

Seniorenkalender

Veranstaltungen

Mai 2025



Die Seniorenklubs der Stadt Erfurt und die Klubs in freier Trägerschaft laden ein

Kontakte auf einem Blick

Stadtverwaltung Erfurt Übersicht Seniorenklubs	ab Seite 4
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Daberstedt	ab Seite 6
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“	ab Seite 8
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Berliner Straße	ab Seite 10
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Altstadt	ab Seite 12
AGATHE in Erfurt-Älter werden in Gemeinschaft- AGATHE-Berater/innen in den Stadtteilen/Ortsteilen	ab Seite 14
Schutzbund der Senioren und Vorruehändler Thüringen e.V. Juri-Gagarin-Ring 64	ab Seite 18
„Treff im DIZ“ Begegnungsstätte Friedrich-Engels-Straße 49	ab Seite 24
Dienstleistungszentrum DiZ Roter Berg, Alfred-Delp-Ring 24	ab Seite 25
Begegnungscafé - Jesus-Projekt Erfurt e.V. Alfred-Delp-Ring 78	ab Seite 26
ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“ Rankestraße 59	ab Seite 27
Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 27
Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 27

Volkssolidarität-Regionalverbund Mittelthüringen e.V. Oskar-Schlemmer-Straße 1	ab Seite 28
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“ Röntgenstraße 28	ab Seite 29
Diakonie-Quartiershaus am Ringelberg Walter-Gropius-Straße 45	ab Seite 30
Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Bildung, Volkshochschule Schottenstraße 7	ab Seite 31
Theater Erfurt Theaterplatz 1	ab Seite 36
Stadt- und Regionalbibliotheken	ab Seite 36
Häusliche Kranken – u. Altenpflege & Aktiv Treff für Senioren Schmid Möller Am Katzenberg 1	ab Seite 37
Kulturhaus Dacheröden Anger 37	ab Seite 38
FrauenZentrum Erfurt Pergamentergasse 36	ab Seite 40
Avenida-Therme Hohenfelden Am Stausee 1	ab Seite 41

Städtische Seniorenklubs der Landeshauptstadt Erfurt

Seniorenklub Daberstedt
Hans-Grundig-Straße 25

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“
Jakob-Kaiser-Ring 56a

Seniorenklub Berliner Platz
Berliner Straße 26

Seniorenklub Altstadt
Weitergasse 25

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Schließzeiten im Mai:

Alle Seniorenklubs:

Donnerstag, den 01.05.25;

Freitag, den 02.05.25;

Donnerstag, den 29.05.25

Seniorenklub Altstadt: 30.05.2025

Seniorenklub Berliner Platz: 30.05.2025

Seniorenklub Roter Berg: 30.05.2025

Erstberatung in sozialen Angelegenheiten, die Seniorinnen und Senioren betreffen

Auf Wunsch beraten wir Sie zu Ihrer persönlichen Lebenssituation, ganz individuell, vertraulich und kostenfrei.

Wir geben Ihnen Informationen u.a. zu Freizeitangeboten, Beratungsstellen oder vermitteln an weiterführende Stellen.

Wir unterstützen Sie bei behördlichen Schreiben, Antragstellungen und begleiten Sie ggf. zu Institutionen.

Das Gespräch kann telefonisch, bei uns vor Ort in einer angenehmen Umgebung oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Als Ort der Begegnung und Gemeinschaft finden Sie bei uns vielfältige Angebote:

- Gesprächs-, Kaffee- und Spielrunden
- Kreatives Gestalten
- Bildungsveranstaltungen, Sprachangebote
- Sport- und Bewegungsangebote
- Bücher- und Lesekreis
- Gedächtnistraining
- Angeleitete Wanderung
- Tanzveranstaltungen
- Sport- und Bewegungsangebote
- Beratung und Schulung zu Smartphone und Tablet
- Englischkurse
-

**Stadtverwaltung Erfurt
Seniorenklub Daberstedt**

Straße: Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt
Klubleitung: Herr Löffler **Tel.:** 0361 345 96 56
Sozialarbeiter: Frau Gödicke **Tel.:** 0361 262 88 497
Mitarbeiter: Herr Graeser **Tel.:** 0361 345 96 56
E-Mail: seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Stadtbus Linie 9 - Haltestelle: Geraer Straße oder Jenaer Straße
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 1 - Aquarelle
	09:30 - 10:50 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	11:15 - 12:35 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II
	13:00 - 16:00 Uhr	Spiel- und Gesprächsrunde
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeiten
	13:00 - 14:20 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
	15:00 - 16:30 Uhr	Englisch - für Reisende
Dienstag	10:00 - 11:30 Uhr	Englisch - Gespräche führen
	12:30 - 14:00 Uhr	Singen mit Herrn Lehmann
	14:00 - 15:30 Uhr	Gedächtnistraining
Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 2 - freies Malen
	10:00 - 11:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
	13:00 - 16:00 Uhr	Skatfreunde
	14:30 - 18:00 Uhr	Rommé-Skat-Runde der Gehörlosen
Donnerstag	11:00 - 13:00 Uhr	Qi Gong mit Frau Koch
	14:00 - 16:00 Uhr	Malen 3 - freies Malen
Freitag	09:50 - 11:15 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	11:00 - 12:00 Uhr	Mediensprechzeit Um Voranmeldung wird gebeten
	11:30 - 12:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II

Weitere Angebote:

Montag

05.05.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik
12.05	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik

Mittwoch

14.05.	13:00 – 16:00 Uhr	Seniorengruppe der Gehörlosen
28.05.	13:00 – 16:00 Uhr	Seniorengruppe der Gehörlosen

Donnerstag

08.05.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik
08.05.	14:00 - 17:00 Uhr	Bücher – und Lesekreis
15.05.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik
15.05.	13:00 - 15:00 Uhr	Englisch-Cafe

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Straße: Jakob-Kaiser-Ring 56 a, 99087 Erfurt
Klubleitung: Herr Quitter Tel.: 0361 655-6388
Sozialarbeiter: Herr Tange Tel.: 0361 655-6388
Mitarbeiter: Frau Hünninger Tel.:
E-Mail: seniorenklub.jacob-kaiser-ring@erfurt.de
Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 5,
Haltestellen Roter Berg oder Zoopark
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag 10:00 – 11:00 Uhr Selbsthilfe Sport
13:30 – 15:30 Uhr Treff der Schachfreunde

Dienstag (14-tägig) 10:00 – 11:00 Uhr Hockergymnastik

Mittwoch (außer 01. und 29.05.25)

10:00 - 10:00 Uhr Sport mit Danka
14:30 - 15:30 Uhr Selbsthilfe Sport mit Fr. Schmidt

Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr NEU! Handarbeitstreff
13:30 - 15:30 Uhr Treff der Schachfreunde
ab 14:00 Uhr „Treffen ohne Grund“
mit Kaffee und Spielen

Freitag (außer 02.05.25)

10:00 - 13:00 Uhr Tischtennis

Weitere Angebote:

