

Seniorenkalender

Veranstaltungen

Juni 2024



Die Seniorenklubs der Stadt Erfurt und die Klubs in freier Trägerschaft laden ein

Kontakte auf einem Blick

Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Daberstedt	ab Seite 4
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“	ab Seite 6
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Berliner Straße	ab Seite 8
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Weitergasse	ab Seite 10
AGATHE in Erfurt-Älter werden in Gemeinschaft- AGATHE-Berater/innen in den Stadtteilen/Ortsteilen	ab Seite 12
Schutzbund der Senioren und Vorruehständler Thüringen e.V. Juri-Gagarin-Ring 64	ab Seite 14
„Treff im DIZ“ Begegnungsstätte Friedrich-Engels-Straße 49	ab Seite 20
Dienstleistungszentrum DiZ Roter Berg, Alfred-Delp-Ring 24	ab Seite 21
Begegnungscafé - Jesus-Projekt Erfurt e.V. Alfred-Delp-Ring 78	ab Seite 22
ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“ Rankestraße 59	ab Seite 23
Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 23
Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 23
Volkssolidarität-Regionalverbund Mittelthüringen e.V. Oskar-Schlemmer-Straße 1	ab Seite 24

Diakonie-Quartiershaus am Ringelberg Walter-Gropius-Straße 45	ab Seite 25
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“ Röntgenstraße 28	ab Seite 26
Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Bildung, Volkshochschule Schottenstraße 7	ab Seite 27
Theater Erfurt Theaterplatz 1	ab Seite 30
Stadt- und Regionalbibliotheken	ab Seite 30
Häusliche Kranken – u. Altenpflege & Aktiv Treff für Senioren Schmid Möller Am Katzenberg 1	ab Seite 31
Begegnungsstätte Heckenrose Heckenrosenweg 2	ab Seite 32
Avenida-Therme Hohenfelden Am Stausee 1	ab Seite 33

Stadtverwaltung Erfurt
Seniorenklub Daberstedt

Straße: Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt
Klubleitung: Herr Löffler **Tel.:** 0361 345 96 56
Sozialarbeiter: Frau Schneider **Tel.:** 0361 262 88 497
Mitarbeiter: Herr Graeser **Tel.:** 0361 345 96 56
E-Mail: seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Stadtbus Linie 9 - Haltestelle: Geraer Straße oder Jenaer Straße
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 1 - Aquarelle
	11:40 - 12:50 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	13:00 - 14:10 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II
	12:00 - 16:00 Uhr	Spiel- und Gesprächsrunde
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeiten
	14:15 - 15:25 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
Dienstag	15:30 - 17:00 Uhr	Englisch - für Reisende
	10:00 - 11:30 Uhr	Englisch - Gespräche führen
	12:30 - 14:00 Uhr 14:00 - 15:30 Uhr	Singen mit Herrn Lehmann Gedächtnistraining
Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 2 - freies Malen
	10:30 - 11:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
	13:00 - 16:00 Uhr	Skatfreunde
	13:00 - 18:00 Uhr	Rommé-Skat-Runde der Gehörlosen
Donnerstag	11:00 - 13:00 Uhr	Qi Gong mit Frau Koch
	14:00 - 16:00 Uhr	Malen 3 - freies Malen
Freitag	10:00 - 11:15 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	11:00 - 12:00 Uhr	Mediensprechzeit - Zum Umgang mit technischen Geräten wie Smartphone, Tablet und PC Um Voranmeldung wird gebeten.
	11:30 - 12:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II

Weitere Angebote:

Montag

03.06.24	10:00 - 12:00 Uhr	Keramik - freies Modellieren (Gruppe 1)
10.06.24	10:00 - 12:00 Uhr	Keramik - freies Modellieren (Gruppe 1)

Mittwoch

19.06.24	13:00 - 16:00 Uhr	Seniorengruppe der Gehörlosen
----------	-------------------	-------------------------------

Donnerstag

06.06.24	10:00 - 12:00 Uhr	Keramik - freies Modellieren (Gruppe 2)
06.06.24	14:30 - 17:00 Uhr	Bücher- und Lesekreis
13.06.23	10:00 - 12:00 Uhr	Keramik - freies Modellieren (Gruppe 2)

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Straße: Jakob-Kaiser-Ring 56 a, 99087 Erfurt
Klubleitung: Herr Quitter **Tel.:** 0361 655-6388
Sozialarbeiter: Herr Tange **Tel.:** 0361 655-6388
Mitarbeiter: Frau Hünninger **Tel.:**
E-Mail: seniorenklub.jacob-kaiser-ring@erfurt.de
Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 5,
Haltestellen Roter Berg oder Zoopark
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 Uhr 13:30 Uhr	Selbshilfe Sport Treff der Schachfreunde
Dienstag	10:00 Uhr	Hockergymnastik
Mittwoch	9:00 Uhr 10:00 Uhr 10:00 Uhr	Sport mit Danka nach Vereinbarung Sozialberatung und Hausbesuche nach Vereinbarung Beratung Smartphone/Tablet
Donnerstag	13:30 Uhr 14:00 Uhr	Treff der Schachfreunde Treffen ohne Grund mit Kaffee und Spielen
Freitag	10:00 Uhr	Tischtennis

Weitere Angebote:

Dienstag

04.06.2024 14:30 Uhr

Der Ausstellungsler DEUDERA, Herr Horn stellt die neue DDR-Ausstellung in Erfurt vor

11.06.2024 14:30 Uhr

Dia-Vortrag mit Herrn Krause „Das Breitblättrige Knabenkraut, Teil 2“

18.06.2024 14:30 Uhr

Die-Vortrag mit Herrn Dölle „Unterwegs in Thüringen - mit Bratwurst-museum“

25.06.2024 14:30 Uhr

Terrassenkaffee und Beerenernte

Mittwoch

12.06.2024 14:00 Uhr

Sommerfest gemeinsam mit „Kinderland am Zoo“ und „Stupsnasen“

Donnerstag

20.06.2024 10:00 Uhr

Kostenfreie Informationsveranstaltung Die Koordinatorin der „Mobilen Ethikberatung“, Frau Gohlis spricht über das wichtige Thema:

Dienstleistungen:

Massage Donnerstag, 13. und 27. Juni, ab 8:00 Uhr

Fußpflege, Freitag, 7. und 14. Juni, ab 8.00 Uhr

Wir bitten um telefonische Voranmeldung.

