

Seniorenkalender

Veranstaltungen

Februar 2025



Die Seniorenklubs der Stadt Erfurt und die Klubs in freier Trägerschaft laden ein

Kontakte auf einem Blick

Stadtverwaltung Erfurt Übersicht Seniorenklubs	ab Seite 4
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Daberstedt	ab Seite 6
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“	ab Seite 8
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Berliner Straße	ab Seite 10
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Altstadt	ab Seite 12
AGATHE in Erfurt-Älter werden in Gemeinschaft- AGATHE-Berater/innen in den Stadtteilen/Ortsteilen	ab Seite 14
Schutzbund der Senioren und Vorruehständler Thüringen e.V. Juri-Gagarin-Ring 64	ab Seite 16
„Treff im DIZ“ Begegnungsstätte Friedrich-Engels-Straße 49	ab Seite 22
Dienstleistungszentrum DiZ Roter Berg, Alfred-Delp-Ring 24	ab Seite 23
Begegnungscafé - Jesus-Projekt Erfurt e.V. Alfred-Delp-Ring 78	ab Seite 24
ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“ Rankestraße 59	ab Seite 25
Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 25
Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 25

Volkssolidarität-Regionalverbund Mittelthüringen e.V. Oskar-Schlemmer-Straße 1	ab Seite 26
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“ Röntgenstraße 28	ab Seite 27
Diakonie-Quartiershaus am Ringelberg Walter-Gropius-Straße 45	ab Seite 28
Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Bildung, Volkshochschule Schottenstraße 7	ab Seite 29
Theater Erfurt Theaterplatz 1	ab Seite 34
Stadt- und Regionalbibliotheken	ab Seite 34
Häusliche Kranken – u. Altenpflege & Aktiv Treff für Senioren Schmid Möller Am Katzenberg 1	ab Seite 35
Kulturhaus Dacheröden Anger 37	ab Seite 36
FrauenZentrum Erfurt Pergamentergasse 36	ab Seite 38
Avenida-Therme Hohenfelden Am Stausee 1	ab Seite 39

Städtische Seniorenklubs der Landeshauptstadt Erfurt

Seniorenklub Daberstedt

Hans-Grundig-Straße 25

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Jakob-Kaiser-Ring 56a

Seniorenklub Berliner Platz

Berliner Straße 26

Seniorenklub Altstadt

Weitergasse 25

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Erstberatung in sozialen Angelegenheiten, die Seniorinnen und Senioren betreffen

Auf Wunsch beraten wir Sie zu Ihrer persönlichen Lebenssituation, ganz individuell, vertraulich und kostenfrei.

Wir geben Ihnen Informationen u.a. zu Freizeitangeboten, Beratungsstellen oder vermitteln an weiterführende Stellen.

Wir unterstützen Sie bei behördlichen Schreiben, Antragstellungen und begleiten Sie ggf. zu Institutionen.

Das Gespräch kann telefonisch, bei uns vor Ort in einer angenehmen Umgebung oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Als Ort der Begegnung und Gemeinschaft finden Sie bei uns vielfältige Angebote:

- Gesprächs-, Kaffee- und Spielrunden
- Kreatives Gestalten
- Bildungsveranstaltungen, Sprachangebote
- Sport- und Bewegungsangebote
- Bücher- und Lesekreis
- Gedächtnistraining
- Angeleitete Wanderung
- Tanzveranstaltungen
- Sport- und Bewegungsangebote
- Beratung und Schulung zu Smartphone und Tablet
- Englischkurse
-

**Stadtverwaltung Erfurt
Seniorenklub Daberstedt**

Straße: Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt
Klubleitung: Herr Löffler **Tel.:** 0361 345 96 56
Sozialarbeiter: Frau Gödicke **Tel.:** 0361 262 88 497
Mitarbeiter: Herr Graeser **Tel.:** 0361 345 96 56
E-Mail: seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Stadtbus Linie 9 - Haltestelle: Geraer Straße oder
Jenaer Straße
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 1 - Aquarelle
	10:30 - 11:50 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	12:00 - 13:20 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II
	13:00 - 16:00 Uhr	Spiel- und Gesprächsrunde
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeiten
	13:40 - 14:55 Uhr 15:15 - 16:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III Englisch - für Reisende
Dienstag	10:00 - 11:30 Uhr	Englisch - Gespräche führen
	12:30 - 14:00 Uhr	Singen mit Herrn Lehmann
	14:00 - 15:30 Uhr	Gedächtnistraining
Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 2 - freies Malen
	10:00 - 11:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
	13:00 - 16:00 Uhr	Skatfreunde
	13:00 - 18:00 Uhr	Rommé-Skat-Runde der Gehörlosen
Donnerstag	11:00 - 13:00 Uhr	Qi Gong mit Frau Koch
	14:00 - 16:00 Uhr	Malen 3 - freies Malen
Freitag	09:50 - 11:15 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	11:00 - 12:00 Uhr	Mediensprechzeit Um Voranmeldung wird gebeten
	11:30 - 12:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II

Weitere Angebote:

Montag

03.02.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik
10.02.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik

Mittwoch

12.02.	13:00 – 16:00 Uhr	Seniorengruppe der Gehörlosen
26.02.	13:00 – 16:00 Uhr	Seniorengruppe der Gehörlosen

Donnerstag

06.02.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik
06.02.	14:00 - 17:00 Uhr	Bücher- und Lesekreis
13.02.	10:00 -12:00 Uhr	Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Straße:	Jakob-Kaiser-Ring 56 a, 99087 Erfurt	
Klubleitung:	Herr Quitter	Tel.: 0361 655-6388
Sozialarbeiter:	Herr Tange	Tel.: 0361 655-6388
Mitarbeiter:	Frau Hünninger	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.jacob-kaiser-ring@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahnlinie 5, Haltestellen Roter Berg oder Zoopark	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag

10:00 - 11:00 Uhr	Selbsthilfe Sport
13:30 - 16:00 Uhr	Treff der Schachfreunde

Dienstag (alle 14 Tage)

10:00 - 11:00 Uhr	Hockergymnastik
-------------------	-----------------

Mittwoch

09:00 - 10:00 Uhr	Sport mit Danka
ab 10:00 Uhr	nach Vereinbarung Sozialberatung und Hausbesuche
ab 10:00 Uhr	nach Vereinbarung Beratung Smartphone/Tablet

Donnerstag

13:30 - 16:00 Uhr	Treff der Schachfreunde
14:00 - 16:00 Uhr	Treffen ohne Grund - Kaffee/ Spiele

Freitag

10:00 - 13:00 Uhr	Tischtennis
-------------------	-------------

Weitere Angebote:

Dienstag

- 04.02. 14:30 Uhr Besuch Angermuseum
Ausstellung „Friedrich Nerly, Von Erfurt in die Welt“
- 11.02. 14:30 Uhr Wir kochen eine winterliche Kartoffelsuppe
- 18.02. 14:30 Uhr Spielenachmittag
- 25.02. 14:30 Uhr Dia-Vortrag mit Herrn Krause
„Vom Wolfgangsee zum Schafberg“

Mittwoch

- 19.02. 14:30 Uhr Kräuterfee Frau Schütz kocht und verkostet mit uns
„Wildkräutertees für alles Lebenslagen“

Donnerstag

- 13.02. 10:00 Uhr Die Koordinatorin der „Mobilen Ethikberatung“
Frau Gohles informiert und berät zum Thema
„Selbstbestimmtes Sterben“

Massage 14-tägig ab 08:00 Uhr (Bitte Termin erfragen und anmelden!)

