

Seniorenkalender

Veranstaltungen

November 2024



Die Seniorenklubs der Stadt Erfurt und die Klubs in freier Trägerschaft laden ein

Kontakte auf einem Blick

Stadtverwaltung Erfurt Übersicht Seniorenklubs	ab Seite 4
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Daberstedt	ab Seite 6
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“	ab Seite 8
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Berliner Straße	ab Seite 10
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Weitergasse	ab Seite 12
AGATHE in Erfurt-Älter werden in Gemeinschaft- AGATHE-Berater/innen in den Stadtteilen/Ortsteilen	ab Seite 14
Schutzbund der Senioren und Vorruehändler Thüringen e.V. Juri-Gagarin-Ring 64	ab Seite 16
„Treff im DIZ“ Begegnungsstätte Friedrich-Engels-Straße 49	ab Seite 22
Dienstleistungszentrum DiZ Roter Berg, Alfred-Delp-Ring 24	ab Seite 23
Begegnungscafé - Jesus-Projekt Erfurt e.V. Alfred-Delp-Ring 78	ab Seite 24
ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“ Rankestraße 59	ab Seite 25
Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 25
Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 25

Volkssolidarität-Regionalverbund Mittelthüringen e.V. Oskar-Schlemmer-Straße 1	ab Seite 26
Diakonie-Quartiershaus am Ringelberg Walter-Gropius-Straße 45	ab Seite 27
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“ Röntgenstraße 28	ab Seite 28
Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Bildung, Volkshochschule Schottenstraße 7	ab Seite 29
Theater Erfurt Theaterplatz 1	ab Seite 32
Stadt- und Regionalbibliotheken	ab Seite 32
Häusliche Kranken – u. Altenpflege & Aktiv Treff für Senioren Schmid Möller Am Katzenberg 1	ab Seite 33
Kulturhaus Dacheröden Anger 37	ab Seite 34
Federleser Anger 37 und weitere Orte	ab Seite 38
Avenida-Therme Hohenfelden Am Stausee 1	ab Seite 40

Städtische Seniorenklubs der Landeshauptstadt Erfurt

Seniorenklub Daberstedt

Hans-Grundig-Straße 25

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Jakob-Kaiser-Ring 56a

Seniorenklub Berliner Platz

Berliner Straße 26

Seniorenklub Altstadt

Weitergasse 25

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Schließzeiten im November:

Seniorenklub Berliner Platz : 01.11.

Hans-Grundig Straße: 01.11.

Erstberatung in sozialen Angelegenheiten, die Seniorinnen und Senioren betreffen

Auf Wunsch beraten wir Sie zu Ihrer persönlichen Lebenssituation, ganz individuell, vertraulich und kostenfrei.

Wir geben Ihnen Informationen u.a. zu Freizeitangeboten, Beratungsstellen oder vermitteln an weiterführende Stellen.

Wir unterstützen Sie bei behördlichen Schreiben, Antragstellungen und begleiten Sie ggf. zu Institutionen.

Das Gespräch kann telefonisch, bei uns vor Ort in einer angenehmen Umgebung oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Als Ort der Begegnung und Gemeinschaft finden Sie bei uns vielfältige Angebote:

- Gesprächs-, Kaffee- und Spielrunden
- Kreatives Gestalten
- Bildungsveranstaltungen, Sprachangebote
- Sport- und Bewegungsangebote
- Bücher- und Lesekreis
- Gedächtnistraining
- Angeleitete Wanderung
- Tanzveranstaltungen
- Sport- und Bewegungsangebote
- Beratung und Schulung zu Smartphone und Tablet
- Englischkurse
-

Stadtverwaltung Erfurt
Seniorenklub Daberstedt

Straße: Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt
Klubleitung: Herr Löffler **Tel.:** 0361 345 96 56
Sozialarbeiter: Frau Gödicke **Tel.:** 0361 262 88 497
Mitarbeiter: Herr Graeser **Tel.:** 0361 345 96 56
E-Mail: seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Stadtbus Linie 9 - Haltestelle: Geraer Straße oder Jenaer Straße
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 1 - Aquarelle
	10:30 - 11:50 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	12:00 - 13:20 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II
	13:00 - 16:00 Uhr	Spiel- und Gesprächsrunde
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeiten
	13:40 - 14:55 Uhr 15:15 - 16:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III Englisch - für Reisende
Dienstag	14:00 - 15:30 Uhr	Gedächtnistraining
	10:00 - 11:30 Uhr	Englisch - Gespräche führen
	12:30 - 14:00 Uhr	Singen mit Herrn Lehmann
Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 2 - freies Malen
	10:30 - 11:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
	13:00 - 16:00 Uhr	Skatfreunde
	13:00 - 18:00 Uhr	Rommé-Skat-Runde der Gehörlosen
Donnerstag	11:00 - 13:00 Uhr	Qi Gong mit Frau Koch
	14:00 - 16:00 Uhr	Malen 3 - freies Malen
Freitag	09:50 - 11:15 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	11:00 - 12:00 Uhr	Mediensprechzeit - Zum Umgang mit technischen Geräten wie Smartphone, Tablet und PC Um Voranmeldung wird gebeten.
	11:30 - 12:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II

Weitere Angebote:

Montag

04.11.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik
11.11.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik

Dienstag

19.11.	14:30 - 16:30 Uhr	VDK- Mitgliederversammlung
--------	-------------------	----------------------------

Mittwoch

13.11.	13:00 - 16:00 Uhr	Seniorengruppe der Gehörlosen
27.11.	13:00 - 16:00 Uhr	Seniorengruppe der Gehörlosen

Donnerstag

07.11.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik
07.11.	14:00 - 17:00 Uhr	Buchvorstellung „Mehr als Kühe und Kirmes - Thüringens Landleben im Wandel der Zeiten“ kostenfrei Um Voranmeldung wird gebeten!
14.11.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik
28.11.	14:00 -17:00 Uhr	Wintermarkt für Groß und Klein Gemeinsam mit der Kita „Pustebume“ öffnen wir unsere Türen für Interessierte! Herzlich laden wir sie ein zum gemeinsamen Singen und zu Kreativ- und Mitmachangeboten. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Der Klub ist am Freitag, 01.11.2024 geschlossen.