Dienstag

06.05.25	14:30 - 15:30 Uhr	„Tanz in den Mai“ mit Gunther Grimmer
13.05.25	14:30 - 16:00 Uhr	Dia-Vortrag mit Herrn Krause „Sommerwurze, Teil 1“
20.5.25	14:30 - 16:00 Uhr	Das Klubteam lädt ein: Wir bereiten zu und verkosten „Eierpfannkuchen mal anders“
27.05.25	10:00 - 11:00 Uhr	Märchentheater mit dem Galli-Theater Erfurt: „Stupsnasen“, „Kinderland am Zoo“ und „Seniorenklub Roter Berg“ machen mit und schauen zu
	14:30 - 16:00 Uhr	neue Karten- und Brettspiele

Donnerstag

15.05.25	ab 08:00 Uhr	Massage
----------	--------------	---------

Freitag

Fußpflege - genaue Termine nachfragen - zweimal im Mai, ab 08:00 Uhr

Tägliche Angebote:

nach Vereinbarung: **Sozialberatung und Hausbesuche** sowie **Beratung zu Smartphone/Tablet**

kleine, preiswerte **Getränke- und Imbissstheke**

„Garten der Generationen“

Für Besucher: begehbar zu den Öffnungszeiten, zusätzlich
am Donnerstag, 08. und 22. Mai bis 18:00 Uhr

Für Nutzer: fachliche Ansprechpartnerin ist Frau Rüger,
Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

aktuelles Amtsblatt kostenfrei zum Mitnehmen

„Thüringer Allgemeine“ kostenfrei zum Hierlesen als Papierausgabe
und als E-Paper am Computer

Am Tag der Arbeit, am 2. Mai sowie zu Christi Himmelfahrt ist geschlossen!

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Berliner Platz

Straße:	Berliner Straße 26, 99091 Erfurt	
Klubleitung:	Frau Peter-von Renteln	Tel.: 0361 655 4145
Sozialarbeiter:		Tel.:
Mitarbeiter:	Frau Volkert	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahnlinien 1 und 6; Haltestellen Berliner Straße & Vilniuser Straße	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	Sport mit Bruni
	10:00 – 11:30 Uhr	Englisch für Senioren - auch für Anfänger (Es gibt noch freie Plätze)
	10:00 - 12:00 Uhr	Doppelkopf-Runde
	14:00 – 15:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Danka
	14:00 – 16:00 Uhr	Rommé-Runde
Dienstag	09:30 – 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr	Zeit für Brett- und Kartenspiel (nicht am 28.05.)
Donnerstag	09:30 – 11:00 Uhr	Neuer Kurs „Yoga für Senioren“ Startet am 08.05.
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble

Ein Leseexemplar der Thüringer Allgemeinen liegt täglich im Klub für Sie bereit. Das Amtsblatt liegt zum Mitnehmen für Sie aus.

Schließhinweis:

Am 01.05., 02.05., 29.05. und 30.05. ist der Klub geschlossen.
Am 28.05. schließt der Klub um 12:00 Uhr.

Weitere Angebote:

Montag

- 05.05. 13:30 Uhr Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe
12.05. 13:30 Uhr Treffen des VdK
19.05. 13:30 Uhr Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe

Dienstag

- 06.05. 14:00 Uhr Geobotanische Wanderung. Ein Vortrag mit Herrn Krause. Thema: Sommerwurzgewächse, Teil 2, (Eintritt 3,- €)
13.05. 14:00 Uhr „Samowar mit Gänsehaut“ - unsere literarische Krimirunde
20.05. 14:00 Uhr BINGO-Spass am Nachmittag

Mittwoch

- 07.05. 10:00 Uhr Handykurs mit Willi - Gruppe 1, es gibt noch freie Plätze, um Anmeldung wird gebeten
14.05. 10:00 Uhr Singe-Treff
21.05. 10:00 Uhr Handykurs mit Willi - Gruppe 2, es gibt noch freie Plätze, um Anmeldung wird gebeten
28.05. ab 08:30 Uhr Massage mit Aileen
10:00 Uhr Singe-Treff

Donnerstag

- 08.05. 14:00 Uhr Kaffeeklatsch am Nachmittag
15.05. 14:00 Uhr Kaffeeklatsch am Nachmittag
22.05. 14:00 Uhr „Der Mai ist gekommen“ - ein Konzert mit dem Seniorenensemble Erfurt. Wir möchten darauf hinweisen, dass die Anzahl der Zuschauerplätze begrenzt ist. (Eintritt 3,- €)

Kuchenwünsche bitte mindestens einen Tag vorher anmelden

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Altstadt

Straße:	Weitergasse 25, 99084 Erfurt	
Klubleitung:	Frau Kuhles	Tel.: 0361 5626789
Sozialarbeiter:	Frau Rossel	Tel.: 0361 26209880
Mitarbeiter:	Frau Yufa	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.weitergasse@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahn Linie 4, Haltestelle Angerbrunnen oder Linien 1,2,3,4,5,6 Haltestelle Anger	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	09:00 - 10:00 Uhr	Sport „Mobilisationstraining“
	10:30 - 12:00 Uhr	Englisch 1 (Fortgeschrittene 3)
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr	Treff der ehemaligen Optima-MA
Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Sport „Brust raus, Bauch rein“
	13:00 - 13:45 Uhr	Englisch 2 (Anfänger)
	14:00 - 15:30 Uhr	Englisch 3 (Fortgeschrittene 1)
	13:00 - 15:30 Uhr	Spielenachmittag (offener Treff, alle sind herzlich eingeladen)
Donnerstag		
	08.05.	14:00 - 17:00 Uhr Tanz mit Musiker Vladi
	15.05.	14:00 - 17:00 Uhr Tanz mit Musiker Rumen
22.05	14:00 - 17:00 Uhr Tanz mit DJ Thomas	

Eintritt (3,00 €) nur mit Eintrittskarte oder an der Tageskasse!

Freitag finden Einzelbesuche und Beratungsgespräche nach vorheriger Rücksprache statt (Bitte melden Sie sich im Vorfeld telefonisch an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns).

Weitere Angebote:

Montag

- 05.05. 14:30 - 15:30 Uhr **offene Gesprächsrunde „Mach mit - gestalte deinen Seniorenklub“** Beteiligungs
möglichkeit für interessierte Senioren
des Klubs
- 12.05. 14:00 - 15:00 Uhr **Gehirnjogging**

Dienstag

- 06.05. 10:00 Uhr **Museumsbesuch: Führung über den Petersberg mit Herrn Wailke**
Treff: 10:00 Uhr am Klub
- 13.05. 14:00 - 15:30 Uhr **Kaffeeklatsch** - jeder kann dazu kommen,
(bei Kuchenwünschen bitten wir um telefonische Voranmeldung!)
- 13.05./ 13:30 - 15:30 Uhr **Stricken, Häkeln, Filzen** - für die Seele
27.05. Offen für Jedermann
- 20.05. 14:00 - 15:30 Uhr **Deutsch - Ukrainisches Seniorentreffen**
Wir bitten um Voranmeldung!