Fußpflege I und II (Bitte Termine erfragen und anmelden!)

Tägliche Angebote:

„Garten der Generationen“

Für Besucher: begehbar zu den Öffnungszeiten

Für Nutzer: fachliche Ansprechpartnerin ist Frau Rüger,
Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

aktuelles Amtsblatt kostenfrei zum Mitnehmen

„Thüringer Allgemeine“ kostenfrei zum Lesen
Papierausgabe und als E-Paper am Computer

als

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Berliner Platz

Straße:	Berliner Straße 26, 99091 Erfurt	
Klubleitung:	Frau Peter-von Renteln	Tel.: 0361 655 4145
Sozialarbeiter:	Frau Lehmann	Tel.: 0361 655 4146
Mitarbeiter:	Frau Volkert	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahnlinien 1 und 6; Haltestellen Berliner Straße & Vilniuser Straße	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	Sport mit Bruni
	10:00 – 11:30 Uhr	Englisch für Senioren
	10:00 - 12:00 Uhr	Die „Doppelkopfrunde“
	14:00 – 15:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Danka
	14:00 – 16:00 Uhr	Rommé-Runde
Dienstag	09:30 – 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr	Zeit für Brett- und Kartenspiel
Donnerstag	09:30 – 11:00 Uhr	Yoga für Senioren, Kurs 1
	11:30 – 12:30 Uhr	Yoga für Senioren, Kurs 2
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble

Ein Leseexemplar der Thüringer Allgemeinen liegt täglich im Klub für Sie bereit.

Das Amtsblatt liegt zum Mitnehmen für Sie aus.

Weitere Angebote:

Montag

- | | | |
|--------|-----------|--|
| 03.02. | 13:30 Uhr | Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe |
| 10.02. | 13:30 Uhr | Treffen des VdK zu einem Informationsnachmittag |
| 17.02. | 13:30 Uhr | Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe |
| 24.02. | 14:00 Uhr | Eis-Schlemmernachmittag, wieder im San Remo. Damit wir für alle Plätze reservieren können, bitten wir um Anmeldung bis zum 20.02.2025. |

Dienstag

- | | | |
|--------|-----------|---|
| 04.02. | 14:00 Uhr | Besuch der Nerly-Ausstellung im Angermuseum mit einer Führung. Der Eintritt ist frei. Wir treffen uns um 14:00 Uhr vor dem Museum. Anmeldung für Ihre Teilnahme bitte bis 03.02. im Klub. |
| 11.02. | 14:00 Uhr | Ein Dia-Vortrag mit Herrn Krause.
Thema: Die Orchidee des Jahres 2025, Eintritt 3,-€ |
| 18.02. | 14:00 Uhr | „Samowar mit Gänsehaut“ - unsere literarische Krimirunde |
| 25.02. | 14:00 Uhr | BINGO-Spaß am Nachmittag |
| | 14:00 Uhr | Treffen der VS Prager Straße mit einer Buchlesung |

Mittwoch

- | | | |
|--------|-------------|-----------------------------------|
| 05.02. | ab 8:30 Uhr | Massage mit Aileen |
| | 10:00 Uhr | Singe-Treff |
| 12.02. | 10:00 Uhr | Handyquatsch mit Willi (Gruppe 1) |
| 19.02. | 10:00 Uhr | Singe-Treff |
| 26.02. | 10:00 Uhr | Handyquatsch mit Willi (Gruppe 2) |

Donnerstag

- | | | |
|--------|-----------|---|
| 06.02. | 14:00 Uhr | Kaffeeklatsch am Nachmittag |
| 13.02. | 14:00 Uhr | Kaffeeklatsch am Nachmittag |
| 20.02. | 14:00 Uhr | Es trifft sich die Selbsthilfegruppe Aphasie zu einem Informationsnachmittag. |
| 27.02. | 14:00 Uhr | Kaffeeklatsch am Nachmittag |

Kuchenwünsche bitte mindestens einen Tag vorher anmelden.

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Altstadt

Straße:	Weiergasse 25, 99084 Erfurt	
Klubleitung:	Frau Kuhles	Tel.: 0361 5626789
Sozialarbeiter:	Frau Rossel	Tel.: 0361 26209880
Mitarbeiter:	Frau Yufa	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.weiergasse@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahn Linie 4, Haltestelle Angerbrunnen oder Linien 1,2,3,4,5,6 Haltestelle Anger	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:30 – 12:00 Uhr	Englisch 1 (Fortgeschrittene 3)
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr	Treff der ehemaligen Optima-MA
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Sport „Brust raus, Bauch rein“
	13:00 - 15:30 Uhr	Spielesachmittag (offener Treff, alle sind herzlich eingeladen)
Donnerstag	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz am Nachmittag Eintritt nur mit Eintrittskarte oder Tageskasse!
06.02.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit Musiker Vladi
13.02.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit DJ Torsten
20.02.	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz mit Musiker Rumen
27.02.	14:00 - 17:00 Uhr	Faschingstanz mit DJ Thomas
Freitag	finden Einzelbesuche und Beratungsgespräche nach vorheriger Rücksprache statt (Bitte melden Sie sich im Vorfeld telefonisch an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns).	

