Wettstein
Montag	12:00 – 13:30 Uhr	(Fortgeschritten)
Montag	14:30 – 16:00 Uhr	mit Frau Elkanova (Konversation)
Mittwoch	10:30 – 12:00 Uhr	mit Herrn Korda (Konversation)

Spanisch

Montag	11:00 – 12:30 Uhr	mit Frau Klingebeitl
--------	-------------------	----------------------

Tablet/Smartphone

Für die Teilnahme an Einzelsprechstunden rund um das Smartphone melden Sie sich bitte an bei

Fr. Müller, Tel.: 0361 2620775 oder 0361 2620735.

Sportangebote

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller

Montag	09:30 – 10:30 Uhr	Beckenbodengymnastik Frau Lorenz
Montag	11:00 – 12:00 Uhr	Osteoporosegymnastik Frau Lorenz
Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Frau Lorenz
Dienstag	11:30 – 12:30 Uhr	QiGong Frau Koch
Mittwoch	08:30 – 09:30 Uhr	Ganzkörpersport Frau Apel
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Senioren-gymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	11:30 – 12:30 Uhr	Senioren-gymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	13:00 – 14:00 Uhr	Senioren-gymnastik Frau Kühn-Vogt
Donnerstag	11:30 – 13:00 Uhr	Yoga Frau Barthel
Freitag	10:00 – 11:00 Uhr	Pilates Frau Naß

Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

- Bildungsfahrten** Informieren Sie sich an den Aushängen im SBSV, Juri-Gagarin-Ring 64
- Radgruppen** Dass sich das Radfahren immer größerer Beliebtheit erfreut, ist auch in unserer Interessengemeinschaft gleichen Namens bemerkbar. Eine ständig wachsende Anzahl an Fahrradgruppen ist das Resultat. Dabei unterscheiden sich die Gruppen sehr in den sportlichen Herausforderungen. Lassen Sie sich beraten zu der für Sie richtigen Gruppe.
- Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat.**
- Fotogruppen** Neue Interessenten sind herzlich willkommen!
- Focus** jeden 1. und 3. Montag im Monat
13:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64
- Sensor** jeden 4. Montag
14:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64
- Musikalische Hobbys**
- Dienstag** 14:00 – 16:00 Uhr Frauenchor musikalische
Leitung Frau Stitz
Bibliothek, Juri-G.- Ring 64
- Malen und Zeichnen**
- Mittwoch** 10:00 – 12:00 Uhr Mittwochsmler
Mittwoch 12:30 – 14:30 Uhr Farbenspiel
Bitte um Anmeldung!

Kreatives Gestalten

Unterschiedliche Ideen und Anregungen werden zusammengetragen und mit Fantasie und geschickten Händen in die Realität umgesetzt.

Dienstag	13:00 – 16:30 Uhr	Kreativ Straubing, 14- tägig, Seminarraum Juri-Gagarin-Ring 56a
Donnerstag	10:00 – 11:30 Uhr	Kreativ Club, 14- tägig, Seminarraum, Juri-Gagarin-Ring 64

NEU! Boro- Kurs ab September 2024!

Boro bezeichnet eigentlich das "flicken" also reparieren von kaputten Textilien. Die Herkunft dieser Technik stammt aus Japan aus dem Jahre 1800 und wird bei uns immer beliebter. Ausbessern von Kleidungsstücken, Anfertigen von Taschen, Broschen, Nadelkissen, Tischläufer, Kissen- mit der Boro-Technik sind der Fantasie kaum Grenzen gesetzt. Wir suchen für unseren Kurs ab September 2024 interessierte Menschen mit und ohne Vorkenntnisse. Melden Sie sich gerne an unter: **0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller**

Spielenachmittag- Spaß und Spiele für alle!

Karten spielen in geselliger Runde, um Anmeldung wird gebeten.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller

Jeder 1. Donnerstag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin- Ring 64

Literatur

Leselernhelfer

Das Projekt "MENTOR - die Leselernhelfer" ist seit 2004 in Erfurt am SBSV e.V. etabliert und wird stetig weiterentwickelt. Leselernhelfer (Mentoren) begleiten Grundschul Kinder wöchentlich für jeweils eine Unterrichtsstunde. nach dem 1:1 Prinzip- Bildung durch Bindung, entspannte Lernatmosphäre. Es werden stets interessierte Mitwirkende gesucht. Ansprechpartner: Frau Zerull – Tel. 55082422 (ab 17:00 Uhr).

