

Seniorenkalender

Veranstaltungen

Dezember 2024



Die Seniorenklubs der Stadt Erfurt und die Klubs in freier Trägerschaft laden ein

Kontakte auf einem Blick

Stadtverwaltung Erfurt Übersicht Seniorenklubs	ab Seite 4
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Daberstedt	ab Seite 6
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“	ab Seite 8
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Berliner Straße	ab Seite 10
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Altstadt	ab Seite 12
AGATHE in Erfurt-Älter werden in Gemeinschaft- AGATHE-Berater/innen in den Stadtteilen/Ortsteilen	ab Seite 14
Schutzbund der Senioren und Vorruheständler Thüringen e.V. Juri-Gagarin-Ring 64	ab Seite 16
„Treff im DIZ“ Begegnungsstätte Friedrich-Engels-Straße 49	ab Seite 22
Dienstleistungszentrum DiZ Roter Berg, Alfred-Delp-Ring 24	ab Seite 23
Begegnungscafé - Jesus-Projekt Erfurt e.V. Alfred-Delp-Ring 78	ab Seite 24
ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“ Rankestraße 59	ab Seite 25
Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 25
Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 25

Volkssolidarität-Regionalverbund Mittelthüringen e.V. Oskar-Schlemmer-Straße 1	ab Seite 26
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“ Röntgenstraße 28	ab Seite 27
Diakonie-Quartiershaus am Ringelberg Walter-Gropius-Straße 45	ab Seite 28
Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Bildung, Volkshochschule Schottenstraße 7	ab Seite 29
Theater Erfurt Theaterplatz 1	ab Seite 32
Stadt- und Regionalbibliotheken	ab Seite 32
Häusliche Kranken – u. Altenpflege & Aktiv Treff für Senioren Schmid Möller Am Katzenberg 1	ab Seite 33
Kulturhaus Dacheröden Anger 37	ab Seite 34
FrauenZentrum Erfurt Pergamentergasse 36	ab Seite 36
Avenida-Therme Hohenfelden Am Stausee 1	ab Seite 37

Städtische Seniorenklubs der Landeshauptstadt Erfurt

Seniorenklub Daberstedt

Hans-Grundig-Straße 25

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Jakob-Kaiser-Ring 56a

Seniorenklub Berliner Platz

Berliner Straße 26

Seniorenklub Altstadt

Weitergasse 25

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Schließzeiten im Dezember:

Alle Klubs: Mittwoch, 18.12.2024

Der **Seniorenklub Berliner Platz** ist am Montag, den 23.12. bis Donnerstag, den 26.12. sowie am Dienstag, den 31.12.2024 geschlossen

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“ ist vom 24.12.2024 bis 01.01.2025 geschlossen!

Der **Seniorenklub Altstadt** ist vom 23.12.24 bis 03.01.25 geschlossen.

Der **Seniorenklub Daberstedt** ist vom dem 23.12.2024 bis 01.01.2025 geschlossen.

Erstberatung in sozialen Angelegenheiten, die Seniorinnen und Senioren betreffen

Auf Wunsch beraten wir Sie zu Ihrer persönlichen Lebenssituation, ganz individuell, vertraulich und kostenfrei.

Wir geben Ihnen Informationen u.a. zu Freizeitangeboten, Beratungsstellen oder vermitteln an weiterführende Stellen.

Wir unterstützen Sie bei behördlichen Schreiben, Antragstellungen und begleiten Sie ggf. zu Institutionen.

Das Gespräch kann telefonisch, bei uns vor Ort in einer angenehmen Umgebung oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Als Ort der Begegnung und Gemeinschaft finden Sie bei uns vielfältige Angebote:

- Gesprächs-, Kaffee- und Spielrunden
- Kreatives Gestalten
- Bildungsveranstaltungen, Sprachangebote
- Sport- und Bewegungsangebote
- Bücher- und Lesekreis
- Gedächtnistraining
- Angeleitete Wanderung
- Tanzveranstaltungen
- Sport- und Bewegungsangebote
- Beratung und Schulung zu Smartphone und Tablet
- Englischkurse
-

Stadtverwaltung Erfurt
Seniorenklub Daberstedt

Straße: Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt
Klubleitung: Herr Löffler **Tel.:** 0361 345 96 56
Sozialarbeiter: Frau Gödicke **Tel.:** 0361 262 88 497
Mitarbeiter: Herr Graeser **Tel.:** 0361 345 96 56
E-Mail: seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Stadtbus Linie 9 - Haltestelle: Geraer Straße oder Jenaer Straße
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 1 - Aquarelle
	10:30 - 11:50 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	12:00 - 13:20 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II
	13:00 - 16:00 Uhr	Spiel- und Gesprächsrunde
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeiten
	13:40 - 14:55 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
	15:15 - 16:45 Uhr	Englisch - für Reisende
Dienstag	14:00 - 15:30 Uhr	Gedächtnistraining
	10:00 - 11:30 Uhr	Englisch - Gespräche führen
	12:30 - 14:00 Uhr	Singen mit Herrn Lehmann
Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr	Malen 2 - freies Malen
	10:30 - 11:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs III
	13:00 - 16:00 Uhr	Skatfreunde
	13:00 - 18:00 Uhr	Rommé-Skat-Runde der Gehörlosen
Donnerstag	11:00 - 13:00 Uhr	Qi Gong mit Frau Koch
	14:00 - 16:00 Uhr	Malen 3 - freies Malen
Freitag	09:50 - 11:15 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs I
	11:00 - 12:00 Uhr	Mediensprechzeit - Zum Umgang mit technischen Geräten wie Smartphone, Tablet und PC Um Voranmeldung wird gebeten.
	11:30 - 12:45 Uhr	Englisch - Anfänger Kurs II

Weitere Angebote:

Montag

02.12. 10:00 -12:00 Uhr Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik

09.12. 10:00 -12:00 Uhr Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik

Donnerstag

05.12. 10:00 -12:00 Uhr Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik

05.12. 14:00 - 17:00 Uhr Bücher- und Lesekreis
Thema: Hundertwasser

12.12. 10:00 -12:00 Uhr Gestalten mit Ton - Aufbaukeramik

Der Klub ist am 18.12. und vom 23.-31.12.2024 geschlossen!