Weitere Angebote:

Montag

- 03.02. 14:30 - 15:30 Uhr **offene Gesprächsrunde „Mach mit -gestalte deinen Seniorenklub“** Beteiligungs möglichkeit für interessierte Senioren des Klubs
- 10.02. 14:00 - 15:00 Uhr **Gehirnjogging**
- 24.02. 14:00 - 15:30 Uhr **Mediencafé – ein offener Treff für Interessierte** (Treffen, Austauschen, Helfen rund um Fragen zum Smartphone)
Einzelberatung zum Thema Smartphone (bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns)

Dienstag

- 04.02. 09:00 Uhr **Museumsbesuch: Arnstadt - Stadtschloss der Schwarzburger Fürsten**
Nicht barrierefrei, Treff: 09:00 Uhr Hbf; Deutschlandticket oder Fahrkarte mitbringen, Nur mit verbindlicher Anmeldung, Kosten: 10,00 € Eintritt und Führung
- 11.02. 10:00 - 12:00 Uhr Der **ambulante Hospitzdienst** stellt seine Angebote vor, alle Interessierten sind ganz herzlich eingeladen, kostenfrei
- 11.02./ 25.02. 13:30 - 15:30 Uhr **Stricken, Häkeln, Filzen** - offen für Jedermann
- 11.02. 14:00 - 15:30 Uhr **Kaffeeklatsch** (jeder kann dazu kommen, (bei Kuchenwünschen bitten wir um telefonische Voranmeldung!)
- 18.02. 14:00 - 15:30 Uhr **Deutsch - Ukrainisches Seniorentreffen**
Wir bitten um Voranmeldung!
- 25.02. 10:00 Uhr **Wandertag:** Winterspaziergang mit Frau Kuhles entlang der Gera Richtung Norden
Treff: 10:00 Uhr am Klub
Fahrkarte/ Abokarte mitbringen

AGATHE in Erfurt - Älter werden in der Gemeinschaft
- Thüringer Initiative gegen Einsamkeit -
Gefördert aus Mitteln des Freistaates Thüringen

In den Stadtteilen Moskauer Platz, Johannesplatz, Erfurt Südost und den ländlichen Ortsteilen unterstützen die Beraterinnen des Mitmenschen e. V. und des Jesus-Projekts Erfurt e. V. die Erfurter Senioren. Das Amt für Soziales koordiniert das Programm.

Sie sind mindestens 63 Jahre alt, leben allein und wünschen sich mehr soziale Kontakte oder Unterstützung? Die AGATHE-Fachkräfte haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Sie informieren Sie gerne über Hilfen und Angebote. Die Beratung ist kostenfrei und kann telefonisch, in den Beratungsstellen oder auf Wunsch gerne bei Ihnen zu Hause erfolgen. Haben Sie Fragen zum Programm oder Interesse an einer Beratung? Dann melden Sie sich gerne bei:

Herrenberg, Wiesenhügel und Melchendorf

Frau Kropp, Telefon: 0176 48 99 22 43

E-Mail-Adresse: agathe.suedost@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Montag: 10:00-12:00 Uhr im Stadtteilzentrum Herrenberg, Stielerstraße 3

Donnerstag: 14:00-16:00 Uhr im Family Club, Ernst-Haeckel-Straße 17/18

Ländliche Ortsteile der Stadt Erfurt

Frau Ruth von Kymmel, Telefon: 0176 48 99 22 42

E-Mail-Adresse: agathe.ortsteile@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Jeden Dienstag: 10:00-12:00 Uhr im Begegnungscafé Alfred-Delp-Ring 78,

Roter Berg

14-tägig mittwochs (ungerade Kalenderwochen):

09:30-11:30 Uhr im Bürgerhaus, Lindenplatz 6, **Bischleben**

14-tägig mittwochs (gerade Kalenderwochen):

09:00-11:00 Uhr im Martin-Niemöller-Haus, Zittauer Straße, **Gispersleben**

Jeden 1. Donnerstag im Monat: 14:00-16:00 Uhr im Bürgerhaus, Kleine Dorfstr. 13, **Gottstedt**, Termine: **6. Februar** Vortrag Patientenverfügung u. Vorsorgevollmacht mit Fr. Gohles, Mobile Ethikberatung

6. März Infos Seniorenernährung u. Herstellung einer Kostprobe mit Fr. Beck, Vernetzungsstelle Seniorenernährung (Verbraucherzentrale Thüringen)

Weitere Termine: 3. April, 8. Mai, 5. Juni

Johannesplatz

Frau Henckell, Tel.: 0176/34506041

E-Mail-Adresse: agathe.johannesplatz@mmev.de

Sprechzeiten

Dienstag: 9:00 – 11:00 Uhr, Eislebener Straße 3, Gemeinschaftsraum

Veranstaltungen:

Seniorenkaffeerunde am Johannesplatz, 14tägig dienstags 14.30 Uhr – Termine und nähere Informationen unter 0176/34506041

Ort: Gemeinschaftsraum, Eislebener Straße 3, Erfurt

Erzählcafe

am: 20.2.2025 um 11.00 Uhr

Ort: Bibliothek Johannesplatz in der IGS/Wendenstraße 23

„Märchen vom Glück“, keine Anmeldung erforderlich

Moskauer Platz

Frau Bender, Tel.: 0176/34505645

Email: agathe.moskauerplatz@mmev.de

Sprechzeiten:

Mittwoch: 9.30 – 11.30 Uhr, Mehrgenerationenhaus Moskauer Straße 114

Veranstaltungen:

Spaziergang durch die Gera-Aue

am: 14.02.2025 um 12.30 Uhr

Ort: am Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114, (Dauer ca. 1 Stunde), ohne Anmeldung

Nähkurs

ab: 4.2.2025 immer mittwochs von 15-17 Uhr; Kosten 4 Euro pro Termin. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet; Anmeldung unter 0361-6002830

Ort: Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt

Wie erstelle ich ein Fotobuch?

ab: 4.2.2025 immer mittwochs von 10 – 10.45 Uhr; 5 Termine mit Gesamtkosten von 15,-€

Anmeldung unter 0361-6002830

Ort: Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt

Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler Thueringen e.V.
Kompetenz-und Beratungszentrum
Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt

Ansprechpartnerinnen: Frau Jutta Gerhardt (Vorsitzende)
Frau Anke Penner

E-Mail: info@senioren-schutzbund.org

Internet: www@senioren-schutzbund.org

Telefon: 0361 2 62 07 35 oder 0361 78 92 99 05

Fax: 0361 78 92 99 00

Sprach-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein
Einstieg ist jederzeit moeglich.

Naehere Informationen unter Tel.: 0361-2620775 bei Frau Mueller.

Englisch

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	mit Herrn Wettstein
Montag	12:00 – 13:30 Uhr	(Fortgeschrittenkurs)
Montag	14:30 – 16:00 Uhr	mit Frau Elkanova (Konversation)
Mittwoch	10:30 – 12:00 Uhr	mit Herrn Korda (Konversation)

Spanisch

Montag	11:00 – 12:30 Uhr	mit Frau Klingebeitl
--------	-------------------	----------------------

Tablet/Smartphone

Fuer die Teilnahme an Einzelsprechstunden rund um das Smartphone mel-
den Sie sich bitte an bei

Fr. Mueller, Tel.: 0361 2620775 oder 0361 2620735.