Vorschau Juni 2025:

- Dienstag, **03.06.2025** **Ausflug in das Stadtschloss Arnstadt**
(Kosten: Eintritt, Anteil Führung (bei 15 TN ca. 8,00 € p.P., bei weniger TN
ca. 12,00 € p.P.) zzgl. Kosten Fahrt mit dem Zug); Treff: **9:00 Uhr** vor dem
Hauptbahnhof; ***ab sofort verbindliche Anmeldung im Klub***
- Dienstag, **17.06.2025** **Kräuterwanderung** mit unserer Kräuter-
fee Frau Schütz (Steiger)

Der Klub ist am 01.05./ 02.05.2025 sowie am 29.05./ 30.05.2025
geschlossen. Wir wünschen allen Besucherinnen und
Besuchern schöne Feiertage!

Ihr Seniorenklubteam

AGATHE in Erfurt - Älter werden in der Gemeinschaft
- Thüringer Initiative gegen Einsamkeit -
Gefördert aus Mitteln des Freistaates Thüringen

In den Stadtteilen Moskauer Platz, Johannesplatz, Erfurt Südost und den ländlichen Ortsteilen unterstützen die Beraterinnen des Mitmenschen e. V. und des Jesus-Projekts Erfurt e. V. die Erfurter Senioren. Das Amt für Soziales koordiniert das Programm.

Sie sind mindestens 63 Jahre alt, leben allein und wünschen sich mehr soziale Kontakte oder Unterstützung? Die AGATHE-Fachkräfte haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Sie informieren Sie gerne über Hilfen und Angebote. Die Beratung ist kostenfrei und kann telefonisch, in den Beratungsstellen oder auf Wunsch gerne bei Ihnen zu Hause erfolgen. Haben Sie Fragen zum Programm oder Interesse an einer Beratung? Dann melden Sie sich gerne bei:

Herrenberg, Wiesenhügel und Melchendorf

Frau Kropp, Telefon: 0176 48 99 22 43

E-Mail-Adresse: agathe.suedost@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Montag: 10:00-12:00 Uhr im Stadtteilzentrum Herrenberg, Stielerstraße 3

Donnerstag: 14:00-16:00 Uhr im Family Club, Ernst-Haeckel-Straße 17/18

Ländliche Ortsteile der Stadt Erfurt

Frau Ruth von Kymmel, Telefon: 0176 48 99 22 42

E-Mail-Adresse: agathe.ortsteile@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Jeden Dienstag: 10:00-12:00 Uhr im Begegnungscafé Alfred-Delp-Ring 78,
Roter Berg

14-tägig mittwochs (ungerade Kalenderwochen):

09:30-11:30 Uhr im Bürgerhaus, Lindenplatz 6, **Bischleben**

14-tägig mittwochs (gerade Kalenderwochen):

09:00-11:00 Uhr im Martin-Niemöller-Haus, Zittauer Straße, **Gispersleben**

Jeden 1. Donnerstag im Monat: 14:00-16:00 Uhr im Bürgerhaus, Kleine Dorfstr. 13, **Gottstedt, Beratungs-Café**

8. Mai Patientenverfügung u. Vorsorgevollmacht Teil II, Selbstbestimmtes Sterben in Dtl. mit Frau Gohles, Mobile Ethikberatung

5. Juni Betrugsmaschen: Umgang u. Schutz - ein Vortrag zu Seniorensicherheit mit Herrn Schubert, Sicherheitsberater für Senioren, Kriminalpräventiver Rat Erfurt

Johannesplatz

Frau Henckell, Tel.: 0176/34506041

E-Mail-Adresse: agathe.johannesplatz@mmev.de

Sprechzeiten Dienstag: 9:00 – 11:00 Uhr, Eislebener Straße 3, Gemeinschaftsraum

weitere Zeiten nach Absprache, auch individuelle Beratungsspaziergänge

Veranstaltungen:

Seniorenkaffeerunde am Johannesplatz

14tägig dienstags 14.30 Uhr – Termine und nähere Informationen unter 0176/34506041

Ort: Gemeinschaftsraum, Eislebener Straße 3, Erfurt

Erzählcafe

am: 22.5.2025 um 11.00 – 12.00 Uhr

Ort: Bibliothek Johannesplatz in der IGS/Wendenstraße 23
„Die blaue Blume“, keine Anmeldung erforderlich

Spaziergang rund um den Johannesplatz

am: 14.5.2025 um 13.30 Uhr

Ort: Treffen vor Eislebener Straße 3 (Dauer ca. 1-1,5 Stunden), ohne Anmeldung

Schnupperkurs „Fit im Alter“

am: 6.5.2025 um 14.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsraum Eislebener Straße 3 (Dauer ca. 1,5 Stunden), mit Anmeldung unter 0176/34506041

am: 20.5.2025 um 14.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsraum Eislebener Straße 3 (Dauer ca. 1,5 Stunden), mit Anmeldung unter 0176/34506041

Moskauer Platz Mehrgenerationenhauses, Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt

Frau Bender, Tel.: 0176/34505645 Email: agathe.moskauerplatz@mmev.de

Sprechzeiten: Mittwoch: 9.30 – 11.30 Uhr

Veranstaltungen:

Spaziergang durch die Gera-Aue

am: 09.05.2025 um 12.30 Uhr

Ort: am Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114, (Dauer ca. 1 Stunde),
ohne Anmeldung

Informationsveranstaltung „Pflege“

am: 14.05.2025 um 9.30 Uhr

Ort: Saal des Mehrgenerationenhauses, Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt,
keine Anmeldung erforderlich

Offene Sprechstunde Schuldnerberatung

am: 15.05.2025 von 14 – 16 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114

**Wir feiern den Tag der Nachbarn mit Begegnung, Kaffee und Kuchen und
Kreativem**

am: 23.05.25 13.30-15.30 Uhr

Ort: vor dem Jugendhaus „Renne“, Moskauer Straße 83a

Sommercafé

am 28.05.2025 um 15 Uhr

Ort: Terrasse des Jugendhauses „Renne“, Moskauer Straße 83a

AGATHE unterwegs mit der Fahrbibliothek - April/Mai-Tour

AGATHE kommt auch 2025 in Ihre Nähe! Kommen Sie an unserem Infostand auf ein Heißgetränk vorbei, holen Sie sich Ihre gratis AGATHE-Trinkflasche oder Stoffbeutel ab oder verbinden Sie Ihren Besuch bei der Fahrbibliothek mit einem Plausch bei uns! Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Mehr Informationen erhalten Sie bei Frau von Kymmel unter 0176 48992242

Die AGATHE-Infostände finden Sie hier:

	Ortsteil	Haltestelle	Datum	Uhrzeit
1	Tiefthal	Krähenbergstraße	05.05.	14:20-15:00
2	Möbisburg	Mühlgarten	06.05.	14:55-15:45
3	Gottstedt	direkt an der Landstraße (wegen Baustelle)	15.05.	11:15-12:20
4	Sulzer Siedlung	Stotternheimer Straße	19.05.	13:30-14:00

AGATHE (Thüringer Initiative gegen Einsamkeit) ist ein kostenfreies Beratungs- und Vermittlungsangebot für ältere Menschen in der Nacherwerbsphase in ausgewählten Stadt- und Ortsteilen Erfurts. Mit AGATHE wollen wir erreichen, dass die Menschen in der Gemeinschaft alt werden können. Aber auch, dass sie so lange wie möglich in ihrem Zuhause wohnen und dabei gut begleitet werden.