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Straße:	Jakob-Kaiser-Ring 56 a, 99087 Erfurt	
Klubleitung:	Herr Quitter	Tel.: 0361 655-6388
Sozialarbeiter:	Herr Tange	Tel.: 0361 655-6388
Mitarbeiter:	Frau Hünninger	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.jacob-kaiser-ring@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahnlinie 5, Haltestellen Roter Berg oder Zoopark	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag

10:00 - 11:00 Uhr	Selbsthilfe Sport
13:30 - 16:00 Uhr	Treff der Schachfreunde

Dienstag (alle 14 Tage)

10:00 - 11:00 Uhr	Hockergymnastik
-------------------	-----------------

Mittwoch

09:00 - 10:00 Uhr	Sport mit Danka
ab 10:00 Uhr	nach Vereinbarung Sozialberatung und Hausbesuche
ab 10:00 Uhr	nach Vereinbarung Beratung Smartphone/Tablet

Donnerstag

13:30 - 16:00 Uhr	Treff der Schachfreunde
14:00 - 16:00 Uhr	Treffen ohne Grund - Kaffee/ Spiele

Freitag

10:00 - 13:00 Uhr	Tischtennis
-------------------	-------------

Weitere Angebote:

Dienstag

- 05.11. 14:30 Uhr Die Koordinatorin der „Mobilen Ethikberatung“ Frau Gohlis informiert und berät zum Thema „Selbstbestimmtes Sterben“
- 12.11. 14:30 Uhr Dia-Vortrag mit Herrn Krause „Aufstieg zum Hochobir, Teil 1“ (Der zweite Teil wird am 21.01.25 um 14:30 Uhr gezeigt.)
- 19.11. 14:30 Uhr Dia-Vortrag mit Herrn Dölle „Bundes- und Landesgartenschauen, 1961 - 2011“
- 26.11. 14:30 Uhr Wohnzimmerkonzert mit dem Duo „Espressivo“ und ihrem Programm „Schubert und Schumann“

Donnerstag

- 14.11. ab 08:00 Uhr Massage (mit Anmeldung)
- 28.11. ab 08:00 Uhr Massage (mit Anmeldung)

Freitag

- 29.11. ab 08:00 Uhr Fußpflege I (mit Anmeldung)
- 06.12. ab 08:00 Uhr Fußpflege II (mit Anmeldung)

„Garten der Generationen“

Für Besucher: begehbar zu den Öffnungszeiten
Für Nutzer: fachliche Ansprechpartnerin ist Frau Rüger,
Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

aktuelles Amtsblatt kostenfrei zum Mitnehmen

„Thüringer Allgemeine“ kostenfrei zum Lesen
als Papiaerausgabe und als E-Paper am Computer

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Berliner Platz

Straße:	Berliner Straße 26, 99091 Erfurt	
Klubleitung:	Frau Peter-von Renteln	Tel.: 0361 655 4145
Sozialarbeiter:	Frau Lehmann	Tel.: 0361 655 4146
Mitarbeiter:	Frau Volkert	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahnlinien 1 und 6; Haltestellen Berliner Straße & Vilniuser Straße	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	Sport mit Bruni
	10:00 – 11:30 Uhr	Englisch für Senioren
	Die Gärtner gehen in die Winterpause.	
	14:00 – 16:00 Uhr	Rommé-Runde
Dienstag	09:30 – 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble
Mittwoch	10:30 – 11:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Danka
	14:00 – 16:00 Uhr	Zeit für Brett- und Kartenspiel
Donnerstag	09:30 – 11:00 Uhr	Yoga für Senioren
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble

Ein Leseexemplar der Thüringer Allgemeinen liegt täglich im Klub für Sie bereit. Das Amtsblatt liegt zum Mitnehmen für Sie aus.

Wir bitten um Beachtung:

Am Freitag, den 01.11 bleibt der Klub geschlossen.

Weitere Angebote:

Montag

- 04.11. 13:30 Uhr Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe
11.11. 13:30 Uhr Treffen des VdK zu einem Informationsnachmittag
18.11. 13:30 Uhr Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe
25.11. 14:00 Uhr Kreativnachmittag - Weihnachtliches Basteln, es fallen Materialkosten an. Mit Anmeldung.

Dienstag

- 05.11. 12:00 Uhr Ausflug zum Waldkasino mit Mittagessen. Wir treffen uns am Hauptbahnhof Bus, Linie 60. Abfahrt um 11:54 Uhr. Zurück spazieren wir bis zur Haltestelle Steigerwaldstadion. (Mit Anmeldung, da wir Plätze reservieren müssen.)
12.11. 14:00 Uhr Samowar mit Gänsehaut“ - unsere literarische Krimirunde
19.11. 14:00 Uhr Die Volkssolidarität Prager Straße feiert ihren Hut-zennachmittag
26.11. 14:00 Uhr BINGO-Spaß am Nachmittag

Mittwoch

- 06.11. 10:00 Uhr Singe-Treff
13.11. 10:00 Uhr Handyquatsch mit Willi (Gruppe 1)
20.11. 10:00 Uhr Singe-Treff
27.11. 10:00 Uhr Handyquatsch mit Willi (Gruppe 2)

Donnerstag

- 07.11. 14:00 Uhr Es trifft sich die SHG Aphasie zu einem Informations-nachmittag
14:00 Uhr Ein Dia-Vortrag mit Herrn Krause. Thema: Insekten-Täuschblumen (Eintritt 1,- €)
14.11. 14:00 Uhr Konzert mit dem Seniorenensemble Erfurt. (Eintritt 2,- €) Ab 13:00 Uhr Kaffee und Kuchen in unserem Café. Kuchenwünsche bitte vorher anmelden.
21.11. 14:00 Uhr Kaffeeklatsch am Nachmittag
28.11. 14:00 Uhr Kaffeeklatsch am Nachmittag

Kuchenwünsche bitten wir mindestens einen Tag vorher anzumelden.

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Altstadt

Straße: Weiergasse 25, 99084 Erfurt
Klubleitung: Frau Kuhles Tel.: 0361 5626789
Sozialarbeiter: Frau Rossel Tel.: 0361 26209880
Mitarbeiter: Frau Yufa Tel.:
E-Mail: seniorenklub.weiergasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Straßenbahn Linie 4, Haltestelle Angerbrunnen oder
Linien 1,2,3,4,5,6 Haltestelle Anger
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag 09:00 – 10:00 Uhr **Sport** „Mobilisationstraining“
10:30 – 12:00 Uhr **Englisch 1** (Fortgeschritten 3)

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr Treff der ehemaligen Optima-MA

Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr **Sport** „Brust raus, Bauch rein“
13:00 - 14:00 Uhr **Englisch 2** (Anfänger)
13:00 - 15:30 Uhr **Spielenachmittag** (offener Treff,
alle sind herzlich eingeladen)
14:15 - 15:45 Uhr **Englisch 3** (Fortgeschritten 2)

Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** am Nachmittag
**Eintritt nur mit Eintrittskarte
oder an der Tageskasse!**

Freitag finden **Einzelbesuche und Beratungsgespräche** nach
vorheriger Rücksprache statt. (Bitte vereinbaren Sie
einen Termin mit uns.)

