

Seniorenkalender

Veranstaltungen

März 2025

Erfurt



LANDESHAUPTSTADT
THÜRINGEN
Stadtverwaltung

Die Seniorenklubs der Stadt Erfurt und die Klubs in freier Trägerschaft laden ein

Kontakte auf einem Blick

Stadtverwaltung Erfurt Übersicht Seniorenklubs	ab Seite 4
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Daberstedt	ab Seite 6
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“	ab Seite 8
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Berliner Straße	ab Seite 10
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Altstadt	ab Seite 12
AGATHE in Erfurt-Älter werden in Gemeinschaft- AGATHE-Berater/innen in den Stadtteilen/Ortsteilen	ab Seite 14
Schutzbund der Senioren und Vorruehständler Thüringen e.V. Juri-Gagarin-Ring 64	ab Seite 17
„Treff im DIZ“ Begegnungsstätte Friedrich-Engels-Straße 49	ab Seite 23
Dienstleistungszentrum DiZ Roter Berg, Alfred-Delp-Ring 24	ab Seite 24
Begegnungscafé - Jesus-Projekt Erfurt e.V. Alfred-Delp-Ring 78	ab Seite 25
ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“ Rankestraße 59	ab Seite 26
Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 26
Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 26

Volkssolidarität-Regionalverbund Mittelthüringen e.V. Oskar-Schlemmer-Straße 1	ab Seite 27
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“ Röntgenstraße 28	ab Seite 28
Diakonie-Quartiershaus am Ringelberg Walter-Gropius-Straße 45	ab Seite 29
Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Bildung, Volkshochschule Schottenstraße 7	ab Seite 30
Theater Erfurt Theaterplatz 1	ab Seite 37
Stadt- und Regionalbibliotheken	ab Seite 37
Häusliche Kranken – u. Altenpflege & Aktiv Treff für Senioren Schmid Möller Am Katzenberg 1	ab Seite 38
Kulturhaus Dacheröden Anger 37	ab Seite 39
FrauenZentrum Erfurt Pergamentergasse 36	ab Seite 42
Avenida-Therme Hohenfelden Am Stausee 1	ab Seite 43

Städtische Seniorenklubs der Landeshauptstadt Erfurt

Seniorenklub Daberstedt

Hans-Grundig-Straße 25

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Jakob-Kaiser-Ring 56a

Seniorenklub Berliner Platz

Berliner Straße 26

Seniorenklub Altstadt

Weitergasse 25

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Erstberatung in sozialen Angelegenheiten, die Seniorinnen und Senioren betreffen

Auf Wunsch beraten wir Sie zu Ihrer persönlichen Lebenssituation, ganz individuell, vertraulich und kostenfrei.

Wir geben Ihnen Informationen u.a. zu Freizeitangeboten, Beratungsstellen oder vermitteln an weiterführende Stellen.

Wir unterstützen Sie bei behördlichen Schreiben, Antragstellungen und begleiten Sie ggf. zu Institutionen.

Das Gespräch kann telefonisch, bei uns vor Ort in einer angenehmen Umgebung oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Als Ort der Begegnung und Gemeinschaft finden Sie bei uns vielfältige Angebote:

- Gesprächs-, Kaffee- und Spielrunden
- Kreatives Gestalten
- Bildungsveranstaltungen, Sprachangebote
- Sport- und Bewegungsangebote
- Bücher- und Lesekreis
- Gedächtnistraining
- Angeleitete Wanderung
- Tanzveranstaltungen
- Sport- und Bewegungsangebote
- Beratung und Schulung zu Smartphone und Tablet
- Englischkurse
- ...

**Stadtverwaltung Erfurt
Seniorenklub Daberstedt**

Straße: Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt
Klubleitung: Herr Löffler **Tel.:** 0361 345 96 56
Sozialarbeiter: Frau Gödicke **Tel.:** 0361 262 88 497
Mitarbeiter: Herr Graeser **Tel.:** 0361 345 96 56
E-Mail: seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Stadtbus Linie 9 - Haltestelle: Geraer Straße oder
Jenaer Straße
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 1 - Aquarelle
	10:30 - 11:50 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	12:00 - 13:20 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II
	13:00 - 16:00 Uhr	Spiel- und Gesprächsrunde
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeiten
	13:40 - 14:55 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
	15:15 - 16:45 Uhr	Englisch - für Reisende
Dienstag	10:00 - 11:30 Uhr	Englisch - Gespräche führen
	12:30 - 14:00 Uhr	Singen mit Herrn Lehmann
	14:00 - 15:30 Uhr	Gedächtnistraining
Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 2 - freies Malen
	10:00 - 11:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
	13:00 - 16:00 Uhr	Skatfreunde
	13:00 - 18:00 Uhr	Rommé-Skat-Runde der Gehörlosen
Donnerstag	11:00 - 13:00 Uhr	Qi Gong mit Frau Koch
	14:00 - 16:00 Uhr	Malen 3 - freies Malen
Freitag	09:50 - 11:15 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	11:00 - 12:00 Uhr	Mediensprechzeit Um Voranmeldung wird gebeten
	11:30 - 12:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II

Weitere Angebote:

Montag

03.03.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik
10.03.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik

Mittwoch

12.03.	13:00 – 16:00 Uhr	Seniorengruppe der Gehörlosen
26.03.	13:00 – 16:00 Uhr	Seniorengruppe der Gehörlosen

Donnerstag

06.03.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik
06.03.	14:00 - 17:00 Uhr	Bücher- und Lesekreis
13.03.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Straße: Jakob-Kaiser-Ring 56 a, 99087 Erfurt
Klubleitung: Herr Quitter Tel.: 0361 655 6388
Sozialarbeiter: Herr Tange Tel.: 0361 655 6388
Mitarbeiter: Frau Hünninger Tel.:
E-Mail: seniorenklub.jacob-kaiser-ring@erfurt.de
Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 5,
Haltestellen Roter Berg oder Zoopark
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 – 11:00 Uhr	Selbsthilfe Sport
	13:30 – 15:30 Uhr	Treff der Schachfreunde (außer 10.03.)
Dienstag (14-tägig)	10:00 – 11:00 Uhr	Hockergymnastik
Mittwoch	09:00 - 10:00 Uhr	Sport mit Danka
	14:30 - 15:30 Uhr	Selbsthilfe Sport mit Fr. Schmidt
Donnerstag	10:00 - 12:00 Uhr	NEU! Handarbeitstreff
	13:30 - 15:30 Uhr	Treff der Schachfreunde
	ab 14:00 Uhr	„Treffen ohne Grund“ mit Kaffee und Spielen
Freitag	10:00 - 13:00 Uhr	Tischtennis

Weitere Angebote:

Montag

10.03.25 14:00 Uhr im Kaisersaal
„Musik am Nachmittag“

Dienstag

04.03.25 14:30 - 15:30 Uhr Wir spielen Bingo!