Sprechstunden

Bitte mindestens 5 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter
Tel. 2620735

Was sagt der Arzt? 13:00 – 14:00 Uhr jeden 2. Donnerstag im Monat
Rentenanspruch 13:00 – 14:00 Uhr jeden 3. Mittwoch im Monat

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass Sie vielleicht irgendwann nicht mehr für sich selbst entscheiden können. Deswegen ist es notwendig festzulegen, wer Ihre Interessen im Ernstfall vertritt. Kommen Sie mit ihren Fragen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung zu uns. Ihr **Ansprechpartner Herr Günther** berät Sie gern. Einen Termin für ein persönliches Gespräch können Sie telefonisch unter **0361 - 262 07 74** oder per E-Mail **erfurt@senioren-schutzbund.org** ausmachen.

Mobiles Beratungsteam

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und über Demenz

Frau Noatnick, Frau Lappe: Tel. 55064160

Dienstag, Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr Juri-Gagarin-Ring 56a

Treffpunkt Ehrenamt

Das „Team Ehrenamt“ informiert und berät Engagement- Interessierte und mögliche Einsatzstellen, Vereine und Initiativen zum Thema Ehrenamt. Wir vermitteln Bürger und Bürgerinnen der Stadt Erfurt in ein für sie passendes Tätigkeitsfeld/ Engagement.

Sie haben Fragen zum Thema Ehrenamt? Wir sind für Sie erreichbar:

Treffpunkt Ehrenamt – jeden zweiten Donnerstag im Monat,
ganztägig ab 10.00 Uhr

Telefonisch unter 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei
Frau Müller / Frau Kühn-Vogt .

Per E-Mail: ehrenamt@senioren-schutzbund.org;

muller@senioren-schutzbund.org ;

teamehrenamt@senioren-schutzbund.org

Oder auch persönlich zu den Öffnungszeiten.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller / Frau Kühn-Vogt .

"Engagiert im Ruhestand - Nach- berufliche Berufung"

- * Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Organisationen zur Koordinierung und Qualifizierung des Ehrenamtes
- * Partner bei der Beratung und Information zu Inhalten und Angeboten des freiwilligen Engagements und der Selbsthilfe
- * Stätte des Erfahrungsaustauschs und der Anerkennung des Ehrenamtes
- * Ehrenamtsbörse (Koordinierung von Angebot und Nachfrage)
- * Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten, deren Begleitung sowie der Qualifizierung und Motivation bürgerschaftlich Engagierter.

Treffpunkt Ehrenamt mit Frau Müller und Frau Kühn-Vogt jeden 2. Donnerstag im Monat ab 10:00 Uhr, ganztägig.

Pflegebegleiter Erfurt / Pflegebegleiter – Stammtisch

Wir suchen ehrenamtliche Helfer, die pflegenden Angehörigen als Vertrauensperson zur Seite stehen. Was ist zu tun? Zuhören, Informieren, Pflegenden in ihrer Situation stärken, Lotsenfunktion - Hinweise zu bestehenden Entlastungsmöglichkeiten geben, zur Selbstfürsorge anregen. Das Augenmerk gilt den Bedürfnissen und der Selbstsorge der Pflegenden Angehörigen.

Kontakt: Kompetenz- und Beratungszentrum/ SBSV e.V., Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt
Frau Penner 0361 78 92 99 05

Treff im DiZ - Begegnungsstätte
Friedrich-Engels-Straße 49
99086 Erfurt

Ansprechpartnerin: Frau Fröbel
Telefon: 0152 05 85 31 31 (Concierge)

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen Kosten anfallen.

Öffnungszeiten:

Dienstag	12:00-18:00 Uhr
Mittwoch	12:00-17:00 Uhr
Donnerstag	12:00-17:00 Uhr
Freitag	09:00-14:00 Uhr

Veranstaltungen:

Jeden 1. Dienstag	15:00-18:00 Uhr	Strickgruppe „Heiße Nadel“
Jeden Mittwoch	13:00-16:00 Uhr	Treff Skatrunde
Jeden Freitag	10:00-13:00 Uhr	Treff der Schachfreunde

Dienstleistungszentrum DiZ (Trägerwerk Soziale Dienste AG)
Alfred-Delp-Ring 24
Ansprechpartner: Frau Schulze
99087 Erfurt
Telefon: 0361 65 38 64 40

Wochenplan

Montag	08:00 -11:00 Uhr 13:00-15:00 Uhr	Gemeinsames Backen Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
Dienstag	08:30-13:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Frisör Kaffee und Kuchen
Mittwoch	8:00-16:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Fußpflege Einzelbetreuung
Donnerstag	08:00-10:00 Uhr 10:00-16:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Fußpflege
Freitag	08:00-10:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Pflegeberatung Computerkabinett

Monatsveranstaltung

<i>10. September, Dienstag, 14:00 Uhr</i>	Lesung mit Florian Russi
<i>24. September, Dienstag, 14:00 Uhr</i>	Herbstnachmittag bei Kaffee und Kuchen