Weitere Angebote:

Montag

- 04.11. 14:30 - 15:30 Uhr **offene Gesprächsrunde „Mach mit - ´gestalte deinen Seniorenklub“**
Beteiligungsmöglichkeit für interessierte Senioren des Klubs
- 18.11. 14:00 - 15:00 Uhr **Gehirnjogging**
- 25.11. 14:00 - 15:30 Uhr **Mediencafé – ein offener Treff für Interessierte** (Treffen, Austausch, Helfen rund um Fragen zum Smartphone) **Einzelberatung** zum Thema Smartphone (bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns)

Dienstag

- 05.11. 10:00 - 12:00 Uhr **Infoveranstaltung** Rund um das Thema **„Betreuung- und Betreuungsverfü- gung“** (die Mitarbeiter der Betreuungsbe- hörde informieren und beglaubigen Ihnen Vorsorgevollmachten)
- 05.11. 14:00 - 15:30 Uhr **Kaffeeklatsch** (jeder kann dazu kommen, (bei Kuchenwünschen bitten wir um tele- fonische Voranmeldung!)
- 12.11. 14:00 - 15:00 Uhr **„Erfurt in Bildern aus alten Zeiten“** - ein Diavortrag. Eintritt: frei
- 26.11. 10:00 Uhr **Wandertag:** Frau Kuhles lädt zum gemeinsamen Ausflug in den Steiger (über Bachstelzenweg, Wiese am Wachsenburgblick) ein; (Fahrscheine oder Abo-Karte mitbringen)
- 26.11. 14:30 - 15:30 Uhr **Informationsveranstaltung** zum Thema **„Pflege“** gemeinsam mit der AOK PLUS (wir bitten um telefonische Voranmeldung)

Donnerstag

- 07.11. 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** mit DJ Thomas
- 14.11. 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** mit Musiker Vladi
- 21.11. 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** mit DJ Torsten
- 28.11. 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** mit Musiker Rumen

AGATHE in Erfurt - Älter werden in der Gemeinschaft
- Thüringer Initiative gegen Einsamkeit -
Gefördert aus Mitteln des Freistaates Thüringen

In den Stadtteilen Moskauer Platz, Johannesplatz, Erfurt Südost und den ländlichen Ortsteilen unterstützen die Beraterinnen des Mitmenschen e. V. und des Jesus-Projekts Erfurt e. V. die Erfurter Senioren. Das Amt für Soziales koordiniert das Programm.

Sie sind mindestens 63 Jahre alt, leben allein und wünschen sich mehr soziale Kontakte oder Unterstützung? Die AGATHE-Fachkräfte haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Sie informieren Sie gerne über Hilfen und Angebote. Die Beratung ist kostenfrei und kann telefonisch, in den Beratungsstellen oder auf Wunsch gerne bei Ihnen zu Hause erfolgen. Haben Sie Fragen zum Programm oder Interesse an einer Beratung? Dann melden Sie sich gerne bei:

Herrenberg, Wiesenhügel und Melchendorf

Frau Kropp, Telefon: 0176 48 99 22 43

E-Mail-Adresse: agathe.suedost@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Montag: 10:00-12:00 Uhr im Stadtteilzentrum Herrenberg, Stielerstraße 3

Donnerstag: 14:00-16:00 Uhr im Family Club, Ernst-Haeckel-Straße 17/18

Ländliche Ortsteile der Stadt Erfurt

Frau Ruth von Kymmel, Telefon: 0176 48 99 22 42

E-Mail-Adresse: agathe.ortsteile@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Jeden Dienstag: 10:00-12:00 Uhr im Begegnungscafé Alfred-Delp-Ring 78,

Roter Berg

14-tägig mittwochs (ungerade Kalenderwochen):

09:30-11:30 Uhr im Bürgerhaus, Lindenplatz 6, **Bischleben**

14-tägig mittwochs (gerade Kalenderwochen):

09:00-11:00 Uhr im Martin-Niemöller-Haus, Zittauer Straße, **Gispersleben**

Jeden 1. Donnerstag im Monat: 10:00-12:00 Uhr im Bürgerhaus, Kleine Dorfstr. 13, **Gottstedt** Termine: 2. September (Achtung: das ist der 2. Donnerstag!), 10. Oktober, 07. November, 05. Dezember

Termine nach Vereinbarung in den Ortsteilen: Tiefthal, Gispersleben, Hohenwinden und Sulzer Siedlung, Gottstedt Hochstedt, Hochheim, Bischleben-Stedten, Möbisburg-Rhoda, und Rhoda (Haarberg)

Johannesplatz

Frau Eberhardt, Tel.: 0176/48092627

E-Mail-Adresse: agathe.johannesplatz@mmev.de

Sprechzeiten

Dienstag: 9:00 - 11:00 Uhr, Eislebener Straße 3, Gemeinschaftsraum

Veranstaltungen:

Seniorenkaffeerunde am Johannesplatz, 14-tägig dienstags 14.30 Uhr – Termine und nähere Informationen unter 0176/48092627

Ort: Gemeinschaftsraum, Eislebener Straße 3, Erfurt

Festlicher Adventsmarkt am Johannesplatz mit Feuershow

30.11. 15:00– 19:00 Uhr

Ort: Marktplatz in der Wendenstraße

Moskauer Platz Mehrgenerationenhaus Moskauer Straße 114 in Erfurt

Frau Bender Telefon: 0176 34 50 56 45

E-Mail-Adresse: agathe.moskauerplatz@mmev.de

Sprechzeiten immer mittwochs von 09:30-11:30 Uhr

Mediensprechstunde – Hier lernt man den Umgang mit technischen Geräten wie z.B. Smartphone, Tablet, Laptop.

Montags – Bitte Termin vereinbaren: 0361/6002830

Wöchentliche Sportkurse und Lernangebote

Kosten und Zeiten erfragen Sie bitte unter 0361 – 600 28 30

Englischkurs Montags 15.30 Uhr

Anmeldung und nähere Infos unter 0361 – 600 28 30

Veranstaltungen:

Spaziergang durch die Gera-Aue

Treffpunkt am 08.11. um 12:30 Uhr Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114 (Dauer ca. 1 Stunde), ohne Anmeldung

Kinowoche zum 15. Europäischen Filmfestivals der Generationen

5.11. 16:30 Uhr „Im Taxi mit Madeleine“

6.11. 16:30 Uhr „Für immer“

8.11. 16:30 Uhr „In voller Blüte“

Ort: Jugendhaus Renne, Moskauer Straße 83a, Erfurt

Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

Offene Sprechstunde Schuldnerberatung

21.11. von 14:00 - 16 :00 Uhr, Moskauer Str. 114

Vorsorge – Die Betreuungsbehörde informiert zur Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

26.11. 10:00 Uhr , **Ort:** Saal des Mehrgenerationenhauses, keine Anmeldung erforderlich

Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler Thueringen e.V.
Kompetenz-und Beratungszentrum
Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt

Ansprechpartnerinnen: Frau Jutta Gerhardt (Vorsitzende)
Frau Anke Penner

E-Mail: info@senioren-schutzbund.org

Internet: www@senioren-schutzbund.org

Telefon: 0361 2 62 07 35 oder 0361 78 92 99 05

Fax: 0361 78 92 99 00

Sprach-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein
Einstieg ist jederzeit moeglich.

Naehere Informationen unter Tel.: 0361-2620775 bei Frau Mueller.

Englisch

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	mit Herrn Wettstein
Montag	12:00 – 13:30 Uhr	(Fortgeschrittenkurs)
Montag	14:30 – 16:00 Uhr	mit Frau Elkanova (Konversation)
Mittwoch	10:30 – 12:00 Uhr	mit Herrn Korda (Konversation)

Spanisch

Montag	11:00 – 12:30 Uhr	mit Frau Klingebeil
--------	-------------------	---------------------

Tablet/Smartphone

Fuer die Teilnahme an Einzelsprechstunden rund um das Smartphone mel-
den Sie sich bitte an bei

Fr. Mueller, Tel.: 0361 2620775 oder 0361 2620735.