11.03.25 14:30 - 15:30 Uhr Dia-Vortrag mit Herrn Krause
„Thema wird noch bekanntgegeben“

18.03.25 14:30 - 16:00 Uhr Frauentagstanz mit „Ron und Sig“

25.03.25 14:30 - 15:45 Uhr Wohnzimmerkonzert mit dem Duo
„Espressivo“ und „Liza Minelli -
Ihre größten Erfolge“

Tägliche Angebote:

nach Vereinbarung: **Sozialberatung und Hausbesuche** sowie **Beratung zu Smartphone/Tablet**

kleine, preiswerte **Getränke- und Imbissstheke**

„Garten der Generationen“

Für Besucher: begehbar zu den Öffnungszeiten

Für Nutzer: fachliche Ansprechpartnerin ist Frau Rüger,
Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

aktuelles Amtsblatt kostenfrei zum Mitnehmen

„**Thüringer Allgemeine**“ **kostenfrei zum Hierlesen** als **Papierausgabe**
und als **E-Paper** am **Computer**

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Berliner Platz

Straße:	Berliner Straße 26, 99091 Erfurt	
Klubleitung:	Frau Peter-von Renteln	Tel.: 0361 655 4145
Sozialarbeiter:	Frau Lehmann	Tel.: 0361 655 4146
Mitarbeiter:	Frau Volkert	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahnlinien 1 und 6; Haltestellen Berliner Straße & Vilniuser Straße	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	Sport mit Bruni
	10:00 – 11:30 Uhr	Englisch für Senioren
	10:00 - 12:00 Uhr	Die „Doppelkopfrunde“
	14:00 – 15:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Danka
	14:00 – 16:00 Uhr	Rommé-Runde
Dienstag	09:30 – 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr	Zeit für Brett- und Kartenspiel
Donnerstag	09:30 – 11:00 Uhr	Yoga für Senioren, Kurs 1
	11:30 – 12:30 Uhr	Yoga für Senioren, Kurs 2
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble

Ein Leseexemplar der Thüringer Allgemeinen liegt täglich im Klub für Sie bereit.

Das Amtsblatt liegt zum Mitnehmen für Sie aus.

Weitere Angebote:

Bitte beachten Sie:

Die weiteren Angeboten des Seniorenklubs am Berliner Platz werden durch Aushänge vor Ort bekannt gegeben.

Achten Sie daher auf die Informationen im Klub.

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Altstadt

Straße:	Weitergasse 25, 99084 Erfurt	
Klubleitung:	Frau Kuhles	Tel.: 0361 5626789
Sozialarbeiter:	Frau Rossel	Tel.: 0361 26209880
Mitarbeiter:	Frau Yufa	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.weitergasse@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahn Linie 4, Haltestelle Angerbrunnen oder Linien 1,2,3,4,5,6 Haltestelle Anger	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	09:00 - 10:00 Uhr	Sport „Mobilisationstraining“
	10:30 – 12:00 Uhr	Englisch 1 (Fortgeschrittene 3)
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr	Treff der ehemaligen Optima-MA
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Sport „Brust raus, Bauch rein“
	13:00 - 13:45 Uhr	Englisch 2 (Anfänger)
	14:00 - 15:30 Uhr	Englisch 3 (Fortgeschrittene 1)
	13:00 - 15:30 Uhr	Spielenachmittag (offener Treff, alle sind herzlich eingeladen)
Donnerstag	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz am Nachmittag Eintritt nur mit Eintrittskarte oder Tageskasse!
06.03.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit Musiker Stephan
13.03.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit Musiker Gerhard
20.03.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit Musiker Vladi
27.03.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit DJ Torsten
Freitag	finden Einzelbesuche und Beratungsgespräche nach vorheriger Rücksprache statt (Bitte melden Sie sich im Vorfeld telefonisch an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns).	

Weitere Angebote:

Montag

- 03.03. 14:30 - 15:30 Uhr **offene Gesprächsrunde „Mach mit - gestalte deinen Seniorenklub“**
Beteiligungsmöglichkeit für interessierte Senioren des Klubs
- 10.03. 13:00 Uhr **Musik am Nachmittag im Kaisersaal**
Eintritt nur mit Ticket
- 17.03. 14:00 - 15:00 Uhr **Gehirnjogging**
- 24.03. 14:00 Uhr **Smartphonesprechstunde**
(nur mit Termin)
- 31.03. 14:00 Uhr **Informationsveranstaltung mit dem Kriminalpräventiven Rat** zum Thema „Trickbetrug und Haustürgeschäfte“
Interessierte sind herzlich eingeladen

Dienstag

- 04.03. 10:00 Uhr **Museumsbesuch: Augustinerkloster;**
Kosten: 6,50 € Eintritt;
Treff: 10:00 Uhr am Klub
- 11.03. 14:00 - 15:30 Uhr **Kaffeeklatsch** (jeder kann dazu kommen, (bei Kuchenwünschen bitten wir, um telefonische Voranmeldung!)
- 11.03./ 25.03. 13:30 - 15:30 Uhr **Stricken, Häkeln, Filzen** - für die Seele
Offen für Jedermann
- 18.03. 10:00 Uhr **Informationsveranstaltung:** Frau Gohles von der **Mobilen Ethikberatung** informiert zur Patientenverfügung
- 18.03. 14:00 - 15:00 Uhr **Lesung mit Dias** zum Buch „Bekannschaft in einem Ehebett“ - Ein Leben voller Reiseerlebnisse mit Hans Dieter Paul; Eintritt frei
- 25.03. 10:00 Uhr **Wandertag: Frühlingsspaziergang** mit Frau Kuhles im Steiger (Endhaltestelle Wiesenhügel, Linie 2); Fahrkarte/Abo-karte mitbringen; Treff: 10:00 Uhr am Klub

AGATHE in Erfurt - Älter werden in der Gemeinschaft
- Thüringer Initiative gegen Einsamkeit -
Gefördert aus Mitteln des Freistaates Thüringen

In den Stadtteilen Moskauer Platz, Johannesplatz, Erfurt Südost und den ländlichen Ortsteilen unterstützen die Beraterinnen des Mitmenschen e. V. und des Jesus-Projekts Erfurt e. V. die Erfurter Senioren. Das Amt für Soziales koordiniert das Programm.

