

Seniorenkalender

Veranstaltungen

Juli 2024



Die Seniorenklubs der Stadt Erfurt und die Klubs in freier Trägerschaft laden ein

Kontakte auf einem Blick

| | |
|--|-------------|
| Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Daberstedt | ab Seite 4 |
| Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“ | ab Seite 6 |
| Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Berliner Straße | ab Seite 8 |
| Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Weitergasse | ab Seite 10 |
| AGATHE in Erfurt-Älter werden in Gemeinschaft- AGATHE-Berater/innen in den Stadtteilen/Ortsteilen | ab Seite 12 |
| Schutzbund der Senioren und Vorruehständler Thüringen e.V. Juri-Gagarin-Ring 64 | ab Seite 14 |
| „Treff im DIZ“ Begegnungsstätte Friedrich-Engels-Straße 49 | ab Seite 20 |
| Dienstleistungszentrum DiZ Roter Berg, Alfred-Delp-Ring 24 | ab Seite 21 |
| Begegnungscafé - Jesus-Projekt Erfurt e.V. Alfred-Delp-Ring 78 | ab Seite 22 |
| ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“ Rankestraße 59 | ab Seite 23 |
| Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60 | ab Seite 23 |
| Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60 | ab Seite 23 |
| Volkssolidarität-Regionalverbund Mittelthüringen e.V. Oskar-Schlemmer-Straße 1 | ab Seite 24 |

| | |
|---|-------------|
| Diakonie-Quartiershaus am Ringelberg Walter-Gropius-Straße 45 | ab Seite 25 |
| Bürgerhaus „Unter den Kastanien“ Röntgenstraße 28 | ab Seite 26 |
| Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Bildung, Volkshochschule Schottenstraße 7 | ab Seite 27 |
| Theater Erfurt Theaterplatz 1 | ab Seite 30 |
| Stadt- und Regionalbibliotheken | ab Seite 30 |
| Häusliche Kranken – u. Altenpflege & Aktiv Treff für Senioren Schmid Möller Am Katzenberg 1 | ab Seite 31 |
| Begegnungsstätte Heckenrose Heckenrosenweg 2 | ab Seite 32 |
| Avenida-Therme Hohenfelden Am Stausee 1 | ab Seite 33 |

**Stadtverwaltung Erfurt
Seniorenklub Daberstedt**

Straße: Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt
Klubleitung: Herr Löffler **Tel.:** 0361 345 96 56
Sozialarbeiter: Frau Schneider **Tel.:** 0361 262 88 497
Mitarbeiter: Herr Graeser **Tel.:** 0361 345 96 56
E-Mail: seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Stadtbus Linie 9 - Haltestelle: Geraer Straße oder
Jenaer Straße
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

| | | |
|-------------------|--|---|
| Montag | 10:00 - 12:00 Uhr | Malen 1 - Aquarelle |
| | 10:30 - 11:50 Uhr | Englisch - Anfänger Kurs I |
| | 12:00 - 13:20 Uhr | Englisch - Anfänger Kurs II |
| | 12:00 - 16:00 Uhr | Spiel- und Gesprächsrunde |
| | 14:00 - 16:00 Uhr | Handarbeiten |
| | 13:40 - 14:55 Uhr 15:15 - 16:45 Uhr | Englisch - Anfänger Kurs III Englisch - für Reisende |
| Dienstag | 10:00 - 11:30 Uhr | Englisch - Gespräche führen |
| | 12:30 - 14:00 Uhr | Singen mit Herrn Lehmann |
| | 14:00 - 15:30 Uhr | Gedächtnistraining |
| Mittwoch | 10:00 - 12:00 Uhr | Malen 2 - freies Malen |
| | 10:30 - 11:45 Uhr | Englisch - Anfänger Kurs III |
| | 13:00 - 16:00 Uhr | Skatfreunde |
| | 13:00 - 18:00 Uhr | Rommé-Skat-Runde der Gehörlosen |
| Donnerstag | 11:00 - 13:00 Uhr | Qi Gong mit Frau Koch |
| | 14:00 - 16:00 Uhr | Malen 3 - freies Malen |
| Freitag | 09:50 - 11:15 Uhr | Englisch - Anfänger Kurs I |
| | 11:00 - 12:00 Uhr | Mediensprechzeit - Zum Umgang mit technischen Geräten wie Smartphone, Tablet und PC Um Vor Anmeldung wird gebeten. |
| | 11:30 - 12:45 Uhr | Englisch - Anfänger Kurs II |

Weitere Angebote:

Montag

| | | |
|----------|-------------------|--|
| 01.07.24 | 10:00 - 12:00 Uhr | Keramik - freies Modellieren (Gruppe 1) |
| 08.07.24 | 10:00 - 12:00 Uhr | Keramik - freies Modellieren (Gruppe 1) |

Mittwoch

| | | |
|----------|-------------------|-------------------------------|
| 03.07.24 | 13:00 - 16:00 Uhr | Seniorengruppe der Gehörlosen |
| 17.07.24 | 13:00 - 16:00 Uhr | Seniorengruppe der Gehörlosen |

Donnerstag

| | | |
|----------|-------------------|--|
| 04.07.24 | 10:00 - 12:00 Uhr | Keramik - freies Modellieren (Gruppe 2) |
| 04.07.24 | 14:00 - 17:00 Uhr | Bücher- und Lesekreis |
| 11.07.24 | 10:00 - 12:00 Uhr | Keramik - freies Modellieren (Gruppe 2) |