Dienstleistungen:

Getränke & Speisen/Dienstleistungen: nach Preisliste

Vorträge: 1 €/Person

Konzerte/Tanz: 2 €/Person

Beratung: kostenfrei

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Berliner Straße

Straße:	Berliner Straße 26, 99091 Erfurt	
Klubleitung:	Frau Peter-von-Renteln	Tel.: 0361 655 4145
Sozialarbeiter:	Frau Lehmann	Tel.: 0361 655 4146
Mitarbeiter:	Frau Volkert	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahnlinien 1 und 6; Haltestellen Berliner Straße & Vilniuser Straße	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 - 11:00 Uhr	Sport mit Bruni
	10:00 - 11:30 Uhr	Englisch für Senioren
	14:00 - 16:00 Uhr	Rommé-Runde
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble
Mittwoch	10:30 - 11:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Danka
	14:00 - 16:00 Uhr	Zeit für Brett- und Kartenspiel
Freitag	09:00 - 12:00 Uhr	Registerprobe des Seniorenensemble

Ein Leseexemplar der Thüringer Allgemeinen liegt täglich im Klub für Sie bereit. Das Amtsblatt liegt zum Mitnehmen für Sie aus.

Weitere Angebote:

Montag

- 03.06. 13:30 Uhr Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe.
10.06. 13:30 Uhr Treffen des VdK zu einem Informationsnachmittag.
17.06. 13:30 Uhr Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe.
24.06. 10:00 Uhr Wir töpfeln im Seniorenklub Hans-Grundig-Straße, Teil 1. (Folgetermin am 25.07.)
Unkostenbeitrag 12,-€ incl. Mittagsversorgung
Dafür bitten wir um Ihre Anmeldungen bis zum 17.06. (Weitere Informationen erhalten Sie im Klub)

Dienstag

- 04.06. 14:00 Uhr Dia-Vortrag mit Herrn Krause.
Thema: Knabenkräuter, Teil 2 (Eintritt 1,- €)
11.06. 14:00 Uhr „Samowar mit Gänsehaut“ - unsere literarische Krimirunde
18.06. 14:00 Uhr BINGO-Spaß am Nachmittag
25.06. 14:00 Uhr Die VS Prager Straße feiert ihre Geburtstagskinder.

Mittwoch

- 05.06. 10:00 Uhr Singetreff (Neueinsteiger sind herzlich willkommen)
12.06. 10:00 Uhr Handyquatsch mit Willi (Gruppe 1)
19.06. 10:00 Uhr Singetreff (Neueinsteiger sind herzlich willkommen)
26.06. ab 08:30 Uhr Massage mit Aileen
10:00 Uhr Handyquatsch mit Willi (Gruppe 2) Es gibt noch wenige freie Plätze. Wir bitten um Anmeldung.

Donnerstag

- 06.06.. 14:00 Uhr „Kaffeeklatsch am Nachmittag“
Kuchenwünsche bitte vorher anmelden.
13.06. 14:30 Uhr „Wo man singt, da lass dich nieder ...“ ein Mit-Singenachmittag mit Detlef Sieghart.
(Teilnahme 2,- €) Ab 14:00 Uhr Kaffeetrinken.
Kuchenwünsche bitte vorher anmelden.
20.06. 10:00 Uhr „Kaffeeklatsch am Nachmittag“
Kuchenwünsche bitte vorher anmelden.
27.06. 14:00 Uhr Eis-Schlemmernachmittag. Wir treffen uns um 14:00 Uhr am Domplatz. Weitere Infos erhalten Sie im Klub. Wir bitten um Anmeldung

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Altstadt

Straße:	Weiergasse 25, 99084 Erfurt	
Klubleitung:	Frau Kuhles	Tel.: 0361 5626789
Sozialarbeiter:	Frau Rossel	Tel.: 0361 56209880
Mitarbeiter:	Frau Yufa	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.weiergasse@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahn Linie 4, Haltestelle Angerbrunnen oder Linien 1,2,3,4,5,6 Haltestelle Anger	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	09:00 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr	Sport „Mobilisationstraining“ Englisch 1 (Fortgeschritten 3)
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr	Treff der ehemaligen Optima-MA
Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Sport „Brust raus, Bauch rein“
	13:00 - 14:00 Uhr	Englisch 2 (Anfänger)
	13:00 - 15:30 Uhr	Spielemachmittag (offener Treff, alle sind herzlich eingeladen)
	14:15 - 15:45 Uhr	Englisch 3 (Fortgeschritten 2)
Donnerstag	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz am Nachmittag Eintritt nur mit Eintrittskarte!
Freitag	finden Einzelbesuche und Beratungsgespräche nach vorheriger Rücksprache statt (Bitte melden Sie sich im Vorfeld telefonisch an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns).	