**Das Team wünscht Ihnen schöne Weihnachtsfeiertage
und einen guten Rutsch!**

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“

Straße:	Jakob-Kaiser-Ring 56 a, 99087 Erfurt	
Klubleitung:	Herr Quitter	Tel.: 0361 655-6388
Sozialarbeiter:	Herr Tange	Tel.: 0361 655-6388
Mitarbeiter:	Frau Hünninger	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.jacob-kaiser-ring@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahnlinie 5, Haltestellen Roter Berg oder Zoopark	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag (außer 30.12.2024)

10:00 - 11:00 Uhr	Selbsthilfe Sport
13:30 - 16:00 Uhr	Treff der Schachfreunde

Dienstag (alle 14 Tage, außer 24. und 31.12.2024)

10:00 - 11:00 Uhr	Hockergymnastik
-------------------	-----------------

Mittwoch (außer 25.12.2024)

09:00 - 10:00 Uhr	Sport mit Danka
ab 10:00 Uhr	nach Vereinbarung Sozialberatung und Hausbesuche
ab 10:00 Uhr	nach Vereinbarung Beratung Smartphone/Tablet

Donnerstag (außer 26.12.2024)

13:30 - 16:00 Uhr	Treff der Schachfreunde
14:00 - 16:00 Uhr	Treffen ohne Grund - Kaffee/ Spiele

Freitag (außer 27.12.2024)

10:00 - 13:00 Uhr	Tischtennis
-------------------	-------------

Weitere Angebote:

Dienstag

- 03.12. 14:30 Uhr Wohnzimmerkonzert mit dem Mundharmonikaduo „Klangspiel“ und „Weihnachtlichen Impressionen“
- 10.12. 14:30 Uhr Dia-Vortrag mit Herrn Dölle „Bundes- und Landesgartenschauen, 2012-2024, Teil 2“
- 17.12. 14:30 Uhr Weihnachtstanz mit Gunther Grimmer, Tina und Überraschungen

Mittwoch

- 18.12. 14:00 Uhr in der Arena am Steigerwaldstadion
Seniorenweihnachtsfeier, Karten hier!

Donnerstag

- 05.12. 14:30 Uhr Weihnachtsbasteln mit Klärchen
- 12.12. 14:30 Uhr Vortrag der Verbraucherzentrale Thüringen mit Frau Schrodi „Sparen beim Lebensmittelkauf“
Eintritt frei!
- 14-tägig, ab 08:00 Uhr Massage (Bitte Termine erfragen und anmelden!)

Fußpflege erst wieder im Januar 2025

„Garten der Generationen“ begehbar zu den Öffnungszeiten

aktuelles Amtsblatt kostenfrei zum Mitnehmen

„Thüringer Allgemeine“ **kostenfrei zum Lesen**
als Papiausgabe und als E-Paper am Computer

Vom 24.12.2024 bis 01.01.2025 ist der Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“ geschlossen!

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Berliner Platz

Straße:	Berliner Straße 26, 99091 Erfurt	
Klubleitung:	Frau Peter-von Renteln	Tel.: 0361 655 4145
Sozialarbeiter:	Frau Lehmann	Tel.: 0361 655 4146
Mitarbeiter:	Frau Volkert	Tel.:
E-Mail:	seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de	
Erreichbarkeit:	Straßenbahnlinien 1 und 6; Haltestellen Berliner Straße & Vilniuser Straße	
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	Sport mit Bruni
	10:00 – 11:30 Uhr	Englisch für Senioren
	10:00 – 12:00 Uhr	Die Gärtner machen Winterpause.
	14:00 – 16:00 Uhr	Rommé-Runde
Dienstag	09:30 – 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble
Mittwoch	10:30 – 11:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Danka
	14:00 – 16:00 Uhr	Zeit für Brett- und Kartenspiel
Donnerstag	09:30 – 11:00 Uhr	Yoga für Senioren, Kurs 1 (Beginn 16.01.)
	11:30 – 12:30 Uhr	Yoga für Senioren, Kurs 2 (Beginn 16.01.)
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble

Ein Leseexemplar der Thüringer Allgemeinen liegt täglich im Klub für Sie bereit. Das Amtsblatt liegt zum Mitnehmen für Sie aus.

Schließhinweis:

Mittwoch, den 01.01. bis Freitag, den 03.01.2025 ist der Klub geschlossen.

Weitere Angebote:

Montag

- 02.12. 13:30 Uhr Weihnachtsfeier unserer Handarbeitsgruppe
09.12. 11:30 Uhr Weihnachtsfeier der Sportgruppe Bruni
13:30 Uhr Treffen des VdK zu einem Informationsnachmittag
16.12. 13:30 Uhr Für das Weihnachtsprojekt der Ortsteile Rieht und Berliner Platz füllen wir den lebendigen Adventskalender mit einem weihnachtlichen Bastelangebot.

Dienstag

- 03.12. 14:00 Uhr Geburtstagsrunde der VS Gruppe Prager Straße
14:00 Uhr „Samowar mit Gänsehaut“ - unsere literarische Krimirunde
10.12. 14:00 Uhr „Ein Weihnachtsduft liegt in der Luft“ - Wir besuchen den Erfurter Weihnachtsmarkt. Wir treffen uns um 14:00 Uhr an der großen Pyramide.
17.12. 14:00 Uhr „Geschichten im Advent“ - ein weihnachtlicher Nachmittag mit Plätzchen, Glühwein und Geschichten aus vergangenen Zeiten. Nur mit Anmeldung, bis 12.12.

Mittwoch

- 04.12. 10:00 Uhr Singe-Treff
11.12. 10:00 Uhr Handyquatsch mit Willi - Die Weihnachtsedition (Gruppe 1 + 2)
18.12. 14:00 Uhr Seniorenweihnachtsfeier der Stadt Erfurt.
Der Klub bleibt an diesem Tag geschlossen.