Sportangebote

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller

Montag	09:30 – 10:30 Uhr	Beckenbodengymnastik Frau Lorenz
Montag	11:00 – 12:00 Uhr	Osteoporosegymnastik Frau Lorenz
Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Frau Lorenz
Dienstag	11:30 – 12:30 Uhr Frau Koch	QiGong
Mittwoch	08:30 – 09:30 Uhr Frau Apel	Ganzkörpersport
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr Frau Kühn-Vogt	Seniorengymnastik
Mittwoch	11:30 – 12:30 Uhr Frau Kühn-Vogt	Seniorengymnastik
Mittwoch	13:00 – 14:00 Uhr Frau Kühn-Vogt	Seniorengymnastik
Donnerstag	10:00 – 11:30 Uhr 11:30 – 13:00 Uhr	Yoga Frau Barthel Yoga Frau Barthel
Freitag	10:00 – 11:00 Uhr Frau Naß	Pilates

Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

Bildungsfahrten

Informieren Sie sich an den Aushängen im SBSV, Juri-Gagarin-Ring 64

Radgruppen

Dass sich das Radfahren immer größerer Beliebtheit erfreut, ist auch in unserer Interessengemeinschaft gleichen Namens bemerkbar. Eine ständig wachsende Anzahl an Fahrradgruppen ist das Resultat. Dabei unterscheiden sich die Gruppen sehr in den sportlichen Herausforderungen. Lassen Sie sich beraten zu der für Sie richtigen Gruppe.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat.

Fotogruppen

Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Focus

jeden 1. und 3. Montag im Monat
13:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64

Sensor

jeden letzten Montag
14:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64

Musikalische Hobbys

Dienstag

14:00 – 16:00 Uhr Frauenchor musikalische Leitung Frau Stitz
Bibliothek, Juri-G.- Ring 64

Malen und Zeichnen

Mittwoch

10:00 – 12:00 Uhr Mittwochsmaier

Mittwoch

12:30 – 14:30 Uhr Farbenspiel
Bitte um Anmeldung!

Kreatives Gestalten

Unterschiedliche Ideen und Anregungen werden zusammengetragen und mit Fantasie und geschickten Händen in die Realität umgesetzt.

Dienstag

13:00 – 16:30 Uhr Kreativ Straubing,
14-tägig, Seminarraum
Juri-Gagarin-Ring 56a

Donnerstag

10:00 – 11:30 Uhr Kreativ Club, 14-tägig,
Seminarraum,
Juri-Gagarin-Ring 64

NEU! E-Mobil- Fahrer für neue Gruppe gesucht!

Der SBSV e.V. sucht interessierte und aktive E-Mobil-Fahrer, die sich regelmäßig treffen wollen und Spaß an gemeinsamen Ausfahrten und Unternehmungen haben.

Elektromobile mit einer Geschwindigkeit bis ca. 25 km/h sind von Vorteil-
So sind auch Tagestouren möglich.

Interessierte melden sich bitte an bei:

Frau Müller, Tel. 0361-2620775, Mail: mueller@senioren-schutzbund.org

Boro- Kurs ab September 2024!

Boro bezeichnet eigentlich das "flicken" also reparieren von kaputten Textilien. Die Herkunft dieser Technik stammt aus Japan aus dem Jahre 1800 und wird bei uns immer beliebter. Ausbessern von Kleidungsstücken, Anfertigen von Taschen, Broschen, Nadelkissen, Tischläufer, Kissen- mit der Boro-Technik sind der Fantasie kaum Grenzen gesetzt. Wir suchen für unseren Kurs ab September 2024 interessierte Menschen mit und ohne Vorkenntnisse. Melden Sie sich gerne an unter: **0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller**

Rommènachmittag- Spaß und Spiele für alle!

Karten spielen in geselliger Runde, um Anmeldung wird gebeten.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller

Jeder 1. Dienstag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr, Bibliothek,
Juri- Gagarin- Ring 64

Literatur

Leselernhelfer

Das Projekt "MENTOR - die Leselernhelfer" ist seit 2004 in Erfurt am SBSV e.V. etabliert und wird stetig weiterentwickelt. Leselernhelfer (Mentoren) begleiten Grundschul Kinder wöchentlich für jeweils eine Unterrichtsstunde. nach dem 1:1 Prinzip- Bildung durch Bindung, entspannte Lernatmosphäre. Es werden stets interessierte Mitwirkende gesucht. Ansprechpartner: Frau Zerull – Tel. 55082422 (ab 17:00 Uhr).

Sprechstunden

Bitte mindestens 5 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter
Tel. 2620735

Was sagt der Arzt?	13:00 – 14:00 Uhr	jeden 2. Donnerstag im Monat
Rentenanspruch	13:00 – 14:00 Uhr	jeden 3. Mittwoch im Monat

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass Sie vielleicht irgendwann nicht mehr für sich selbst entscheiden können. Deswegen ist es notwendig festzulegen, wer Ihre Interessen im Ernstfall vertritt. Kommen Sie mit ihren Fragen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung zu uns. Ihr **Ansprechpartner Herr Günther** berät Sie gern. Einen Termin für ein persönliches Gespräch können Sie telefonisch unter **0361 - 262 07 74** oder per E-Mail **erfurt@senioren-schutzbund.org** ausmachen.

Mobiles Beratungsteam

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und über Demenz

Frau Noatnick, Frau Lappe: Tel. 55064160

Dienstag, Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr Juri-Gagarin-Ring 56a

Treffpunkt Ehrenamt

Das „Team Ehrenamt“ informiert und berät Engagement- Interessierte und mögliche Einsatzstellen, Vereine und Initiativen zum Thema Ehrenamt. Wir vermitteln Bürger und Bürgerinnen der Stadt Erfurt in ein für sie passendes Tätigkeitsfeld/ Engagement.

Sie haben Fragen zum Thema Ehrenamt? Wir sind für Sie erreichbar:

Treffpunkt Ehrenamt – jeden zweiten Donnerstag im Monat,
ganztägig ab 10.00 Uhr

Telefonisch unter 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei
Frau Müller / Frau Kühn-Vogt .

Per E-Mail: ehrenamt@senioren-schutzbund.org;

muller@senioren-schutzbund.org ;

teamehrenamt@senioren-schutzbund.org

Oder auch persönlich zu den Öffnungszeiten.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller / Frau Kühn-Vogt .

"Engagiert im Ruhestand - Nach- berufliche Berufung"

- * Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Organisationen zur Koordinierung und Qualifizierung des Ehrenamtes
- * Partner bei der Beratung und Information zu Inhalten und Angeboten des freiwilligen Engagements und der Selbsthilfe
- * Stätte des Erfahrungsaustauschs und der Anerkennung des Ehrenamtes
- * Ehrenamtsbörse (Koordinierung von Angebot und Nachfrage)
- * Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten, deren Begleitung sowie der Qualifizierung und Motivation bürgerschaftlich Engagierter.