Sie sind mindestens 63 Jahre alt, leben allein und wünschen sich mehr soziale Kontakte oder Unterstützung? Die AGATHE-Fachkräfte haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Sie informieren Sie gerne über Hilfen und Angebote. Die Beratung ist kostenfrei und kann telefonisch, in den Beratungsstellen oder auf Wunsch gerne bei Ihnen zu Hause erfolgen. Haben Sie Fragen zum Programm oder Interesse an einer Beratung? Dann melden Sie sich gerne bei:

Herrenberg, Wiesenhügel und Melchendorf

Frau Kropp, Telefon: 0176 48 99 22 43

E-Mail-Adresse: agathe.suedost@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Montag: 10:00-12:00 Uhr, Stadtteilzentrum Herrenberg, Stielerstraße 3

Donnerstag: 14:00-16:00 Uhr, Family Club, Ernst-Haeckel-Straße 17/18

Ländliche Ortsteile der Stadt Erfurt

Frau Ruth von Kymmel, Telefon: 0176 48 99 22 42

E-Mail-Adresse: agathe.ortsteile@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Beratungs-Café Roter Berg, dienstags, 10:00-12:00 Uhr, Begegnungscafé, Alfred-Delp-Ring 78

14-tägig mittwochs (ungerade Kalenderwochen):

Beratungs-Café Bischleben, 09:30-11:30 Uhr, Bürgerhaus, Lindenplatz 6,

14-tägig mittwochs (gerade Kalenderwochen):

Beratungs-Café Gispersleben, 09:00-11:00 Uhr Martin-Niemöller-Haus, Zittauer Straße

Jeden 1. Donnerstag im Monat:

Beratungs-Café Gottstedt, 14:00-16:00 Uhr, Bürgerhaus, Kleine Dorfstr. 13,
Termine:

6. März Infos Seniorenernährung u. Herstellung einer Kostprobe mit Fr. Beck, Vernetzungsstelle Seniorenernährung (Verbraucherzentrale Thüringen)

3. April Quiz mit Quizmasterin (Kategorien von A wie Artenvielfalt über Gesundheit, Plastik & Müll, Strom & Energie bis hin zu Z wie Zukunft. Mit Alltagstipps)
mit Fr. Müller-Boenig von „Omas/Opas for future“
Weitere Termine: 8. Mai, 5. Juni

Johannesplatz

Frau Henckell,

Tel.: 0176 34506041

E-Mail-Adresse: agathe.johannesplatz@mmev.de

Sprechzeiten

Dienstag: 9:00 – 11:00 Uhr, Eislebener Straße 3,
Gemeinschaftsraum

Veranstaltungen:

Seniorenkaffeerunde am Johannesplatz

14-tägig dienstags 14.30 Uhr – Termine und nähere Informationen unter
0176 34506041

Ort: Gemeinschaftsraum, Eislebener Straße 3, Erfurt

Erzählcafé

am: 20.3.2025 um 11.00 – 12.00 Uhr

Ort: Bibliothek Johannesplatz in der IGS/Wendenstraße 23

„Märchen von Geld und Gold“, keine Anmeldung erforderlich

Spaziergang rund um den Johannesplatz

am: 26.3.2025 um 13.30 Uhr

Ort: Treffen vor Eislebener Straße 3 (Dauer ca. 1-1,5 Stunden),
ohne Anmeldung

Moskauer Platz

Frau Bender,

Tel.: 0176 34505645

Email: agathe.moskauerplatz@mmev.de

Sprechzeiten:

Mittwoch: 9.30 – 11.30 Uhr,

Mehrgenerationenhaus

Moskauer Straße 114

Veranstaltungen:

Spaziergang durch die Gera-Aue

am: 14.03.2025 um 12.30 Uhr

Ort: am Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114,
(Dauer ca. 1 Stunde), ohne Anmeldung

Wie erstelle ich ein Fotobuch?

Informationen und Termine unter 0361 6002830

Ort: Mehrgenerationenhaus,

Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt

Offene Sprechstunde Schuldnerberatung

am: 13.03.2025 von 14 – 16 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus,

Moskauer Straße 114,

Anmeldung nicht erforderlich

Erzählcafé

jeden Donnerstag 15 – 17 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus,

Moskauer Straße 114,

Anmeldung nicht erforderlich

Mediensprechstunde

jeden Montag,

Ort: Mehrgenerationenhaus,

Moskauer Straße 114,

Terminvereinbarung erforderlich – Tel. 0361 6002830

Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler Thueringen e.V.
Kompetenz-und Beratungszentrum
Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt

Ansprechpartnerinnen: Frau Jutta Gerhardt (Vorsitzende)
Frau Anke Penner

E-Mail: info@senioren-schutzbund.org

Internet: www@senioren-schutzbund.org

Telefon: 0361 2 62 07 35 oder 0361 78 92 99 05

Fax: 0361 78 92 99 00

Sprach-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein
Einstieg ist jederzeit moeglich.

Naehere Informationen unter Tel.: 0361 2620775 bei Frau Mueller.

Englisch

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	mit Herrn Wettstein
Montag	12:00 – 13:30 Uhr	(Fortgeschrittenkurs)
Montag	14:30 – 16:00 Uhr	mit Frau Elkanova (Konversation)
Mittwoch	10:30 – 12:00 Uhr	mit Herrn Korda (Konversation)

Spanisch

Montag	11:00 – 12:30 Uhr	mit Frau Klingebeitl
--------	-------------------	----------------------

Tablet/Smartphone

Fuer die Teilnahme an Einzelsprechstunden rund um das Smartphone mel-
den Sie sich bitte an bei

Fr. Mueller, Tel.: 0361 2620775 oder 0361 2620735.