Donnerstag

- 05.12. 14:00 Uhr „Lasst uns froh und munter sein!“ - ein unterhaltsamer Nachmittag mit Dr. Ambold rund um das Thema Gesundheit. Eintritt 1,- €
12.12. 14:00 Uhr BINGO-Spaß am Nachmittag
14:00 Uhr Treffen der ehemaligen VS am Studentenrasen
19.12. 14:00 Uhr Kaffeeklatsch am Nachmittag

Kuchenwünsche bitten wir mindestens einen Tag vorher anzumelden.

**Wir wünschen allen friedliche Weihnachtstage
und einen guten Start in das Jahr 2025.**

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Altstadt

Straße: Weiergasse 25, 99084 Erfurt
Klubleitung: Frau Kuhles Tel.: 0361 5626789
Sozialarbeiter: Frau Rossel Tel.: 0361 26209880
Mitarbeiter: Frau Yufa Tel.:
E-Mail: seniorenklub.weiergasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Straßenbahn Linie 4, Haltestelle Angerbrunnen oder
Linien 1,2,3,4,5,6 Haltestelle Anger
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	09:00 – 10:00 Uhr	Sport „Mobilisationstraining“
	10:30 – 12:00 Uhr	Englisch 1 (Fortgeschritten 3)
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr	Treff der ehemaligen Optima-MA
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Sport „Brust raus, Bauch rein“
	13:00 - 14:00 Uhr	Englisch 2 (Anfänger)
	13:00 - 15:30 Uhr	Spielenachmittag (offener Treff, alle sind herzlich eingeladen)
	14:15 - 15:45 Uhr	Englisch 3 (Fortgeschritten 2)
Donnerstag	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz am Nachmittag Eintritt nur mit Eintrittskarte oder an der Tageskasse!
Freitag	finden Einzelbesuche und Beratungsgespräche nach vorheriger Rücksprache statt. (Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.)	

Weitere Angebote:

Montag

02.12. 14:30 - 15:30 Uhr **offene Gesprächsrunde „Mach mit -gestalte deinen Seniorenklub“** Beteiligungs
möglichkeit für interessierte Senioren
des Klubs

09.12. 10:00 Uhr **Weihnachtsbäckerei:** Weihnachtsplätz
chen; Kosten: Material

16.12. 13:00 - 15:30 Uhr **Spielenachmittag** (Ersatztermin für Mi,
18.12.)

Dienstag

03.12. 10:00 Uhr **Museumsbesuch** „Margarethe Reichert
Haus“ (10:00 Uhr Treff am Klub, Fahrkar
ten oder Abokarte mitbringen)

03.12 14:00 - 15:30 Uhr **Deutsch - ukrainisches
Seniorentreffen** (Austausch über die
Weihnachtsbräuche)
(Teilnahme nur mit Voranmeldung)

10.12. 14:00 - 15:00 Uhr **Weihnachtssingen** mit Detlef - alt be
kannte Weihnachtslieder

17.12. 14:00 - 15:30 Uhr **Weihnachts-Kaffeeklatsch mit selbstge
backenen Plätzchen** (jeder kann dazu
kommen)

Mittwoch

18.12. 14:00 Uhr **Seniorenweihnachtsfeier der Stadt Erfurt**
in der Stadionarena (nur mit Eintritts
karte)

Donnerstag

05.12. 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** mit Musiker Gerhard

12.12. 14:00 - 17:00 Uhr **Tanz** mit Musiker Stephan

19.12. 14:00 - 17:00 Uhr **Weihnachtstanz** mit DJ Thomas

**Der Klub ist am 18.12.24 und vom 23.12.24 bis 03.01.25 geschlossen.
Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern eine besinnliche Weih
nachtszeit sowie einen guten Rutsch nach 2025!**

Ihr Seniorenklubteam

AGATHE in Erfurt - Älter werden in der Gemeinschaft
- Thüringer Initiative gegen Einsamkeit -
Gefördert aus Mitteln des Freistaates Thüringen

In den Stadtteilen Moskauer Platz, Johannesplatz, Erfurt Südost und den ländlichen Ortsteilen unterstützen die Beraterinnen des Mitmenschen e. V. und des Jesus-Projekts Erfurt e. V. die Erfurter Senioren. Das Amt für Soziales koordiniert das Programm.

Sie sind mindestens 63 Jahre alt, leben allein und wünschen sich mehr soziale Kontakte oder Unterstützung? Die AGATHE-Fachkräfte haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Sie informieren Sie gerne über Hilfen und Angebote. Die Beratung ist kostenfrei und kann telefonisch, in den Beratungsstellen oder auf Wunsch gerne bei Ihnen zu Hause erfolgen. Haben Sie Fragen zum Programm oder Interesse an einer Beratung? Dann melden Sie sich gerne bei:

Herrenberg, Wiesenhügel und Melchendorf

Frau Kropp, Telefon: 0176 48 99 22 43

E-Mail-Adresse: agathe.suedost@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Montag: 10:00-12:00 Uhr im Stadtteilzentrum Herrenberg, Stielerstraße 3

Donnerstag: 14:00-16:00 Uhr im Family Club, Ernst-Haeckel-Straße 17/18

Ländliche Ortsteile der Stadt Erfurt

Frau Ruth von Kymmel, Telefon: 0176 48 99 22 42

E-Mail-Adresse: agathe.ortsteile@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Jeden Dienstag: 10:00-12:00 Uhr im Begegnungscafé Alfred-Delp-Ring 78,

Roter Berg

14-tägig mittwochs (ungerade Kalenderwochen):

09:30-11:30 Uhr im Bürgerhaus, Lindenplatz 6, **Bischleben**

14-tägig mittwochs (gerade Kalenderwochen):

09:00-11:00 Uhr im Martin-Niemöller-Haus, Zittauer Straße, **Gispersleben**

Jeden 1. Donnerstag im Monat: 10:00-12:00 Uhr im Bürgerhaus, Kleine Dorfstr. 13, **Gottstedt** Termine: 05. Dezember

Termine nach Vereinbarung in den Ortsteilen: Tiefthal, Gispersleben, Hohenwinden und Sulzer Siedlung, Gottstedt Hochstedt, Hochheim, Bischleben-Stedten, Möbisburg-Rhoda, und Rhoda (Haarberg)