Weitere Angebote:

Montag

- 03.06.24 14:30 - 15:30 Uhr **offene Gesprächsrunde „Mach mit - gestalte deinen Seniorenklub“** Beteiligungs
möglichkeit für interessierte Senioren
des Klubs
- 10.06.24 14:00 - 15:00 Uhr **Gehirnjogging** Richtige Worte finden -
„Wie fit bist Du? Finde es heraus!“
- 24.06.24 14:00 - 15:30 Uhr **Mediencafé – ein offener Treff für Interes-
sierte** (Treffen, Austauschen, Helfen rund
um Fragen zum Smartphone)
Einzelberatung zum Thema Smartphone
(bitte vereinbaren Sie einen Termin mit
uns)

Dienstag

- 04.06.24 10:00 Uhr **Museumsbesuch** „Angermuseum“, Treff
am Klub
- 11.06.24 14:00 - 15:30 Uhr **Kaffeeklatsch** (jeder kann dazu kommen,
(bei Kuchenwünschen bitten wir um tele-
fonische Voranmeldung!)
- 25.06.24 10:00 Uhr **Wandertag:** Frau Kuhles lädt zum ge-
meinsamen Wandern ein: vom Hubertus
zum Teufelssumpf über den großen Wald
hausteich zum Waldkasino; (Fahrscheine
oder Abo-Karte mitbringen)

Donnerstag

- 06.06.2024 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** mit Musiker Stephan
- 13.06.2024 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** mit DJ Thomas
- 20.06.2024 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** mit Musiker Rumen
- 27.06.2024 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** mit Musiker Vladi

AGATHE in Erfurt - Älter werden in der Gemeinschaft
- Thüringer Initiative gegen Einsamkeit -
Gefördert aus Mitteln des Freistaates Thüringen

In den Stadtteilen Moskauer Platz, Johannesplatz, Erfurt Südost und den ländlichen Ortsteilen unterstützen die Beraterinnen des Mitmenschen e. V. und des Jesus-Projekts Erfurt e. V. die Erfurter Senioren. Das Amt für Soziales koordiniert das Programm.

Sie sind mindestens 63 Jahre alt, leben allein und wünschen sich mehr soziale Kontakte oder Unterstützung? Die AGATHE-Fachkräfte haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Sie informieren Sie gerne über Hilfen und Angebote. Die Beratung ist kostenfrei und kann telefonisch, in den Beratungsstellen oder auf Wunsch gerne bei Ihnen zu Hause erfolgen. Haben Sie Fragen zum Programm oder Interesse an einer Beratung? Dann melden Sie sich gerne bei:

Herrenberg, Wiesenhügel und Melchendorf

Frau Kropp, Telefon: 0176 48 99 22 43

E-Mail-Adresse: agathe.suedost@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Montag: 10:00-12:00 Uhr im Stadtteilzentrum Herrenberg, Stielerstraße 3

Donnerstag: 14:00-16:00 Uhr im Family Club, Ernst-Haeckel-Straße 17/18

Ländliche Ortsteile der Stadt Erfurt

Frau Ruth von Kymmel, Telefon: 0176 48 99 22 42

E-Mail-Adresse: agathe.ortsteile@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Jeden Dienstag: 10-12 Uhr im Begegnungscafé Alfred-Delp-Ring 78, Roter Berg

14-tägig mittwochs (ungerade Kalenderwochen):

09:30-11:30 Uhr im Bürgerhaus, Lindenplatz 6, Bischleben

14-tägig mittwochs (gerade Kalenderwochen):

09:00-11:00 Uhr im Martin-Niemöller-Haus, Zittauer Straße, Gispersleben

Termine nach Vereinbarung in den Ortsteilen:

Tiefthal, Gispersleben, Hohenwinden und Sulzer Siedlung, Gottstedt Hochstedt, Hochheim, Bischleben-Stedten, Möbisburg-Rhoda, und Rhoda (Haarberg)

Johannesplatz

Frau Eberhardt Telefon: 0176 48 09 26 27

E-Mail-Adresse: agathe.johannesplatz@mmev.de

Sprechzeiten:

Dienstag: 09:00-11:00 Uhr, Eislebener Straße 3 im Gemeinschaftsraum

Veranstaltungen:

Seniorenkaffeerunde am Johannesplatz, 14tägig dienstags

14:30 Uhr – Termine und nähere Informationen unter 0176 34 50 56 45

Ort: Gemeinschaftsraum, Eislebener Straße 3, 99086 Erfurt

Infoveranstaltung Vorsorge

Die Betreuungsbehörde berät zu Vorsorgefragen.

Dienstag 11.06.2024 10 Uhr

Ort: Eislebener Straße 3, Gemeinschaftsraum; ohne Anmeldung

Moskauer Platz

Mehrgenerationenhaus Moskauer Straße 114 in Erfurt

Frau Bender Telefon: 0176 34 50 56 45

Frau Voznyuk Telefon: 01590 4 79 86 08

E-Mail-Adresse: agathe.moskauerplatz@mmev.de

Sprechzeiten immer mittwochs von 09:30-11:30 Uhr

Mehrgenerationenhaus Moskauer Straße 114

Veranstaltungen:

Spaziergang durch die Gera-Aue

Treffpunkt am 14.06.2023 um 12.30 Uhr am Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114 (Dauer ca. 1 Stunde), ohne Anmeldung

Stadtteilfest Moskauer Platz

Es erwartet Sie ein buntes Programm und verschiedene Aktionsstände, für das leibliche Wohl ist gesorgt.

15.06.2024 14 – 17 Uhr

Ort: Garten des Mehrgenerationenhauses, Moskauer Straße 114

Mediensprechstunde – Hier lernt man den Umgang mit technischen Geräten wie z.B. Smartphone, Tablet, Laptop.

Ort: Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt

Montags – Bitte Termin vereinbaren: 0361/6002830

Wöchentliche Sportkurse und Lernangebote

Ort: Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt

Kosten und Zeiten erfragen Sie bitte unter 0361 – 600 28 30

Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler Thueringen e.V.
Kompetenz-und Beratungszentrum
Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt

Ansprechpartnerinnen: Frau Jutta Gerhardt (Vorsitzende)
Frau Anke Penner

E-Mail: info@senioren-schutzbund.org
Internet: www@senioren-schutzbund.org
Telefon: 0361 2 62 07 35 oder 0361 78 92 99 05
Fax: 0361 78 92 99 00

Sprach-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit moeglich. Naehere Informationen unter Tel.: 0361-2620775 bei Frau Mueller.