Treffpunkt Ehrenamt mit Frau Müller und Frau Kühn-Vogt jeden 2. Donnerstag im Monat ab 10:00 Uhr, ganztägig.

Pflegebegleiter Erfurt / Pflegebegleiter – Stammtisch

Wir suchen ehrenamtliche Helfer, die pflegenden Angehörigen als Vertrauensperson zur Seite stehen. Was ist zu tun? Zuhören, Informieren, Pflegenden in ihrer Situation stärken, Lotsenfunktion - Hinweise zu bestehenden Entlastungsmöglichkeiten geben, zur Selbstfürsorge anregen. Das Augenmerk gilt den Bedürfnissen und der Selbstsorge der Pflegenden Angehörigen.

Kontakt: Kompetenz- und Beratungszentrum/ SBSV e.V., Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt
Frau Penner 0361 78 92 99 05

Treff im DiZ - Begegnungsstätte
Friedrich-Engels-Straße 49
99086 Erfurt

Ansprechpartnerin: Frau Fröbel
Telefon: 0152 05 85 31 31 (Concierge)

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen Kosten anfallen.

Öffnungszeiten:

Dienstag	12:00-18:00 Uhr
Mittwoch	12:00-17:00 Uhr
Donnerstag	12:00-17:00 Uhr
Freitag	09:00-14:00 Uhr

Veranstaltungen:

Jeden Dienstag	15:00-18:00 Uhr	Strickgruppe „Heiße Nadel“
Jeden Mittwoch	13:00-16:00 Uhr	Treff Skatrunde
Jeden Freitag	10:00-13:00 Uhr	Treff der Schachfreunde

Dienstleistungszentrum DiZ (Trägerwerk Soziale Dienste AG)
Alfred-Delp-Ring 24
Ansprechpartner: Frau Schulze
99087 Erfurt
Telefon: 0361 65 38 64 40

Wochenplan

Montag	08:00 -11:00 Uhr 13:00-15:00 Uhr	Gemeinsames Backen Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
Dienstag	08:30-13:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Frisör Kaffee und Kuchen
Mittwoch	8:00-16:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Fußpflege Einzelbetreuung
Donnerstag	08:00-10:00 Uhr 10:00-16:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Fußpflege
Freitag	08:00-10:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Pflegeberatung Computerkabinett

Monatsveranstaltung

Montag

11.11.	10:00 Uhr	Seniorensport mit Olga Heinzl
25. 11.	10:00 Uhr	Seniorensport mit Olga Heinzl

Dienstag

05. 11.	14:00 Uhr	Lesung – ein Preisträger des Erfurter Federlesens stellt seine Bücher vor
12. 11.	14:00 Uhr	Martinsfest

Begegnungscafé- Jesus-Projekt Erfurt e.V.
Ansprechpartnerin: Sandra Hörth
Alfred-Delp-Ring 78
99087 Erfurt
Telefon: 0361 55370660
E-Mail: s.hoerth@jesus-projekt-erfurt.de

Begegnungscafé: Kaffee trinken – Begegnung – Gemeinschaft
Montag, Dienstag, Donnerstag Freitag:
09:30 – 12:00 Uhr und 13:15 – 15:00 Uhr

Mittwoch
09:30 Uhr—12:00 Uhr und 13:15—16:30 Uhr

Das Café bietet Kaffeevariationen auf Spendenbasis.
Montags und Donnerstags gibt es die Möglichkeit vor Ort ein frisch gekochtes Mittagessen gemeinsam zu genießen.

Regelmäßige Termine:

Montag	12:30 – 13:00 Uhr	Mittagessen
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr	Agathe-Sprechstunde für Senioren Spielangebot
Mittwoch	09:30 – 11:30 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Deutschkurs Unterstützung bei Anträgen und Briefen
Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr 12:30 – 13:00 Uhr	Spielangebot Mittagessen

ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“
ASB Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Geschäftsführer: F. Stübling
Rankestraße 59 in 99096 Erfurt
Telefon: 0361 590 59 135

Im Schulungsraum des ASB in Erfurt, Geibelstraße 20a

Unsere Plauderstündchen finden - falls möglich -
jeweils **am 1. und 3. Mittwoch im Monat** um 14:00 Uhr statt.

Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt
Herr Rolf-Dieter Tröbs
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1071 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeauftragter@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt
Vorsitzender: Roland Richter
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1072 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeirat@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Offener Medientreff
19.11.2024 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Sitzung Seniorenbeirat

Volkssolidarität Mittelthüringen e.V.

Straße: Oskar-Schlemmer-Straße 1 , 99085 Erfurt

Ansprechpartner: Frau Meißner Tel.: 6795011

Tel.:

E-Mail: Simone.meissner@volkssolidaritaet.de

Internet:

Fax:

Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 4
Haltestelle Wagenfeldstraße

Öffnungszeiten: ab 8:00 Uhr
Bis je nach Veranstaltungen

Angebote:

Mittwoch 06.11.24 09:30 Uhr Vorstandssitzung OG 033

Mittwoch 06.11.24 14:00 Uhr Gruppennachmittag OG 152

Montag 18.11.24 13.30 Uhr Treffen der Fröhlichen Runde

Mittwoch 20.11.24 15:00 Uhr Tanz auf dem Ringelberg (Voranmeldung)

Montag 25.11.24 14:00 Uhr Gruppennachmittag OG 033

Beratung und Begegnungsstätte für Senioren
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“
Leiterin: Frau Anita Henning
Röntgenstraße 28
Telefon: 0361 2626963 / Fax: 0361 64439861

Beratung

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr zu Leistungen der Krankenkasse, der Pflegeversicherung und des Sozialamtes sowie zu diversen Hilfen.

Handarbeit

Jeden Mittwoch 13:30-16:00 Uhr Strickerinnen sind herzlich willkommen. Wolle ist vorhanden. (Restbestände können mitgebracht werden.)

Seniorenchor

Jeden Montag 14:00-15:30 Uhr bei Interesse bitte im Gemeindebüro bei Frau Rylke unter Telefon: 26 26 96 2 nachfragen.

Themen und Gesprächsnachmittag

Jeden 2. Mittwoch im Monat 14:00-16:00 Uhr diverse Programme

Jeden letzten Mittwoch im Monat 14:00-15:00 Uhr Sitztänze
(Mit vorheriger Anmeldung.)