Johannesplatz

Frau Eberhardt, Tel.: 0176/48092627

E-Mail-Adresse: agathe.johannesplatz@mmev.de

Sprechzeiten

Dienstag: 9:00 - 11:00 Uhr, Eislebener Straße 3, Gemeinschaftsraum

Veranstaltungen:

Seniorenkaffeerunde am Johannesplatz, 14-tägig dienstags 14.30 Uhr – Termine und nähere Informationen unter 0176/48092627

Ort: Gemeinschaftsraum, Eislebener Straße 3, Erfurt

Erzählcafé: Märchen und andere Wahrheiten in der Stadtteilbibliothek, Wendenstraße 23 (in der IGS)

5.12.2024 14 Uhr „Von der verlorenen Zeit“

19.12.2024 14 Uhr „Honk, der Elch“

Moskauer Platz Mehrgenerationenhaus Moskauer Straße 114 in Erfurt

Frau Bender Telefon: 0176 34 50 56 45

E-Mail-Adresse: agathe.moskauerplatz@mmev.de

Sprechzeiten immer mittwochs von 09:30-11:30 Uhr

Mediensprechstunde – Hier lernt man den Umgang mit technischen Geräten wie z.B. Smartphone, Tablet, Laptop.

Montags – Bitte Termin vereinbaren: 0361/6002830

Wöchentliche Sportkurse und Lernangebote

Kosten und Zeiten erfragen Sie bitte unter 0361 – 600 28 30

Englischkurs Montags 15.30 Uhr

Anmeldung und nähere Infos unter 0361 – 600 28 30

Weihnachtsmarkt im Garten des Mehrgenerationenhaus,

Moskauer Str. 114 **4.12.2024 15.30 – 18.30 Uhr, ohne Anmeldung**

Spaziergang durch die Gera-Aue

Treffpunkt am 13.12.2024 um 12.30 Uhr am Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114 (Dauer ca. 1 Stunde), ohne Anmeldung

Seniorentanz für Ältere und Junggebliebene mit Marlis (Tanzkurs)

03.12.24 15 – 17 Uhr

17.12.2024 15 – 17 Uhr

Kostenfrei, Anmeldung unter 0176-34506041

Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler Thueringen e.V.
Kompetenz-und Beratungszentrum
Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt

Ansprechpartnerinnen: Frau Jutta Gerhardt (Vorsitzende)
Frau Anke Penner

E-Mail: info@senioren-schutzbund.org

Internet: www@senioren-schutzbund.org

Telefon: 0361 2 62 07 35 oder 0361 78 92 99 05

Fax: 0361 78 92 99 00

Sprach-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein
Einstieg ist jederzeit moeglich.

Naehere Informationen unter Tel.: 0361-2620775 bei Frau Mueller.

Englisch

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	mit Herrn Wettstein
Montag	12:00 – 13:30 Uhr	(Fortgeschrittenkurs)
Montag	14:30 – 16:00 Uhr	mit Frau Elchanova (Konversation)
Mittwoch	10:30 – 12:00 Uhr	mit Herrn Korda (Konversation)

Spanisch

Montag	11:00 – 12:30 Uhr	mit Frau Klingebeil
--------	-------------------	---------------------

Tablet/Smartphone

Fuer die Teilnahme an Einzelsprechstunden rund um das Smartphone mel-
den Sie sich bitte an bei

Fr. Mueller, Tel.: 0361 2620775 oder 0361 2620735.

Sportangebote

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller

Montag	09:30 – 10:30 Uhr	Beckenbodengymnastik Frau Lorenz
Montag	11:00 – 12:00 Uhr	Osteoporosegymnastik Frau Lorenz
Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Frau Lorenz
Dienstag	11:30 – 12:30 Uhr	QiGong Frau Koch
Mittwoch	08:30 – 09:30 Uhr	Ganzkörpersport Frau Apel
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	11:30 – 12:30 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	13:00 – 14:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Donnerstag	10:00 – 11:30 Uhr	Yoga Frau Barthel
	11:30 – 13:00 Uhr	Yoga Frau Barthel
Freitag	10:00 – 11:00 Uhr	Pilates Frau Naß

Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

- Bildungsfahrten** Informieren Sie sich an den Aushängen im SBSV, Juri-Gagarin-Ring 64
- Radgruppen** Dass sich das Radfahren immer größerer Beliebtheit erfreut, ist auch in unserer Interessengemeinschaft gleichen Namens bemerkbar. Eine ständig wachsende Anzahl an Fahrradgruppen ist das Resultat. Dabei unterscheiden sich die Gruppen sehr in den sportlichen Herausforderungen. Lassen Sie sich beraten zu der für Sie richtigen Gruppe.
Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat.
- Fotogruppen** Neue Interessenten sind herzlich willkommen!
- Focus** jeden 1. und 3. Montag im Monat
13:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64
- Sensor** jeden letzten Montag
14:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64
- Musikalische Hobbys**
- Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr Frauenchor musikalische Leitung Frau Stitz
Bibliothek, Juri-G.- Ring 64
- Malen und Zeichnen**
- Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr Mittwochsmaler
- Mittwoch 12:30 – 14:30 Uhr Farbenspiel
Bitte um Anmeldung!
- Kreatives Gestalten**
Unterschiedliche Ideen und Anregungen werden zusammengetragen und mit Fantasie und geschickten Händen in die Realität umgesetzt.
- Dienstag 13:00 – 16:30 Uhr Kreativ Straubing,
14-tägig, Seminarraum
Juri-Gagarin-Ring 56a
- Donnerstag 10:00 – 11:30 Uhr Kreativ Club, 14-tägig,
Seminarraum,
Juri-Gagarin-Ring 64

NEU! E-Mobil- Fahrer für neue Gruppe gesucht!

Der SBSV e.V. sucht interessierte und aktive E-Mobil-Fahrer, die sich regelmäßig treffen wollen und Spaß an gemeinsamen Ausfahrten und Unternehmungen haben.

Elektromobile mit einer Geschwindigkeit bis ca. 25 km/h sind von Vorteil.
So sind auch Tagestouren möglich.

Interessierte melden sich bitte an bei:

Frau Müller, Tel. 0361-2620775, Mail: mueller@senioren-schutzbund.org

Boro- Kurs ab September 2024!