Englisch

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	und
Montag	12:00 – 13:30 Uhr	mit Herrn Wettstein (Fortgeschritten)
Montag	14:30 – 16:00 Uhr	mit Frau Elkhanova (Konversation)
Mittwoch	10:30 – 12:00 Uhr	mit Herrn Korda (Konversation)

Spanisch

Montag	11:00 – 12:30 Uhr	mit Frau Klingebeil
--------	-------------------	---------------------

Tablet/Smartphone

Fuer die Teilnahme an Einzelsprechstunden rund um das Smartphone melden Sie sich bitte an bei Fr. Mueller, Tel.: 0361 2620775 oder 0361 2620735.

Sportangebote

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit moeglich.

Naehere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361 2620775 bei Frau Mueller

Montag	09:30 – 10:30 Uhr	Beckenbodengymnastik Frau Lorenz
Montag	11:00 – 12:00 Uhr	Osteoporosegymnastik Frau Lorenz
Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Wirbelsaueulengymnastik Frau Lorenz
Dienstag	11:30 – 12:30 Uhr	QiGong Frau Koch

Mittwoch	08:30 – 09:30 Uhr	Ganzkörpersport Frau Apel
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	11:30 – 12:30 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	13:00 – 14:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Freitag	10:00 – 11:00 Uhr	Pilates Frau Naß
Freitag	11:30 – 13:00 Uhr	Yoga Frau Barthel

Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

Bildungsfahrten Informieren Sie sich an den Aushängen im SBSV, Juri-Gagarin-Ring 64

Radgruppen

Dass sich das Radfahren immer größerer Beliebtheit erfreut, ist auch in unserer Interessengemeinschaft gleichen Namens bemerkbar. Eine ständig wachsende Anzahl an Fahrradgruppen ist das Resultat. Dabei unterscheiden sich die Gruppen sehr in den sportlichen Herausforderungen. Lassen Sie sich beraten zu der für Sie richtigen Gruppe.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat

Fotogruppen

Focus

Neue Interessenten sind herzlich willkommen! jeden 1. und 3. Montag im Monat

13:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64

Sensor

jeden 4. Montag

14:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64

Musikalische Hobbys

Dienstag

14:00 – 16:00 Uhr Frauenchor
musikalische Leitung Frau Stitz
Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64

Malen und Zeichnen

Mittwoch

10:00 – 12:00 Uhr Mittwochsmler

Mittwoch

12:30 – 14:30 Uhr Farbenspiel

Kreatives Gestalten

Unterschiedliche Ideen und Anregungen werden zusammengetragen und mit Fantasie und geschickten Händen in die Realität umgesetzt.

Dienstag 13:00 – 16:30 Uhr Kreativ Straubing, 14- tägig,
Seminarraum, Juri-Gagarin Ring 56a
Donnerstag 10:00 – 11:30 Uhr Creativ Club, 14- tägig,
Seminarraum, Juri-Gagarin-Ring 64

Literatur

Literatursalon 15:00 Uhr 1. Donnerstag im Monat,
Frauenzentrum, Pergamentergasse

Auskünfte und Anmeldungen bei Frau Schleinitz unter Tel. 036203- 90928
(nach 17 Uhr) Es werden stets interessierte Mitwirkende gesucht.

Leselernhelfer

Das Projekt "MENTOR - die Leselernhelfer" ist seit 2004 in Erfurt am SBSV e.V. etabliert und wird stetig weiterentwickelt. Leselernhelfer (Mentoren) begleiten Grundschul- Kinder wöchentlich für jeweils eine Unterrichtsstunde. nach dem 1:1 Prinzip- Bildung durch Bindung, entspannte Lernatmosphäre. Es werden stets interessierte Mitwirkende gesucht. Ansprechpartner: Frau Zerull – Tel. 55082422 (ab 17:00 Uhr).

Sprechstunden

Bitte mindestens 5 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 2620735

Was sagt der Arzt? 13:00 – 14:00 Uhr jeden 2. Donnerstag
Rentenanspruch 13:00 – 14:00 Uhr jeden 3. Mittwoch

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass Sie vielleicht irgendwann nicht mehr für sich selbst entscheiden können. Deswegen ist es notwendig festzulegen, wer Ihre Interessen im Ernstfall vertritt. Kommen Sie mit ihren Fragen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung zu uns. Ihr **Ansprechpartner Herr Günther** berät Sie gern. Einen Termin für ein persönliches Gespräch können Sie telefonisch unter **0361 - 262 07 74** oder per E-Mail **erfurt@senioren-schutzbund.org** ausmachen.

Mobiles Beratungsteam

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und über Demenz
Frau Noatnick, Frau Lappe: Tel. 55064160
Dienstag, Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr Juri-Gagarin-Ring 56a

Treffpunkt Ehrenamt

Beratungsgespräche zur Aufnahme eines Ehrenamtes oder Mitwirkung in einer Vereins-, Sport- oder Interessengruppe (1 x monatlich und kontinuierlich zu Öffnungszeiten des KBZ). Wir sind ein Team aus Hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeitern. Zusammen mit den Senioren sind wir mehr als die Summe unserer Teile - Wir sind Mitgestalter, Brückenbauer, Möglichmacher!

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller / Frau Kühn-Vogt

16. Schülerfreiwilligentag am 13.06.2024- Freiwillige gesucht!

Wir, der SBSV als Einsatzort, nutzen den Schülerfreiwilligentag um „**Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt**“ zum Thema zu machen. Wir wollen Schüler und Schülerinnen für das Ehrenamt begeistern und an diesem Tag miteinander das Alter erleben.