Wir geben Tipps, wo es Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten gibt, z. B. informieren wir über Alltagshilfen, Begegnungs- und Bewegungsangebote, Pflegedienste, Vorsorge u.v.m. Hier bekommen Sie den kostenlosen Vorsorgeordner. Fragen Sie einfach danach. Mehr Infos unter www.agathe-thueringen.de

Das Programm AGATHE wird aus Mitteln des Thüringer Ministeriums für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie gefördert. Die Umsetzung des Projekts in Erfurt erfolgt im Auftrag der Stadtverwaltung Erfurt und wird durch das Amt für Soziales koordiniert.

Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler Thueringen e.V.
Kompetenz-und Beratungszentrum
Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt

Ansprechpartnerinnen: Frau Jutta Gerhardt (Vorsitzende)
Frau Anke Penner

E-Mail: info@senioren-schutzbund.org

Internet: www@senioren-schutzbund.org

Telefon: 0361 2 62 07 35 oder 0361 78 92 99 05

Fax: 0361 78 92 99 00

Sprach-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein
Einstieg ist jederzeit moeglich.

Naehere Informationen unter Tel.: 0361-2620775 bei Frau Mueller.

Englisch

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	mit Herrn Wettstein
Montag	12:00 – 13:30 Uhr	(Fortgeschrittenkurs)
Montag	14:30 – 16:00 Uhr	mit Frau Elchanova (Konversation)
Mittwoch	10:30 – 12:00 Uhr	mit Herrn Korda (Konversation)

Spanisch

Montag	11:00 – 12:30 Uhr	mit Frau Klingebell
--------	-------------------	---------------------

Tablet/Smartphone

Fuer die Teilnahme an Einzelsprechstunden rund um das Smartphone mel-
den Sie sich bitte an bei

Fr. Mueller, Tel.: 0361 2620775 oder 0361 2620735.

Sportangebote

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller

Montag	09:30 – 10:30 Uhr	Beckenbodengymnastik Frau Lorenz
Montag	11:00 – 12:00 Uhr	Osteoporosegymnastik Frau Lorenz
Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Frau Lorenz
Dienstag	11:30 – 12:30 Uhr	QiGong Frau Koch
Mittwoch	08:30 – 09:30 Uhr	Ganzkörpersport Frau Apel
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	11:30 – 12:30 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	13:00 – 14:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Donnerstag	10:00 – 11:30 Uhr 11:30 – 13:00 Uhr	Yoga Frau Barthel Yoga Frau Barthel
Freitag	10:00 – 11:00 Uhr	Pilates Frau Naß

Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

- Bildungsfahrten** Informieren Sie sich an den Aushängen im SBSV, Juri-Gagarin-Ring 64
- Radgruppen** Dass sich das Radfahren immer größerer Beliebtheit erfreut, ist auch in unserer Interessengemeinschaft gleichen Namens bemerkbar. Eine ständig wachsende Anzahl an Fahrradgruppen ist das Resultat. Dabei unterscheiden sich die Gruppen sehr in den sportlichen Herausforderungen. Lassen Sie sich beraten zu der für Sie richtigen Gruppe.
Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat.
- Fotogruppen** Neue Interessenten sind herzlich willkommen!
- Focus** jeden 1. und 3. Montag im Monat
13:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64
- Sensor** jeden letzten Montag im Monat
14:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64
- Musikalische Hobbys**
- Dienstag** 14:00 – 16:00 Uhr Frauenchor musikalische Leitung Frau Stitz
Bibliothek, Juri-G.- Ring 64
Bitte um Anmeldung!
- Malen und Zeichnen**
- Mittwoch** 10:00 – 12:00 Uhr Mittwochsmaier
- Mittwoch** 12:30 – 14:30 Uhr Farbenspiel
Bitte um Anmeldung!
- Kreatives Gestalten**
Unterschiedliche Ideen und Anregungen werden zusammengetragen und mit Fantasie und geschickten Händen in die Realität umgesetzt.
- Dienstag** 13:00 – 16:30 Uhr Kreativ Straubing,
14- tägig, Seminarraum
Juri-Gagarin-Ring 56a
- Donnerstag** 10:00 – 11:30 Uhr Kreativ Club, 14- tägig,
Seminarraum,
Juri-Gagarin-Ring 64

Rommènachmittag- Spaß und Spiele für alle!

Karten spielen in geselliger Runde, um Anmeldung wird gebeten.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller

Der Schwerbehindertenausweis- wie ich ihn bekomme und was er mir bringt!

In Thüringen leben etwa 208.875 Menschen mit Schwerbehinderung (Stand: 31. 12. 2023). Dies entspricht etwa 9,7 % der Bevölkerung. Die Mehrheit der schwerbehinderten Menschen in Thüringen ist 65 Jahre oder älter.

Ab wann gilt man als schwerbehindert? Wie erhalte ich meinen Schwerbehindertenausweis? Welche Unterstützungen kann ich bekommen? Was muss ich beachten?

Diese Fragen und Weiteres beantwortet Ihnen Frau Möller in dieser Vortragsreihe.

16.06.25 14:00 – 15:30 Uhr **Das Schwerbehindertenrecht- kurz erläutert**Saal des SBSV, Juri- Gagarin- Ring 56a

23.06.25 14:00 – 15:30 Uhr **Der Bescheid und Ablauf des Widerspruchsverfahren**
Saal des SBSV, Juri- Gagarin- Ring 56a

30.06.2025 14:00 – 15:30 Uhr **Offene Fragen zum Antrag und Bescheid**Saal des SBSV, Juri- Gagarin- Ring 56a

Bei Interesse melden Sie sich bitte an unter: Tel: 0361 – 262 07 35

Mail: info@seniorenscutzbund.org

Sprechstunden

Bitte mindestens 5 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter
Tel. 2620735

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass Sie vielleicht irgendwann nicht mehr für sich selbst entscheiden können. Deswegen ist es notwendig festzulegen, wer Ihre Interessen im Ernstfall vertritt. Kommen Sie mit ihren Fragen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung zu uns. Ihr **Ansprechpartner Herr Günther** berät Sie gern. Einen Termin für ein persönliches Gespräch können Sie telefonisch unter

0361 - 262 07 74 oder per E-Mail erfurt@seniorenscutzbund.org ausmachen.

Mobiles Beratungsteam

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und über Demenz

Frau Deregowski: Tel. 55064160

Montag - Freitag

08:00 – 13:00 Uhr Juri-Gagarin-Ring 56a

Treffpunkt Ehrenamt

Das „Team Ehrenamt“ informiert und berät Engagement- Interessierte und mögliche Einsatzstellen, Vereine und Initiativen zum Thema Ehrenamt. Wir vermitteln Bürger und Bürgerinnen der Stadt Erfurt in ein für sie passendes Tätigkeitsfeld/ Engagement.