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Straße: Jakob-Kaiser-Ring 56 a, 99087 Erfurt
Klubleitung: Herr Quitter Tel.: 0361 655-6388
Sozialarbeiter: Herr Tange Tel.: 0361 655-6388
Mitarbeiter: Frau Hünninger Tel.:
E-Mail: seniorenklub.jacob-kaiser-ring@erfurt.de
Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 5,
Haltestellen Roter Berg oder Zoopark
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

| | | |
|---------------------------|-------------------|--|
| Montag | 10:00 - 11:00 Uhr | Selbsthilfe Sport |
| | 13:30 - 16:00 Uhr | Treff der Schachfreunde |
| Dienstag (14tätig) | 10:00 - 11:00 Uhr | Hockergymnastik |
| Mittwoch | 09:00 - 10:00 Uhr | Sport mit Danka |
| | 10:00 - 16:00 Uhr | nach Vereinbarung Sozialberatung und Hausbesuche |
| | 10:00 - 16:00 Uhr | nach Vereinbarung Beratung Smartphone/Tablet |
| Donnerstag | 13:30 - 16:00 Uhr | Treff der Schachfreunde |
| | 14:00 - 16:00 Uhr | Treffen ohne Grund mit Kaffee und Spielen |
| Freitag | 10:00 - 13:00 Uhr | Tischtennis |

Weitere Angebote:

Dienstag

- | | | |
|------------|--------------------|--|
| 02.07.24 | 14:30 - 16 :00 Uhr | Wir treffen uns 13:30 Uhr im Seniorenklub Roter Berg und gehen/fahren ins „Puppenspiel für Erwachsene: Don Quijote“ im Saal des Seniorenklubs Berliner Straße, Beginn: 14:30 Uhr, Eintritt 2 Euro; |
| 09.07.2024 | 14:30 - 15:30 Uhr | Dia-Vortrag mit Herrn Krause „Fleischfressende Pflanzen, Teil 1“ |
| 16.07.2024 | 14:30 - 15:30 Uhr | Dia-Vortrag mit Herrn Dölle „Görlitz und Umgebung“ |
| 23.07.2024 | 14:30 - 15:30 Uhr | Wohnzimmerkonzert mit dem Duo „Espressivo“ und „Klassische und neoklassizistische Perlen“ |
| 30.07.2024 | 14:30 - 15:30 Uhr | Scharfer Senf - selbstgemacht! Bitte kleine (!) Schraubgläschen mitbringen! |

Donnerstag

- | | | |
|------------|-------------------|--------------------------------------|
| 11.07.2024 | 08:00 - 12:00 Uhr | Massage mit Aileen (Bitte anmelden!) |
|------------|-------------------|--------------------------------------|

Freitag

- | | | |
|------------|-------------------|-----------------------------|
| 12.07.2024 | 08:00 - 13:00 Uhr | Fußpflege (Bitte anmelden!) |
| 19.07.2024 | 08:00 - 13:00 Uhr | Fußpflege (Bitte anmelden!) |

„Garten der Generationen“

- | | |
|---------------|---|
| Für Besucher: | begehrbar zur den Öffnungszeiten des Klubs |
| Für Nutzer: | fachliche Ansprechpartnerin ist Frau Rüger (Montag bis Freitag, 08:00 bis 12:00 Uhr und zu Gartenveranstaltungen) |

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Berliner Straße

| | | |
|------------------------|--|---------------------|
| Straße: | Berliner Straße 26, 99091 Erfurt | |
| Klubleitung: | Frau Peter-von-Renteln | Tel.: 0361 655 4145 |
| Sozialarbeiter: | Frau Lehmann | Tel.: 0361 655 4146 |
| Mitarbeiter: | Frau Volkert | Tel.: |
| E-Mail: | seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de | |
| Erreichbarkeit: | Straßenbahnlinien 1 und 6; Haltestellen Berliner Straße & Vilniuser Straße | |
| Öffnungszeiten: | Montag – Donnerstag | 10:00 – 16:00 Uhr |
| | Freitag | 09:00 – 13:00 Uhr |

Wöchentliche Angebote:

| | | |
|-----------------|-------------------|---|
| Montag | 10:00 - 11:00 Uhr | Sport mit Bruni |
| | 10:00 - 11:30 Uhr | Englisch für Senioren (Aktuell in Sommerpause bis 09/2024) |
| | 14:00 - 16:00 Uhr | Rommé-Runde |
| Dienstag | 09:00 - 12:00 Uhr | Orchesterprobe des Seniorenensemble |
| Mittwoch | 10:30 - 11:30 Uhr | Sitzgymnastik mit Danka |
| | 14:00 - 16:00 Uhr | Zeit für Brett- und Kartenspiel |
| Freitag | 09:00 - 12:00 Uhr | Registerprobe des Seniorenensemble |

Ein Leseexemplar der Thüringer Allgemeinen liegt täglich im Klub für Sie bereit. Das Amtsblatt liegt zum Mitnehmen für Sie aus.

Kuchenwünsche bitten wir mindestens einen Tag vorher anzumelden.

Weitere Angebote:

Montag

- 01.07. 13:30 Uhr Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe.
08.07. 13:30 Uhr Treffen des VdK zu einem Informationsnachmittag.
15.07. 13:30 Uhr Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe
29.07. 13:30 Uhr Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe

Dienstag

- 02.07. 14:30 Uhr „Lasst die Puppen tanzen“ - Ein Gastauftritt der Puppenspielerinnen Monika Bohne und Angelika Hellwig vom Ateliertheater Erfurt. Gezeigt wird eine etwas andere aber dennoch heiter-amüsante Variante von Don Quijote. (Eintritt 2,-€) Ab 13:30 Uhr Kaffeetrinken möglich. Wir bitten um Ihre Anmeldung.
09.07. 14:00 Uhr „Samowar mit Gänsehaut“ - unsere literarische Krimirunde
16.07. 14:00 Uhr Die VS Prager Straße feiert ihr Sommerfest
23.07. 14:00 Uhr BINGO-Spaß am Nachmittag
30.07. 14:00 Uhr Die SHG Arthrose feiert ihr Sommerfest.