Sportangebote

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller

Montag	09:30 – 10:30 Uhr	Beckenbodengymnastik Frau Lorenz
Montag	11:00 – 12:00 Uhr	Osteoporosegymnastik Frau Lorenz
Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Frau Lorenz
Dienstag	11:30 – 12:30 Uhr	QiGong Frau Koch
Mittwoch	08:30 – 09:30 Uhr	Ganzkörpersport Frau Apel
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	11:30 – 12:30 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	13:00 – 14:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Donnerstag	10:00 – 11:30 Uhr 11:30 – 13:00 Uhr	Yoga Frau Barthel Yoga Frau Barthel
Freitag	10:00 – 11:00 Uhr	Pilates Frau Naß

Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

Bildungsfahrten

Informieren Sie sich an den Aushängen im SBSV, Juri-Gagarin-Ring 64

Radgruppen

Dass sich das Radfahren immer größerer Beliebtheit erfreut, ist auch in unserer Interessengemeinschaft gleichen Namens bemerkbar. Eine ständig wachsende Anzahl an Fahrradgruppen ist das Resultat. Dabei unterscheiden sich die Gruppen sehr in den sportlichen Herausforderungen. Lassen Sie sich beraten zu der für Sie richtigen Gruppe.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat.

Fotogruppen

Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Focus

jeden 1. und 3. Montag im Monat
13:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64

Sensor

jeden letzten Montag im Monat
14:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64

Musikalische Hobbys

Dienstag

14:00 – 16:00 Uhr Frauenchor musikalische Leitung Frau Stitz
Bibliothek, Juri-G.- Ring 64

Malen und Zeichnen

Mittwoch

10:00 – 12:00 Uhr Mittwochsmaler

Mittwoch

12:30 – 14:30 Uhr Farbenspiel
Bitte um Anmeldung!

Kreatives Gestalten

Unterschiedliche Ideen und Anregungen werden zusammengetragen und mit Fantasie und geschickten Händen in die Realität umgesetzt.

Dienstag

13:00 – 16:30 Uhr Kreativ Straubing,
14-tägig, Seminarraum
Juri-Gagarin-Ring 56a

Donnerstag

10:00 – 11:30 Uhr Kreativ Club, 14-tägig,
Seminarraum,
Juri-Gagarin-Ring 64

NEU! E-Mobil- Fahrer für neue Gruppe gesucht!

Der SBSV e.V. sucht interessierte und aktive E-Mobil-Fahrer, die sich regelmäßig treffen wollen und Spaß an gemeinsamen Ausfahrten und Unternehmungen haben.

Elektromobile mit einer Geschwindigkeit bis ca. 25 km/h sind von Vorteil.
So sind auch Tagestouren möglich.

Interessierte melden sich bitte an bei:

Frau Müller, Tel. 0361-2620775, Mail: mueller@senioren-schutzbund.org

NEU! Boro- Kurs

Boro bezeichnet eigentlich das "flicken" also reparieren von kaputten Textilien. Die Herkunft dieser Technik stammt aus Japan aus dem Jahre 1800 und wird bei uns immer beliebter. Ausbessern von Kleidungsstücken, Anfertigen von Taschen, Broschen, Nadelkissen, Tischläufer, Kissen- mit der Boro-Technik sind der Fantasie kaum Grenzen gesetzt. Wir suchen für unseren Kurs ab September 2024 interessierte Menschen mit und ohne Vorkenntnisse. Melden Sie sich gerne an unter: **0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller**

Rommènachmittag- Spaß und Spiele für alle!

Karten spielen in geselliger Runde, um Anmeldung wird gebeten.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller

Jeder 1. Dienstag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr, Bibliothek,
Juri- Gagarin- Ring 64

Literatur

Leselernhelfer

Das Projekt "MENTOR - die Leselernhelfer" ist seit 2004 in Erfurt am SBSV e.V. etabliert und wird stetig weiterentwickelt. Leselernhelfer (Mentoren) begleiten Grundschul Kinder wöchentlich für jeweils eine Unterrichtsstunde. nach dem 1:1 Prinzip- Bildung durch Bindung, entspannte Lernatmosphäre. Es werden stets interessierte Mitwirkende gesucht. Ansprechpartner: Frau Zerull – Tel. 55082422 (ab 17:00 Uhr).

Sprechstunden

Bitte mindestens 5 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter
Tel. 2620735

Was sagt der Arzt?	13:00 – 14:00 Uhr	jeden 2. Donnerstag im Monat
Rentenanspruch	13:00 – 14:00 Uhr	jeden 3. Mittwoch im Monat

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass Sie vielleicht irgendwann nicht mehr für sich selbst entscheiden können. Deswegen ist es notwendig festzulegen, wer Ihre Interessen im Ernstfall vertritt. Kommen Sie mit ihren Fragen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung zu uns. Ihr **Ansprechpartner Herr Günther** berät Sie gern. Einen Termin für ein persönliches Gespräch können Sie telefonisch unter **0361 - 262 07 74** oder per E-Mail **erfurt@senioren-schutzbund.org** ausmachen.

Mobiles Beratungsteam

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und über Demenz

Frau Noatnick, Frau Lappe: Tel. 55064160

Dienstag, Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr Juri-Gagarin-Ring 56a

Treffpunkt Ehrenamt

Das „Team Ehrenamt“ informiert und berät Engagement- Interessierte und mögliche Einsatzstellen, Vereine und Initiativen zum Thema Ehrenamt. Wir vermitteln Bürger und Bürgerinnen der Stadt Erfurt in ein für sie passendes Tätigkeitsfeld/ Engagement.

Sie haben Fragen zum Thema Ehrenamt? Wir sind für Sie erreichbar:

Treffpunkt Ehrenamt – jeden zweiten Donnerstag im Monat,
ganztägig ab 10.00 Uhr

Telefonisch unter 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller / Frau Kühn-Vogt .

Per E-Mail: ehrenamt@senioren-schutzbund.org;

muller@senioren-schutzbund.org ;

teamehrenamt@senioren-schutzbund.org

Oder auch persönlich zu den Öffnungszeiten.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller / Frau Kühn-Vogt .

"Engagiert im Ruhestand - Nach- berufliche Berufung"

- * Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Organisationen zur Koordinierung und Qualifizierung des Ehrenamtes
- * Partner bei der Beratung und Information zu Inhalten und Angeboten des freiwilligen Engagements und der Selbsthilfe
- * Stätte des Erfahrungsaustauschs und der Anerkennung des Ehrenamtes
- * Ehrenamtsbörse (Koordinierung von Angebot und Nachfrage)
- * Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten, deren Begleitung sowie der Qualifizierung und Motivation bürgerschaftlich Engagierter.