Name des Freien Trägers: Diakonie—Quartiershaus am Ringelberg
Straße: Walter-Gropius-Straße 45, 99085 Erfurt
Ansprechpartner: Frau Lobenstein Tel.: 554585110
Frau Achard Tel.: 554585150
E-Mail: Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de
Internet: www.diakonie-wl.de
Fax:
Erreichbarkeit: 0361/554585150
Straßenbahnlinie 4
Haltestelle: Wagenfeldstraße
Öffnungszeiten: Variiert nach Angeboten

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 Uhr	Andacht
	17:30 Uhr - 18:45 Uhr	Yoga Kurs 1
	19:00 Uhr - 20:15 Uhr	Yoga Kurs 2
Dienstag	15:00 Uhr - 17:00 Uhr	Sprechzeit/ Beratungsangebot
	17:30 Uhr - 18:45 Uhr	Yoga Kurs 1
	19:00 Uhr - 20:15 Uhr	Yoga Kurs 2
Donnerstag	14:00 Uhr - 15:00 Uhr	Sport und Dehnen

Weitere Angebote:

02.10.24	15:00 Uhr	Pflegekaffee
10.10.24	15:00 Uhr - 16:30 Uhr	Pflegekurs Plus - Demenz
16.10.24	ab 19:00 Uhr	offener Spieleabend

Amt für Bildung
Volkshochschule
Schottenstraße 7 in 99084 Erfurt (Telefon: 0361 655-2962)
E-Mail an volkshochschule@erfurt.de
Homepage www.erfurt.de/volkshochschule

Eine vorherige Anmeldung zu den Vorträgen, Seminaren und Exkursionen per E-Mail an volkshochschule@erfurt.de oder vor Ort in Ihrer Volkshochschule, Schottenstraße 7, ist dringend erforderlich.

Erfurt – Ein stadtdgeschichtlicher Überblick

Kursnr.: 24-10169

Beginn: Mittwoch, 06.11.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

8,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt Dozent/in: Dr. Steffen Raßloff

Orientierung am Sternenhimmel

Kursnr.: 24-11501

Beginn: Mittwoch, ab 06.11.2024, 17:00 – 18:30 Uhr, 2 Veranstaltungen

16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro, VHS

Kursort: Volkshochschule Erfurt Dozent/in: Dr. Johanna Moldenhauer

Wie die Globalisierung seit jeher die Welt verändert: Die Blüte der arabischen Welt (749 – 1258) und der Fernhandel im Mittelalter

Kursnr.: 24-10256

Beginn: Mittwoch, 06.11.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt Dozent/in: Hans-Joachim Beecken

"Heimatlose Patrioten – deutsche Juden im Ersten Weltkrieg" – Lesung mit Musik

Kursnr.: 24-102003

Beginn: Mittwoch, 06.11.2024, 17:15 – 19:30 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Kleine Synagoge Dozent/in: Dr. Roman Salyutov / Ruth Theresa Fiedler

Workshop: Verkehrsteilnehmerschulung und Verkehrssicherheit

Kursnr.: 24-11706

Beginn: Donnerstag, 07.11.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebührenfrei Kursort: Volkshochschule Erfurt Dozent/in: Silke Marktscheffel

Ein Spaziergang am Sternenhimmel

Kursnr.: 24-11506

Beginn: Donnerstag, 07.11.2024, 18:00 – 20:15 Uhr

12,00 Euro

Kursort: Volkssternwarte Kirchheim

Dozent/in: Dr. Ralf Neubauer / Dr. Jürgen Schulz

Stadtrundgang: Das Universitätsviertel

Kursnr.: 24-10147

Beginn: Samstag, 09.11.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

8,00 Euro

Kursort: Michaeliskirche

Dozent/in: Ralf-Dieter May

Meine Heimatstadt erkunden: Krämpfervorstadt – Kohle, Malz und Karabiner

Kursnr.: 24-10149

Beginn: Samstag, 09.11.2024, 13:00 – 15:00 Uhr

10,00 Euro

Kursort: Eingang der Fachhochschule Altonaer Straße

Dozent/in: Richard Schaefer

Wie die Globalisierung seit jeher die Welt verändert: Der Fall von Konstantinopel 1453 und die Folgen

Kursnr.: 24-10257

Beginn: Mittwoch, 13.11.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Hans-Joachim Beecken

Die Macht der Gewohnheit

Kursnr.: 24-10715

Beginn: Mittwoch, 13.11.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

8,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Veronika Marx-Ripke

Vorsorgevollmacht als Instrument der rechtlichen Vertretung

Kursnr.: 24-10520

Beginn: Mittwoch, 13.11.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Birgit Kompe

Die Familie Benary – Erfurter, Kunst- und Handelsgärtner, Eigentümer ...

Kursnr.: 24-10166

Beginn: Donnerstag, 14.11.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

8,00 Euro Kursort: Volkshochschule Erfurt Dozent/in: Annelie Hubrich

Einführung in das Konfliktmanagement

Kursnr.: 24-10702

Beginn: Montag, ab 18.11.2024, 17:00 – 20:45 Uhr, 2 Wochen

40,00 Euro, ermäßigt: 32,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Marc Lischewski

Wie die Globalisierung seit jeher die Welt verändert

Kursnr.: 24-10258

Beginn: Mittwoch, 20.11.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Hans-Joachim Beecken

Gewaltfreie Kommunikation – die Basis

Kursnr.: 24-10780

Beginn: Mittwoch, 20.11.2024, 17:30 – 19:45 Uhr

12,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Mirjam Binder

Du bist schwierig – Ich bin schwierig: Emotional instabile Menschen

Kursnr.: 24-10760

Beginn: Mittwoch, 20.11.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Adventgemeinde Erfurt, Walter-Gropius-Straße 2

Dozent/in: Norbert Gelke

Führung durch das Stasi-Unterlagen-Archiv – Stasi-Akte spezial

Kursnr.: 24-10278

Beginn: Donnerstag, 21.11.2024, 16:00 – 17:45 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Bundesarchiv-Stasi-Unterlagen-Archiv Erfurt, Petersberg

Dozent/in: Saskia Zweck

Johannes Brahms – Vortrag mit Konzert

Kursnr.: 24-10192

Beginn: Mittwoch, 27.11.2024, 17:15 – 19:30 Uhr

12,00 Euro

Kursort: Kleine Synagoge

Dozent/in: Dr. Roman Salyutov

Wie die Globalisierung seit jeher die Welt verändert: Der Neokolonialismus und die postindustrielle Wirtschaft am Ende des 20. Jahrhunderts

Kursnr.: 24-10259

Beginn: Mittwoch, 27.11.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Hans-Joachim Beecken

Familienforschung – Ahnenforschung leicht gemacht

Kursnr.: 24-10194

Beginn: Donnerstag, ab 28.11.2024, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Wochen

32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Annelie Hubrich

Theater Erfurt
Franziska Kloos
Musiktheater-und Konzertvermittlerin/ Leitung Junges Theater
Theaterplatz 1 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 22 33 255 E-Mail: kloos@theater-erfurt.de

Aktuelle Angebote bitte unter www.theater-erfurt.de einsehen

Stadt- und Regionalbibliothek
Domplatz 1
99084 Erfurt

Geschichten aus dem Kinderbucharchiv

Lesungen und Gespräche für alle Erwachsenen, die Kinderbücher lieben, in der Stadt-und Regionalbibliothek der Landeshauptstadt Erfurt.

Über 5.000 historische Kinder-und Jugendbücher aus verschiedenen Jahrhunderten gehören zum Bestand des Kinderbucharchivs, das älteste aus dem Jahr 1792/1793. DDR Kinder-und Jugendbücher bilden die umfangreichste Sammlung. Regelmäßig werden interessante Fundstücke aus dem Kinderbucharchiv in dieser Veranstaltungsreihe vorgestellt.