Mittwoch

- 03.07. 10:00 Uhr Singe-Treff (Neueinsteiger sind willkommen)
10.07. 10:00 Uhr Handyquatsch mit Willi (Gruppe 1)
17.07.. 10:00 Uhr Singe-Treff (Neueinsteiger sind willkommen)
24.07. 08:30 Uhr Massage mit Aileen (Anmeldung nötig.)
10:00 Uhr Handyquatsch mit Willi (Gruppe 2)
31.07. 10:00 Uhr Singe-Treff (Neueinsteiger sind willkommen)

Donnerstag

- 04.07. 14:00 Uhr „Kaffeeklatsch am Nachmittag“.
11.07. 14:00 Uhr Kreativzeit—Wir fertigen kleine Tischgestecke. Gefäße sind mitzubringen. Wir bitten um Anmeldung.
18.07. 10:00 Uhr „Mobile Ethikberatung“, ein kostenfreies Beratungsangebot zur Patientenverfügung und über mögliche Behandlungswege bei schweren Erkrankungen.
14:00 Uhr Eis-Schlemmernachmittag. Wir treffen uns wieder am Domplatz. Bitte um Anmeldung.
25.07. 10:00 Uhr Wir töpfeln im SK Hans-Grundig-Straße, Teil 2
14:00 Uhr Sommerfest einer VS Gruppe

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Altstadt

Straße: Weiergasse 25, 99084 Erfurt
Klubleitung: Frau Kuhles Tel.: 0361 5626789
Sozialarbeiter: Frau Rossel Tel.: 0361 56209880
Mitarbeiter: Frau Yufa Tel.:
E-Mail: seniorenklub.weiergasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Straßenbahn Linie 4, Haltestelle Angerbrunnen oder
Linien 1,2,3,4,5,6 Haltestelle Anger
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

| | | |
|-------------------|---|---|
| Montag | 09:00 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr | Sport „Mobilisationstraining“ Englisch 1 (Fortgeschritten 3) |
| Dienstag | 09:00 - 12:00 Uhr | Treff der ehemaligen Optima-MA |
| Mittwoch | 10:00 - 11:00 Uhr 13:00 - 14:00 Uhr 13:00 - 15:30 Uhr 14:15 - 15:45 Uhr | Sport „Brust raus, Bauch rein“ Englisch 2 (Anfänger) Spielemachmittag (offener Treff, alle sind herzlich eingeladen) Englisch 3 (Fortgeschritten 2) |
| Donnerstag | 14:00 - 17:00 Uhr | Tanz am Nachmittag Eintritt nur mit Eintrittskarte! |
| Freitag | finden Einzelbesuche und Beratungsgespräche nach vorheriger Rücksprache statt. (Bitte melden Sie sich im Vorfeld telefonisch an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.) | |

Weitere Angebote:

Montag

01.07.24 14:30 - 15:30 Uhr **offene Gesprächsrunde „Mach mit - gestalte deinen Seniorenklub“**
Beteiligungsmöglichkeit für interessierte Senioren des Klubs

15.07.24 14:00 - 15:00 Uhr **Gehirnjogging** Rätselspaß

29.07.24 14:00 - 15:30 Uhr **Mediencafé – ein offener Treff für Interessierte** (Treffen, Austausch, Helfen rund um Fragen zum Smartphone) **Einzelberatung** zum Thema Smartphone (bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns)

Dienstag

02.07.24 **09:00 Uhr** **Museumsbesuch „Schloss Molsdorf“**
(mit Führung, bitte Teilnahme melden)

09.07.24 14:00 - 15:30 Uhr **Kaffeeklatsch** (jeder kann dazu kommen, (bei Kuchenwünschen bitten wir um telefonische Voranmeldung!))

16.07.24 10:00 Uhr **Bunte Sommerküche:** wir bereiten gemeinsam einen Kräuterquark mit ^ frischen Kräutern aus Feld und Flur dazu Pellkartoffeln; **Kosten:** Materialkosten (bitte Teilnahme melden für den Einkauf)

30.07.24 14:00 - 15:00 Uhr **Singen** mit Detlef „Bekannte Melodien zum Mitsingen“

Donnerstag

04.07.2024 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** mit Matthias
11.07.2024 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** mit DJ Torsten
18.07.2024 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** mit Musiker Stephan
25.07.2024 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** mit Musiker Rumén

Freitag

26.07.24 09:30 Uhr **Tagesausflug nach Weimar - Belvedere**
Anmeldung: über Frau Kuhles
Deutschlandticket oder Fahrkarte nötig.

AGATHE in Erfurt - Älter werden in der Gemeinschaft
- Thüringer Initiative gegen Einsamkeit -
Gefördert aus Mitteln des Freistaates Thüringen

In den Stadtteilen Moskauer Platz, Johannesplatz, Erfurt Südost und den ländlichen Ortsteilen unterstützen die Beraterinnen des Mitmenschen e. V. und des Jesus-Projekts Erfurt e. V. die Erfurter Senioren. Das Amt für Soziales koordiniert das Programm.

Sie sind mindestens 63 Jahre alt, leben allein und wünschen sich mehr soziale Kontakte oder Unterstützung? Die AGATHE-Fachkräfte haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Sie informieren Sie gerne über Hilfen und Angebote. Die Beratung ist kostenfrei und kann telefonisch, in den Beratungsstellen oder auf Wunsch gerne bei Ihnen zu Hause erfolgen. Haben Sie Fragen zum Programm oder Interesse an einer Beratung? Dann melden Sie sich gerne bei:

Herrenberg, Wiesenhügel und Melchendorf

Frau Kropp, Telefon: 0176 48 99 22 43

E-Mail-Adresse: agathe.suedost@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Montag: 10:00-12:00 Uhr im Stadtteilzentrum Herrenberg, Stielerstraße 3

Donnerstag: 14:00-16:00 Uhr im Family Club, Ernst-Haeckel-Straße 17/18

Ländliche Ortsteile der Stadt Erfurt

Frau Ruth von Kymmel, Telefon: 0176 48 99 22 42

E-Mail-Adresse: agathe.ortsteile@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Jeden Dienstag: 10-12 Uhr im Begegnungscafé Alfred-Delp-Ring 78, Roter Berg