Boro bezeichnet eigentlich das "flicken" also reparieren von kaputten Textilien. Die Herkunft dieser Technik stammt aus Japan aus dem Jahre 1800 und wird bei uns immer beliebter. Ausbessern von Kleidungsstücken, Anfertigen von Taschen, Broschen, Nadelkissen, Tischläufer, Kissen- mit der Boro-Technik sind der Fantasie kaum Grenzen gesetzt. Wir suchen für unseren Kurs ab September 2024 interessierte Menschen mit und ohne Vorkenntnisse. Melden Sie sich gerne an unter: **0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller**

Rommènachmittag- Spaß und Spiele für alle!

Karten spielen in geselliger Runde, um Anmeldung wird gebeten.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller

Jeder 1. Dienstag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr, Bibliothek,
Juri- Gagarin- Ring 64

Literatur

Leselernhelfer

Das Projekt "MENTOR - die Leselernhelfer" ist seit 2004 in Erfurt am SBSV e.V. etabliert und wird stetig weiterentwickelt. Leselernhelfer (Mentoren) begleiten Grundschul Kinder wöchentlich für jeweils eine Unterrichtsstunde. nach dem 1:1 Prinzip- Bildung durch Bindung, entspannte Lernatmosphäre. Es werden stets interessierte Mitwirkende gesucht. Ansprechpartner: Frau Zerull – Tel. 55082422 (ab 17:00 Uhr).

Sprechstunden

Bitte mindestens 5 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter
Tel. 2620735

Was sagt der Arzt?	13:00 – 14:00 Uhr	jeden 2. Donnerstag im Monat
Rentenanspruch	13:00 – 14:00 Uhr	jeden 3. Mittwoch im Monat

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass Sie vielleicht irgendwann nicht mehr für sich selbst entscheiden können. Deswegen ist es notwendig festzulegen, wer Ihre Interessen im Ernstfall vertritt. Kommen Sie mit ihren Fragen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung zu uns. Ihr **Ansprechpartner Herr Günther** berät Sie gern. Einen Termin für ein persönliches Gespräch können Sie telefonisch unter **0361 - 262 07 74** oder per E-Mail **erfurt@senioren-schutzbund.org** ausmachen.

Mobiles Beratungsteam

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und über Demenz

Frau Noatnick, Frau Lappe: Tel. 55064160

Dienstag, Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr Juri-Gagarin-Ring 56a

Treffpunkt Ehrenamt

Das „Team Ehrenamt“ informiert und berät Engagement- Interessierte und mögliche Einsatzstellen, Vereine und Initiativen zum Thema Ehrenamt. Wir vermitteln Bürger und Bürgerinnen der Stadt Erfurt in ein für sie passendes Tätigkeitsfeld/ Engagement.

Sie haben Fragen zum Thema Ehrenamt? Wir sind für Sie erreichbar:

Treffpunkt Ehrenamt – jeden zweiten Donnerstag im Monat,
ganztägig ab 10.00 Uhr

Telefonisch unter 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei
Frau Müller / Frau Kühn-Vogt .

Per E-Mail: ehrenamt@senioren-schutzbund.org;

muller@senioren-schutzbund.org ;

teamehrenamt@senioren-schutzbund.org

Oder auch persönlich zu den Öffnungszeiten.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller / Frau Kühn-Vogt .

"Engagiert im Ruhestand - Nach- berufliche Berufung"

- * Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Organisationen zur Koordinierung und Qualifizierung des Ehrenamtes
- * Partner bei der Beratung und Information zu Inhalten und Angeboten des freiwilligen Engagements und der Selbsthilfe
- * Stätte des Erfahrungsaustauschs und der Anerkennung des Ehrenamtes
- * Ehrenamtsbörse (Koordinierung von Angebot und Nachfrage)
- * Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten, deren Begleitung sowie der Qualifizierung und Motivation bürgerschaftlich Engagierter.

Treffpunkt Ehrenamt mit Frau Müller und Frau Kühn-Vogt jeden 2. Donnerstag im Monat ab 10:00 Uhr, ganztägig.

Pflegebegleiter Erfurt / Pflegebegleiter – Stammtisch

Wir suchen ehrenamtliche Helfer, die pflegenden Angehörigen als Vertrauensperson zur Seite stehen. Was ist zu tun? Zuhören, Informieren, Pflegenden in ihrer Situation stärken, Lotsenfunktion - Hinweise zu bestehenden Entlastungsmöglichkeiten geben, zur Selbstfürsorge anregen. Das Augenmerk gilt den Bedürfnissen und der Selbstsorge der Pflegenden Angehörigen.

Kontakt: Kompetenz- und Beratungszentrum/ SBSV e.V., Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt
Frau Penner 0361 78 92 99 05

Treff im DiZ - Begegnungsstätte
Friedrich-Engels-Straße 49
99086 Erfurt

Ansprechpartnerin: Frau Fröbel
Telefon: 0152 05 85 31 31 (Concierge)

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen Kosten anfallen.

Öffnungszeiten:

Dienstag	12:00-18:00 Uhr
Mittwoch	12:00-17:00 Uhr
Donnerstag	12:00-17:00 Uhr
Freitag	09:00-14:00 Uhr

Veranstaltungen:

Jeden Dienstag	15:00-18:00 Uhr	Strickgruppe „Heiße Nadel“
Jeden Mittwoch	13:00-16:00 Uhr	Treff Skatrunde
Jeden Freitag	10:00-13:00 Uhr	Treff der Schachfreunde

Dienstleistungszentrum DiZ (Trägerwerk Soziale Dienste AG)
Alfred-Delp-Ring 24
Ansprechpartner: Frau Schulze
99087 Erfurt
Telefon: 0361 65 38 64 40

Wochenplan

Montag	08:00 - 11:00 Uhr 13:00 - 15:00 Uhr	Gemeinsames Backen Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
Dienstag	08:30 - 13:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr	Frisör Kaffee und Kuchen
Mittwoch	08:00 - 16:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr	Fußpflege Einzelbetreuung
Donnerstag	08:00 - 10:00 Uhr 10:00 - 16:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Fußpflege
Freitag	08:00 - 10:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr	Pflegeberatung Computerkabinett