Bibliothek am Domplatz (Domplatz 1, 99084 Erfurt)

Bibliothek am Johannesplatz (Wendenstraße 23, 99086 Erfurt)

Brettspiele für Jedermann

Die Stadt-und Regionalbibliothek veranstaltet einmal monatlich einen Nachmittag, an dem alle Interessierten eine bunte Auswahl spannender, unterhaltsamer und informativer Spiele kennenlernen können. Die Besucherinnen und Besucher lernen unter Anleitung Spielregeln kennen und probieren vor Ort aus, welches Brettspiel ihnen am Besten gefällt.

Häusliche Kranken- und Altenpflege Schmid Möller & Aktiv Treff für
Senioren

Am Katzenberg 1 in 99097 Erfurt/ Bleichstraße 3b in 99089 Erfurt

Telefon: 0361 4302 1973

Homepage : www.pflege-moeller.de

Quartier-Treff

Bleichenstraße 3b, 99089 Erfurt

01520-2545753

Jeden Mittwoch unser Senioren-Café 15:15 – 17:15 Uhr

Jeden Samstag Kaffeeklatsch mit verschiedenen Aktivitäten 14:00 – 16:00
Uhr

Quartier-Treff

Am Katzenberg 1, 99097 Erfurt

0361-43021973

Jeden Mittwoch ab 17:00 gemeinsames Abendessen

Jeden Freitag ist „Schlemmer-Freitag“

Für die Teilnahme sind Anmeldungen erforderlich und es fällt ein Unkostenbeitrag an. **In beiden Treffs haben wir von Montag bis Freitag ganztätig Beschäftigungen für Körper und Geist, ganz unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“**

Für pflegende Angehörige und interessierte Senioren bieten wir zahlreiche Info-Kurse und Pflegeberatungen an:

Pflegedienst Schmid/Möller

Stotterheimer Str. 9a, Erfurt

www.pflege-moeller.de

0361-2114727

Kulturhaus Dacheröden

Straße: Anger 37, 99084 Erfurt
Ansprechpartner: Frau Bucklitsch Tel.: 654 49457
Tel.:
E-Mail: kontakt@dacheröden.de
Internet: www.dacheroeden.de
Fax:
Erreichbarkeit: Haltestelle Angerbrunnen
Stadtbahnlinie 4
Haltestelle Anger (alle Stadtbahnlinien)

Öffnungszeiten: Di bis Fr: 12.00 - 17.00 Uhr
Sa: 10.00 - 17.00 Uhr

Angebote:

Samstag, 02.11. 15 Uhr **JUNGE HERBSTLESE**
Eintritt: 8,- € / erm. 5,- €, ab 7 Jahre
KAI PANNEN: VERFLIXT UND ABGETAUCHT

Montag, 04.11., 19.30 Uhr **HERBSTLESE**
Eintritt: 14,- € / erm. 12,- €
RENÉ MÜLLER-FERCHLAND: WEIßE HUNDE

Dienstag, 05.11. 18 Uhr Vortrag
Eintritt: 5,- € / Mitglieder frei
GESCHICHTE DER ROMANTIK
VORTRAG DER GOETHE-GESELLSCHAFT

Dienstag, 05.11. 18:30 Uhr Workshop
Gebühr: 10,- € / 7,- € erm.
PHILOSOPHY AFTER WORK
MIT DIETLINDE SCHMALFUß-PLICHT
Anmeldung: info@philosophie-milan.de

Mittwoch, 06.11. 16 Uhr Lesung und Workshop
Eintritt frei, ab 8 Jahre
KREATIVWORKSHOP MIT KATHARINA REIM
Das Kultur: Haus Dacheröden öffnet seine Türen für junge Kreative und lädt ein.

Mittwoch, 06.11. 16 Uhr Lesung und Workshop

Eintritt frei, ab 8 Jahre

KREATIVWORKSHOP MIT KATHARINA REIM

Anmeldung: kontakt@dacheroeden.de / 0361 64412375

Mittwoch, 06.11. 19:30 Uhr **HERBSTLESE**

Eintritt: 5,- €

POLITISCHER SALON

NACHGEFRAGT: USA – WIE WEITER NACH DER WAHL

Samstag, 09.11. 11 Uhr und 12.30 Uhr

Eintritt: 8,- € / erm. 5,- €

KONZERT FÜR ALLE

Mittwoch, 13.11. 19:30 Uhr Bingo

Eintritt: ein Buch

DACHERÖDEN BUCHBINGO

Anmeldung: kontakt@dacheroeden.de / 0361 64412375

Mittwoch, 13.11. 19:30 Uhr **HERBSTLESE**

Eintritt: 10,- € / erm. 8,- €

**PHILIPP PEYMAN ENGEL: DEUTSCHE LEBENS-
LÜGEN**

Freitag, 15.11. Uhr

Eintritt: ,- € / erm. ,- €

ÁLVARO BALTANÁS MELIVEO – PIANO PLUS

Dienstag, 19.11. 16 Uhr Workshop

Eintritt frei

KLUB DER KLEINEN PHILOSOPH:INNEN

Anmeldung: kontakt@dacheroeden.de / 0361 64412375

Dienstag, 19.11. 16 Uhr Workshop

Eintritt frei

KLUB DER KLEINEN PHILOSOPH:INNEN

Anmeldung: kontakt@dacheroeden.de / 0361 64412375

Mittwoch, 20.11. 16 Uhr Lesung und Workshop

Eintritt frei, ab 5 Jahre

DIE ZWERGENWERKSTATT

Anmeldung: kontakt@dacheroeden.de / 0361 64412375

Mittwoch, 20.11. 19:30 Uhr Kino

Eintritt: 8,- €

DACHERÖDEN KINO IM SALON

ERLESENE FILME: DIE STILLEN TRABANTEN

Donnerstag, 21.11. 19.30 Uhr Vortrag

Eintritt: 10,- € / 8,- € erm.

DIETLINDE SCHMALFUß-PLICHT: DIE PHILOSOPHIE UND DIE FRAUEN

Freitag, 22.11. 19.30 Uhr **HERBSTLESE**

Eintritt: 7,- € / 5,- € erm.

JUNGE TEXTE AUS THÜRINGEN

Moderation: Julia Maronde / Gefördert von der Stadt Erfurt

Samstag, 23.08. 15 – 18 Uhr Tanz

Eintritt: 5,- € / 3,- € ermäßigt

CAFÉ DEL TANGO

In Kooperation mit dem Tango Argentino e.V.

Mittwoch, 27.11. 19:30 Uhr Quiz

Eintritt frei

TABLEQUIZ: DACHERÖDEN SUCHT DAS BESTE RATETEAM

Anmeldung: kontakt@dacheroeden.de / 0361 64412375

Donnerstag, 28.11. 19 Uhr Vortrag

Eintritt frei

FRECHE FRAGEN AN ÄRZT:INNEN DER ZENTRAKLINIK BAD BERKA

Samstag, 30.11. 10 – 15 Uhr / Workshop

Gebühr: 48,- € / 35,- € erm.