14-tägig mittwochs (ungerade Kalenderwochen):

09:30-11:30 Uhr im Bürgerhaus, Lindenplatz 6, Bischleben

14-tägig mittwochs (gerade Kalenderwochen):

09:00-11:00 Uhr im Martin-Niemöller-Haus, Zittauer Straße, Gispersleben

Termine nach Vereinbarung in den Ortsteilen:

Tiefthal, Gispersleben, Hohenwinden und Sulzer Siedlung, Gottstedt Hochstedt, Hochheim, Bischleben-Stedten, Möbisburg-Rhoda, und Rhoda (Haarberg)

Johannesplatz

Frau Eberhardt Telefon: 0176 48 09 26 27
E-Mail-Adresse: agathe.johannesplatz@mmev.de

Sprechzeiten:

Dienstag: 09:00-11:00 Uhr, Eislebener Straße 3 im Gemeinschaftsraum

Veranstaltungen:

Seniorenkaffeerunde am Johannesplatz, 14tägig dienstags

14:30 Uhr – Termine und nähere Informationen unter 0176 34 50 56 45

Ort: Gemeinschaftsraum, Eislebener Straße 3, 99086 Erfurt

Infoveranstaltung Vorsorge

Die Betreuungsbehörde berät zu Vorsorgefragen.

Dienstag 11.06.2024 10 Uhr

Ort: Eislebener Straße 3, Gemeinschaftsraum; ohne Anmeldung

Moskauer Platz

Mehrgenerationenhaus Moskauer Straße 114 in Erfurt

Frau Bender Telefon: 0176 34 50 56 45

Frau Voznyuk Telefon: 01590 4 79 86 08

E-Mail-Adresse: agathe.moskauerplatz@mmev.de

Sprechzeiten immer mittwochs von 09:30-11:30 Uhr

Mehrgenerationenhaus Moskauer Straße 114

Veranstaltungen:

Mediensprechstunde – Hier lernt man den Umgang mit technischen Geräten wie z.B. Smartphone, Tablet, Laptop.

Ort: Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt

Montags – Bitte Termin vereinbaren: 0361/6002830

Wöchentliche Sportkurse und Lernangebote

Ort: Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt

Kosten und Zeiten erfragen Sie bitte unter 0361 – 600 28 30

Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler Thueringen e.V.
Kompetenz-und Beratungszentrum
Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt

Ansprechpartnerinnen: Frau Jutta Gerhardt (Vorsitzende)
Frau Anke Penner

E-Mail: info@senioren-schutzbund.org

Internet: www@senioren-schutzbund.org

Telefon: 0361 2 62 07 35 oder 0361 78 92 99 05

Fax: 0361 78 92 99 00

Sprach-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit moeglich.

Naehere Informationen unter Tel.: 0361-2620775 bei Frau Mueller.

Englisch

| | | |
|--------|-------------------|--------------------------------------|
| Montag | 10:00 – 11:30 Uhr | mit Herrn Wettstein |
| Montag | 12:00 – 13:30 Uhr | (Fortgeschritten) |
| Montag | 14:30 – 16:00 Uhr | mit Frau Elchanova (Konversation) |

| | | |
|----------|-------------------|-----------------------------------|
| Mittwoch | 10:30 – 12:00 Uhr | mit Herrn Korda (Konversation) |
|----------|-------------------|-----------------------------------|

Spanisch

| | | |
|--------|-------------------|---------------------|
| Montag | 11:00 – 12:30 Uhr | mit Frau Klingebell |
|--------|-------------------|---------------------|

Tablet/Smartphone

Fuer die Teilnahme an Einzelsprechstunden rund um das Smartphone melden Sie sich bitte an bei

Fr. Mueller, Tel.: 0361 2620775 oder 0361 2620735.

Sportangebote

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller

| | | |
|----------|-------------------|--------------------------------------|
| Montag | 09:30 – 10:30 Uhr | Beckenbodengymnastik Frau Lorenz |
| Montag | 11:00 – 12:00 Uhr | Osteoporosegymnastik Frau Lorenz |
| Dienstag | 10:00 – 11:00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik Frau Lorenz |
| Dienstag | 11:30 – 12:30 Uhr | QiGong Frau Koch |
| Mittwoch | 08:30 – 09:30 Uhr | Ganzkörpersport Frau Apel |
| Mittwoch | 10:00 – 11:00 Uhr | Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt |
| Mittwoch | 11:30 – 12:30 Uhr | Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt |
| Mittwoch | 13:00 – 14:00 Uhr | Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt |
| Freitag | 10:00 – 11:00 Uhr | Pilates Frau Naß |

Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

- Bildungsfahrten** Informieren Sie sich an den Aushängen im SBSV, Juri-Gagarin-Ring 64
- Radgruppen** Dass sich das Radfahren immer größerer Beliebtheit erfreut, ist auch in unserer Interessengemeinschaft gleichen Namens bemerkbar. Eine ständig wachsende Anzahl an Fahrradgruppen ist das Resultat. Dabei unterscheiden sich die Gruppen sehr in den sportlichen Herausforderungen. Lassen Sie sich beraten zu der für Sie richtigen Gruppe.
- Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat.**
- Fotogruppen** Neue Interessenten sind herzlich willkommen!
- Focus** jeden 1. und 3. Montag im Monat
13:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64
- Sensor** jeden 4. Montag
14:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64
- Musikalische Hobbys**
- Dienstag** 14:00 – 16:00 Uhr Frauenchor musikalische
Leitung Frau Stitz
Bibliothek, Juri-G.- Ring 64
- Malen und Zeichnen**
- Mittwoch** 10:00 – 12:00 Uhr Mittwochsmler
- Mittwoch** 12:30 – 14:30 Uhr Farbenspiel

Kreatives Gestalten

Unterschiedliche Ideen und Anregungen werden zusammengetragen und mit Fantasie und geschickten Händen in die Realität umgesetzt.

| | | |
|------------|-------------------|---|
| Dienstag | 13:00 – 16:30 Uhr | Kreativ Straubing, 14- tägig, Seminarraum Juri-Gagarin-Ring 56a |
| Donnerstag | 10:00 – 11:30 Uhr | Kreativ Club, 14- tägig, Seminarraum, Juri-Gagarin-Ring 64 |

Spielenachmittag- Spaß und Spiele für alle!