Begegnungscafé- Jesus-Projekt Erfurt e.V.
Ansprechpartnerin: Sandra Hörth
Alfred-Delp-Ring 78
99087 Erfurt
Telefon: 0361 55370660
E-Mail: s.hoerth@jesus-projekt-erfurt.de

Begegnungscafé: Kaffee trinken – Begegnung – Gemeinschaft
Montag , Dienstag, Donnerstag Freitag:
09:30 – 12:00 Uhr und 13:15 – 15:00 Uhr

Mittwoch
09:30 Uhr—12:00 Uhr und 13:15—16:30 Uhr

Das Café bietet Kaffeevariationen auf Spendenbasis.
Montags und Donnerstags gibt es die Möglichkeit vor Ort ein frisch ge-
kochtes Mittagessen gemeinsam zu genießen.

Regelmäßige Termine:

Montag	12:30 – 13:00 Uhr	Mittagessen
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr	Agathe-Sprechstunde für Senioren Spielangebot
Mittwoch	09:30 – 11:30 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Deutschkurs Unterstützung bei Anträgen und Briefen
Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr 12:30 – 13:00 Uhr	Spielangebot Mittagessen

ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“
ASB Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Geschäftsführer: F. Stübling
Rankestraße 59 in 99096 Erfurt
Telefon: 0361 590 59 135

Im Schulungsraum des ASB in Erfurt, Geibelstraße 20a

Unsere Plauderstündchen finden - falls möglich -
jeweils **am 1. und 3. Mittwoch im Monat** um 14:00 Uhr statt.

Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt
Herr Rolf-Dieter Tröbs
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1071 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeauftragter@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt
Vorsitzender: Roland Richter
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1072 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeirat@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Festveranstaltung Federlesen 2024 am 17.09.2024 um 16.00 Uhr im Saal
des Haus Dacheröden, Anger 37, 99084 Erfurt

Sitzung Seniorenbeirat
24.09.2024, 9:30 Uhr: Technisches Rathaus, Warsbergstraße 3, Raum 301d

Volkssolidarität Mittelthüringen e.V.

Straße: Oskar-Schlemmer-Straße 1 , 99085 Erfurt
Ansprechpartner: Frau Meißner **Tel.:** 6795011
Tel.:

E-Mail: Simone.meissner@volkssolidaritaet.de

Internet:

Fax:

Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 4
Haltestelle Wagenfeldstraße

Öffnungszeiten: ab 8:00 Uhr
Bis je nach Veranstaltungen

Angebote:

Mittwoch **04.09.2024** 14:00 Uhr Gruppennachmittag OG 152

Montag **09.09.2024** 13.30 Uhr Treffen der Fröhlichen Rund

Mittwoch **11.09.2024** 15:00 Uhr Tanz auf dem Ringelberg
(Voranmeldung)

Donnerstag **26.09.2024** 14:00 Uhr Gruppennachmittag
OG 252 / 042

Montag **30.09.2024** 14:00 Uhr Gruppennachmittag OG 033

Diakonie - Quartiershaus am Ringelberg, Begegnungsstätte
Kontakt: Frau Lobenstein (telefonisch Mo-Fr 8:00—14:00 Uhr)
Walter-Gropius-Straße 45
99085 Erfurt
Telefon: 0361 554585150
E-Mail: Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de
Sprechzeit: Dienstag von 15:00-17:00 Uhr nur nach Vereinbarung

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 Uhr	Andacht
	17:30 Uhr	Yoga Kurs 1+2
Dienstag	15 - 17 Uhr	Sprechzeit/Beratungsangebot
	17:00 Uhr	Yoga Kurs
Donnerstag	14- 15 Uhr	Sport und Dehnen
	16:30-17:00 Uhr	Qi Gong für Ältere
	17:30-18:30 Uhr	Qi Gong für Fortgeschrittene

Weitere Angebote:

Pflegekaffee- 04.09.24- 15-16:30 Uhr mit Betreuung der zu Pflegenden

Spieleabend- 18.09.24 19 Uhr

Ringelbergkreis- 25.09.24 Uhr 19 Uhr

Ab 15.08. startet ein neuer Pflegekurs Demenz: immer Donnerstags ab 15-16:30 Uhr. Interessenten melden sich bitte in der Tagespflege Ringelberg 0361-554585120 oder Tagespflege.Erfurt@diakonie-wl.de

Beratung und Begegnungsstätte für Senioren
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“
Leiterin: Frau Anita Henning
Röntgenstraße 28
Telefon: 0361 2626963 / Fax: 0361 64439861

Beratung

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr zu Leistungen der Krankenkasse, der Pflegeversicherung und des Sozialamtes sowie zu diversen Hilfen.