Monatsveranstaltung

Dienstag, 03.12.	14:00 Uhr	Weihnachtssingen mit Lutz Fischer und Antje Genth-Wagner
Dienstag, 17.12.	14:00 Uhr	Weihnachtsfeier bei Kaffee und Kuchen

Begegnungscafé- Jesus-Projekt Erfurt e.V.
Ansprechpartnerin: Sandra Hörth
Alfred-Delp-Ring 78
99087 Erfurt
Telefon: 0361 55370660
E-Mail: s.hoerth@jesus-projekt-erfurt.de

Begegnungscafé: Kaffee trinken – Begegnung – Gemeinschaft
Montag, Dienstag, Donnerstag Freitag:
09:30 – 12:00 Uhr und 13:15 – 15:00 Uhr

Mittwoch
09:30 Uhr—12:00 Uhr und 13:15—16:30 Uhr

Das Café bietet Kaffeevariationen auf Spendenbasis.
Montags und Donnerstags gibt es die Möglichkeit vor Ort ein frisch ge-
kochtes Mittagessen gemeinsam zu genießen.

Regelmäßige Termine:

Montag	12:30 – 13:00 Uhr	Mittagessen
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr	Agathe-Sprechstunde für Senioren Spielangebot
Mittwoch	09:30 – 11:30 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Deutschkurs Unterstützung bei Anträgen und Briefen
Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr 12:30 – 13:00 Uhr	Spielangebot Mittagessen

ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“
ASB Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Geschäftsführer: F. Stübling
Rankestraße 59 in 99096 Erfurt
Telefon: 0361 590 59 135

Im Schulungsraum des ASB in Erfurt, Geibelstraße 20a

Unsere Plauderstündchen finden - falls möglich -
jeweils **am 1. und 3. Mittwoch im Monat** um 14:00 Uhr statt.

Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt
Herr Rolf-Dieter Tröbs
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1071 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeauftragter@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt
Vorsitzender: Roland Richter
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1072 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeirat@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Volkssolidarität Mittelthüringen e.V.

Straße: Oskar-Schlemmer-Straße 1 , 99085 Erfurt

Ansprechpartner: Frau Meißner Tel.: 6795011
Tel.:

E-Mail: Simone.meissner@volkssolidaritaet.de

Internet:

Fax:

Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 4
Haltestelle Wagenfeldstraße

Öffnungszeiten: ab 8:00 Uhr
Bis je nach Veranstaltungen

Angebote:

Montag	02.12.2024	14:00 Uhr	Weihnachtsfeier SHG Polio
Dienstag	03.12.2024	14:00 Uhr	Weihnachtsfeier G. Wagner / Chor
Mittwoch	04.12.2024	14:00 Uhr	Weihnachtsfeier OG 152
Donnerstag	05.12.2024	14:00 Uhr	Betreuungswerk Post – Senioren
Montag	09.12.2024	13.30 Uhr	Weihnachtsfeier Fröhlichen Runde
Dienstag	10.12.2024	14:00 Uhr	Weihnachtsfeier OG 055
Donnerstag	12.12.2024	14:00 Uhr	Weihnachtsfeier OG 252 /042
Mittwoch	18.12.2024	15:00 Uhr	Weihnachtstanz (nur mit Vor- anmeldung)

Beratung und Begegnungsstätte für Senioren
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“
Leiterin: Frau Anita Henning
Röntgenstraße 28
Telefon: 0361 2626963 / Fax: 0361 64439861

Beratung

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr zu Leistungen der Krankenkasse, der Pflegeversicherung und des Sozialamtes sowie zu diversen Hilfen.

Handarbeit

Jeden Mittwoch 13:30-16:00 Uhr Strickerinnen sind herzlich willkommen. Wolle ist vorhanden. (Restbestände können mitgebracht werden.)

Seniorenchor

Jeden Montag 14:00-15:30 Uhr bei Interesse bitte im Gemeindebüro bei Frau Rylke unter Telefon: 26 26 96 2 nachfragen.

Themen und Gesprächsnachmittag

Jeden 2. Mittwoch im Monat 14:00-16:00 Uhr diverse Programme

Jeden letzten Mittwoch im Monat 14:00-15:00 Uhr Sitztänze
(Mit vorheriger Anmeldung.)

Diakonie—Quartiershaus am Ringelberg

Straße: Walter-Gropius-Straße 45, 99085 Erfurt
Ansprechpartner: Frau Lobenstein Tel.: 554585110
Frau Achard Tel.: 554585150
E-Mail: Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de
Internet: www.diakonie-wl.de
Fax:
Erreichbarkeit: 0361/554585150
Straßenbahnlinie 4
Haltestelle: Wagenfeldstraße
Öffnungszeiten: Variiert nach Angeboten

Wöchentliche Angebote:

Montag:	10:00 Uhr ab 17:30 Uhr	Andacht Yoga Kurs 1+2
Dienstag:	15:00 - 17:00 Uhr ab 17:30 Uhr	Sprechstunde/Beratungsangebot Yoga Kurs 1+2
Donnerstag:	14:00 Uhr 16:30-17:00 Uhr 17:30-18:30 Uhr	Sport+ Dehnen Qi Gong für Ältere Qi Gong für Fortgeschrittene

Weitere Angebote:

„Lebendiger Adventskalender“ 01.12.24 18 Uhr (bitte Tasse mitbringen für Punsch)

„Pflegekaffee“ (Gesprächsrunde für pflegende Angehörige) – 04.12.24+ 08.01.25- 15-16:30 Uhr

„Weihnachtsmarkt“ 5.+6.12.24 10-11:30 Uhr-Naschereien, Punsch, Basteln, Märchen und adventliche Musik

offener Spieleabend- 18.12.24 + 15.01.25 19

Uhr „Ringelbergkreis“ (Gesprächskreis der Kaufmannsgemeinde)- 15.01.25- 19 Uhr

Vom 09.01.-13.02.2025 startet ein neuer Pflegebasiskurs: immer donnerstags ab 15-16:30 Uhr. Interessenten melden sich bitte in der Tagespflege

Ringelberg Telefon: 0361-554585120

Mail: Tagespflege.Erfurt@diakonie-wl.de

Amt für Bildung
Volkshochschule
Schottenstraße 7 in 99084 Erfurt (Telefon: 0361 655-2962)
E-Mail an volkshochschule@erfurt.de
Homepage www.erfurt.de/volkshochschule

Eine vorherige Anmeldung zu den Vorträgen, Seminaren und Exkursionen per E-Mail an volkshochschule@erfurt.de oder vor Ort in Ihrer Volkshochschule, Schottenstraße 7, ist dringend erforderlich.