Karten spielen in geselliger Runde, um Anmeldung wird gebeten.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller

Jeder 1. Donnerstag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin- Ring 64

Literatur

Leselernhelfer

Das Projekt "MENTOR - die Leselernhelfer" ist seit 2004 in Erfurt am SBSV e.V. etabliert und wird stetig weiterentwickelt. Leselernhelfer (Mentoren) begleiten Grundschulkinder wöchentlich für jeweils eine Unterrichtsstunde. nach dem 1:1 Prinzip- Bildung durch Bindung, entspannte Lernatmosphäre. Es werden stets interessierte Mitwirkende gesucht. Ansprechpartner: Frau Zerull – Tel. 55082422 (ab 17:00 Uhr).

Sprechstunden

Bitte mindestens 5 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 2620735

| | | |
|--------------------|-------------------|------------------------------|
| Was sagt der Arzt? | 13:00 – 14:00 Uhr | jeden 2. Donnerstag im Monat |
| Rentenanspruch | 13:00 – 14:00 Uhr | jeden 3. Mittwoch im Monat |

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass Sie vielleicht irgendwann nicht mehr für sich selbst entscheiden können. Deswegen ist es notwendig festzulegen, wer Ihre Interessen im Ernstfall vertritt. Kommen Sie mit ihren Fragen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung zu uns. Ihr **Ansprechpartner Herr Günther** berät Sie gern. Einen Termin für ein persönliches Gespräch können Sie telefonisch unter **0361 - 262 07 74** oder per E-Mail **erfurt@senienschutzbund.org** ausmachen.

Mobiles Beratungsteam

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und über Demenz

Frau Noatnick, Frau Lappe: Tel. 55064160

Dienstag, Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr Juri-Gagarin-Ring 56a

Treffpunkt Ehrenamt

Beratungsgespräche zur Aufnahme eines Ehrenamtes oder Mitwirkung in einer Vereins-, Sport- oder Interessengruppe (1 x monatlich und kontinuierlich zu Öffnungszeiten des KBZ). Wir sind ein Team aus Hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeitern. Zusammen mit den Senioren sind wir mehr als die Summe unserer Teile - Wir sind Mitgestalter, Brückenbauer, Möglichmacher!

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller / Frau Kühn-Vogt .

"Engagiert im Ruhestand - Nach- berufliche Berufung"

- * Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Organisationen zur Koordinierung und Qualifizierung des Ehrenamtes
- * Partner bei der Beratung und Information zu Inhalten und Angeboten des freiwilligen Engagements und der Selbsthilfe
- * Stätte des Erfahrungsaustauschs und der Anerkennung des Ehrenamtes
- * Ehrenamtsbörse (Koordinierung von Angebot und Nachfrage)
- * Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten, deren Begleitung sowie der Qualifizierung und Motivation bürgerschaftlich Engagierter.

Pflegebegleiter Erfurt / Pflegebegleiter – Stammtisch

Wir suchen ehrenamtliche Helfer, die pflegenden Angehörigen als Vertrauensperson zur Seite stehen. Was ist zu tun? Zuhören, Informieren, Pflegenden in ihrer Situation stärken, Lotsenfunktion - Hinweise zu bestehenden Entlastungsmöglichkeiten geben, zur Selbstfürsorge anregen. Das Augenmerk gilt den Bedürfnissen und der Selbstsorge der Pflegenden Angehörigen.

Kontakt: Kompetenz- und Beratungszentrum/ SBSV e.V., Juri-Gagarin-Ring
64, 99084 Erfurt
Frau Penner 0361 78 92 99 05

Treff im DiZ - Begegnungsstätte
Friedrich-Engels-Straße 49
99086 Erfurt

Ansprechpartnerin: Frau Fröbel
Telefon: 0152 05 85 31 31 (Concierge)

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen Kosten anfallen.

Öffnungszeiten:

| | |
|------------|-----------------|
| Dienstag | 12:00-18:00 Uhr |
| Mittwoch | 12:00-17:00 Uhr |
| Donnerstag | 12:00-17:00 Uhr |
| Freitag | 09:00-14:00 Uhr |

Veranstaltungen:

| | | |
|-------------------|-----------------|----------------------------|
| Jeden 1. Dienstag | 15:00-18:00 Uhr | Strickgruppe „Heiße Nadel“ |
| Jeden Mittwoch | 13:00-16:00 Uhr | Treff Skatrunde |
| Jeden Freitag ab | 10:00-13:00 Uhr | Treff der Schachfreunde |

Dienstleistungszentrum DiZ (Trägerwerk Soziale Dienste AG)
Alfred-Delp-Ring 24
Ansprechpartner: Frau Schulze
99087 Erfurt
Telefon: 0361 65 38 64 40

Wöchentliche Angebote

| | | |
|------------|------------------------------------|---|
| Montag | 08:00-11:00 Uhr 13:30-15:00 Uhr | Gemeinsames Backen Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen |
| Dienstag | 08:30-13:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr | Friseur Kaffee und Kuchen |
| Mittwoch | 08:00-16:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr | Fußpflege Einzelbetreuung |
| Donnerstag | 08:00-10:00 Uhr 08:00-16:00 Uhr | Gemeinsames Frühstück Fußpflege |
| Freitag | 08:00-10:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr | Pflegeberatung Computerkabinett |

Begegnungscafé- Jesus-Projekt Erfurt e.V.
Ansprechpartnerin: Sandra Hörth
Alfred-Delp-Ring 78
99087 Erfurt
Telefon: 0361 55370660
E-Mail: s.hoerth@jesus-projekt-erfurt.de

Begegnungscafé: Kaffee trinken – Begegnung – Gemeinschaft
Montag , Dienstag, Donnerstag Freitag:
09:30 – 12:00 Uhr und 13:15 – 15:00 Uhr

Mittwoch
09:30 Uhr—12:00 Uhr und 13:15—16:30 Uhr

Das Café bietet Kaffeevariationen auf Spendenbasis.
Montags und Donnerstags gibt es die Möglichkeit vor Ort ein frisch ge-
kochtes Mittagessen gemeinsam zu genießen.