Sportangebote

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361 2620735 im Sekretariat oder 0361 2620775 bei Frau Müller

Montag	09:30 – 10:30 Uhr	Beckenbodengymnastik Frau Lorenz
Montag	11:00 – 12:00 Uhr	Osteoporosegymnastik Frau Lorenz
Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Frau Lorenz
Dienstag	11:30 – 12:30 Uhr	QiGong Frau Koch
Mittwoch	08:30 – 09:30 Uhr	Ganzkörpersport Frau Apel
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	11:30 – 12:30 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	13:00 – 14:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Donnerstag	10:00 – 11:30 Uhr 11:30 – 13:00 Uhr	Yoga Frau Barthel Yoga Frau Barthel
Freitag	10:00 – 11:00 Uhr	Pilates Frau Naß

Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

- Bildungsfahrten** Informieren Sie sich an den Aushängen im SBSV, Juri-Gagarin-Ring 64
- Radgruppen** Dass sich das Radfahren immer größerer Beliebtheit erfreut, ist auch in unserer Interessengemeinschaft gleichen Namens bemerkbar. Eine ständig wachsende Anzahl an Fahrradgruppen ist das Resultat. Dabei unterscheiden sich die Gruppen sehr in den sportlichen Herausforderungen. Lassen Sie sich beraten zu der für Sie richtigen Gruppe.
Nähere Informationen unter Tel.: 0361 2620735 im Sekretariat.
- Fotogruppen** Neue Interessenten sind herzlich willkommen!
- Focus** jeden 1. und 3. Montag im Monat
13:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64
- Sensor** jeden letzten Montag im Monat
14:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64
- Musikalische Hobbys**
- Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr Frauenchor musikalische Leitung Frau Stitz
Bibliothek, Juri-G.- Ring 64
Bitte um Anmeldung!
- Malen und Zeichnen**
- Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr Mittwochsmaier
Mittwoch 12:30 – 14:30 Uhr Farbenspiel
Bitte um Anmeldung!
- Kreatives Gestalten**
Unterschiedliche Ideen und Anregungen werden zusammengetragen und mit Fantasie und geschickten Händen in die Realität umgesetzt.
- Dienstag 13:00 – 16:30 Uhr Kreativ Straubing,
14-tägig, Seminarraum
Juri-Gagarin-Ring 56a
- Donnerstag 10:00 – 11:30 Uhr Creativ Club,
Seminarraum,
Juri-Gagarin-Ring 64

Rommènachmittag- Spaß und Spiele für alle!

Karten spielen in geselliger Runde, um Anmeldung wird gebeten.

Nähere Informationen unter Tel.:

0361 2620735 im Sekretariat oder 0361 2620775 bei Frau Müller

Jeder 1. Dienstag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr,
Bibliothek, Juri- Gagarin- Ring 64

Literatur

Leselernhelfer

Das Projekt "MENTOR - die Leselernhelfer" ist seit 2004 in Erfurt am SBSV e.V. etabliert und wird stetig weiterentwickelt. Leselernhelfer (Mentoren) begleiten Grundschul- Kinder wöchentlich für jeweils eine Unterrichtsstunde nach dem 1:1 Prinzip- Bildung durch Bindung, entspannte Lernatmosphäre. Es werden stets interessierte Mitwirkende gesucht.
Ansprechpartner: Frau Zerull – Tel. 55082422 (ab 17:00 Uhr).

Sprechstunden

Bitte mindestens 5 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 2620735

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass Sie vielleicht irgendwann nicht mehr für sich selbst entscheiden können. Deswegen ist es notwendig festzulegen, wer Ihre Interessen im Ernstfall vertritt.

Kommen Sie mit ihren Fragen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung zu uns.

Ihr **Ansprechpartner Herr Günther** berät Sie gern. Einen Termin für ein persönliches Gespräch können Sie telefonisch unter **0361 262 07 74** oder per E-Mail **erfurt@senioren-schutzbund.org** ausmachen.

Mobiles Beratungsteam

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und über Demenz

Frau Krüger: 0361 55064160

Dienstag, Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr Juri-Gagarin-Ring 56a

Treffpunkt Ehrenamt

Das „Team Ehrenamt“ informiert und berät Engagement- Interessierte und mögliche Einsatzstellen, Vereine und Initiativen zum Thema Ehrenamt.

Wir vermitteln Bürger und Bürgerinnen der Stadt Erfurt in ein für sie passendes Tätigkeitsfeld/ Engagement.

Sie haben Fragen zum Thema Ehrenamt? Wir sind für Sie erreichbar:

- Treffpunkt Ehrenamt – jeden zweiten Donnerstag im Monat, ganztägig ab zehn Uhr
- telefonisch unter 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller / Frau Kühn-Vogt
- per E-Mail ehrenamt@senioren-schutzbund.org; mueller@senioren-schutzbund.org; teamehrenamt@senioren-schutzbund.org
- persönlich zu den Öffnungszeiten

"Engagiert im Ruhestand - Nach- berufliche Berufung"

- Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Organisationen zur Koordinierung und Qualifizierung des Ehrenamtes
- Partner bei der Beratung und Information zu Inhalten und Angeboten des freiwilligen Engagements und der Selbsthilfe
- Stätte des Erfahrungsaustauschs und der Anerkennung des Ehrenamtes
- Ehrenamtsbörse (Koordinierung von Angebot und Nachfrage)
- Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten, deren Begleitung sowie der Qualifizierung und Motivation bürgerschaftlich Engagierter.

Treffpunkt Ehrenamt mit Frau Müller und Frau Kühn-Vogt jeden 2. Donnerstag im Monat ab 10:00 Uhr, ganztägig.

Pflegebegleiter Erfurt / Pflegebegleiter – Stammtisch

Wir suchen ehrenamtliche Helfer, die pflegenden Angehörigen als Vertrauensperson zur Seite stehen. Was ist zu tun? Zuhören, Informieren, Pflegen- de in ihrer Situation stärken, Lotsenfunktion - Hinweise zu bestehenden Entlastungsmöglichkeiten geben, zur Selbstfürsorge anregen. Das Augen- merk gilt den Bedürfnissen und der Selbstsorge der Pflegenden Angehöri- gen.

Kontakt:

Kompetenz- und Beratungszentrum/ SBSV e.V.,
Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt
Frau Penner 0361 78 92 99 05

Treff im DiZ - Begegnungsstätte
Friedrich-Engels-Straße 49
99086 Erfurt

Ansprechpartnerin: Frau Fröbel
Telefon: 0152 05 85 31 31 (Concierge)

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen Kosten anfallen.