Sie haben Fragen zum Thema Ehrenamt? Wir sind für Sie erreichbar:

- Treffpunkt Ehrenamt – jeden zweiten Donnerstag im Monat, ganztägig ab zehn Uhr
- telefonisch unter 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller / Frau Kühn-Vogt
- per E-Mail ehrenamt@senioren-schutzbund.org; muel-ler@senioren-schutzbund.org; teamehren-amt@senioren-schutzbund.org

persönlich zu den Öffnungszeiten

"Engagiert im Ruhestand - Nach- berufliche Berufung"

- * Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Organisationen zur Koordination und Qualifizierung des Ehrenamtes
- * Partner bei der Beratung und Information zu Inhalten und Angeboten des freiwilligen Engagements und der Selbsthilfe
- * Stätte des Erfahrungsaustauschs und der Anerkennung des Ehrenamtes
- * Ehrenamtsbörse (Koordination von Angebot und Nachfrage)
- * Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten, deren Begleitung sowie der Qualifizierung und Motivation bürgerschaftlich Engagierter.

Treffpunkt Ehrenamt mit Frau Müller und Frau Kühn-Vogt jeden 2. Donnerstag im Monat ab 10:00 Uhr, ganztägig.

Pflegebegleiter Erfurt / Pflegebegleiter – Stammtisch

Wir suchen ehrenamtliche Helfer, die pflegenden Angehörigen als Vertrauensperson zur Seite stehen. Was ist zu tun? Zuhören, Informieren, Pflegenden in ihrer Situation stärken, Lotsenfunktion - Hinweise zu bestehenden Entlastungsmöglichkeiten geben, zur Selbstfürsorge anregen. Das Augenmerk gilt den Bedürfnissen und der Selbstsorge der Pflegenden Angehörigen.

Kontakt: Kompetenz- und Beratungszentrum/ SBSV e.V., Juri-Gagarin-Ring
64, 99084 Erfurt
Frau Penner 0361 78 92 99 05

Treff im DiZ - Begegnungsstätte
Friedrich-Engels-Straße 49
99086 Erfurt

Ansprechpartnerin: Frau Fröbel
Telefon: 0152 05 85 31 31 (Concierge)

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen Kosten anfallen.

Öffnungszeiten:

Dienstag	12:00-18:00 Uhr
Mittwoch	12:00-17:00 Uhr
Donnerstag	12:00-17:00 Uhr
Freitag	09:00-14:00 Uhr

Veranstaltungen:

Jeden Dienstag	15:00-18:00 Uhr	Strickgruppe „Heiße Nadel“
Jeden Mittwoch	13:00-16:00 Uhr	Treff Skatrunde
Jeden Freitag	10:00-13:00 Uhr	Treff der Schachfreunde

Dienstleistungszentrum DiZ (Trägerwerk Soziale Dienste AG)
Alfred-Delp-Ring 24
Ansprechpartner: Frau Schulze
99087 Erfurt
Telefon: 0361 65 38 64 40

Wochenplan

Montag	08:00 -11:00 Uhr 13:00-15:00 Uhr	Gemeinsames Backen Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
Dienstag	08:30-13:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Frisör Kaffee und Kuchen
Mittwoch	08:00-16:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Fußpflege Einzelbetreuung
Donnerstag	08:00-10:00 Uhr 10:00-16:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Fußpflege
Freitag	08:00-10:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Pflegeberatung Computerkabinett

Monatsveranstaltung

06. Mai, Dienstag	14:00 Uhr	Lesung mit Ingrid Annel
14. Mai, Mittwoch	13:00 Uhr	Singkreis mit Antje Genth-Wagner
16. Mai, Freitag	10:00 Uhr	Sportrunde mit Olga Heinzl
20. Mai, Dienstag	14:00 Uhr	Frühlingsandacht mit Pfarrerin Gräfenhain

Begegnungscafé- Jesus-Projekt Erfurt e.V.
Ansprechpartnerin: Sandra Hörth
Alfred-Delp-Ring 78
99087 Erfurt
Telefon: 0361 55370660
E-Mail: s.hoerth@jesus-projekt-erfurt.de

Begegnungscafé: Kaffee trinken – Begegnung – Gemeinschaft
Montag, Dienstag, Donnerstag Freitag:
09:30 – 12:00 Uhr und 13:15 – 15:00 Uhr

Mittwoch
09:30 Uhr—12:00 Uhr und 13:15—16:30 Uhr

Das Café bietet Kaffeevariationen auf Spendenbasis.
Montags und Donnerstags gibt es die Möglichkeit vor Ort ein frisch gekochtes Mittagessen gemeinsam zu genießen.

Regelmäßige Termine:

Montag	12:30 – 13:00 Uhr	Mittagessen
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr	Agathe-Sprechstunde für Senioren Spielangebot
Mittwoch	09:30 – 11:30 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Deutschkurs Unterstützung bei Anträgen und Briefen
Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr 12:30 – 13:00 Uhr	Spielangebot Mittagessen

ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“
ASB Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Geschäftsführer: F. Stübling
Rankestraße 59 in 99096 Erfurt
Telefon: 0361 590 59 135

Im Schulungsraum des ASB in Erfurt, Geibelstraße 20a

Unsere Plauderstündchen finden - falls möglich -
jeweils **am 1. und 3. Mittwoch im Monat** um 14:00 Uhr statt.

Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt
Herr Rolf-Dieter Tröbs
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1071 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeauftragter@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt
Vorsitzender: Roland Richter
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1072 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeirat@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

20.05.2025 Offener Medientreff für Senioren

27.05.2025 Sitzung
Schutzbund der Senioren und Vorruehstandler Thuringen e.V.,
Juri-Gagarin-Ring 58

Volkssolidarität Mittelthüringen e.V.

Straße: Oskar-Schlemmer-Straße 1 , 99085 Erfurt
Ansprechpartner: Frau Meißner Tel.: 6795011
Tel.:

E-Mail: Simone.meissner@volkssolidaritaet.de

Internet:

Fax:

Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 4
Haltestelle Wagenfeldstraße

Öffnungszeiten: ab 8:00 Uhr
Bis je nach Veranstaltungen

Angebote:

Montag	05.05.2025	14:00 Uhr	Treffen der Polio - Selbsthilfegruppe
Mittwoch	07.05.2025	14:30 Uhr	Gruppennachmittag OG 152
Donnerstag	08.05.2025	14:00 Uhr	Senioren Post
Montag	12.05.2025	13.30 Uhr	Treffen der Fröhlichen Rund
Mittwoch	14.05.2025	15:00 Uhr	Tanz auf dem Ringelberg (Vor Anmeldung)
Montag	19.05.2025	14:00 Uhr	Gruppennachmittag OG 033
Donnerstag	22.05.2025	14:00 Uhr	Gruppennachmittag OG Erfurt
Montag	26.05.2025	14:00 Uhr	Treffen der Polio - Selbsthilfegruppe
Dienstag	27.05.2025	14:00 Uhr	Gruppennachmittag OG 055

Änderungen vorbehalten!