Treffpunkt Ehrenamt mit Frau Müller und Frau Kühn-Vogt jeden 2. Donnerstag im Monat ab 10:00 Uhr, ganztägig.

Pflegebegleiter Erfurt / Pflegebegleiter – Stammtisch

Wir suchen ehrenamtliche Helfer, die pflegenden Angehörigen als Vertrauensperson zur Seite stehen. Was ist zu tun? Zuhören, Informieren, Pflegenden in ihrer Situation stärken, Lotsenfunktion - Hinweise zu bestehenden Entlastungsmöglichkeiten geben, zur Selbstfürsorge anregen. Das Augenmerk gilt den Bedürfnissen und der Selbstsorge der Pflegenden Angehörigen.

Kontakt: Kompetenz- und Beratungszentrum/ SBSV e.V., Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt
Frau Penner 0361 78 92 99 05

Treff im DiZ - Begegnungsstätte
Friedrich-Engels-Straße 49
99086 Erfurt

Ansprechpartnerin: Frau Fröbel
Telefon: 0152 05 85 31 31 (Concierge)

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen Kosten anfallen.

Öffnungszeiten:

Dienstag	12:00-18:00 Uhr
Mittwoch	12:00-17:00 Uhr
Donnerstag	12:00-17:00 Uhr
Freitag	09:00-14:00 Uhr

Veranstaltungen:

Jeden Dienstag	15:00-18:00 Uhr	Strickgruppe „Heiße Nadel“
Jeden Mittwoch	13:00-16:00 Uhr	Treff Skatrunde
Jeden Freitag	10:00-13:00 Uhr	Treff der Schachfreunde

Dienstleistungszentrum DiZ (Trägerwerk Soziale Dienste AG)
Alfred-Delp-Ring 24
Ansprechpartner: Frau Schulze
99087 Erfurt
Telefon: 0361 65 38 64 40

Wochenplan

Montag	08:00 -11:00 Uhr 13:00-15:00 Uhr	Gemeinsames Backen Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
Dienstag	08:30-13:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Frisör Kaffee und Kuchen
Mittwoch	8:00-16:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Fußpflege Einzelbetreuung
Donnerstag	08:00-10:00 Uhr 10:00-16:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Fußpflege
Freitag	08:00-10:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Pflegeberatung Computerkabinett

Monatsveranstaltung

07. Februar, Freitag, 10:00 Uhr	Seniorenport mit Olga Heinzl
21. Februar, Freitag, 10:00 Uhr	Seniorenport mit Olga Heinzl

Begegnungscafé- Jesus-Projekt Erfurt e.V.
Ansprechpartnerin: Sandra Hörth
Alfred-Delp-Ring 78
99087 Erfurt
Telefon: 0361 55370660
E-Mail: s.hoerth@jesus-projekt-erfurt.de

Begegnungscafé: Kaffee trinken – Begegnung – Gemeinschaft
Montag, Dienstag, Donnerstag Freitag:
09:30 – 12:00 Uhr und 13:15 – 15:00 Uhr

Mittwoch
09:30 Uhr—12:00 Uhr und 13:15—16:30 Uhr

Das Café bietet Kaffeevariationen auf Spendenbasis.
Montags und Donnerstags gibt es die Möglichkeit vor Ort ein frisch gekochtes Mittagessen gemeinsam zu genießen.

Regelmäßige Termine:

Montag	12:30 – 13:00 Uhr	Mittagessen
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr	Agathe-Sprechstunde für Senioren Spielangebot
Mittwoch	09:30 – 11:30 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Deutschkurs Unterstützung bei Anträgen und Briefen
Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr 12:30 – 13:00 Uhr	Spielangebot Mittagessen

ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“
ASB Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Geschäftsführer: F. Stübling
Rankestraße 59 in 99096 Erfurt
Telefon: 0361 590 59 135

Im Schulungsraum des ASB in Erfurt, Geibelstraße 20a

Unsere Plauderstündchen finden - falls möglich -
jeweils **am 1. und 3. Mittwoch im Monat** um 14:00 Uhr statt.

Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt
Herr Rolf-Dieter Tröbs
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1071 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeauftragter@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt
Vorsitzender: Roland Richter
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1072 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeirat@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

- 04.02. Informationsveranstaltung zur elektronischen Patientenakte (ePA)
- 11.02. Google Mail, GMX, web.de & Co – Per Mail kommunizieren
- 25.02. Offener Medientreff für Seniorinnen und Senioren

Volkssolidarität Mittelthüringen e.V.

Straße: Oskar-Schlemmer-Straße 1 , 99085 Erfurt

Ansprechpartner: Frau Meißner Tel.: 6795011
Tel.:

E-Mail: Simone.meissner@volkssolidaritaet.de

Internet:

Fax:

Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 4
Haltestelle Wagenfeldstraße

Öffnungszeiten: ab 8:00 Uhr
Bis je nach Veranstaltungen

Angebote:

Bitte erfragen.

Beratung und Begegnungsstätte für Senioren
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“
Leiterin: Frau Anita Henning
Röntgenstraße 28
Telefon: 0361 2626963 / Fax: 0361 64439861

Beratung

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr zu Leistungen der Krankenkasse, der Pflegeversicherung und des Sozialamtes sowie zu diversen Hilfen.

Handarbeit

Jeden Mittwoch 13:30-16:00 Uhr Strickerinnen sind herzlich willkommen. Wolle ist vorhanden. (Restbestände können mitgebracht werden.)

Seniorenchor

Jeden Montag 14:00-15:30 Uhr bei Interesse bitte im Gemeindebüro bei Frau Rylke unter Telefon: 26 26 96 2 nachfragen.

Themen und Gesprächsnachmittag

Jeden 2. Mittwoch im Monat 14:00-16:00 Uhr diverse Programme

Jeden letzten Mittwoch im Monat 14:00-15:00 Uhr Sitztänze
(Mit vorheriger Anmeldung.)