Öffnungszeiten:

Dienstag	12:00-18:00 Uhr
Mittwoch	12:00-17:00 Uhr
Donnerstag	12:00-17:00 Uhr
Freitag	09:00-14:00 Uhr

Veranstaltungen:

Jeden Dienstag	15:00-18:00 Uhr	Strickgruppe „Heiße Nadel“
Jeden Mittwoch	13:00-16:00 Uhr	Treff Skatrunde
Jeden Freitag	10:00-13:00 Uhr	Treff der Schachfreunde

Dienstleistungszentrum DiZ (Trägerwerk Soziale Dienste AG)
Alfred-Delp-Ring 24
Ansprechpartner: Frau Schulze
99087 Erfurt
Telefon: 0361 65 38 64 40

Wochenplan

Montag	08:00 -11:00 Uhr 13:00-15:00 Uhr	Gemeinsames Backen Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
Dienstag	08:30-13:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Frisör Kaffee und Kuchen
Mittwoch	8:00-16:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Fußpflege Einzelbetreuung
Donnerstag	08:00-10:00 Uhr 10:00-16:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Fußpflege
Freitag	08:00-10:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Pflegeberatung Computerkabinett

Monatsveranstaltung

04. März,,Dienstag, 14:00 Uhr	Faschingsnachmittag
07. März, Freitag, 10:00 Uhr	Seniorenport mit Olga Heinzl
11. März, Dienstag, 14:00 Uhr	Frauentagsfeier
21. März, Freitag, 10:00 Uhr	Seniorenport mit Olga Heinzl

Begegnungscafé- Jesus-Projekt Erfurt e.V.
Ansprechpartnerin: Sandra Hörth
Alfred-Delp-Ring 78
99087 Erfurt
Telefon: 0361 55370660
E-Mail: s.hoerth@jesus-projekt-erfurt.de

Begegnungscafé: Kaffee trinken – Begegnung – Gemeinschaft
Montag, Dienstag, Donnerstag Freitag:
09:30 – 12:00 Uhr und 13:15 – 15:00 Uhr

Mittwoch
09:30 Uhr - 12:00 Uhr und 13:15 - 16:30 Uhr

Das Café bietet Kaffeevariationen auf Spendenbasis.
Montags und Donnerstags gibt es die Möglichkeit vor Ort ein frisch gekochtes Mittagessen gemeinsam zu genießen.

Regelmäßige Termine:

Montag	12:30 – 13:00 Uhr	Mittagessen
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr	Agathe-Sprechstunde für Senioren Spielangebot
Mittwoch	09:30 – 11:30 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Deutschkurs Unterstützung bei Anträgen und Briefen
Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr 12:30 – 13:00 Uhr	Spielangebot Mittagessen

ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“
ASB Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Geschäftsführer: F. Stübling
Rankestraße 59 in 99096 Erfurt
Telefon: 0361 590 59 135

Im Schulungsraum des ASB in Erfurt, Geibelstraße 20a

Unsere Plauderstündchen finden - falls möglich -
jeweils **am 1. und 3. Mittwoch im Monat** um 14:00 Uhr statt.

Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt
Herr Rolf-Dieter Tröbs
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655 1071 Geschäftsstelle: 0361 655 1070
E-Mail: seniorenbeauftragter@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt
Vorsitzender: Roland Richter
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655 1072 Geschäftsstelle: 0361 655 1070
E-Mail: seniorenbeirat@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

- | | |
|------------|--|
| 11.03.2025 | Datenschutz & -Sicherheit, Persönliche Daten auf dem Smartphone schützen |
| 25.03.2025 | offener Medientreff für Senioren und Seniorinnen |

Volkssolidarität Mittelthüringen e.V.

Oskar-Schlemmer-Straße 1 , 99085 Erfurt

Frau Meißner

6795011

Simone.meissner@volkssolidaritaet.de

Straßenbahnlinie 4

Haltestelle Wagenfeldstraße

ab 8:00 Uhr

Bis je nach Veranstaltungen

Angebote:

Montag	10.03.2025	13.30 Uhr	Treffen der Fröhlichen Rund
Mittwoch	12.03.2025	15:00 Uhr	Tanz auf dem Ringelberg (Voranmeldung)
Montag	17.03.2025	14:00 Uhr	Senioren Post
Donnerstag	20.03.2025	10:00 Uhr	Tagung IG Bau Agrar Umwelt/Senioren
Montag	24.03.2025	14:00 Uhr	Gruppennachmittag OG 033

Änderungen vorbehalten!

Beratung und Begegnungsstätte für Senioren
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“
Leiterin: Frau Anita Henning
Röntgenstraße 28
Telefon: 0361 2626963 / Fax: 0361 64439861

Beratung

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr zu Leistungen der Krankenkasse, der Pflegeversicherung und des Sozialamtes sowie zu diversen Hilfen.

Handarbeit

Jeden Mittwoch 13:30-16:00 Uhr Strickerinnen sind herzlich willkommen. Wolle ist vorhanden. (Restbestände können mitgebracht werden.)

Seniorenchor

Jeden Montag 14:00-15:30 Uhr bei Interesse bitte im Gemeindebüro bei Frau Rylke unter Telefon: 26 26 96 2 nachfragen.

Themen und Gesprächsnachmittag

Jeden 2. Mittwoch im Monat 14:00-16:00 Uhr diverse Programme

Jeden letzten Mittwoch im Monat 14:00-15:00 Uhr Sitztänze
(Mit vorheriger Anmeldung.)

Diakonie - Quartiershaus am Ringelberg

Walter-Gropius-Straße 45, 99085 Erfurt
Frau Lobenstein 554585110
Frau Achard 554585150
Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de
www.diakonie-wl.de

0361 554585150
Straßenbahnlinie 4
Haltestelle: Wagenfeldstraße
Variiert nach Angeboten

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 Uhr ab 17:30	Andacht Yoga Kurs 1 & 2
Dienstag	15:00 Uhr - 17:00 Uhr ab 17:30 Uhr	Sprechzeit/ Beratungsangebot Yoga Kurs 1 & 2
Donnerstag	14:00 Uhr - 15:00 Uhr 16:30 Uhr - 17:00 Uhr 17:30 Uhr - 18:30 Uhr	Sport und Dehne Qi Gong für Ältere Qi Gong für Fortgeschrittene

Weitere Angebote:

Mittwoch

05.03.	15 Uhr	„ Pflegekaffee “, offene Gesprächsrunde für pflegende Angehörige (immer 1. Mittwoch im Monat)
19.03.	19 Uhr	offener Spieleabend
26.03.	19 Uhr	„ Ringelbergkreis “, Gesprächskreis der Kaufmannsgemeinde

Freitag

07.03.	15 Uhr	„ Weltgebetstag -Die Cookinseln“ – Kennenlernen des Landes, der Menschen und Andacht
14.03.		Vortrag: Elektrokultur – Förderung von Pflanzenwachstum, Anmeldung erwünscht Frau Corinna Heber (Tel. 0361 5400220 oder Mailadresse c.heber@gmx.de)

Amt für Bildung
Volkshochschule
Schottenstraße 7 in 99084 Erfurt (Telefon: 0361 655 2962)
E-Mail an volkshochschule@erfurt.de
Homepage www.erfurt.de/volkshochschule

Eine vorherige Anmeldung zu den Vorträgen, Seminaren und Exkursionen per E-Mail an volkshochschule@erfurt.de oder vor Ort in Ihrer Volkshochschule, Schottenstraße 7, ist dringend erforderlich.