KREATIVES SCHREIBEN MIT ANKE ENGELMANN

Anmeldung: engelmann@poesiebuero.de / 01522 9477982

EXTRA

ZEICHENKURS MIT JULIA KNEISE

Gebühr vor Ort, pro Termin: 20,- € / 17,- € erm.

Kurszeiten 2024: bis auf Feiertage und Ferien jeden Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr und 18:30 – 20:30 Uhr

05.09. / 19.09. / 26.09. / 17.10. / 24.10.

Anmeldung unter: kontakt@dacheroeden.de / 0361-644 123 75

AUSSTELLUNGEN

24. September – 19. Dezember 2024

KARSTEN KUNERT „DIE HERBSTLESENDEN – EIN FESTIVAL IM PORTRAIT

Galerieräume & Salons

Di – Fr 12 – 17 Uhr

Sa 10 – 17 Uhr

Eintritt frei

Oktober – 19. Dezember 2024

GOETHE, SCHILLER & MAGELLAN

Illustrationen von Sabine Wilharm & Klaus Ensikat

Musikzimmer

Di – Fr 12 – 17 Uhr

Sa 10 – 17 Uhr

Eintritt frei

Name der Einrichtung Erfurter Herbstlese e.V.
Straße: Kultur: Haus Dacheröden, Anger 37, Erfurt 99084
Ansprechpartner: Büro Erfurter Herbstlese e.V. Tel.: 644 123 75
Tel.:
E-Mail: herbstlese@herbstlese.de
Internet: www.herbstlese.de
Fax:
Erreichbarkeit: 0361 644 123 75: Mo bis Fr 9-17 Uhr
Haltestelle Angerbrunnen (Straßenbahnlinie 4)
Haltestelle Anger (alle Straßenbahnlinien)
Öffnungszeiten: Öffnungszeiten Geschäftsstelle & Galerie: Di
bis Fr 12-17 Uhr, Sa 10-17 Uhr

Angebote:

Samstag, 2. November, 15.00 Uhr, Kultur: Haus Dacheröden
Kai Pannen: Spinnst du? Verflixt und abgetaucht
(Ab 7 Jahre) _____

Sonntag, 3. November, 11.00 Uhr, Kultur: Haus Dacheröden
Ralph Capers: Lumpi gräbt ein Loch
(Ab 4 Jahre)

Montag, 4. November, 19.30 Uhr, Kultur: Haus Dacheröden
René Müller-Ferchland: Weiße Hunde

Mittwoch, 6. November, 19.30 Uhr, Kultur: Haus Dacheröden
Nachgefragt. Der Politische Salon: USA - Wie weiter nach der Wahl?

Freitag, 8. November, 19.30 Uhr, Zentralheize
Håkan Nesser & Dietmar Bär: Ein Brief aus München

Montag, 11. November, 20.15 Uhr, Buchhandlung Hugendubel
Daniela Krien: Mein drittes Leben

Dienstag, 12.11. 20.15 Uhr Buchhandlung Hugendubel
Wolfgang Schorlau: Black Forest. Denglers elfter Fall

Mittwoch, 13. 11. 19.30 Uhr Kultur: Haus Dacheröden
Philipp Peyman Engel: Deutsche Lebenslügen. Der Antisemitismus, wieder und immer noch

Donnerstag, 14. 11. 19.30 Uhr Augustinerkloster
Volker Kutscher: Rath

Freitag, 15.11. 20.15 Uhr Buchhandlung Hugendubel
Leonie Schöler: Beklaute Frauen

Dienstag, 19.11. 19.30 Uhr Zentralheize
Saša Stanišić : Möchte die Witwe angesprochen werden, platziert sie auf dem Grab die Gießkanne mit dem Ausguss nach vorne

Donnerstag, 21. 11. 19.30 Uhr Kultur: Haus Dacheröden
Dacheröden on Tour: Stephan Orth: Couchsurfing in der Ukraine. Meine Reise durch ein Land im Krieg

Freitag 22.11. 19.30 Uhr Kultur: Haus Dacheröden
Junge Texte aus Thüringen

Montag, 25.11. 19.30 Uhr Evangelisches Ratsgymnasium
Caroline Peters: Ein anderes Leben

Dienstag, 26.11. 19.30 Uhr Evangelisches Ratsgymnasium
Ulrich Wickert: Salut les amis. Meine Geschichte der deutsch-französischen Beziehungen

Das Angebot der Avenida-Therme Hohenfelden für aktive Senioren

SONNIGES 50PLUS AKTIV-ANGEBOT

Jeden Montag haben wir für alle Gäste ab 50 Jahren ein besonders sonniges Angebot: 4 Stunden Aufenthalt im Freizeit- und Familienbad

1 Freigetränk (1 Tasse Kaffee, Tee oder Mineralwasser 0,3l)

Gemütliche Ruhezonen zum Relaxen

Sprudelliegen und Massagedüsen zum Sonderpreis von 13,50 € pro Person.

Die Nutzung der Saunawelt ist gegen einen Aufpreis von 11,00 € pro Person möglich. Die Verlängerung auf den Tagesaufenthalt ist gegen einen Aufpreis von 4,50 € pro Person möglich.

An Feiertagen beträgt der Eintrittspreis 14,50 € pro Person.

Öffnungszeiten: täglich 10:00 - 23:00 Uhr

Zusatzinformationen:

Beim Betreten der Saunawelt wird der Saunazuschlag automatisch aufgebucht, wenn dieser noch nicht am Empfangsbereich bezahlt wurde.

Bei Zeitüberschreitung des gelösten Zeitlimits erfolgt eine Nachberechnung zum nächst höheren Tarif i.H.v. 4,00 €.

Unsere Bademäntel, Hand- und Saunatücher stehen Ihnen gegen Gebühr (Bademäntel 7,00 € & Hand- bzw. Saunatücher 5,00 €, kleines Handtuch 3,00 €) und Pfand zur Verfügung.

Schwerbehinderte ab 70% erhalten für den Eintritt 50% Nachlass auf die Standardtarife. Bei B-Eintrag (Begleitperson) erhält die Begleitperson 100% Ermäßigung.

Alle Angebote und Tarife sind ab dem 01.10.2023 bis auf Weiteres gültig.

Bezahlung

WÄRMEUMLAGE IN HÖHE VON 1,60 € AB DEM 15. OKTOBER 2022

Sie können bei uns in Bar oder mit EC-Karte (Girocard) bezahlen. Es werden keine Kreditkarten akzeptiert.

Anreise:

Bus: EVAG-Buslinie 155 (aus Erfurt), Bushaltestelle Hohenfelden-Therme vor der Avenida-Therme (ca. 50m)

PKW: Erfurt in Richtung Kranichfeld/ Stausee Hohenfelden.

Parkplatz gegen Gebühr, die Ihnen mit dem Kauf des Eintrittstickets in die Avenida-Therme vollständig erstattet werden.

Kontakt:

Avenida-Therme Hohenfelden, Am Stausee 1, 99448 Hohenfelden Telefon: 036450 449 0

Notizen:

Notizen:

Impressum



Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt
Stadtverwaltung

Redaktion

Amt für Soziales
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Telefon 0361 655-6226
Fax 0361 655-6309
Internet www.erfurt.de/soziales