Wir wollen:

- uns austauschen und wissen, wie junge Menschen das Alter verstehen
- unsere Generationen miteinander verbinden und voneinander lernen
- Sportlich aktiv sein und erfahren, wie fit (Wii-Fit) wir sind

Wir suchen noch begeisterte Senioren und Seniorinnen die uns dabei unterstützen wollen und einen interessanten Tag mit der „Jugend von heute“ verbringen möchten.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller / Frau Kühn-Vogt

Engagiert im Ruhestand - Nach- berufliche Berufung"

- * Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Organisationen zur Koordinierung und Qualifizierung des Ehrenamtes
- * Partner bei der Beratung und Information zu Inhalten und Angeboten des freiwilligen Engagements und der Selbsthilfe
- * Stätte des Erfahrungsaustauschs und der Anerkennung des Ehrenamtes
- * Ehrenamtsbörse (Koordinierung von Angebot und Nachfrage)
- * Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten, deren Begleitung sowie der Qualifizierung und Motivation bürgerschaftlich Engagierter

Treffpunkt Ehrenamt mit Frau Müller und Frau Kühn-Vogt jeden 2. Donnerstag im Monat ab 10:00 Uhr, ganztägig.

Pflegebegleiter Erfurt / Pflegebegleiter – Stammtisch

Wir suchen ehrenamtliche Helfer, die pflegenden Angehörigen als Vertrauensperson zur Seite stehen. Was ist zu tun? Zuhören, Informieren, Pflegenden in ihrer Situation stärken, Lotsenfunktion - Hinweise zu bestehenden Entlastungsmöglichkeiten geben, zur Selbstfürsorge anregen. Das Augenmerk gilt den Bedürfnissen und der Selbstsorge der Pflegenden Angehörigen.

Kontakt: Kompetenz- und Beratungszentrum/ SBSV e.V., Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt

Frau Penner 0361 78 92 99 05

03.06.2024 Aktionstag mit Vorträgen und Informationsständen zum Thema: „Balanceakt häusliche Pflege“

10:00 – 15:00 Uhr, SBSV e.V., Juri- Gagarin-Ring 56a, 99084 Erfurt

Die Pflegebegleiter – Initiative Erfurt veranstaltet zusammen mit der Thüringer Alzheimergesellschaft einen Aktionstag mit Vorträgen, Informationsständen und Angeboten zum Thema: „Balanceakt häusliche Pflege“. Wir wollen auf die besondere Situation pflegender Angehöriger von Pflegebedürftigen mit und ohne Demenz aufmerksam machen.

Stetige Anwesenheitspflicht, herausforderndes Verhalten usw. – „Pflege heißt ertragen“, aber: Wer trägt den pflegenden Angehörigen? Woraus schöpft er seine Kraft? Und, wie kann die Pflege zu Hause gelingen?

Start 10:00 Uhr

Vortrag 1: 11:30 Uhr – 12:00 Uhr

Essen und Trinken bei Demenz – Ernährungs- & Gesundheitspraxis Doreen Vogt

Vortrag 2: 13:30 Uhr – 14:00 Uhr

Leistungen der Pflegeversicherung – Was bedeutet das und was steht mir im Pflegefall zu?

Leistungsarten und Fachbegriffe der Sozialen Pflegeversicherung verständlich erklärt

(Pflegebegleiter – Initiative Erfurt, Anke Penner)

Ganztägig

Beratungsangebote zu Vorsorge, Notfall, Wohnen im Alter
(Kompetenz- und Beratungszentrum, Andreas Günther)

Selbsthilfegruppe „Demenzpflaster“

Erfahrungs-(Stand) – häuslich pflegender An- und Zugehöriger
„Balanceakt häusliche Pflege“ – Zwischen Liebe, Pflicht und Selbstfürsorge
(pflegende Angehörige)

Beratungsangebote und Informationsstand der Alzheimer-Gesellschaft Thüringen e.V.

(Nadja Braun, Dagmar Linz)

Gesundheitsstand zu Ernährung im Alter sowie Essen und Trinken bei Demenz

(Ernährungs- & Gesundheitspraxis Doreen Vogt)

Treff im DiZ - Begegnungsstätte
Friedrich-Engels-Straße 49
99086 Erfurt

Ansprechpartnerin: Frau Fröbel
Telefon: 0152 05 85 31 31 (Concierge)

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen Kosten anfallen.

Öffnungszeiten:

Dienstag	12:00-18:00 Uhr
Mittwoch	12:00-17:00 Uhr
Donnerstag	12:00-17:00 Uhr
Freitag	09:00-14:00 Uhr

Veranstaltungen:

Jeden 1. Dienstag	15:00-18:00 Uhr	Strickgruppe „Heiße Nadel“
Jeden Mittwoch	13:00-16:00 Uhr	Treff Skatrunde
Jeden Freitag ab	10:00-13:00 Uhr	Treff der Schachfreunde

Dienstleistungszentrum DiZ (Trägerwerk Soziale Dienste AG)
Alfred-Delp-Ring 24
Ansprechpartner: Frau Schulze
99087 Erfurt
Telefon: 0361 65 38 64 40

Wöchentliche Angebote

Montag	08:00-11:00 Uhr 13:30-15:00 Uhr	Gemeinsames Backen Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
Dienstag	08:30-13:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Friseur Kaffee und Kuchen
Mittwoch	08:00-16:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Fußpflege Einzelbetreuung
Donnerstag	08:00-10:00 Uhr 08:00-16:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Fußpflege
Freitag	08:00-10:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Pflegeberatung Computerkabinett

Begegnungscafé- Jesus-Projekt Erfurt e.V.

Ansprechpartnerin: Sandra Hörth

Alfred-Delp-Ring 78

99087 Erfurt

Telefon: 0361 55370660

E-Mail: s.hoerth@jesus-projekt-erfurt.de

Begegnungscafé: Kaffee trinken – Begegnung – Gemeinschaft

Montag , Dienstag, Donnerstag Freitag:

09:30 – 12:00 Uhr und 13:15 – 15:00 Uhr

Mittwoch

09:30 Uhr—12:00 Uhr und 13:15—16:30 Uhr

Das Café bietet Kaffeevariationen auf Spendenbasis.

Montags und Donnerstags gibt es die Möglichkeit vor Ort ein frisch gekochtes Mittagessen gemeinsam zu genießen.