Handarbeit

Jeden Mittwoch 13:30-16:00 Uhr Strickerinnen sind herzlich willkommen. Wolle ist vorhanden. (Restbestände können mitgebracht werden.)

Seniorenchor

Jeden Montag 14:00-15:30 Uhr bei Interesse bitte im Gemeindebüro bei Frau Rylke unter Telefon: 26 26 96 2 nachfragen.

Themen und Gesprächsnachmittag

Jeden 2. Mittwoch im Monat 14:00-16:00 Uhr diverse Programme

Jeden letzten Mittwoch im Monat 14:00-15:00 Uhr Sitztänze
(Mit vorheriger Anmeldung.)

**Amt für Bildung
Volkshochschule
Schottenstraße 7 in 99084 Erfurt (Telefon: 0361 655-2962)
E-Mail an volkshochschule@erfurt.de
Homepage www.erfurt.de/volkshochschule**

Eine vorherige Anmeldung zu den Vorträgen, Seminaren und Exkursionen per E-Mail an volkshochschule@erfurt.de oder vor Ort in Ihrer Volkshochschule, Schottenstraße 7, ist dringend erforderlich.

Informationen zum Unterhalt bei Trennung und Scheidung

Kursnr.: 24-10722

Beginn: Mittwoch, 04.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Anne Hofemeier

Thüringer Landesgeschichte - Der Dreißigjährige Krieg.

Kursnr.: 24-10154

Beginn: Montag, 09.09.2024, 18:40 - 20:55 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Kleine Synagoge

Dozent/in: Dr. Thomas Frantzke

VHS-Kolleg 50+

Die Akademie für über 55-jährige der Volkshochschule Erfurt wendet sich mit ihren Vorträgen zu naturwissenschaftlichen, technischen, historischen, kulturwissenschaftlichen oder gesellschaftspolitischen Themen an alle geistig regen und interessierten Mitbürger aus Erfurt und Umgebung über 55 Jahre.

Kursnr.: 24-10068

Beginn: Donnerstag, ab 12.09.2024, 14:00 - 15:30 Uhr, 11 Wochen

80,00 Euro, ermäßigt: 64,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Verschiedene

Exkursion - Spaziergang über den Alten Jüdischen Friedhof zu Erfurt

Kursnr.: 24-10111

Beginn: Donnerstag, 12.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

8,00 Euro

Kursort: Alter Jüdischer Friedhof Cyriakstraße 3, 99094 Erfurt

Dozent/in: Annelie Hubrich

"Was Oma noch wusste! - Krankheitsbeschwerden natürlich lindern"

Kursnr.: 24-10622

Beginn: Freitag, 13.09.2024, 17:00 - 19:30 Uhr

12,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Rosmarie Wehmann

Stadtrundgang: Der Petersberg – Geschichten und Geschichte eines bedeutsamen Ortes

Kursnr.: 24-10144

Beginn: Samstag, 14.09.2024, 14:00 - 15:30 Uhr

8,00 Euro

Kursort: Dom St. Marien, am Wolfram-Leuchter

Dozent/in: Ralf-Dieter May

Thüringer Landesgeschichte - Der Dreißigjährige Krieg. Teil 2

Kursnr.: 24-10155

Beginn: Montag, 16.09.2024, 18:40 - 20:55 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Kleine Synagoge Dozent/in: Dr. Thomas Frantzke

Gewaltfreie Kommunikation - eine Sprache des Lebens

Kursnr.: 24-10777

Beginn: Mittwoch, 18.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

8,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Roland Eggert

Führung durch das Stasi-Unterlagen-Archiv - Stasi-Akte spezial - September

Kursnr.: 24-10277

Beginn: Donnerstag, 19.09.2024, 16:00 - 17:45 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Bundesarchiv-Stasi-Unterlagen-Archiv Erfurt, Petersberg

Dozent/in: Maria Ackermann

Buchlesung "Von fremd zu bekannt - Aufbau interkultureller Kompetenz in der Verwaltung"

Kursnr.: 24-10232

Beginn: Donnerstag, 19.09.2024, 17:00 - 19:15 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Beate Tröster

Stadtspaziergang: Kreislaufen - Wie wir mit geschlossenen Kreisläufen Mehrwerte für alle schaffen können

Kursnr.: 24-10212

Beginn: Sonntag, 22.09.2024, 11:00 - 11:45 Uhr

Gebührenfrei

Rathaus, Fischmarkt 1

Dozent/in: Sophie Pallaske

Orientierung GPS (Globales Positionsbestimmungssystem)

Kursnr.: 24-11022

Beginn: Donnerstag, 26.09.2024, 17:00 - 20:00 Uhr

16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent: Andreas Just

Der Osten hat gewählt.: Was wird die Politik aus dem Ergebnis machen?