Regelmäßige Termine:

| | | |
|------------|--|--|
| Montag | 12:30 – 13:00 Uhr | Mittagessen |
| Dienstag | 10:00 – 12:00 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr | Agathe-Sprechstunde für Senioren Spielangebot |
| Mittwoch | 09:30 – 11:30 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr | Deutschkurs Unterstützung bei Anträgen und Briefen |
| Donnerstag | 10:00 – 12:00 Uhr 12:30 – 13:00 Uhr | Spielangebot Mittagessen |

ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“
ASB Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Geschäftsführer: F. Stübling
Rankestraße 59 in 99096 Erfurt
Telefon: 0361 590 59 135

Im Schulungsraum des ASB in Erfurt, Geibelstraße 20a

Unsere Plauderstündchen finden - falls möglich -
jeweils **am 1. und 3. Mittwoch im Monat** um 14:00 Uhr statt.

Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt
Herr Rolf-Dieter Tröbs
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1071 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeauftragter@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt
Vorsitzender: Roland Richter
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1072 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeirat@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Gartenfest des Seniorenbeirates der Stadt Erfurt am 23.Juli 2024 Beginn
14:00 Uhr Einlass ab 13:30 Uhr im Gartenlokal der Gartenanlage RESEDA,
Kartenverkauf zum Preis von 8,00€ in den Seniorenklubs der Stadt Erfurt
(genaue Zeiten werden dort ausgehangen) oder an der Kasse der Veranstaltung. Neben Kaffee und Kuchen, gibt es Erdbeere, Besichtigung der Gärten, ein Kinderprogramm, Tanzmusik und weitere Höhepunkte.

Offene Medientreff—Wir beantworten Ihre Fragen im Umgang mit dem
Smartphone – kostenlos und ohne Anmeldung
16. Juli 2024 14:30 bis 16:00 Uhr

Volkssolidarität-Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Begegnungs- und Kommunikationszentrum Ringelberg
Leiterin: Frau Meißner
Oskar-Schlemmer-Straße 1 in 99085 Erfurt
Telefon: 0361 67 95 011

- Montag 08.07.2024**
13:30 Treffen der „Fröhlichen Runde und der Reichsbahngruppe
- Donnerstag 11.07.2024**
10:00-12:00 Uhr „M A T I N E E A M M O R G E N“
Thema: „Heißer Sommer“ –
Richtiges Verhalten während der heißen Jahreszeit
- Mittwoch 17.07.2024**
15:00 Uhr „Tanz auf dem Ringelberg“
Es sing und spielt Stefan Kaufmann!
(Nur mit Voranmeldung!!!)
- Montag 22.07.2024**
14:00 Uhr Treffen einer Selbsthilfegruppe
- Mittwoch 24.07.2024**
14:00 Uhr Sommerfest Regionalverband der VS

Diakonie - Quartiershaus am Ringelberg, Begegnungsstätte
Kontakt: Frau Lobenstein (telefonisch Mo-Fr 8:00—14:00 Uhr)
Walter-Gropius-Straße 45
99085 Erfurt
Telefon: 0361 554585150
E-Mail: Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de
Sprechzeit: Dienstag von 15:00-17:00 Uhr nur nach Vereinbarung

Wöchentliche Angebote:

Montag 10:00 Uhr Andacht
17:00 Uhr Yoga Kurs (Pausiert bis September)

Dienstag 15 - 17 Uhr Sprechzeit/Beratungsangebot
17:00 Uhr Yoga Kurs (Pausiert bis September)

Donnerstag 14– 15 Uhr Sport und Dehnen
(Pausiert bis September)

Weitere Angebote:

Mittwoch
03.07.24 19:30 Uhr Ringelbergkreis

Mittwoch
10.07.2024 15:00 Uhr Life Music Now (LMN)
Musikstudenten aus Weimar spielen ein Konzert.

Donnerstag
11.7.2024 16:30- 17 Uhr Teil 1 für Genießer
17:30-18:30 Uhr Teil 2 für neue Herausforderungen

Mittwoch
17.07.2024 19 Uhr Offener Spieleabend

Donnerstag
25.07.2024 16:30-17 Uhr Teil 1 für Genießer
17:30-18:30 Uhr Teil 2 für neue Herausforderungen

Das Pflegekaffee macht eine Sommerpause und startet wieder am
04.09.2024.

Bei weiteren Fragen steht Ihnen Frau Lobenstein gern telefonisch von
Montag bis Freitag im Zeitraum von 8:00 – 14:00 Uhr zur Verfügung.
Kontakt: Ramona Lobenstein, Tel: 0361 55 45 85 120
Email: Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de

Beratung und Begegnungsstätte für Senioren
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“
Leiterin: Frau Anita Henning
Röntgenstraße 28
Telefon: 0361 2626963 / Fax: 0361 64439861

Beratung

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr zu Leistungen der Krankenkasse, der Pflegeversicherung und des Sozialamtes sowie zu diversen Hilfen.

Handarbeit

Jeden Mittwoch 13:30-16:00 Uhr Strickerinnen sind herzlich willkommen. Wolle ist vorhanden. (Restbestände können mitgebracht werden.)