Beratung und Begegnungsstätte für Senioren
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“
Leiterin: Frau Anita Henning
Röntgenstraße 28
Telefon: 0361 2626963 / Fax: 0361 64439861

Beratung

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr zu Leistungen der Krankenkasse, der Pflegeversicherung und des Sozialamtes sowie zu diversen Hilfen.

Handarbeit

Jeden Mittwoch 13:30-16:00 Uhr Strickerinnen sind herzlich willkommen. Wolle ist vorhanden. (Restbestände können mitgebracht werden.)

Seniorenchor

Jeden Montag 14:00-15:30 Uhr bei Interesse bitte im Gemeindebüro bei Frau Rylke unter Telefon: 26 26 96 2 nachfragen.

Themen und Gesprächsnachmittag

Jeden 2. Mittwoch im Monat 14:00-16:00 Uhr diverse Programme

Jeden letzten Mittwoch im Monat 14:00-15:00 Uhr Sitztänze
(Mit vorheriger Anmeldung.)

Diakonie—Quartiershaus am Ringelberg

Straße: Walter-Gropius-Straße 45, 99085 Erfurt
Ansprechpartner: Frau Lobenstein Tel.: 554585110
Frau Achard Tel.: 55458515
E-Mail: Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de
Internet: www.diakonie-wl.de
Fax:
Erreichbarkeit: 0361/554585150
Straßenbahnlinie 4
Haltestelle: Wagenfeldstraße
Öffnungszeiten: Variiert nach Angeboten

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 Uhr ab 17:30	Andacht Yoga Kurs 1 & 2
Dienstag	15:00 Uhr - 17:00 Uhr ab 17:30 Uhr - 18:45 Uhr	Sprechzeit/ Beratungsangebot Yoga Kurs 1 & 2
Donnerstag	14:00 Uhr - 15:00 Uhr 16:30 Uhr - 17:00 Uhr 17:30 Uhr - 18:30 Uhr	Sport und Dehne Qi Gong für Ältere Qi Gong für Fortgeschrittene

Weitere Angebote:

12.-16.05. Woche der pflegenden Angehörigen:

12.05. 10-17 Uhr „Tag der Pflege“ Montag-Aktionstag auf dem Anger

14.05. 15-16:30 Uhr Mittwoch-„Pflegekaffee im Garten des Quartiershauses“ mit Beratungs- und Entspannungsangeboten

21.05.25- 19 Uhr offener Spieleabend

23.05.25 10-14 Uhr- Freitag- Tag der Nachbarschaft- Gartenfest im Quartiershaus mit Thüringer Bratwurst, Kaffee, Kuchen und verschiedenen Angeboten

28.05.25- 19 Uhr „Ringelbergkreis“ (Gesprächskreis der Kaufmannsgemeinde)

Ausblick: 21.06./ 06.09./ 15.11.25 8-16 Uhr- Nachbarschaftskurs (zertifiziert nach § 45 SGB XI) im Quartiershaus. Anmeldung erforderlich!

**Amt für Bildung
Volkshochschule
Schottenstraße 7 in 99084 Erfurt (Telefon: 0361 655-2962)
E-Mail an volkshochschule@erfurt.de
Homepage www.erfurt.de/volkshochschule**

Eine vorherige Anmeldung zu den Vorträgen, Seminaren und Exkursionen per E-Mail an volkshochschule@erfurt.de oder vor Ort in Ihrer Volkshochschule, Schottenstraße 7, ist dringend erforderlich.

Online Vortrag - vhs.wissen live: Tiere in der antiken und islamischen Philosophie

Kursnr.: 25-102629
Termin: Sonntag, 04.05.2025, 19:30–21:00 Uhr
Gebühr: gebührenfrei
Kursort: Webseminar Dozent: Prof. Dr. Peter Adamson

Mittelaltermetropole Erfurt

Kursnr.: 25-10168
Termin: Mittwoch, 07.05.2025, 19:00–20:30 Uhr
Gebühr: 8,00 Euro
Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7
Dozent: Dr. Steffen Raßloff

Online Vortrag - vhs.wissen live: Computerspielstörung, problematische Nutzung sozialer Netzwerke und mehr

Kursnr.: 25-102631
Termin: Mittwoch, 07.05.2025, 19:30–21:00 Uhr
Gebühr: gebührenfrei
Kursort: Webseminar Dozent: Prof. Dr. Matthias Brand

Ausbildung Naturpädagogik – Naturverbindung erleben und gestalten

Kursnr.: 25-10670
Termin: Freitag, 09.05.2025, ab 09:00 Uhr
Gebühr: 2.900,00 Euro (inkl. Unterkunft und Verpflegung), 2.800,00 Euro für Frühbucher
Kursort: außer Haus (verschiedene Orte)
Dozent: elan e.V.

Stadtrundgang: "Meine Heimat erkunden": Ilversgehofen - Vom Küchendorf zum Industriestandort

Kursnr.: 25-10142

Termin: Samstag, 10.05.2025, 13:00–15:00 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Kursort: Kulturwegweiser Ilversgehofener Platz

Dozent: Richard Schaefer

500 Jahre Bauernkrieg in Thüringen - Müntzer kontra Luther

Kursnr.: 25-10152

Termin: Montag, 12.05.2025, 17:30–19:45 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Kleine Synagoge, Erfurt

Dozent: Dr. Thomas Frantzke

Bäume in der Stadt

Kursnr.: 25-11518

Termin: Montag, 12.05.2025, 17:30–19:00 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Treffpunkt: Hof der Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozentin: Uta Eweleit-Fornell

Die Rolle der Sprache in der Oper „Die Zauberflöte“

Kursnr.: 25-10193

Termin: Mittwoch, 14.05.2025, 18:40–20:10 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozentin: Cornelia Becker-Lamers

Die Kartenapp von iPhone® und iPad® (Kleingruppe)

Kursnr.: 25-54032

Beginn: Mittwoch, 14.05.2025, 17:00 - 20:10 Uhr

Gebühr: 32,00 EUR, erm. 25,60 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Florian Zipplies

Ungeliebter Bruder Amerika... oder wie deutsch ist Nordamerika und wie amerikanisch ist Deutschland geworden

Kursnr.: 25-11024

Termin: Mittwoch, 14.05.2025, 19:00–20:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7 Dozentin: Birgit Schuster

Stress? – Ohne mich! Wege aus der Stressfalle

Kursnr.: 25-10754

Termin: Mittwoch, 14.05.2025, 19:00–20:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Adventgemeinde Erfurt, Walter-Gropius-Straße 2

Dozent: Norbert Gelke

Regelung des Zugewinnausgleichs bei Trennung und Scheidung

Kursnr.: 25-10721

Termin: Mittwoch, 14.05.2025, 19:00–20:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: N.N.

Online Vortrag - vhs.wissen live: Der Zeitpächter. Einiges über Goethe und Italien.