Kursnr.: 24-10223

Beginn: Donnerstag, 26.09.2024, 18:40 - 20:55 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Prof. Dr. Oliver Lembcke

Vortrag "So wird aus fremd bekannt"

Kursnr.: 24-10233

Beginn: Freitag, 27.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Beate Tröster

Interkulturelle Woche: REISE NACH JAPAN - Vortrag „Japanische Esskultur entdecken"

Kursnr.: 24-11028

Beginn: Samstag, 28.09.2024, 10:00 - 11:30 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Keiko Takashima

Interkulturelle Woche: REISE NACH JAPAN - Kochkurs Sushi

Kursnr.: 24-11029

Beginn: Samstag, 28.09.2024, 11:30 - 13:00 Uhr

Gebührenfrei, 10,00 EUR werden im Kurs für die Zutaten eingenommen

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Keiko Takashima

Interkulturelle Woche: REISE NACH JAPAN - Vortrag: „Eine Reise durch Japan"

Kursnr.: 24-11030

Beginn: Samstag, 28.09.2024, 13:00 - 15:30 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Keiko Takashima

Theater Erfurt
Franziska Kloos
Musiktheater-und Konzertvermittlerin/ Leitung Junges Theater
Theaterplatz 1 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 22 33 255 E-Mail: kloos@theater-erfurt.de

Aktuelle Angebote bitte unter www.theater-erfurt.de einsehen

Stadt- und Regionalbibliothek
Domplatz 1
99084 Erfurt

Geschichten aus dem Kinderbucharchiv

Lesungen und Gespräche für alle Erwachsenen, die Kinderbücher lieben, in der Stadt-und Regionalbibliothek der Landeshauptstadt Erfurt.

Über 5.000 historische Kinder-und Jugendbücher aus verschiedenen Jahrhunderten gehören zum Bestand des Kinderbucharchivs, das älteste aus dem Jahr 1792/1793. DDR Kinder-und Jugendbücher bilden die umfangreichste Sammlung. Regelmäßig werden interessante Fundstücke aus dem Kinderbucharchiv in dieser Veranstaltungsreihe vorgestellt.

Bibliothek am Domplatz (Domplatz 1, 99084 Erfurt)

Bibliothek am Johannesplatz (Wendenstraße 23, 99086 Erfurt)

Brettspiele für Jedermann

Die Stadt-und Regionalbibliothek veranstaltet einmal monatlich einen Nachmittag, an dem alle Interessierten eine bunte Auswahl spannender, unterhaltsamer und informativer Spiele kennenlernen können. Die Besucherinnen und Besucher lernen unter Anleitung Spielregeln kennen und probieren vor Ort aus, welches Brettspiel ihnen am Besten gefällt.

Häusliche Kranken- und Altenpflege Schmid Möller & Aktiv Treff für Senioren

Am Katzenberg 1 in 99097 Erfurt/ Bleichstraße 3b in 99089 Erfurt

Telefon: 0361 4302 1973

Homepage : www.pflege-moeller.de

Quartier-Treff

Bleichenstraße 3b, 99089 Erfurt

01520-2545753

Jeden Mittwoch unser Senioren-Café 15:15 – 17:15 Uhr

Jeden Samstag Kaffeeklatsch mit verschiedenen Aktivitäten 14:00 – 16:00 Uhr

Quartier-Treff

Am Katzenberg 1, 99097 Erfurt

0361-43021973

Jeden Mittwoch ab 17:00 gemeinsames Abendessen

Jeden Freitag ist „Schlemmer-Freitag“

Für die Teilnahme sind Anmeldungen erforderlich und es fällt ein Unkostenbeitrag an. **In beiden Treffs haben wir von Montag bis Freitag ganztätig Beschäftigungen für Körper und Geist, ganz unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“**

Für pflegende Angehörige und interessierte Senioren bieten wir zahlreiche Info-Kurse und Pflegeberatungen an:

Pflegedienst Schmid/Möller

Stotterheimer Str. 9a, Erfurt

www.pflege-moeller.de

0361-2114727

Begegnungsstätte Heckenrose - AWO
Heckenrosenweg 2
99097 Erfurt
Ansprechpartner: Susann Warnhoff
Telefon: 0361 4161 56
E-Mail: susann.warnhoff@awo-erfurt.de

Wir befinden uns in der Sommerpause.