Seniorenchor

Jeden Montag 14:00-15:30 Uhr bei Interesse bitte im Gemeindebüro bei Frau Rylke unter Telefon: 26 26 96 2 nachfragen.

Themen und Gesprächsnachmittag

Jeden 2. Mittwoch im Monat 14:00-16:00 Uhr diverse Programme

Jeden letzten Mittwoch im Monat 14:00-15:00 Uhr Sitztänze
(Mit vorheriger Anmeldung.)

Amt für Bildung
Volkshochschule
Schottenstraße 7 in 99084 Erfurt (Telefon: 0361 655-2962)
E-Mail an volkshochschule@erfurt.de
Homepage www.erfurt.de/volkshochschule

Eine vorherige Anmeldung zu den Vorträgen, Seminaren und Exkursionen per E-Mail an volkshochschule@erfurt.de oder vor Ort in Ihrer Volkshochschule, Schottenstraße 7, ist dringend erforderlich.

Vorschau Monat August 2024:

Gartengespräch Warum Ostdeutsche anders wählen als Westdeutsche

Wie wäre es: beschwingt mit einem guten Glas und einem kleinen Happen ein wenig darüber zu reden, was die Politik im Freistaat reichlich schwitzen lassen wird? Die VHS lädt mitten im Sommer zu einer kleinen Gartenparty mit Vortrag und anschließender Diskussion ein. Stoff zur Diskussion wird es reichlich geben: Europa hat gewählt. Die Kommunalebene ebenfalls. Und der Wahlkampf in Thüringen läuft heiß.

Kursnr.: 24-10225

Beginn: Donnerstag, 08.08.2024, 16:00 - 18:15 Uhr

Gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent: Prof. Dr. Oliver Lembcke

Meine Heimatstadt erkunden: Krämpfervorstadt - Kohle, Malz und Karabiner

Kursnr.: 24-10148

Beginn: Sa, 10.08.2024, 13:00 - 15:15 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Treffpunkt: Eingang der Fachhochschule Altonaer Straße

Dozent: Richard Schaefer

Schnuppertag an der Volkshochschule Erfurt

Am 17.08.2024 können Sie sich wieder ausprobieren und neue spannende Themengebiete für sich entdecken. Am VHS-Schnuppersamstag werden alle Kursangebote kostenlos und unverbindlich angeboten. Erkundigen Sie sich nach dem Programm auf unserer Homepage oder vor Ort in Ihrer Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7. Anbei ein paar

Beispielschnupperkurse:

Stadtrundgang: Der Anger als Industriezentrum

Kursnr.: 24-S1004

Beginn: Samstag, 17.08.2024, 13:00 - 14:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Treffpunkt: Volkshochschule Erfurt

Dozent: Richard Schaefer

Schnuppern: Kreatives Schreiben

Kursnr.: 24-S1005

Beginn: Samstag, 17.08.2024, 16:00 - 16:45 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozentin: Julia Kulewatz

Die Wiederkehr. Die AfD und der neue deutsche Nationalismus

Patrick Bahners schildert, wie sich das politische Leben verändert hat und verändern wird, wenn sich der Protest von rechts im System weiter etabliert.

Kursnr.: 24-10210

Beginn: Mittwoch, 21.08.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent: Patrick Bahners

„Was wir zu allen Zeiten brauchen - die Toleranz.“

Kursnr.: 24-10234

Beginn: Mittwoch, ab 21.08.2024, 17:00 - 18:30 Uhr, 5 Wochen

Gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent: Hartmut Lippold

Führung durch den Erinnerungsort Topf & Söhne - Führung durch die Dauerausstellung Techniker der "Endlösung"

Kursnr.: 24-10274

Beginn: Sonntag, 25.08.2024, 15:00 - 17:15 Uhr

Gebührenfrei - Sie können die Arbeit des Erinnerungsortes mit einer Spende unterstützen

Kursort: Erinnerungsort Topf & Söhne, Sorbenweg 7

Smartphone (Betriebssystem Android®) – Handykurs

Kursnr.: 24-54002

Beginn: 27.08.2024 – 24.09.2024, dienstags, jeweils 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 40,00 EUR, erm. 32,00 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozent: Martin Scholz

Exkursion - Spaziergang über den Neuen Jüdischen Friedhof zu Erfurt

Männliche Besucher des Friedhofs werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen. Festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung wird empfohlen.

Kursnr.: 24-10109

Beginn: Donnerstag, 29.08.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro,

Kursort: Neuer Jüdischer Friedhof Erfurt, An d. Thüringenhalle 6, 99096 Erfurt

Dozentin: Annelie Hubrich

Theater Erfurt
Franziska Kloos
Musiktheater-und Konzertvermittlerin/ Leitung Junges Theater
Theaterplatz 1 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 22 33 255 E-Mail: kloos@theater-erfurt.de

Aktuelle Angebote bitte unter www.theater-erfurt.de einsehen

Stadt- und Regionalbibliothek
Domplatz 1
99084 Erfurt

Geschichten aus dem Kinderbucharchiv

Lesungen und Gespräche für alle Erwachsenen, die Kinderbücher lieben, in der Stadt-und Regionalbibliothek der Landeshauptstadt Erfurt.

Über 5.000 historische Kinder-und Jugendbücher aus verschiedenen Jahrhunderten gehören zum Bestand des Kinderbucharchivs, das älteste aus dem Jahr 1792/1793. DDR Kinder-und Jugendbücher bilden die umfangreichste Sammlung. Regelmäßig werden interessante Fundstücke aus dem Kinderbucharchiv in dieser Veranstaltungsreihe vorgestellt.

Bibliothek am Domplatz (Domplatz 1, 99084 Erfurt)

Bibliothek am Johannesplatz (Wendenstraße 23, 99086 Erfurt)

Brettspiele für Jedermann

Die Stadt-und Regionalbibliothek veranstaltet einmal monatlich einen Nachmittag, an dem alle Interessierten eine bunte Auswahl spannender, unterhaltsamer und informativer Spiele kennenlernen können. Die Besucherinnen und Besucher lernen unter Anleitung Spielregeln kennen und probieren vor Ort aus, welches Brettspiel ihnen am Besten gefällt.