Kursnr.: 25-102633

Termin: Mittwoch, 14.05.2025, 19:30–21:00 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Webseminar Dozent: Thomas Steinfeld

Exkursion - Spaziergang über den Alten Jüdischen Friedhof zu Erfurt

Kursnr.: 25-10111

Termin: Donnerstag, 15.05.2025, 17:00–18:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Treffpunkt: Haupteingang Alter jüdischer Friedhof, Cyriakstraße 3

Dozentin: Annelie Hubrich

Grundlagen der Verkehrssicherheit - Erkennung und Vermeidung von Gefahren

Kursnr.: 25-11707

Termin: Donnerstag, 15.05.2025, 17:00–18:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozentin: Silke Marktscheffel

Online Vortrag - vhs.wissen live: Papst und Zeit. Vom Weltreich zur Weltkirche?

Kursnr.: 25-102635

Termin: Donnerstag, 15.05.2025, 19:30–21:00 Uhr

Gebühr: gebührenfrei Kursort: Webseminar

Dozent: Prof. Dr. Otto Kallscheuer

Kriminelle Kunstgeschichte(n): Die Tyrannenmörderin

Kursnr.: 25-10191

Termin: Donnerstag, 15.05.2025, 18:40–20:10 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozentin: Dr. Ulrike Wollenhaupt-Schmidt

Stadtrundgang: "Meine Heimat erkunden": Erfurter Gärten und Hinterhöfe

Kursnr.: 25-10133

Termin: Freitag, 16.05.2025, 13:30–15:00 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Haus Dacheröden

Dozent: Ralf-Dieter May

900 Jahre Engelsburg: Die Geschichte der Engelsburg mit Besichtigung

Kursnr.: 25-10130

Termin: Samstag, 17.05.2025, 14:00–15:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Engelsburg Erfurt

Dozent: Ralf-Dieter May

Beobachtungen am Tageshimmel

Kursnr.: 25-11504

Termin: Sonntag, 18.05.2025, 09:45–12:45 Uhr

Gebühr: 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro

Kursort: Volkssternwarte Kirchheim

Dozenten: Dr. Ralf Neubauer / Dr. Jürgen Schulz

500 Jahre Bauernkrieg in Thüringen - Radikalisierung der Bewegung

Kursnr.: 25-10153

Termin: Montag, 19.05.2025, 17:30–19:45 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Kleine Synagoge, Erfurt

Dozent: Dr. Thomas Frantzke

Rentenbesteuerung

Kursnr.: 25-59020

Beginn: Montag, 19.05.2025, 15:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: 8,00 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Anja Ruhland

Geschichtsverein: Krämer - Brückentage - Baugestalt und Ausstattung der Erfurter Brückenkopfkirchen im Spätmittelalter

Kursnr.: 25-10184

Termin: Mittwoch, 21.05.2025, 19:00–20:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Ägidienkirche, Wenigemarkt 4, Erfurt

Dozent: Tim Erthel

Grundwissen zum Hund, Teil 2 – Adipositas und Vor- und Nachteile der Kastration

Kursnr.: 25-11528

Termin: Mittwoch, 21.05.2025, 17:00–20:00 Uhr

Gebühr: 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozentin: Lara von Lindeiner, Tierärztin

ChatGPT - Grundlagen der KI

Kursnr.: 25-53001

Beginn: Dienstag, 27.05.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 8,00 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozent: Martin Scholz

Theater Erfurt
Franziska Kloos
Musiktheater-und Konzertvermittlerin/ Leitung Junges Theater
Theaterplatz 1 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 22 33 255 E-Mail: kloos@theater-erfurt.de

Aktuelle Angebote bitte unter www.theater-erfurt.de einsehen

Stadt- und Regionalbibliothek
Domplatz 1
99084 Erfurt

Geschichten aus dem Kinderbucharchiv

Lesungen und Gespräche für alle Erwachsenen, die Kinderbücher lieben, in der Stadt-und Regionalbibliothek der Landeshauptstadt Erfurt.

Über 5.000 historische Kinder-und Jugendbücher aus verschiedenen Jahrhunderten gehören zum Bestand des Kinderbucharchivs, das älteste aus dem Jahr 1792/1793. DDR Kinder-und Jugendbücher bilden die umfangreichste Sammlung. Regelmäßig werden interessante Fundstücke aus dem Kinderbucharchiv in dieser Veranstaltungsreihe vorgestellt.

Bibliothek am Domplatz (Domplatz 1, 99084 Erfurt)

Bibliothek am Johannesplatz (Wendenstraße 23, 99086 Erfurt)

Brettspiele für Jedermann

Die Stadt-und Regionalbibliothek veranstaltet einmal monatlich einen Nachmittag, an dem alle Interessierten eine bunte Auswahl spannender, unterhaltsamer und informativer Spiele kennenlernen können. Die Besucherinnen und Besucher lernen unter Anleitung Spielregeln kennen und probieren vor Ort aus, welches Brettspiel ihnen am Besten gefällt.

Häusliche Kranken- und Altenpflege Schmid Möller & Aktiv Treff für Senioren

Am Katzenberg 1 in 99097 Erfurt/ Bleichstraße 3b in 99089 Erfurt

Telefon: 0361 4302 1973

Homepage : www.pflege-moeller.de

Quartier-Treff

Bleichenstraße 3b, 99089 Erfurt

01520-2545753

Jeden Mittwoch unser Senioren-Café 15:15 – 17:15 Uhr

Jeden Samstag Kaffeeklatsch mit verschiedenen Aktivitäten 14:00 – 16:00 Uhr

Quartier-Treff

Am Katzenberg 1, 99097 Erfurt

0361-43021973

Jeden Mittwoch ab 17:00 gemeinsames Abendessen

Jeden Freitag ist „Schlemmer-Freitag“

Für die Teilnahme sind Anmeldungen erforderlich und es fällt ein Unkostenbeitrag an. **In beiden Treffs haben wir von Montag bis Freitag ganztätig Beschäftigungen für Körper und Geist, ganz unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“**

Für pflegende Angehörige und interessierte Senioren bieten wir zahlreiche Info-Kurse und Pflegeberatungen an:

Pflegedienst Schmid/Möller

Stotterheimer Str. 9a, Erfurt

www.pflege-moeller.de

0361-2114727

Kulturhaus Dacheröden

Straße: Anger 37, 99084 Erfurt
Ansprechpartner: Frau Bucklitsch Tel.: 654 49457
Tel.:
E-Mail: kontakt@dacheröden.de
Internet: www.dacheroeden.de
Fax:
Erreichbarkeit: Haltestelle Angerbrunnen
Stadtbahnlinie 4
Haltestelle Anger (alle Stadtbahnlinien)

Öffnungszeiten: Di bis Fr: 12.00 - 17.00 Uhr
Sa: 10.00 - 17.00 Uhr

Angebote:

Dienstag, 06.05. 18:00 Uhr Vortrag // Eintritt: 5,- €, Mitglieder frei
VORTRAG DER GOETHE GESELLSCHAFT

Dienstag, 06.05. 19:30 Uhr Lesung und Musik // Eintritt: 18,- €
„DASS EIN GUTES DEUTSCHLAND BLÜHE ...“