Kulturhaus Dacheröden

Straße: Anger 37, 99084 Erfurt
Ansprechpartner: Frau Bucklitsch Tel.: 654 49457
Tel.:
E-Mail: kontakt@dacheröden.de
Internet: www.dacheroeden.de
Fax:
Erreichbarkeit: Haltestelle Angerbrunnen
Stadtbahnlinie 4
Haltestelle Anger (alle Stadtbahnlinien)

Öffnungszeiten: Di bis Fr: 12.00 - 17.00 Uhr
Sa: 10.00 - 17.00 Uhr

Angebote:

Dienstag, 03.09. 17 Uhr Führung im Rahmen der Denkmaltage

Eintritt: 5,- € / erm. 3,- €

GÄSTEFÜHRUNG GESTERN – HEUTE – MORGEN

Sie werden von fachkundigen Stadtführer:innen durch das Kultur: Haus Dacheröden geführt und erfahren mehr zur lebendigen Geschichte des Hauses. Die Führung dauert etwa eine Stunde und ist zum größten Teil barrierefrei. Anmeldung: kontakt@dacheroeden.de / 0361 64412375

Dienstag, 03.09. 18 Uhr Vortrag Eintritt: 5,- € / Mitglieder frei

ADELE SCHOPENHAUER

VORTRAG DER GOETHE-GESELLSCHAFT

Claudia Häfner, Weimar, spricht über: Ein Wesen voller Geist und Wunder - Adele Schopenhauer. Die Goethe-Gesellschaft Erfurt organisiert in regelmäßigen Abständen wissenschaftliche, belehrende Vorträge und Diskussionsrunden zu einzelnen Werken Goethes sowie Bildungsfahrten zu seinen Wirkungsstätten und denen anderer Dichter.

Mittwoch, 18.09. 19:30 Uhr Kino Eintritt: 8,- €

DACHERÖDEN KINO IM SALON ERLESENE FILME: DIE BÜCHERDIEBIN

Mit der Eskalation des 2. Weltkrieges und den zunehmenden Bombardierungen und Deportationen der Juden, findet Liesel Trost in den Geschichten ihrer Bücher. Da ihr bald der Lesestoff ausgeht, beginnt sie, Bücher zu stehlen und rettet sie heimlich aus den Flammen der Bücherverbrennungen.

Internationales Kino aus Deutschland: Regisseur Brian Percival liefert mit „Die Bücherdiebin“ eine gefühlvolle Adaption von Markus Zusaks Jugendbuch-Bestseller. Einführung: Susanne Aßmann.
Gefördert durch die Thüringer Staatskanzlei

Samstag, 21.09. 10 Uhr Vortrag Eintritt: 10,- €

DR. WOLFGANG FEIL: ARTHROSE- UND GELENKSCHERZEN ÜBERWINDEN

Was sind eigentlich Knorpelnährstoffe? Worin sind sie enthalten? Und wie viel muss man davon zu sich nehmen, damit Gelenkbeschwerden gelindert werden oder sie bei gefährdeten Patienten erst gar nicht entstehen? In seinem Vortrag gibt Dr. Feil auch Anleitungen für die optimale Bewegung bei Arthrose, basierend auf wissenschaftlichen Studien.

Veranstalter: Forschungsgruppe Dr. Feil und Laufladen Erfurt

Samstag, 21.09. 13 Uhr Vortrag Eintritt: 9,- €

PAUL BARTH: SPORTERNÄHRUNG

Im Vortrag zeigt der Sportwissenschaftler, Ernährungsberater, Trainer, Personal Coach und selbst aktiver Ausdauersportler alle Möglichkeiten auf, wie die Ernährung optimiert und die eigene mitochondriale Kapazität ausgebaut werden kann. Der Leistungszuwachs wird innerhalb kürzester Zeit deutlich spürbar sein!

Veranstalter: Forschungsgruppe Dr. Feil und Laufladen Erfurt

Dienstag, 24.09. 19:30 Uhr ERFURTER HERBSTLESE

Eintritt: 14,- € / 12,- € erm.

FELIX LEIBROCK & GÄSTE: EIN LITERARISCHES QUARTETT

Das Literaturgespräch, bei dem immer unterhaltsam und meist auch Streitbar über vier Bücher des Festivals diskutiert wird, hat bei der Herbstlese seinen festen Platz im Programm und läutet das Festival ein. Felix Leibrock, Autor, Seelsorger und Leiter des Evangelischen Bildungswerks in München, hat Ute Lemm, Generalintendantin des Schleswig-Holsteinischen Landestheaters, Matthias Gehler, langjähriger Programmchef beim MDR Thüringen, und Dirk Löhr, Vorsitzender des Vereins Erfurter Herbstlese, zu Gast.

Mittwoch, 25.09. 19:30 Uhr Quiz Eintritt frei

SOMMERBÜHNE

TABLEQUIZ

DACHERÖDEN SUCHT DAS BESTE RATETEAM

Das Table- oder Kneipenquiz ist eine weit verbreitete britische Tradition, die auch in Deutschland großen Zuspruch gefunden hat. Gespielt wird in Tischteams, die die Fragen des Quizmasters beantworten.