Jungfrau, Zimmermann, Futterkrippe? – Der große Faktencheck zur Weihnachtsgeschichte

Kursnr.: 24-11024

Beginn: Montag, 02.12.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro zzgl. Unkosten für Tinte und Spekulatius: 2,00 Euro vor Ort zu entrichten, Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Pfarrer Bernd Prigge

Der Feind in meinem Ich - Warum es sich lohnt, die innere Selbstwirksamkeit zu entdecken und zu entfalten.

Wie oft stehen wir uns selbst im Weg? In ihrer Veranstaltung macht Mirjam Binder Sie mit Ihrem inneren Richter bekannt. Sie zeigt, wie Selbstverurteilungen und Schuldgedanken Ihre Energie blockieren und Ihre Potenziale lähmen.

Kursnr.: 24-10730

Beginn: Dienstag, 03.12.2024, 17:30 - 19:45 Uhr

Gebühr: 12,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozentin: Mirjam Binder

Globalisierung im 21. Jahrhundert

Worin besteht Globalisierung heute? Wie wirkt sich die Globalisierung aktuell aus, negativ wie positiv?

Kursnr.: 24-10260

Beginn: Mittwoch, 04.12.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: Der Vortrag ist gebührenfrei und wird gefördert durch den Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport.

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozent: Hans-Joachim Becken

Grundwissen zum Hund – Adipositas, warum ein schlanker Hund gesünder ist und Vor- und Nachteile der Kastration

Kursnr.: 24-11525

Beginn: Donnerstag, 05.12.2024, 17:00 - 20:00 Uhr

Gebühr: 16,00 Euro, ermäßigt: 12,80 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7

Dozentin: Lara von Lindeiner, Tierärztin

Stadtführung Jüdische Denknadeln: Verachtet, vernichtet, vergessen?

Vier der neun Denknadeln, die an die Vertreibung jüdischer Bürger während der Naziherrschaft erinnern sollen, befinden sich im Bereich des Erfurter Angers. Zu jeder Denknadel gibt es eine eigene Geschichte.

Kursnr.: 24-10112

Beginn: Samstag, 14.12.2024, 13:00 - 14:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Treffpunkt: Reglerkirche

Dozent: Richard Schaefer

Du bist schwierig – Ich bin schwierig: Ich kann das nicht allein.

Die abhängige Persönlichkeit / Kursnr.: 24-10761

Beginn: Mittwoch, 18.12.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Adventgemeinde Erfurt, Walter-Gropius-Straße 2

Dozent: Norbert Gelke

Theater Erfurt
Franziska Kloos
Musiktheater-und Konzertvermittlerin/ Leitung Junges Theater
Theaterplatz 1 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 22 33 255 E-Mail: kloos@theater-erfurt.de

Aktuelle Angebote bitte unter www.theater-erfurt.de einsehen

Stadt- und Regionalbibliothek
Domplatz 1
99084 Erfurt

Geschichten aus dem Kinderbucharchiv

Lesungen und Gespräche für alle Erwachsenen, die Kinderbücher lieben, in der Stadt-und Regionalbibliothek der Landeshauptstadt Erfurt.

Über 5.000 historische Kinder-und Jugendbücher aus verschiedenen Jahrhunderten gehören zum Bestand des Kinderbucharchivs, das älteste aus dem Jahr 1792/1793. DDR Kinder-und Jugendbücher bilden die umfangreichste Sammlung. Regelmäßig werden interessante Fundstücke aus dem Kinderbucharchiv in dieser Veranstaltungsreihe vorgestellt.

Bibliothek am Domplatz (Domplatz 1, 99084 Erfurt)

Bibliothek am Johannesplatz (Wendenstraße 23, 99086 Erfurt)

Brettspiele für Jedermann

Die Stadt-und Regionalbibliothek veranstaltet einmal monatlich einen Nachmittag, an dem alle Interessierten eine bunte Auswahl spannender, unterhaltsamer und informativer Spiele kennenlernen können. Die Besucherinnen und Besucher lernen unter Anleitung Spielregeln kennen und probieren vor Ort aus, welches Brettspiel ihnen am Besten gefällt.

Häusliche Kranken- und Altenpflege Schmid Möller & Aktiv Treff für Senioren

Am Katzenberg 1 in 99097 Erfurt/ Bleichstraße 3b in 99089 Erfurt

Telefon: 0361 4302 1973

Homepage : www.pflege-moeller.de

Quartier-Treff

Bleichenstraße 3b, 99089 Erfurt

01520-2545753

Jeden Mittwoch unser Senioren-Café 15:15 – 17:15 Uhr

Jeden Samstag Kaffeeklatsch mit verschiedenen Aktivitäten 14:00 – 16:00 Uhr

Quartier-Treff

Am Katzenberg 1, 99097 Erfurt

0361-43021973

Jeden Mittwoch ab 17:00 gemeinsames Abendessen

Jeden Freitag ist „Schlemmer-Freitag“

Für die Teilnahme sind Anmeldungen erforderlich und es fällt ein Unkostenbeitrag an. **In beiden Treffs haben wir von Montag bis Freitag ganztätig Beschäftigungen für Körper und Geist, ganz unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“**

Für pflegende Angehörige und interessierte Senioren bieten wir zahlreiche Info-Kurse und Pflegeberatungen an:

Pflegedienst Schmid/Möller

Stotterheimer Str. 9a, Erfurt

www.pflege-moeller.de

0361-2114727

Kulturhaus Dacheröden

Straße: Anger 37, 99084 Erfurt
Ansprechpartner: Frau Bucklitsch Tel.: 654 49457
Tel.:
E-Mail: kontakt@dacheröden.de
Internet: www.dacheroeden.de
Fax:
Erreichbarkeit: Haltestelle Angerbrunnen
Stadtbahnlinie 4
Haltestelle Anger (alle Stadtbahnlinien)