Diakonie—Quartiershaus am Ringelberg

Straße: Walter-Gropius-Straße 45, 99085 Erfurt
Ansprechpartner: Frau Lobenstein Tel.: 554585110
Frau Achard Tel.: 55458515
E-Mail: Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de
Internet: www.diakonie-wl.de
Fax:
Erreichbarkeit: 0361/554585150
Straßenbahnlinie 4
Haltestelle: Wagenfeldstraße
Öffnungszeiten: Variiert nach Angeboten

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 Uhr ab 17:30	Andacht Yoga Kurs 1 & 2
Dienstag	15:00 Uhr - 17:00 Uhr ab 17:30 Uhr - 18:45 Uhr	Sprechzeit/ Beratungsangebot Yoga Kurs 1 & 2
Donnerstag	14:00 Uhr - 15:00 Uhr 16:30 Uhr - 17:00 Uhr 17:30 Uhr - 18:30 Uhr	Sport und Dehne Qi Gong für Ältere Qi Gong für Fortgeschrittene

Weitere Angebote:

**Modemobil im Quartiershaus- Verkauf bequemer Senioren-bekleidung 05.02.25
9:30-13 Uhr**

**„Pflegekaffee“ (offene Gesprächsrunde für pflegende Angehörige) – immer 1. Mitt-
woch im Monat (05.02.25- 15 Uhr)**

offener Spieleabend- 26.02. 19 Uhr

„Ringelbergkreis“ (Gesprächskreis der Kaufmannsgemeinde)-19.02.25- 19 Uhr

**Vom 09.01.-13.02.2025 startet ein neuer Pflegebasiskurs: immer donnerstags ab
15-16:30 Uhr. Interessenten melden sich bitte in der Tagespflege Ringelberg
Telefon: 0361-554585120 Mail: Tagespflege.Erfurt@diakonie-wl.de**

**Amt für Bildung
Volkshochschule
Schottenstraße 7 in 99084 Erfurt (Telefon: 0361 655-2962)
E-Mail an volkshochschule@erfurt.de
Homepage www.erfurt.de/volkshochschule**

Eine vorherige Anmeldung zu den Vorträgen, Seminaren und Exkursionen per E-Mail an volkshochschule@erfurt.de oder vor Ort in Ihrer Volkshochschule, Schottenstraße 7, ist dringend erforderlich.

Erfurt, immer eine Reise wert

Einst besuchten Bonifatius, Goethe und Napoleon Erfurt. Welche Eindrücke nahmen sie mit, welche bleiben heute? Alte und neue Reiseberichte geben Antworten – optional mit Stadtrundgang.

Kursnr.: 25-10104

Beginn: Donnerstag, 06.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 8,00 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Stephan Oettel

Ein Spaziergang am Sternenhimmel

Was sehen wir am Himmel mit bloßem Auge und Teleskopen? Bei einem Rundgang erleben Sie die Sternwarte, vergleichen Ansichten von Planeten und Mond, können Beobachtungswünsche äußern.

Kursnr.: 25-11503

Beginn: Donnerstag, 06.02.2025, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro

Kursort: Volkssternwarte Kirchheim

Dozenten: Dr. Ralf Neubauer / Dr. Jürgen Schulz

Online Vortrag - vhs.wissen live: Less is more? - Zur Psychologie von Konsumreduktion und nachhaltigem Konsum

Kursnr.: 25-102614

Beginn: Donnerstag, 06.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Webseminar

Dozent: Prof. Dr. Oliver Büttner

Stadtrundgang: "Meine Heimat erkunden": Der Anger als Industriezentrum

Kursnr.: 25-10140

Beginn: Samstag, 08.02.2025, 13:00 - 15:00 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Kursort: Alter Angerbrunnen

Dozent: Richard Schaefer

Online Vortrag - vhs.wissen live: Shakyamuni Buddha – Historische Gestalt und zeitloses Vorbild

Kursnr.: 25-102615

Beginn: Sonntag, 09.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Webseminar

Dozent: Prof. Dr. Helwig Schmidt-Glitzner

Seniorenkurs: Windows für Einsteiger

Kursnr.: 25-51010

Beginn: 10.02.2025 – 07.03.2025 (4 Wochen - Mo, Mi, Fr), jeweils 9:00 - 11:30 Uhr

Gebühr: 144,00 EUR, erm. 115,20 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozent: Matthias Wendel

Gewaltfreie Kommunikation - die Basis

Kursnr.: 25-10778

Beginn: Dienstag, 11.02.2025, 17:30 - 19:45 Uhr

Gebühr: 12,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozentin: Mirjam Binder

Preiswert und gesund ernähren - das geht?!

Kursnr.: 25-36004

Beginn: Dienstag, 11.02.2025, 17:30 - 19:00 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Paula Seehafer

Englisch A1.1 am Vormittag

Kursnr.: 25-46001

Beginn: Dienstag, 11.02.2025, 10:15 - 11:45 Uhr

Gebühr: 120,00 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Smartphone (Betriebssystem Android) - Handykurs

Kursnr.: 25-54001

Beginn: 11.02.2025 – 11.03.2025, dienstags, jeweils 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 40,00 EUR, erm. 32,00 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozent: Martin Scholz

iPhone - Grundkurs

Kursnr.: 25-54030

Beginn: 12.02.2025 – 26.02.2025, mittwochs, jeweils 17:00 - 20:10 Uhr

Gebühr: 48,00 EUR, erm. 38,40 EUR

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozent: Florian Zipplies

Basefasten - dein Einstieg in eine gesunde Ernährung

Kursnr.: 25-36007

Beginn: Mittwoch, 12.02.2025, 17:30 - 19:45 Uhr

Gebühr: 12,00 Euro, Im Kurs sind zzgl. 15 EUR Lebensmittelkosten in bar zu entrichten.

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Gabi Todt

Märchen: Liebesleid und Liebesfreud

Kursnr.: 25-10070

Beginn: Freitag, 14.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei - Eine Spende für das Projekt Mundwerk ist gern gesehen

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozenten: Anna-Renate Möbus / Dagmar Heyne / Ursula Peter-Bekasinski

Ayurvedisch kochen

Kursnr.: 25-37013

Beginn: Dienstag, 18.02.2025, 17:00 - 20:45 Uhr

Gebühr: 20,00 Euro, Im Kurs sind zzgl. 15 EUR Lebensmittelkosten in bar zu entrichten

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Stefanie Seidel

Geschichtsverein: Krämer - Brückentage - Brücken als Teil der mittelalterlichen Stadtentwicklung Erfurts

Kursnr.: 25-10181

Beginn: Mittwoch, 19.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Ägidienkirche, Wenigemarkt 4, Erfurt

Dozent: Dr. Thomas Nitz

Orientierung am Sternenhimmel

Kursnr.: 25-11500

Beginn: Mittwoch, 19.02.2025 & Do, 20.02.2025, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Gebühr: 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozentin: Dr. Johanna Moldenhauer

Du bist schwierig – Ich bin schwierig: Hauptsache ICH Die narzisstische Persönlichkeit

Kursnr.: 25-10751

Beginn: Mittwoch, 19.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei, Kooperation mit der Adventgemeinde Erfurt

Kursort: Walter-Gropius-Straße 2

Dozent: Norbert Gelke

Führung durch den Erinnerungsort Topf & Söhne Menschheitsverbrechen und Berufsalltag – Topf & Söhne und die Geschäftsbeziehungen zur SS

Führung durch die Dauerausstellung Techniker der "Endlösung"

Kursnr.: 25-10274

Beginn: Sonntag, 23.02.2025, 15:00 - 17:15 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Sie können die Arbeit des Erinnerungsortes mit einer Spende unterstützen.