Donnerstag 07.05. 19:30 Uhr Kino // Eintritt: 8,- €
KINO IM SALON: 972 BREAKDOWNS - AUF DEM LANDWEG NACH NEW YORK

Donnerstag 15.05. 19:30 Uhr Vortrag und Musik // Eintritt: 12,- €
DACHERÖDEN ON TOUR: SIMON TRAMPT -AFGHANISTAN PER ANHALTER

Freitag, 16.05. 18:00 - 22:00 Uhr // Eintritt: frei
LANGE NACHT DER MUSEEN

Dienstag, 19.05. 19:30 Uhr Vortrag // Eintritt: 8,- €
**NACHGEF' RAGT: DER POLITISCHE SALON:
GESELLSCHAFTLICHER ZUSAMMENHALT**

Dienstag, 20.05. 19:30 Uhr Vortrag // Eintritt: 8,- €
KINO IM SALON SPECIAL: KURZFILMABEND „GESELLSCHAFT“

Freitag, 21.05. 19:30 Uhr Konzert // Eintritt: 18,- €
OPEN AIR | TRIBUTE TO LOUIS ARMSTRONG

Donnerstag, 22.05. 19:00 Uhr Vortrag // Eintritt: frei
FRECHE FRAGEN AN ÄRZT:INNEN
DER ZENTRAKLINIK BAD BERKA

Donnerstag 22.05. 19:30 Uhr Lesung // Eintritt 16,- €
OPEN AIR | ELKE HEIDENREICH. ALTER

Samstag, 24.05. 10:00 - 15:00 Uhr Workshop // Eintritt 42,- €
KREATIVES SCHREIBEN MIT ANKE ENGELMANN

EXTRA

ZEICHENKURS MIT JULIA KNEISE: 08.05. / 15.05. / 22.05. // Gebühr vor Ort,
pro Termin: 20,- € / 17,- € erm.

AUSSTELLUNG: 25.04. – 14.06.2025

HEILIGE SCHATTEN - FOTOAUSSTELLUNG VON ANDI JUNG

Die Ausstellung zeigt faszinierende Fotografien der Karwoche in Südspanien. Mit einer analogen Mittelformatkamera fängt Jung das Spiel von Licht und Schatten in den rituellen Prozessionen und die spirituelle Atmosphäre ein.

Dienstag bis Freitag 12 - 17 Uhr und Samstag 10 - 17 Uhr in den Galerieräumen und den Salons des Hauses

FrauenZentrum Erfurt

Straße: Pergamentergasse 36
Ansprechpartner: Frau Hildesheim Tel.: 2251473
Tel.:
E-Mail: info@frauenzentrum.de
Internet: www.frauenzentrum-erfurt.de
Fax:
Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 3, 4, 6
Haltestelle Domplatz.

Öffnungszeiten: Montag—Freitag ab 10:00 Uhr

Tägliche Angebote:

Bei uns liegt die Thüringer Allgemeine zum Lesen aus.

Das Cafe ist Montag bis Donnerstag von 10.00-18.00 Uhr und Freitag von 10.00-14.00 Uhr geöffnet.

Wöchentliche Angebote:

Handy- und Tabletsprechstunde

Montag, 10.00-11.00 Uhr, wöchentlich

Individuelle Beratung

Netzwerk stricken

Dienstag, 10.00-12.00 Uhr, wöchentlich

Alle Frauen, die gern in Gesellschaft stricken, sind herzlich eingeladen.

Monatliche Angebote:

Frauenplauderei

Donnerstag, 08.05., 10.00-12.00 Uhr

Komm vorbei und genieße anregende Gespräche über aktuelle Themen.

Cafe Creme

Donnerstag, 15.05., 15.00-16.30 Uhr

Bei Kaffee und hausgebackener Torte sprechen wir mit Gleichgesinnten über ausgewählte Themen. Im Mai tauschen wir uns über „Musikerinnen durch die Jahrhunderte“ aus. Kosten: 5€. Nur mit Anmeldung.

Frauenspaziergang

Donnerstag, 28.05., ab 10.00 Uhr

Entdecke mit uns deine Stadt. Wir laufen moderate Strecken.

Treffpunkt: 10.00 Uhr FrauenZentrum Erfurt

Das Angebot der Avenida-Therme Hohenfelden für aktive Senioren

SONNIGES 50PLUS AKTIV-ANGEBOT

Jeden Montag haben wir für alle Gäste ab 50 Jahren ein besonders sonniges Angebot: 4 Stunden Aufenthalt im Freizeit- und Familienbad

1 Freigetränk (1 Tasse Kaffee, Tee oder Mineralwasser 0,3l)

Gemütliche Ruhezonen zum Relaxen

Sprudelliegen und Massagedüsen zum Sonderpreis von 13,50 € pro Person.

Die Nutzung der Saunawelt ist gegen einen Aufpreis von 11,00 € pro Person möglich. Die Verlängerung auf den Tagesaufenthalt ist gegen einen Aufpreis von 4,50 € pro Person möglich.

An Feiertagen beträgt der Eintrittspreis 14,50 € pro Person.

Öffnungszeiten: täglich 10:00 - 23:00 Uhr

Zusatzinformationen:

Beim Betreten der Saunawelt wird der Saunazuschlag automatisch aufgebucht, wenn dieser noch nicht am Empfangsbereich bezahlt wurde.

Bei Zeitüberschreitung des gelösten Zeitlimits erfolgt eine Nachberechnung zum nächst höheren Tarif i.H.v. 4,00 €.

Unsere Bademäntel, Hand- und Saunatücher stehen Ihnen gegen Gebühr (Bademäntel 7,00 € & Hand- bzw. Saunatücher 5,00 €, kleines Handtuch 3,00 €) und Pfand zur Verfügung.

Schwerbehinderte ab 70% erhalten für den Eintritt 50% Nachlass auf die Standardtarife. Bei B-Eintrag (Begleitperson) erhält die Begleitperson 100% Ermäßigung.

Alle Angebote und Tarife sind ab dem 01.10.2023 bis auf Weiteres gültig.

Bezahlung

WÄRMEUMLAGE IN HÖHE VON 1,60 € AB DEM 15. OKTOBER 2022

Sie können bei uns in Bar oder mit EC-Karte (Girocard) bezahlen. Es werden keine Kreditkarten akzeptiert.

Anreise:

Bus: EVAG-Buslinie 155 (aus Erfurt), Bushaltestelle Hohenfelden-Therme vor der Avenida-Therme (ca. 50m)

PKW: Erfurt in Richtung Kranichfeld/ Stausee Hohenfelden.

Parkplatz gegen Gebühr, die Ihnen mit dem Kauf des Eintrittstickets in die Avenida-Therme vollständig erstattet werden.

Kontakt:

Avenida-Therme Hohenfelden, Am Stausee 1, 99448 Hohenfelden Telefon: 036450 449 0

Notizen:

Impressum



Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt
Stadtverwaltung

Redaktion

Amt für Soziales
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Telefon 0361 655-6226
Fax 0361 655-6309
Internet www.erfurt.de/soziales