Regelmäßige Termine:

Montag	12:30 – 13:00 Uhr	Mittagessen
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr	Agathe-Sprechstunde für Senioren
	10:00 – 12:00 Uhr	Spielangebot
Mittwoch	09:30 – 11:30 Uhr	Deutschkurs
	14:00 – 16:00 Uhr	Unterstützung bei Anträgen und Briefen
Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr	Spielangebot
	12:30 – 13:00 Uhr	Mittagessen

ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“
ASB Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Geschäftsführer: F. Stübling
Rankestraße 59 in 99096 Erfurt
Telefon: 0361 590 59 135

Im Schulungsraum des ASB in Erfurt, Geibelstraße 20a

Unsere Plauderstündchen finden - falls möglich -
jeweils **am 1. und 3. Mittwoch im Monat** um 14:00 Uhr statt.

Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt
Herr Rolf-Dieter Tröbs
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1071 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeauftragter@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt
Vorsitzender: Roland Richter
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1072 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeirat@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

**Offene Medientreff—Wir beantworten Ihre Fragen im Umgang mit dem
Smartphone – kostenlos und ohne Anmeldung**
18. Juni 2024 14:30 bis 16:00 Uhr

Volkssolidarität-Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Begegnungs- und Kommunikationszentrum Ringelberg
Leiterin: Frau Meißner
Oskar-Schlemmer-Straße 1 in 99085 Erfurt
Telefon: 0361 67 95 011

Montag	03.06.2024	14:00	Treffen einer Selbsthilfegruppe
Dienstag	04.06.2024	14:00	Die Vorsitzende der OG - 033 Frau Hornung lädt Ihre Mitglieder zum Kaffeemittag recht herzlich ein. Thema: „Armenien mit Hauptstadt Jerewan und Bergkarabach“
Mittwoch	05.06.2024	14:30	Kaffeemittag der OG – 152 / Fr. Schroer
Donnerstag	06.06.2024	10:00-12:00	„ MATINEE AM MORGEN “ Thema: Wie kommt der Honig in den Topf – Gespräch mit dem Stadtmr Florian Schaub (Mit Verkostung)
Montag	10.06.2024 und	13:30	Treffen der „ Fröhlichen Runde “ der Reichsbahngruppe
Dienstag	11.06.2024	14:00	Kaffeemittag der OG 082
VORSCHAU:			
Donnerstag	11.07.2024	10:00-12:00	„ Matinee am Morgen “ „Heißer Sommer – richtiges Verhalten während der heißen Jahreszeit!“

Diakonie - Quartiershaus am Ringelberg, Begegnungsstätte
Kontakt: Frau Lobenstein (telefonisch Mo-Fr 8:00—14:00 Uhr)
Walter-Gropius-Straße 45
99085 Erfurt
Telefon: 0361 554585150
E-Mail: Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de
Sprechzeit: Dienstag von 15:00-17:00 Uhr nur nach Vereinbarung

Wöchentlich:

Montag: 10 Uhr Andacht

Montag + Dienstag: Yoga Kurs pausiert bis September

Dienstag: 15-17 Uhr- Sprechstunde/Beratungsangebot

Donnerstag: 14:00 Uhr Sport und Dehnen

16:30-17:00 Uhr (für Genießer im Alter) Qi Gong

17:30-18:30 Uhr (für Fortgeschrittene) Qi Gong

Einmalig:

Woche der pflegenden Angehörigen:

03.06.2024- 15-16 Uhr- Thema „Achtsamkeit“

05.06.24 - 15 Uhr- Pflegekaffee

(offene Gesprächsrunde für pflegende Angehörige mit
Betreuung der zu Pflegenden)

19.06.24- 15:00 Uhr- „Kaffeeklatsch für die Mieter/Innen“

19.06.24- 19:00 Uhr- Spieleabend

26.06.24- 19:30 Uhr- Ringelbergkreis

Einladung „Tag der Nachbarschaft“ am 31.05.24 15-17 Uhr

Kaffee, Kuchen, Bratwurst vom Grill

Gespräche, Begegnungen

Auftritt der Kinder des Vereins „Juri-Gagarin-e.V.“

Bei weiteren Fragen steht Ihnen Frau Lobenstein gern telefonisch von
Montag bis Freitag im Zeitraum von 8:00 – 14:00 Uhr zur Verfügung.

Kontakt: Ramona Lobenstein, Tel: 0361 55 45 85 120

Email: Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de

Beratung und Begegnungsstätte für Senioren
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“
Leiterin: Frau Anita Henning
Röntgenstraße 28
Telefon: 0361 2626963 / Fax: 0361 64439861

Beratung

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr zu Leistungen der Krankenkasse, der Pflegeversicherung und des Sozialamtes sowie zu diversen Hilfen.

Handarbeit

Jeden Mittwoch 13:30-16:00 Uhr Strickerinnen sind herzlich willkommen. Wolle ist vorhanden. (Restbestände können mitgebracht werden).

Seniorenchor

Jeden Montag 14:00-15:30 Uhr bei Interesse bitte im Gemeindebüro bei Frau Rylke unter Telefon: 26 26 96 2 nachfragen.

Themen und Gesprächsnachmittag

Jeden 2. Mittwoch im Monat 14:00-16:00 Uhr diverse Programme

Jeden letzten Mittwoch im Monat 14:00-15:00 Uhr (Sitztänze)
mit vorheriger Anmeldung.

Amt für Bildung
Volkshochschule
Schottenstraße 7 in 99084 Erfurt (Telefon: 0361 655-2962)
E-Mail an volkshochschule@erfurt.de
Homepage www.erfurt.de/volkshochschule

Eine vorherige Anmeldung zu den Vorträgen, Seminaren und Exkursionen per E-Mail an volkshochschule@erfurt.de oder vor Ort in Ihrer Volkshochschule, Schottenstraße 7, ist dringend erforderlich.