Kreativ durchstarten: Canva-Workshop für Einsteiger

Kursnr.: 25-52050

Beginn: 03.03.2025 – 24.03.2025, montags, jeweils 17:00 - 19:15 Uhr

Gebühr: 48,00 EUR, erm. 38,40 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Claudia Bock

Familienforschung - Ahnenforschung leicht gemacht

Kursnr.: 25-10194

Beginn: Dienstag, ab 04.03.2025, 18:00 - 21:00 Uhr, 2 Wochen

Gebühr: 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Annelie Hubrich

Permakultur im Gemüsegarten (Vortrag)

Kursnr.: 25-11516

Beginn: Dienstag, 04.03.2025, 18:40 - 20:10 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Wiebke Degler

Politischer Aschermittwoch - 6 Monate nach der Landtagswahl in Thüringen - Ein Rück- und Ausblick

Kursnr.: 25-10223

Beginn: Mittwoch, 05.03.2025, 18:40 - 20:10 Uhr

Gebühr: gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen

Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Felix Ehrich

Literarische Erkundungen – Auf den Spuren von Autoren aus unterschiedlichen Epochen

Kursnr.: 25-10192

Beginn: Donnerstag, 06.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Christina Klauke

Grundlagen der Verkehrssicherheit

Landesprojekt der Landesverkehrswacht Thüringen

Kursnr.: 25-11706

Beginn: Donnerstag, 06.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Silke Marktscheffel

Alte deutsche Schrift? Kurrentschrift? Sütterlin? Historische Quellen lesen lernen! (Anfängerkurs / Kurs I)

Beginn: Montag, ab 10.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr, 3 Wochen

Gebühr: 24,00 Euro, ermäßigt: 19,20 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Dr. Antje Bauer

Die Geschichte des Handels in Erfurt

Kursnr.: 25-10162

Beginn: Dienstag, 11.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Ralf-Dieter May

Amtssprache leicht gemacht - Aufbau, Sinn und Sprache von Behördenpost verstehen

Kursnr.: 25-10252

Beginn: Dienstag, 11.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen
Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Sebastian Nehk

Entzündungshemmende Ernährung und Lebensführung - die Dosis macht das Gift

Kursnr.: 25-34200

Beginn: Di, ab 11.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr, 4 Wochen

Gebühr: 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Daniela Hollands

Das iPad: Einführung in die Bedienung von Apples mobilen Betriebssystem iPadOS

Kursnr.: 25-54040

Beginn: 12.03.2025 – 02.04.2025, mittwochs, 17:00 - 20:10 Uhr

Gebühr: 64,00 EUR, erm. 51,20 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Florian Zipplies

Synagogenkolleg: Von Hochzeiten, Kindern und Liebhabern - Die Romances - Gesungene Geschichte(n) der Sephardim

Kursnr.: 25-101003

Beginn: Mittwoch, 12.03.2025, 17:15 - 18:45 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Kleine Synagoge

Dozent: Dr. Diana Matut

Was hat Essen mit Religion zu tun...woher kommt „Fasten“ und gibt es Unterschiede

Kursnr.: 25-10810

Beginn: Mittwoch, 12.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Birgit Schuster

„Guten Tag, liebes Glück“ - Glücksstrategien zum Mitnehmen

Kursnr.: 25-10713

Beginn: Mittwoch, 12.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Veronika Marx-Ripke

Exkursion Weimar: Aus Geschichte lernen - Besuch des Museums Zwangsarbeit im Nationalsozialismus

Kursnr.: 25-10280

Beginn: Fr, 14.03.2025, 09:00 - 13:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen

Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

Kursort: außer Haus

Aktien und Börse für Einsteiger

Kursnr.: 25-10309

Beginn: Freitag, 14.03.2025, 18:00 Uhr - 21:00 Uhr

Samstag, 15.03.2025, 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Gebühr: 48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Philipp Stichling

Schach für Anfänger oder mit geringen Vorkenntnissen

Kursnr.: 25-10628

Beginn: Samstag, 15.03.2025, 10:00 - 12:15 Uhr

Gebühr: 12,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Wolfgang Renner

Hausmittel selbst herstellen

Kursnr.: 25-11520

Beginn: Montag, 17.03.2025, 18:00 - 20:15 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule – Lehrküche, Schottenstraße 7

Dozent: Wiebke Degler

Das iPad: Einführung in die Bedienung von Apples mobilen Betriebssystem iPadOS

Kursnr.: 25-54040

Beginn: 12.03.2025 – 02.04.2025, mittwochs, 17:00 - 20:10 Uhr

Gebühr: 64,00 EUR, erm. 51,20 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Florian Ziplies

Erste Hilfe für die Katze

Kursnr.: 25-11523

Beginn: Mittwoch, 19.03.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

Gebühr: 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Lara von Lindeiner, Tierärztin

Geschichtsverein: Krämer - Brückentage - Bebaute Brücken des Mittelalters und der Frühen Neuzeit – Die Erfurter Krämerbrücke im europäischen Vergleich

Kursnr.: 25-10182

Beginn: Mittwoch, 19.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Ägidienkirche, Wenigemarkt 4, Erfurt

Dozent: Christian Forster

Der Falschspieler mit dem Karo-Ass. Eine Gaunergeschichte aus dem Barock

Kursnr.: 25-10190

Beginn: Donnerstag, 20.03.2025, 18:40 - 20:10 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Dr. Ulrike Wollenhaupt-Schmidt

Workshop: Meditation

Kursnr.: 25-31601

Beginn: Freitag, 21.03.2025, 10:00 - 14:15 Uhr

Gebühr: 20,00 Euro, ermäßigt: 16,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Viola Grötz

Seniorenkurs: Internet für Einsteiger

Kursnr.: 25-51018

Beginn: 24.03.2025 – 04.04.2025 (2 Wochen - Mo, Mi, Fr), jeweils 9:00 - 11:30 Uhr

Gebühr: 72,00 EUR, erm. 57,60 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozent: Matthias Wendel

Ländervortrag: „Dem Himmel ein Stück näher....“- Trekking durch die Himalaya-Mt. Everest Region“

Kursnr.: 25-11021

Beginn: Dienstag, 25.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Wolfgang Richter

Wie können Sie Ihre Daten im Alltag und Job einfach und sicher schützen?