Öffnungszeiten: Di bis Fr: 12.00 - 17.00 Uhr
Sa: 10.00 - 17.00 Uhr

Angebote:

Dienstag, 03.12. 18 Uhr Vortrag
Eintritt: 5,- € / Mitglieder frei
KINDER- UND HAUSMÄRCHEN
VORTRAG DER GOETHE-GESELLSCHAFT

Mittwoch, 04.12., 16 Uhr Lesung
Eintritt: frei, ab 4 Jahre
DACHERÖDEN BILDERBUCHKINO
WIR ZWEI IM WINTER VON MICHAEL ENGLER

Mittwoch, 11.12. 19.30 Uhr Bingo
Eintritt: ein Buch
DACHERÖDEN BUCHBINGO MIT JOHANNES GRÄBNER

Samstag, 14.12. 10-15 Uhr Workshop
Gebühr: 48,- € / 35,- € erm.
KREATIVES SCHREIBEN MIT ANKE ENGELMANN
Anmeldung: engelmann@poesiebuero.de / 01522 9477982

Mittwoch, 18.12. 16 Uhr Lesung und Überraschung

Eintritt frei, ab 4 Jahre

DACHERÖDEN **BILDERBUCHKINO**

DER WINZIGE VINZENT UND EINE SEHR GROÙE WEIHNACHTSÜBERRASCHUNG VON CHRIS NAYLOR-BALLESTEROS

Mittwoch, 18.12. 19:30 Uhr Kino

Eintritt: 8,- €

DACHERÖDEN **KINO IM SALON**

ERLESENE FILME: DIE VERMESSUNG DER WELT

EXTRA

ZEICHENKURS MIT JULIA KNEISE

Gebühr vor Ort, pro Termin: 20,- € / 17,- € erm.

Kurszeiten 2024: bis auf Feiertage und Ferien jeden Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr und 18:30 – 20:30 Uhr

05.12. / 12.12. / 19.12.

Anmeldung unter: herbstlese.de / 0361-644 123 75

AUSSTELLUNGEN

KARSTEN KUNERT „DIE HERBSTLESENDEN – EIN FESTIVAL IM PORTRAIT

Galerieräume & Salons

GOETHE, SCHILLER & MAGELLAN

Illustrationen von Sabine Wilharm & Klaus Ensikat

Musikzimmer

Beide Ausstellungen sind während der Öffnungszeiten **bis zum 19. Dezember 2024** im **Kultur: Haus Dacheröden** besuchbar.

FrauenZentrum Erfurt

Straße:

Pergamentergasse 36

Ansprechpartner:

Frau Hildesheim

Tel.: 2251473

Tel.:

E-Mail:

Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de

Internet:

www.frauenzentrum-erfurt-handinhand.de

Fax:

Erreichbarkeit:

Straßenbahnlinie 3, 4, 6
Haltestelle Domplatz.

Öffnungszeiten:

Montag—Freitag ab 10:00 Uhr

03.12.	15.00-19.00 Uhr	Adventsmarkt
19.12.	15.00-16.30 Uhr	Cafe Creme „Weihnachten“

Das Angebot der Avenida-Therme Hohenfelden für aktive Senioren

SONNIGES 50PLUS AKTIV-ANGEBOT

Jeden Montag haben wir für alle Gäste ab 50 Jahren ein besonders sonniges Angebot: 4 Stunden Aufenthalt im Freizeit- und Familienbad

1 Freigetränk (1 Tasse Kaffee, Tee oder Mineralwasser 0,3l)

Gemütliche Ruhezonen zum Relaxen

Sprudelliegen und Massagedüsen zum Sonderpreis von 13,50 € pro Person.

Die Nutzung der Saunawelt ist gegen einen Aufpreis von 11,00 € pro Person möglich. Die Verlängerung auf den Tagesaufenthalt ist gegen einen Aufpreis von 4,50 € pro Person möglich.

An Feiertagen beträgt der Eintrittspreis 14,50 € pro Person.

Öffnungszeiten: täglich 10:00 - 23:00 Uhr

Zusatzinformationen:

Beim Betreten der Saunawelt wird der Saunazuschlag automatisch aufgebucht, wenn dieser noch nicht am Empfangsbereich bezahlt wurde.

Bei Zeitüberschreitung des gelösten Zeitlimits erfolgt eine Nachberechnung zum nächst höheren Tarif i.H.v. 4,00 €.

Unsere Bademäntel, Hand- und Saunatücher stehen Ihnen gegen Gebühr (Bademäntel 7,00 € & Hand.- bzw. Saunatücher 5,00 €, kleines Handtuch 3,00 €) und Pfand zur Verfügung.

Schwerbehinderte ab 70% erhalten für den Eintritt 50% Nachlass auf die Standardtarife. Bei B-Eintrag (Begleitperson) erhält die Begleitperson 100% Ermäßigung.

Alle Angebote und Tarife sind ab dem 01.10.2023 bis auf Weiteres gültig.

Bezahlung

WÄRMEUMLAGE IN HÖHE VON 1,60 € AB DEM 15. OKTOBER 2022

Sie können bei uns in Bar oder mit EC-Karte (Girocard) bezahlen. Es werden keine Kreditkarten akzeptiert.

Anreise:

Bus: EVAG-Buslinie 155 (aus Erfurt), Bushaltestelle Hohenfelden-Therme vor der Avenida-Therme (ca. 50m)

PKW: Erfurt in Richtung Kranichfeld/ Stausee Hohenfelden.

Parkplatz gegen Gebühr, die Ihnen mit dem Kauf des Eintrittstickets in die Avenida-Therme vollständig erstattet werden.

Kontakt:

Avenida-Therme Hohenfelden, Am Stausee 1, 99448 Hohenfelden Telefon: 036450 449 0

Notizen:

Impressum



Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt
Stadtverwaltung

Redaktion

Amt für Soziales
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Telefon 0361 655-6226
Fax 0361 655-6309
Internet www.erfurt.de/soziales