Frieden schließen mit meiner Vergangenheit - Sehnsucht nach Segen

Kursnr.: 24-10755

Beginn: Mittwoch, 05.06.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Adventgemeinde Erfurt, Walter-Gropius-Straße 2

Dozent/in: Norbert Gelke

Stadtbaum-Führung - Bestimmung - Nutzen – Mythologisches

Kursnr.: 24-11516

Beginn: Donnerstag, 06.06.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Dozent/in: Uta Eweleit-Fornell

Meine Heimatstadt erkunden: Krämpfervorstadt - Kohle, Malz und Karabiner

Kursnr.: 24-10135

Beginn: Samstag, 08.06.2024, 13:00 - 15:15 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Eingang der Fachhochschule Altonaer Straße

Dozent/in: Richard Schaefer

Stadtrundgang: Das Karthäuserkloster

Kursnr.: 24-10143

Beginn: Samstag, 08.06.2024, 14:00 - 15:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Reglerkirche - Bahnhofstraße 7

Dozent/in: Ralf-Dieter May

Die Arbeit im Stadtrat

In diesem Seminar für neugewählte Ratsmitglieder, berufene Bürger und Interessierte werden die Organe der Stadt Erfurt vorgestellt und die Rechte und Pflichten beleuchtet. Daneben wird die Hauptsatzung und die Geschäftsordnung aus rechtlicher Sicht analysiert und Möglichkeiten der Gestaltung besprochen. Ebenso werden der Ehrenamtsbereich, die Presse-Öffentlichkeitsarbeit und die praktische Arbeit des Stadtrates thematisiert.

Kursnr.: 24-10220

Beginn: Montag, ab 10.06.2024, 16:00 - 22:00 Uhr, 2 Tage

Gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozenten: Torsten Haß / Heike Dobenecker / Frank Schalles / Desiree Apel / Christian Poloczec-Becher

80 Jahre Attentat auf Hitler – „Unternehmen Walküre“

Kursnr.: 24-10152

Beginn: Montag, 10.06.2024, 18:40 - 20:55 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Kleine Synagoge

Dozent/in: Dr. Thomas Frantzke

Familienforschung - Ahnenforschung leicht gemacht

Kursort.: 24-10193

Beginn: Dienstag, ab 11.06.2024, 18:00 - 21:00 Uhr, 2 Wochen

Gebühr: 32,00 Euro, ermäßigt: 25,60 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Annelie Hubrich

Orientierung Teil 1 (Umgang mit Karte und Kompass)

Kursnr.: 24-11021

Beginn: Donnerstag 13.06.2024, 17:00 - 20:00 Uhr

Gebühr: 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Andreas Just

80 Jahre Attentat auf Hitler – Der 20. Juli 1944 und seine Folgen

Kursnr.: 24-10153

Beginn: Montag, 17.06.2024, 18:40 - 20:55 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Kleine Synagoge

Dozent/in Dr. Thomas Frantzke

Führung durch das Stasi-Unterlagen-Archiv - Stasi-Akte spezial - Juni

Kursnr.: 24-10276

Beginn: Donnerstag, 20.06.2024, 16:00 - 17:45 Uhr

Gebührenfrei,

Kursort: Bundesarchiv-Stasi-Unterlagen-Archiv Erfurt, Petersberg

Dozent/in: Thomas Purschke

Geschichtsverein: Von Nonnenkrönung bis Nekrolog. Forschung zum Erfurter Weißfrauenkloster

Kursnr.: 24-10175

Beginn: Montag, 24.06.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Bildungshaus St. Ursula

Dozent/in: Andrea Wittkamp

Stadtspaziergang: KreisLaufen - Wie wir mit geschlossenen Kreisläufen Mehrwerte für alle schaffen können

Eine Welt ohne Müll? Hinter dieser Fragestellung steckt der Lösungsansatz des Cradle to Cradle Prinzipes. Cradle to Cradle bedeutet „Von der Wiege zur Wiege“ und zielt auf ein kreislauffähiges Wirtschaften ab, welches positive Mehrwerte für Mensch und Umwelt generiert. Nach dem Vorbild der Natur ist jeglicher Abfall auch bei uns Nährstoff. Unsere Vision ist es nicht, nur (klima-)neutral zu sein, sondern große positive Fußabdrücke zu hinterlassen: Ökologisch, ökonomisch und sozial. Dabei steht der Mensch als Nützlichling und nicht als Schädling im Fokus. Innerhalb des Spazierganges möchten wir den Teilnehmer:innen zum einen die Vision und zum anderen die Denkschule und das Designkonzept des Prinzips an anschaulichen Beispielen im Stadtgebiet näherbringen.

Kursnr.: 24-10211

Beginn: Mittwoch, 26.06.2024, 17:00 - 17:45 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Rathaus

Dozent/in: Sophie Pallaske

Theater Erfurt
Franziska Kloos
Musiktheater-und Konzertvermittlerin/ Leitung Junges Theater
Theaterplatz 1 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 22 33 255 E-Mail: kloos@theater-erfurt.de

Aktuelle Angebote bitte unter www.theater-erfurt.de einsehen

Stadt- und Regionalbibliothek
Domplatz 1
99084 Erfurt

Geschichten aus dem Kinderbucharchiv

Lesungen und Gespräche für alle Erwachsenen, die Kinderbücher lieben, in der Stadt-und Regionalbibliothek der Landeshauptstadt Erfurt.

Über 5.000 historische Kinder-und Jugendbücher aus verschiedenen Jahrhunderten gehören zum Bestand des Kinderbucharchivs, das älteste aus dem Jahr 1792/1793. DDR Kinder-und Jugendbücher bilden die umfangreichste Sammlung. Regelmäßig werden interessante Fundstücke aus dem Kinderbucharchiv in dieser Veranstaltungsreihe vorgestellt.