Häusliche Kranken- und Altenpflege Schmid Möller & Aktiv Treff für Senioren

Am Katzenberg 1 in 99097 Erfurt/ Bleichstraße 3b in 99089 Erfurt

Telefon: 0361 4302 1973

Homepage : www.pflege-moeller.de

Quartier-Treff

Bleichenstraße 3b, 99089 Erfurt

01520-2545753

Jeden Mittwoch unser Senioren-Café 15:15 – 17:15 Uhr

Jeden Samstag Kaffeeklatsch mit verschiedenen Aktivitäten 14:00 – 16:00 Uhr

Quartier-Treff

Am Katzenberg 1, 99097 Erfurt

0361-43021973

Jeden Mittwoch ab 17:00 gemeinsames Abendessen

Jeden Freitag ist „Schlemmer-Freitag“

Für die Teilnahme sind Anmeldungen erforderlich und es fällt ein Unkostenbeitrag an. **In beiden Treffs haben wir von Montag bis Freitag ganztätig Beschäftigungen für Körper und Geist, ganz unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“**

Für pflegende Angehörige und interessierte Senioren bieten wir zahlreiche Info-Kurse und Pflegeberatungen an:

Pflegedienst Schmid/Möller

Stotterheimer Str. 9a, Erfurt

www.pflege-moeller.de

0361-2114727

Begegnungsstätte Heckenrose—AWO
Heckenrosenweg 2
99097 Erfurt
Ansprechpartner: Susann Warnhoff
Telefon: 0361 4161 56
E-Mail: susann.warnhoff@awo-erfurt.de

Wöchentliche Angebote:

Mittwoch 17:00 Uhr Line Dance

Weitere Angebot:

Dienstag, 02.07.2024 14:30 Uhr Kaffeekränzchen
Gast: Dr. Cornelia Klisch, MdL

Mittwoch, 03.07.2024 15:00 Uhr QueerBeet - Gedächtnistraining

Dienstag, 09.07.2024 14:30 Uhr Spielenachmittag

Mittwoch, 10.07.2024 14:30 Uhr Singekreis

Dienstag, 16.07.2024 14:30 Uhr Kaffeekränzchen

Mittwoch, 17.07.2024 15:00 Uhr QueerBeet - Gedächtnistraining

Dienstag, 23.07.2024 09:00 Uhr Seniorensport
10:15 Uhr Hockergymnastik
14:30 Uhr Spielenachmittag

Mittwoch, 24.07.2024 14:30 Uhr Singekreis

Dienstag, 30.07.2024 14:30 Uhr Kaffeekränzchen

Mittwoch, 31.07.2024 15:00 Uhr QueerBeet– Gedächtnistraining

Alltagsenglisch Summerbreak/Sommerferien

Änderungen vorbehalten.

Das Angebot der Avenida-Therme Hohenfelden für aktive Senioren

SONNIGES 50PLUS AKTIV-ANGEBOT

Jeden Montag haben wir für alle Gäste ab 50 Jahren ein besonders sonniges Angebot: 4 Stunden Aufenthalt im Freizeit- und Familienbad

1 Freigetränk (1 Tasse Kaffee, Tee oder Mineralwasser 0,3l)

Gemütliche Ruhezonen zum Relaxen

Sprudelliegen und Massagedüsen zum Sonderpreis von 13,50 € pro Person.

Die Nutzung der Saunawelt ist gegen einen Aufpreis von 11,00 € pro Person möglich. Die Verlängerung auf den Tagesaufenthalt ist gegen einen Aufpreis von 4,50 € pro Person möglich.

An Feiertagen beträgt der Eintrittspreis 14,50 € pro Person.

Öffnungszeiten: täglich 10:00 - 23:00 Uhr

Zusatzinformationen:

Beim Betreten der Saunawelt wird der Saunazuschlag automatisch aufgebucht, wenn dieser noch nicht am Empfangsbereich bezahlt wurde.

Bei Zeitüberschreitung des gelösten Zeitlimits erfolgt eine Nachberechnung zum nächst höheren Tarif i.H.v. 4,00 €.

Unsere Bademäntel, Hand- und Saunatücher stehen Ihnen gegen Gebühr (Bademäntel 7,00 € & Hand.- bzw. Saunatücher 5,00 €, kleines Handtuch 3,00 €) und Pfand zur Verfügung.

Schwerbehinderte ab 70% erhalten für den Eintritt 50% Nachlass auf die Standardtarife. Bei B-Eintrag (Begleitperson) erhält die Begleitperson 100% Ermäßigung.

Alle Angebote und Tarife sind ab dem 01.10.2023 bis auf Weiteres gültig.

Bezahlung

WÄRMEUMLAGE IN HÖHE VON 1,60 € AB DEM 15. OKTOBER 2022

Sie können bei uns in Bar oder mit EC-Karte (Girocard) bezahlen. Es werden keine Kreditkarten akzeptiert.

Anreise:

Bus: EVAG-Buslinie 155 (aus Erfurt), Bushaltestelle Hohenfelden-Therme vor der Avenida-Therme (ca. 50m)

PKW: Erfurt in Richtung Kranichfeld/ Stausee Hohenfelden.

Parkplatz gegen Gebühr, die Ihnen mit dem Kauf des Eintrittstickets in die Avenida-Therme vollständig erstattet werden.

Kontakt:

Avenida-Therme Hohenfelden, Am Stausee 1, 99448 Hohenfelden Telefon: 036450 449 0

Notizen

Impressum



Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt
Stadtverwaltung

Redaktion

Amt für Soziales
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Telefon 0361 655-6226
Fax 0361 655-6309
Internet www.erfurt.de/soziales