Kursnr.: 25-51090

Beginn: Dienstag, 25.03.2025, 17:00 - 19:15 Uhr

Gebühr: 12,00 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Robby Schäfer

Sicher im Netzwerk: Schützen Sie Ihre Geräte und Daten

Kursnr.: 25-51092

Beginn: Donnerstag, 27.03.2025, 17:00 - 19:15 Uhr

Gebühr: 12,00 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Robby Schäfer

Online Vortrag - vhs.wissen live: Wenn Russland gewinnt: Ein Szenario

Kursnr.: 25-102623

Beginn: Donnerstag, 27.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: gebührenfrei, Webseminar

Dozent: Prof. Dr. Prof. Carlo Masala

Entspannt - eine Auszeit für mich

Kursnr.: 25-31614

Beginn: Freitag, ab 28.03.2025, 14:15 - 17:15 Uhr, 2 Veranstaltungen

Gebühr: 56,00 Euro, ermäßigt: 44,85 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Eva Oldenbürger

Stadtrundgang: "Meine Heimat erkunden": Auf den Spuren Erfurter Drucker

Kursnr.: 25-10143

Beginn: Samstag, 29.03.2025, 13:00 - 15:00 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Kursort: Stadtbibliothek, Domplatz 1

Dozent: Richard Schaefer

Grundlagen der digitalen Fotografie - Kurzworkshop am Wochenende

Kursnr.: 25-52010

Beginn: Samstag, 29.03.2025, 9:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 32,00 EUR, erm. 25,60 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Robby Schäfer

Theater Erfurt
Franziska Kloos
Musiktheater-und Konzertvermittlerin/ Leitung Junges Theater
Theaterplatz 1 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 22 33 255 E-Mail: kloos@theater-erfurt.de

Aktuelle Angebote bitte unter www.theater-erfurt.de einsehen

Stadt- und Regionalbibliothek
Domplatz 1
99084 Erfurt

Geschichten aus dem Kinderbucharchiv

Lesungen und Gespräche für alle Erwachsenen, die Kinderbücher lieben, in der Stadt-und Regionalbibliothek der Landeshauptstadt Erfurt.

Über 5.000 historische Kinder-und Jugendbücher aus verschiedenen Jahrhunderten gehören zum Bestand des Kinderbucharchivs, das älteste aus dem Jahr 1792/1793. DDR Kinder-und Jugendbücher bilden die umfangreichste Sammlung. Regelmäßig werden interessante Fundstücke aus dem Kinderbucharchiv in dieser Veranstaltungsreihe vorgestellt.

Bibliothek am Domplatz (Domplatz 1, 99084 Erfurt)

Bibliothek am Johannesplatz (Wendenstraße 23, 99086 Erfurt)

Brettspiele für Jedermann

Die Stadt-und Regionalbibliothek veranstaltet einmal monatlich einen Nachmittag, an dem alle Interessierten eine bunte Auswahl spannender, unterhaltsamer und informativer Spiele kennenlernen können. Die Besucherinnen und Besucher lernen unter Anleitung Spielregeln kennen und probieren vor Ort aus, welches Brettspiel ihnen am Besten gefällt.

Häusliche Kranken- und Altenpflege Schmid Möller & Aktiv Treff für
Senioren

Am Katzenberg 1 in 99097 Erfurt/ Bleichstraße 3b in 99089 Erfurt

Telefon: 0361 4302 1973

Homepage : www.pflege-moeller.de

Quartier-Treff

Bleichenstraße 3b, 99089 Erfurt

01520 2545753

Jeden Mittwoch unser Senioren-Café 15:15 – 17:15 Uhr

Jeden Samstag Kaffeeklatsch mit verschiedenen Aktivitäten 14:00 – 16:00
Uhr

Quartier-Treff

Am Katzenberg 1, 99097 Erfurt

0361 43021973

Jeden Mittwoch ab 17:00 gemeinsames Abendessen

Jeden Freitag ist „Schlemmer-Freitag“

Für die Teilnahme sind Anmeldungen erforderlich und es fällt ein Unkostenbeitrag an. **In beiden Treffs haben wir von Montag bis Freitag ganztätig Beschäftigungen für Körper und Geist, ganz unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“**

Für pflegende Angehörige und interessierte Senioren bieten wir zahlreiche Info-Kurse und Pflegeberatungen an:

Pflegedienst Schmid/Möller

Stotterheimer Str. 9a, Erfurt

www.pflege-moeller.de

0361-2114727

Kulturhaus Dacheröden

Anger 37, 99084 Erfurt
Frau Bucklitsch

654 49457

kontakt@dacheröden.de
www.dacheroeden.de

Haltestelle Angerbrunnen
Stadtbahnlinie 4
Haltestelle Anger (alle Stadtbahnlinien)

Di bis Fr: 12.00 - 17.00 Uhr
Sa: 10.00 - 17.00 Uhr

Angebote:

Montag, 03.03. 19:30 Uhr // Eintritt: 14,- € / 12,- € erm.

ERFURTER FRÜHGLINGSLESE: JULIANE LÖFFLER

Dienstag, 04.03. 18:00 Uhr Vortrag // Eintritt: 5,- €, Mitglieder frei

VORTRAG DER GOETHE GESELLSCHAFT

Dienstag, 04.03. 19:30 Uhr Workshop // Eintritt: 10,- € / 7,- € erm.

PHILOSOPHY AFTER WORK

Mittwoch, 05.03. 16 Uhr Lesung // Eintritt frei, ab 4 Jahre

DACHERÖDEN BILDERBUCHKINO: TEDDY TILLY

Mittwoch, 05.03. 19 Uhr Lesung // Eintritt: 16,- € / 14,- € erm.

ERFURTER FRÜHGLINGSLESE: MANDY MANGLER

Freitag, 07.03. 19.30 Uhr Lesung // Eintritt: 18,- € / 16,- € erm.

ERFURTER FRÜHGLINGSLESE: JAKOB HEIN

Sonntag, 09.03. 11:30 Uhr Lesung // Eintritt: 20,- € / 18,- € erm.

ERFURTER FRÜHGLINGSLESE: CHRISTINE RAUCH UND ERNESTINE DONNERBERG

Mittwoch, 12.03. 19:30 Uhr Kino // Eintritt 10,- €

KINO IM SALON: ICH BIN DEIN MENSCH

Donnerstag, 13.03. 19:30 Uhr Vortrag // Eintritt 16,- € /14,- € erm.