Bibliothek am Domplatz (Domplatz 1, 99084 Erfurt)

Bibliothek am Johannesplatz (Wendenstraße 23, 99086 Erfurt)

Brettspiele für Jedermann

Die Stadt-und Regionalbibliothek veranstaltet einmal monatlich einen Nachmittag, an dem alle Interessierten eine bunte Auswahl spannender, unterhaltsamer und informativer Spiele kennenlernen können. Die Besucherinnen und Besucher lernen unter Anleitung Spielregeln kennen und probieren vor Ort aus, welches Brettspiel ihnen am Besten gefällt.

Häusliche Kranken- und Altenpflege Schmid Möller & Aktiv Treff für Senioren

Am Katzenberg 1 in 99097 Erfurt/ Bleichstraße 3b in 99089 Erfurt

Telefon: 0361 4302 1973

Homepage : www.pflege-moeller.de

Quartier-Treff

Bleichenstraße 3b, 99089 Erfurt

01520-2545753

Jeden Mittwoch unser Senioren-Cafe 15:15 – 17:15 Uhr

Jeden Samstag Kaffeeklatsch mit verschiedenen Aktivitäten 14:00 – 16:00 Uhr

Quartier-Treff

Am Katzenberg 1, 99097 Erfurt

0361-43021973

Jeden Mittwoch ab 17:00 gemeinsames Abendessen

Jeden Freitag ist „Schlemmer-Freitag“

Für die Teilnahme sind Anmeldungen erforderlich und es fällt ein Unkostenbeitrag an. **In beiden Treffs haben wir von Montag bis Freitag ganztätig Beschäftigungen für Körper und Geist, ganz unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“**

Für pflegende Angehörige und interessierte Senioren bieten wir zahlreiche Info-Kurse und Pflegeberatungen an:

Pflegedienst Schmid/Möller

Stotterheimer Str. 9a, Erfurt

www.pflege-moeller.de

0361-2114727

Begegnungsstätte Heckenrose—AWO
Heckenrosenweg 2
99097 Erfurt
Ansprechpartner: Susann Warnhoff
Telefon: 0361 4161 56
E-Mail: susann.warnhoff@awo-erfurt.de

Jeden Mittwoch 17.00 Uhr Line Dance

Montag, 03.06.2024	17:00 Uhr: Alltagsenglisch
Mittwoch, 05.06. 2024	15:00 Uhr: QuerBeet – Gedächtnistraining
Donnerstag, 06.06.2024	9:00 Uhr: Seniorensport 10:15 Uhr: Hockergymnastik
Dienstag, 11.06.2024	9:00 Uhr: Seniorensport 10:15 Uhr: Hockergymnastik
Dienstag, 11.06.2024	14:30 Uhr: Spielenachmittag
Mittwoch, 12.06. 2024	14:30 Uhr: Singekreis
Montag, 17.06.2024	17:00 Uhr: Alltagsenglisch
Mittwoch, 19.06.2024	16:00 Uhr: QuerBeet – Gedächtnistraining
Donnerstag, 20.06.2024	9:00 Uhr: Seniorensport 10:15 Uhr: Hockergymnastik
Dienstag, 25.06.2024	14:30 Uhr: Spielenachmittag
Mittwoch, 26.06. 2024	14:30 Uhr: Singekreis

Das Angebot der Avenida-Therme Hohenfelden für aktive Senioren

SONNIGES 50PLUS AKTIV-ANGEBOT

Jeden Montag haben wir für alle Gäste ab 50 Jahren ein besonders sonniges Angebot: 4 Stunden Aufenthalt im Freizeit- und Familienbad

1 Freigetränk (1 Tasse Kaffee, Tee oder Mineralwasser 0,3l)

Gemütliche Ruhezonen zum Relaxen

Sprudelliegen und Massagedüsen zum Sonderpreis von 13,50 € pro Person.

Die Nutzung der Saunawelt ist gegen einen Aufpreis von 11,00 € pro Person möglich. Die Verlängerung auf den Tagesaufenthalt ist gegen einen Aufpreis von 4,50 € pro Person möglich.

An Feiertagen beträgt der Eintrittspreis 14,50 € pro Person.

Öffnungszeiten: täglich 10:00 - 23:00 Uhr

Zusatzinformationen:

Beim Betreten der Saunawelt wird der Saunazuschlag automatisch aufgebucht, wenn dieser noch nicht am Empfangsbereich bezahlt wurde.

Bei Zeitüberschreitung des gelösten Zeitlimits erfolgt eine Nachberechnung zum nächst höheren Tarif i.H.v. 4,00 €.

Unsere Bademäntel, Hand- und Saunatücher stehen Ihnen gegen Gebühr (Bademäntel 7,00 € & Hand- bzw. Saunatücher 5,00 €, kleines Handtuch 3,00 €) und Pfand zur Verfügung.

Schwerbehinderte ab 70% erhalten für den Eintritt 50% Nachlass auf die Standardtarife. Bei B-Eintrag (Begleitperson) erhält die Begleitperson 100% Ermäßigung.

Alle Angebote und Tarife sind ab dem 01.10.2023 bis auf Weiteres gültig.

Bezahlung

WÄRMEUMLAGE IN HÖHE VON 1,60 € AB DEM 15. OKTOBER 2022

Sie können bei uns in Bar oder mit EC-Karte (Girocard) bezahlen. Es werden keine Kreditkarten akzeptiert.

Anreise:

Bus: EVAG-Buslinie 155 (aus Erfurt), Bushaltestelle Hohenfelden-Therme vor der Avenida-Therme (ca. 50m)

PKW: Erfurt in Richtung Kranichfeld/ Stausee Hohenfelden.

Parkplatz gegen Gebühr, die Ihnen mit dem Kauf des Eintrittstickets in die Avenida-Therme vollständig erstattet werden.

Kontakt:

Avenida-Therme Hohenfelden, Am Stausee 1, 99448 Hohenfelden Telefon: 036450 449 0

Notizen

Impressum



Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt
Stadtverwaltung

Redaktion

Amt für Soziales
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Telefon 0361 655-6226
Fax 0361 655-6309
Internet www.erfurt.de/soziales