Kursort: Erinnerungsort Topf & Söhne, Sorbenweg 7

Klangentspannung

Kursnr.: 25-31611

Beginn: Montag, 24.02.2025, 19:00 - 21:15 Uhr

Gebühr: 12,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Nicole Elling

Online Vortrag- vhs.wissen live: Dürer im Zeitalter der Wunder: Kunst und Gesellschaft an der Schwelle zur globalen Welt

Kursnr.: 25-102619

Beginn: Dienstag, 25.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: gebührenfrei, Webseminar

Dozent: Prof. Dr. Ulinka Rublack

Vorsorgevollmacht als Instrument der rechtlichen Vertretung

Kursnr.: 25-10519

Beginn: Mittwoch, 26.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Birgit Kompe

Theater Erfurt
Franziska Kloos
Musiktheater-und Konzertvermittlerin/ Leitung Junges Theater
Theaterplatz 1 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 22 33 255 E-Mail: kloos@theater-erfurt.de

Aktuelle Angebote bitte unter www.theater-erfurt.de einsehen

Stadt- und Regionalbibliothek
Domplatz 1
99084 Erfurt

Geschichten aus dem Kinderbucharchiv

Lesungen und Gespräche für alle Erwachsenen, die Kinderbücher lieben, in der Stadt-und Regionalbibliothek der Landeshauptstadt Erfurt.

Über 5.000 historische Kinder-und Jugendbücher aus verschiedenen Jahrhunderten gehören zum Bestand des Kinderbucharchivs, das älteste aus dem Jahr 1792/1793. DDR Kinder-und Jugendbücher bilden die umfangreichste Sammlung. Regelmäßig werden interessante Fundstücke aus dem Kinderbucharchiv in dieser Veranstaltungsreihe vorgestellt.

Bibliothek am Domplatz (Domplatz 1, 99084 Erfurt)

Bibliothek am Johannesplatz (Wendenstraße 23, 99086 Erfurt)

Brettspiele für Jedermann

Die Stadt-und Regionalbibliothek veranstaltet einmal monatlich einen Nachmittag, an dem alle Interessierten eine bunte Auswahl spannender, unterhaltsamer und informativer Spiele kennenlernen können. Die Besucherinnen und Besucher lernen unter Anleitung Spielregeln kennen und probieren vor Ort aus, welches Brettspiel ihnen am Besten gefällt.

Häusliche Kranken- und Altenpflege Schmid Möller & Aktiv Treff für
Senioren

Am Katzenberg 1 in 99097 Erfurt/ Bleichstraße 3b in 99089 Erfurt

Telefon: 0361 4302 1973

Homepage : www.pflege-moeller.de

Quartier-Treff

Bleichenstraße 3b, 99089 Erfurt

01520-2545753

Jeden Mittwoch unser Senioren-Café 15:15 – 17:15 Uhr

Jeden Samstag Kaffeeklatsch mit verschiedenen Aktivitäten 14:00 – 16:00
Uhr

Quartier-Treff

Am Katzenberg 1, 99097 Erfurt

0361-43021973

Jeden Mittwoch ab 17:00 gemeinsames Abendessen

Jeden Freitag ist „Schlemmer-Freitag“

Für die Teilnahme sind Anmeldungen erforderlich und es fällt ein Unkostenbeitrag an. **In beiden Treffs haben wir von Montag bis Freitag ganztätig Beschäftigungen für Körper und Geist, ganz unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“**

Für pflegende Angehörige und interessierte Senioren bieten wir zahlreiche Info-Kurse und Pflegeberatungen an:

Pflegedienst Schmid/Möller

Stotterheimer Str. 9a, Erfurt

www.pflege-moeller.de

0361-2114727

Kulturhaus Dacheröden

Straße: Anger 37, 99084 Erfurt
Ansprechpartner: Frau Bucklitsch **Tel.:** 654 49457
Tel.:
E-Mail: kontakt@dacheröden.de
Internet: www.dacheroeden.de
Fax:
Erreichbarkeit: Haltestelle Angerbrunnen
Stadtbahnlinie 4
Haltestelle Anger (alle Stadtbahnlinien)

Öffnungszeiten: Di bis Fr: 12.00 - 17.00 Uhr
Sa: 10.00 - 17.00 Uhr

Angebote:

Mittwoch, 05.02. 16 Uhr Kino // Eintritt: 6,- € / 4,- € erm., ab 5 Jahre
DACHERÖDEN KINDERKINO: PETERSSON UND FINDUS

Mittwoch, 05.02. 19:30 Uhr Kino // Eintritt: 8,- €
DACHERÖDEN KINO IM SALON: EMMAS GLÜCK

Donnerstag, 06.02. 19:30 Uhr Vortrag // Eintritt: 14,- € / 12,- € erm.
DACHERÖDEN ON TOUR: IRELAND—WILD ATLANTIC RIDE

Dienstag, 11.02. 18 Uhr Vortrag // Eintritt: 5,- € / Mitglieder frei
KLOPSTOCK, DER IST MEIN MANN: VORTRAG DER GOETHE-GESELLSCHAFT

Mittwoch, 12.02. 16 Uhr Lesung // Eintritt frei, ab 4 Jahre
DACHERÖDEN BILDERBUCHKINO: L WIE LIEBE VON S. BRANDSTÄTTER

Mittwoch, 12.02. 19.30 Uhr // Eintritt: ein Buch
DACHERÖDEN BUCHBINGO MIT ESTER AMBROSINO

Montag, 17.02. 19:30 Uhr Gespräch // Eintritt: 8,- €
**NACHGEFRAGT: DER POLITISCHE SALON: FRIEDEN ZWISCHEN
UKRAINE UND RUSSLAND: VERHANDELN IM KRIEG?**

Dienstag, 18.02. 16 Uhr Workshop // Eintritt frei, Für Kinder von 9 -11 Jahre

KLUB DER KLEINEN PHILOSOPH:INNEN

Dienstag, 18.02. 18:30 Uhr Workshop // Gebühr: 10,- € / 7,- € erm.

PHILOSOPHY AFTER WORK MIT D. SCHMALFUß-PLICHT

Samstag, 22.02. 10-15 Uhr Workshop // Gebühr: 55,- € / 42,- € erm.