DACHERÖDEN ON TOUR: WOLFGANG BÜSCHER

Freitag, 14.03. 19:30 Uhr Lesung // Eintritt 12,- € / 10,- € erm.

ERFURTER FRÜHGLINGSLESE: ELSA KOESTER

Dienstag, 18.03. 16 Uhr Workshop // Eintritt frei,
empfohlen für Kinder zwischen 9-11 Jahre

KLUB DER KLEINEN PHILOSOPH:INNEN

Dienstag, 18.03. 19.30 Uhr Lesung // Eintritt: 16,- € /14,- € erm.

ERFURTER FRÜHGLINGSLESE : FRANK QUILITZSCH

Mittwoch, 19.03. 16 Uhr Lesung // Eintritt frei, ab 4 Jahre

DACHERÖDEN BILDERBUCHKINO: DAS NEINHORN

Mittwoch, 19.03. 19:30 Uhr Quiz // Eintritt 1 Buch

BUCHBINGO: SPANNUNG, SPAß, GEWINNE

Mittwoch, 19.03. 19:30 Uhr Lesung // Eintritt 12,- € /10,- € erm.

ERFURTER FRÜHGLINGSLESE: REGINA JARISCH

UND ANKE ENGELMANN

Freitag, 21.03. 19:30 Uhr Lesung // Eintritt 18,- € /16,- € erm.

ERFURTER FRÜHGLINGSLESE: JULIA SCHOCH

Dienstag, 25.03. 19:30 Uhr Lesung // Eintritt 12,- € /10,- € erm.

ERFURTER FRÜHGLINGSLESE: ISABELLA STRAUB

Mittwoch, 26.03. 19:30 Uhr Quiz // Eintritt frei, // Anmeldung auf Website
**TABLEQUIZ: HAUS: DACHERÖDEN SUCHT DS BESTE
RATETEAM**

Donnerstag, 27.03. 19 Uhr Vortrag // Eintritt frei
**FRECHE FRAGEN AN ÄRZT:INNEN
DER ZENTRAKLINIK BAD BERKA**

Freitag, 28.03. 19:30 Uhr Konzert // Eintritt 16,- € / 14,- € erm.
DACHERÖDEN IN CONCERT: MARIA BAPTIST

Samstag, 29.03. 10 - 15 Uhr Workshop // 55,- € / 42,- € erm. // Anmeldung
unter engelmann@poesiebuero.de
KREATIVES SCHREIBEN MIT ANKE ENGELMANN

EXTRA

ZEICHENKURS MIT JULIA KNEISE: 06.03. / 13.03. / 20.03. / 27.03.
Gebühr vor Ort, pro Termin: 20,- € / 17,- € erm.

AUSSTELLUNG: 25.01. – 29.03.2025

6K – 6 KÜNSTLERISCHE POSITIONEN AUS DEM KONTOR ERFURT

Dienstag bis Freitag 12 - 17 Uhr und Samstag 10 - 17 Uhr
in den Galerieräumen und den Salons des Hauses
Gemeinsame Ausstellung von: René Büttner, Martin Fink, Susanna Hanna,
Marc Jung, Coretta Klaue und Michal Schmidt.

FrauenZentrum Erfurt

Straße:

Pergamentergasse 36

Ansprechpartner:

Frau Hildesheim

Tel.: 2251473

Tel.:

E-Mail:

Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de

Internet:

www.frauenzentrum-erfurt-handinhand.de

Fax:

Erreichbarkeit:

Straßenbahnlinie 3, 4, 6
Haltestelle Domplatz.

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag ab 10:00 Uhr

Bitte beachten Sie:

Die weiteren Angebote des FrauenZentrums werden durch Aushänge vor Ort bekannt gegeben.

Achten Sie daher auf die Informationen im FrauenZentrum.

Das Angebot der Avenida-Therme Hohenfelden für aktive Senioren

SONNIGES 50PLUS AKTIV-ANGEBOT

Jeden Montag haben wir für alle Gäste ab 50 Jahren ein besonders sonniges Angebot: 4 Stunden Aufenthalt im Freizeit- und Familienbad

1 Freigetränk (1 Tasse Kaffee, Tee oder Mineralwasser 0,3l)

Gemütliche Ruhezonen zum Relaxen

Sprudelliegen und Massagedüsen zum Sonderpreis von 13,50 € pro Person.

Die Nutzung der Saunawelt ist gegen einen Aufpreis von 11,00 € pro Person möglich. Die Verlängerung auf den Tagesaufenthalt ist gegen einen Aufpreis von 4,50 € pro Person möglich.

An Feiertagen beträgt der Eintrittspreis 14,50 € pro Person.

Öffnungszeiten: täglich 10:00 - 23:00 Uhr

Zusatzinformationen:

Beim Betreten der Saunawelt wird der Saunazuschlag automatisch aufgebucht, wenn dieser noch nicht am Empfangsbereich bezahlt wurde.

Bei Zeitüberschreitung des gelösten Zeitlimits erfolgt eine Nachberechnung zum nächst höheren Tarif i.H.v. 4,00 €.

Unsere Bademäntel, Hand- und Saunatücher stehen Ihnen gegen Gebühr (Bademäntel 7,00 € & Hand- bzw. Saunatücher 5,00 €, kleines Handtuch 3,00 €) und Pfand zur Verfügung.

Schwerbehinderte ab 70% erhalten für den Eintritt 50% Nachlass auf die Standardtarife. Bei B-Eintrag (Begleitperson) erhält die Begleitperson 100% Ermäßigung.

Alle Angebote und Tarife sind ab dem 01.10.2023 bis auf Weiteres gültig.

Bezahlung

WÄRMEUMLAGE IN HÖHE VON 1,60 € AB DEM 15. OKTOBER 2022

Sie können bei uns in Bar oder mit EC-Karte (Girocard) bezahlen. Es werden keine Kreditkarten akzeptiert.

Anreise:

Bus: EVAG-Buslinie 155 (aus Erfurt), Bushaltestelle Hohenfelden-Therme vor der Avenida-Therme (ca. 50m)

PKW: Erfurt in Richtung Kranichfeld/ Stausee Hohenfelden.

Parkplatz gegen Gebühr, die Ihnen mit dem Kauf des Eintrittstickets in die Avenida-Therme vollständig erstattet werden.

Kontakt:

Avenida-Therme Hohenfelden, Am Stausee 1, 99448 Hohenfelden Telefon: 036450 449 0

Impressum



Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt
Stadtverwaltung

Redaktion

Amt für Soziales
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Telefon 0361 655-6226
Fax 0361 655-6309
Internet www.erfurt.de/soziales