Anmeldung: kontakt@dacheroeden.de / 0361 64412375

Donnerstag, 26.09. 19 Uhr Vortrag Eintritt frei

FRECHE FRAGEN AN ÄRZT:INNEN DER ZENTRAKLINIK BAD BERKA

Die Veranstaltungsreihe der Zentralklinik nähert sich auf ungewöhnliche Art und Weise verschiedenen Themen rund um die Gesundheit. Diesmal steht PD Dr. Albrecht Kunze, Rede und Antwort zum Thema Schlaganfall – jede Sekunde zählt: Neues zur Diagnostik und Behandlung.

Freitag, 27.09. 19:30 Uhr Konzert Eintritt: 18,- € / 16,- € erm.

DACHERÖDEN IN CONCERT: TLAKUIKATL

„Tlakuikatl“ steht für „Lied“ auf Nahuatl – eine der Sprachen der mexikanischen Ureinwohner:innen. Das mexikanische Duo gleichen Namens findet die perfekte Balance zwischen zwei Welten: der traditionellen lateinamerikanischen Musik und der klassischen Konzertmusik. Ihr Programm umfasst Werke von Komponisten und vier jungen Komponistinnen aus Mexiko, Kuba und Argentinien.

Samstag, 28.09. 10 – 15 Uhr / Workshop Gebühr: 48,- € / 35,- € erm.

KREATIVES SCHREIBEN MIT ANKE ENGELMANN

Alle, die ihre Schreiberfahrungen mit anderen teilen und diskutieren, Neues lernen und sich ausprobieren möchten in der Kunst des Schreibens, sind herzlich eingeladen.

Anmeldung: engelmann@poesiebuero.de / 01522 9477982

Samstag, 28.09. 19 Uhr Eintritt: 24,80 € / 18,17 € erm.

OPEN AIR: KLAVIERABEND MIT DEM DUO BE-FLÜGELT

Eine Atmosphäre, die „zu Hause angekommen“ fühlen lässt und ein Konzerterlebnis, das Sie noch nie erlebt haben. Erleben Sie mit den Musikern Andreas Güstel und Julian Eilenberger einen Abend voller Emotionen und lebensbereichernder Geschichten und Anekdoten.

Montag, 30.09. 19:30 Uhr ERFURTER HERBSTLESE Eintritt: 14,- € / 12,- € erm.

MARGARETE VON SCHWARZKOPF: DER TOTE IM VULKAN

Anna Bentorp, Kunsthistorikerin und moderne Miss Marple zugleich, erlebt ein neues kriminalistisches Abenteuer. Ein mit Anna befreundeter Autor, der zuletzt an einem True-Crime-Roman um einen in Island verschollenen Experten für nordische Geschichte arbeitete, wird in Island ermordet. Anna folgt seiner Spur, stößt auf den Diebstahl eines Meisterwerkes der isländischen Buchkunst und spürt: Hier geht es um eine Verschwörung mit tödlichem Ziel.

EXTRA ZEICHENKURS MIT JULIA KNEISE

Gebühr vor Ort, pro Termin: 20,- € / 17,- € erm.

Die Erfurter Künstlerin und Dozentin Julia Kneise gibt jeden Donnerstag für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene einen abwechslungsreichen Kurs (bis auf Feiertage und Ferien).

In diesem Kurs lernen Sie alles über die Schönheit der Zeichnung und die Vielseitigkeit der Linie. Unter fachkundiger Anleitung können Sie verschiedenste graphische Techniken entdecken und vertiefen. Erkunden Sie zeichnerisch Themen wie Stilleben, Landschaft oder Porträt und lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten von graphischen Materialien kennen, wie Bleistift, Tusche, Kohle oder Pastell. Die Freude am Zeichnen und das Ausprobieren stehen dabei im Vordergrund.

Kurszeiten 2024: bis auf Feiertage und Ferien jeden Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr und 18:30 – 20:30 Uhr 05.09. / 19.09. / 26.09. / 17.10. / 24.10.

Anmeldung unter: kontakt@dacheroeden.de / 0361-644 123 75

AUSSTELLUNGEN 24. September – 19. Dezember 2024

KARSTEN KUNERT „DIE HERBSTLESENDEN – EIN FESTIVAL IM PORTRAIT

Der Erfurter Künstler Karsten Kunert zeigt in der neuen Ausstellung im Kultur: Haus Dacheröden einen umfangreichen Rückblick auf die drei Monate der „Herbstlese“ im letzten Jahr. In über 30 Veranstaltungen hat er live im Hintergrund gezeichnet und jeweils ein Portrait den Autor:innen geschenkt. Aus seinem umfangreichen Material und den in vielen Skizzen festgehaltenen Beobachtungen hat er nun eine besondere Retrospektive geschaffen, die in den Räumen des Stammsitzes des Erfurter Herbstlese e. V. am Anger zu sehen sein wird. Kunert zeigt 47 Autor:innen, Lesende und Vortragende, atmosphärische Einblicke vor und hinter der Bühne, große Standportraits und Gemälde der Veranstaltungsorte.