KREATIVES SCHREIBEN MIT ANKE ENGELMANN

Sonntag, 23.02. 15 – 18 Uhr Tanz // Eintritt: 5,- € / 3,- € ermäßigt

CAFÉ DEL TANGO

Dienstag, 25.02. 19.30 Uhr // **ERFURTER FRÜHGLINGSLESE THOMAS KAUF-**

MANN & LYNDALE ROPER // Eintritt: € 14,-/erm. 12,-

Mittwoch, 26.02. 16 Uhr Lesung // Eintritt frei, ab 4 Jahre

DACHERÖDEN BILDERBUCHKINO: ICH BIN WIE DER FLUSS

Mittwoch, 26.02. 19:30 Uhr Quiz // Eintritt frei

TABLEQUIZ: DACHERÖDEN SUCHT DAS BESTE RATETEAM

Donnerstag, 27.02. 19 Uhr Vortrag // Eintritt frei

FRECHE FRAGEN AN ÄRZT:INNENE DER ZENTRAKLINIK BAD BERKA: Angenehm ist anders – doch was bringt die Darmspiegelung?

Freitag, 28.02. 19:30 Uhr Konzert // Eintritt: 14,- € / erm. 12,- €

DACHERÖDEN IN CONCERT: MAX MOSTOVETSKI

EXTRA

ZEICHENKURS MIT JULIA KNEISE: 13.02. / 20.02. / 27.02.

Gebühr vor Ort, pro Termin: 20,- € / 17,- € erm.

AUSSTELLUNG: 25.01. – 29.03.2025

6K – 6 KÜNSTLERISCHE POSITIONEN AUS DEM KONTOR ERFURT

Dienstag bis Freitag 12 - 17 Uhr und Samstag 10 - 17 Uhr in den Galerieräumen und den Salons des Hauses

Gemeinsame Ausstellung von: René Büttner, Martin Fink, Susanna Hanna, Marc Jung, Coretta Klaue und Michal Schmidt.

FrauenZentrum Erfurt

Straße:

Pergamentergasse 36

Ansprechpartner:

Frau Hildesheim

Tel.: 2251473

Tel.:

E-Mail:

Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de

Internet:

www.frauenzentrum-erfurt-handinhand.de

Fax:

Erreichbarkeit:

Straßenbahnlinie 3, 4, 6
Haltestelle Domplatz.

Öffnungszeiten:

Montag—Freitag ab 10:00 Uhr

Dienstag, 11.02. /18.00-20.00

Lesung „War’s das jetzt schon?“ In ihrem Buch erzählt die Autorin Susanne Carl nicht nur von ihrem persönlichen Kampf gegen den Brustkrebs, sondern auch von ihrem beeindruckenden Weg hin zu einer positiven Lebenseinstellung. Ein Roman zum Lachen, Weinen und Mutmachen.

Donnerstag, 20.02./15.00-16.30 Uhr

„Cafe Creme“ (Winterzeit) Bei Torte und Kaffee kommen wir über ausgewählte Themen ins Gespräch.

Kosten:5€

Dienstag, 25.02./17.00-19.00

Kleidertausch Der Winter ist da, dein Schrank ist voll, aber du hast nichts zum Anziehen.? Dann tausche doch mal mit anderen Frauen.

Bringe bitte max. 10 gut erhaltende Kleidungsstücke oder Accessoires mit und tausche sie gegen 10 neue.

Kosten: 2€

Donnerstag, 27.02./10.00 Uhr

Frauenspaziergang (Treffpunkt Frauenzentrum) Entdecke in Gemeinschaft den Erfurter Steiger und andere Orte.

Freitag, 28.02./10.00-12.00

Frauenfrühstück P36 Das Frühstück mit Begegnung, Gesprächen und Gedankenaustausch. 7,50€

Donnerstag, 14.02./10.00-12.00 Uhr **Frauenplauderei** Frauen treffen Frauen bei interessanten Gesprächen über aktuelle Themen.

Das Angebot der Avenida-Therme Hohenfelden für aktive Senioren

SONNIGES 50PLUS AKTIV-ANGEBOT

Jeden Montag haben wir für alle Gäste ab 50 Jahren ein besonders sonniges Angebot: 4 Stunden Aufenthalt im Freizeit- und Familienbad

1 Freigetränk (1 Tasse Kaffee, Tee oder Mineralwasser 0,3l)

Gemütliche Ruhezonen zum Relaxen

Sprudelliegen und Massagedüsen zum Sonderpreis von 13,50 € pro Person.

Die Nutzung der Saunawelt ist gegen einen Aufpreis von 11,00 € pro Person möglich. Die Verlängerung auf den Tagesaufenthalt ist gegen einen Aufpreis von 4,50 € pro Person möglich.

An Feiertagen beträgt der Eintrittspreis 14,50 € pro Person.

Öffnungszeiten: täglich 10:00 - 23:00 Uhr

Zusatzinformationen:

Beim Betreten der Saunawelt wird der Saunazuschlag automatisch aufgebucht, wenn dieser noch nicht am Empfangsbereich bezahlt wurde.

Bei Zeitüberschreitung des gelösten Zeitlimits erfolgt eine Nachberechnung zum nächst höheren Tarif i.H.v. 4,00 €.

Unsere Bademäntel, Hand- und Saunatücher stehen Ihnen gegen Gebühr (Bademäntel 7,00 € & Hand- bzw. Saunatücher 5,00 €, kleines Handtuch 3,00 €) und Pfand zur Verfügung.

Schwerbehinderte ab 70% erhalten für den Eintritt 50% Nachlass auf die Standardtarife. Bei B-Eintrag (Begleitperson) erhält die Begleitperson 100% Ermäßigung.

Alle Angebote und Tarife sind ab dem 01.10.2023 bis auf Weiteres gültig.

Bezahlung

WÄRMEUMLAGE IN HÖHE VON 1,60 € AB DEM 15. OKTOBER 2022

Sie können bei uns in Bar oder mit EC-Karte (Girocard) bezahlen. Es werden keine Kreditkarten akzeptiert.

Anreise:

Bus: EVAG-Buslinie 155 (aus Erfurt), Bushaltestelle Hohenfelden-Therme vor der Avenida-Therme (ca. 50m)

PKW: Erfurt in Richtung Kranichfeld/ Stausee Hohenfelden.

Parkplatz gegen Gebühr, die Ihnen mit dem Kauf des Eintrittstickets in die Avenida-Therme vollständig erstattet werden.

Kontakt:

Avenida-Therme Hohenfelden, Am Stausee 1, 99448 Hohenfelden Telefon: 036450 449 0

Impressum



Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt
Stadtverwaltung

Redaktion

Amt für Soziales
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Telefon 0361 655-6226
Fax 0361 655-6309
Internet www.erfurt.de/soziales