Auch die Angestellten, Techniker und Helfenden im Hintergrund hat er in schnellen Skizzen festgehalten. In kleinen Begleittexten beschreibt er seine persönlichen Beobachtungen dieser intensiven Zeit. Die dynamischen Skizzen, sachlichen Dokumentationen und sehr persönliche Einzelportraits bilden ein künstlerisches Kaleidoskop und einen umfassenden Gesamteindruck des Erfurter Festivals am Ort seiner Entstehung.

Galerieräume & Salons

Di – Fr 12 – 17 Uhr

Sa 10 – 17 Uhr

Eintritt frei

Ausblick:

1. Oktober – 19. Dezember 2024

GOETHE, SCHILLER & MAGELLAN

Illustrationen von Sabine Wilharm & Klaus Ensikat

Die Illustrationen von Sabine Wilharm und Klaus Ensikat erzählen bekannte Klassiker der Weltliteratur neu – kunstvoll und kindgerecht. In einer kurzweiligen Ausstellung im Musikzimmer des Kultur: Haus Dacheröden wird ihre Buchkunst zu Goethe & Schiller sowie Fernando Magellan gezeigt.

Die Ausstellung ist eine Zusammenarbeit mit dem Kindermann Verlag, der sich zur Aufgabe gemacht hat, in den kleinen Leser:innen die Neugier auf große Literatur zu wecken, indem sie bekannte Klassiker der Weltliteratur neu und altersgerecht nacherzählen..

Musikzimmer

Di – Fr 12 – 17 Uhr

Sa 10 – 17 Uhr

Eintritt frei

Das Angebot der Avenida-Therme Hohenfelden für aktive Senioren

SONNIGES 50PLUS AKTIV-ANGEBOT

Jeden Montag haben wir für alle Gäste ab 50 Jahren ein besonders sonniges Angebot: 4 Stunden Aufenthalt im Freizeit- und Familienbad

1 Freigetränk (1 Tasse Kaffee, Tee oder Mineralwasser 0,3l)

Gemütliche Ruhezeiten zum Relaxen

Sprudelliegen und Massagedüsen zum Sonderpreis von 13,50 € pro Person.

Die Nutzung der Saunawelt ist gegen einen Aufpreis von 11,00 € pro Person möglich. Die Verlängerung auf den Tagesaufenthalt ist gegen einen Aufpreis von 4,50 € pro Person möglich.

An Feiertagen beträgt der Eintrittspreis 14,50 € pro Person.

Öffnungszeiten: täglich 10:00 - 23:00 Uhr

Zusatzinformationen:

Beim Betreten der Saunawelt wird der Saunazuschlag automatisch abgebucht, wenn dieser noch nicht am Empfangsbereich bezahlt wurde.

Bei Zeitüberschreitung des gelösten Zeitlimits erfolgt eine Neuberechnung zum nächst höheren Tarif i.H.v. 4,00 €.

Unsere Bademäntel, Hand- und Saunatücher stehen Ihnen gegen Gebühr (Bademäntel 7,00 € & Hand- bzw. Saunatücher 5,00 €, kleines Handtuch 3,00 €) und Pfand zur Verfügung.

Schwerbehinderte ab 70% erhalten für den Eintritt 50% Nachlass auf die Standardtarife. Bei B-Eintrag (Begleitperson) erhält die Begleitperson 100% Ermäßigung.

Alle Angebote und Tarife sind ab dem 01.10.2023 bis auf Weiteres gültig.

Bezahlung

WÄRMEUMLAGE IN HÖHE VON 1,60 € AB DEM 15. OKTOBER 2022

Sie können bei uns in Bar oder mit EC-Karte (Girocard) bezahlen. Es werden keine Kreditkarten akzeptiert.

Anreise:

Bus: EVAG-Buslinie 155 (aus Erfurt), Bushaltestelle Hohenfelden-Therme vor der Avenida-Therme (ca. 50m)

PKW: Erfurt in Richtung Kranichfeld/ Stausee Hohenfelden.

Parkplatz gegen Gebühr, die Ihnen mit dem Kauf des Eintrittstickets in die Avenida-Therme vollständig erstattet werden.

Kontakt:

Avenida-Therme Hohenfelden, Am Stausee 1, 99448 Hohenfelden Telefon: 036450 449 0

Notizen:

Impressum



Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt
Stadtverwaltung

Redaktion

Amt für Soziales
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Telefon 0361 655-6226
Fax 0361 655-6309
Internet www.erfurt.de/soziales