

VORFREUDE-KURSE

# ADVENTSZEIT

mit der Volkshochschule Erfurt

**Erfurt**



LANDESHAUPTSTADT  
THÜRINGEN

Stadtverwaltung



**vhs**   
Volkshochschule  
Erfurt

## DIE COLLAGE

Sa, 02.11. und So, 03.11.2024, jeweils 10:00 bis 15:00 Uhr

Kurs: 24-20544

Gebühr: 63,00 Euro, erm. 53,40 Euro

**Kreativzeit mit Andreas Jäckel**

In Kombination mit Fotos, Zeichnungen, gemalten Bildern, abstrakten Strukturflächen und modellierten Objekten können diese zu neuen, manchmal lustigen, paradoxen oder sinnhaften Bildaussagen zusammengesetzt und geklebt werden. Ihrer Phantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt.

## SCHREIBKURS FÜR SENIOREN

Mo, 04.11. bis Mi, 06.11.2024, 11:00 bis 13:45 Uhr

Kurs: 24-20961

Gebühr: 108,00 Euro, erm. 86,40 Euro

**Kreatives Schreiben mit Christin Klauke**

Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf und bringen sie diese in Gedichten, Märchen, Erlebnisschilderungen oder erdachten Erzählungen zum Ausdruck.

## ORIENTIERUNG AM STERNENHIMMEL

Mi, 06.11. und Do, 07.11.2024, 17:00 bis 18:30 Uhr

Kurs: 24-11501

Gebühr: 16,00 Euro, erm. 12,80 Euro

**mit Johanna Moldenhauer**

Was versteht man unter der Himmelskugel, der Ekliptik und dem Tierkreis? Wie kann man am Abendhimmel die zirkumpolaren Sternbilder, die Sternbilder des Sommerdreiecks und des Wintersechsecks, die Andromeda, den Andromedanebel und vieles andere mehr finden?

## PRÄSENTE AUS DER KÜCHE

Do, 07.11.2024, 17:00 bis 20:10 Uhr

Kurs: 24-37013

Gebühr: 16,00 Euro, zzgl. 12,00 Euro für Lebensmittel

**Selbstgemachte Köstlichkeiten mit Reingard Kneise**

Selbstgemachte Köstlichkeiten sind ein ganz persönliches Geschenk oder Mitbringsel. An diesem Abend wollen wir für jeden Anlass, jede Küchenfertigkeit, jeden Zeitaufwand und jeden Geldbeutel geeignete Geschenke aus der Küche herstellen.



## EIN SPAZIERGANG AM STERNENHIMMEL

Do, 07.11.2024, 18:00 bis 20:15 Uhr

Kurs: 24-11506

Veranstaltungsort: Volkssternwarte Kirchheim, Arnstädter Straße 49,  
99334 Kirchheim

Gebühr: 12,00 Euro

mit Ralf Neubauer und Jürgen Schulz

Erstaunliches, Schönes und Bizarres mit und ohne Fernrohr, interessante Benennungen von Objekten und was hinter ihnen steckt: Wir entdecken den aktuellen Sternhimmel. Im Zusammenhang mit dem Vortrag findet ein Rundgang durch die Sternwarte mit Vorstellung der Fernrohre statt. Bei günstigen Sichtverhältnissen können Objekte am Sternhimmel gezeigt werden. Eigenanreise zur Sternwarte Kirchheim.

## ACRYLMALEREI

immer donnerstags, 07.11.2024 bis 09.01.2025, jeweils 18:00 bis 20:15 Uhr

Kurs: 24-20535

Gebühr: 121,00 Euro, erm. 101,80 Euro

Künstlerisches Arbeiten mit Katja Hochstein

Malerei mit Acrylfarben auf Karton oder Leinwand zu frei wählbaren Themen bzw. Motiven.





## MAKRAMEE-WORKSHOP „WEIHNACHTSKUGELN“

Do, 07.11.2024, 18:00 bis 20:15 Uhr

Kurs: 24-20747

Gebühr: 16,00 Euro

Weihnachtsschmuck in der Makramee-Technik selbst gestalten mit  
Claudia Bock

Boho-Chic am Weihnachtsbaum? Die Weihnachtszeit rückt immer näher und in diesem Jahr soll es einen schick dekorierten Weihnachtsbaum mit selbstgemachten Makramee-Weihnachtskugeln geben? Unter professioneller Anleitung und mit dem Erlernen von einfachen Knotentechniken wird es in diesem Workshop möglich gemacht.

## JAPANISCHER HOLZDRUCK

Sa, 09.11. bis So, 10.11.2024, jeweils 10:00 bis 16:00 Uhr

Kurs: 24-20542

Gebühr: 84,00 Euro, erm. 71,20 Euro

Holzschnitt mit Masami Saito

Die Holzschnitte, die mittels dieser Technik gedruckt werden, wirken äußerst malerisch und ähneln eher Aquarellen. Die Künstlerin Masami Saito hat mehrere Jahre japanischen Holzschnitt studiert und hat schon viele Erfahrungen in diesem Bereich sowohl als Künstlerin als auch als Dozentin für diese technisch und künstlerisch anspruchsvolle Drucktechnik.

## ORIGAMI – STERNE, RINGE UND CO.

Do, 14.11.2024, 17:00 bis 19:15 Uhr

Kurs: 24-20792

Gebühr: 12,00 Euro, zzgl. 2,00 Euro Materialkosten

Weihnachtsschmuck in der Origamitechnik mit Christine Götze

Es werden verschiedene Sterne und Ringe aus dem Bereich des modularen Origamis vorgestellt und gemeinsam wird der Weihnachtsschmuck gefaltet.



## EINDRUCKSVOLLE FOTOBÜCHER GESTALTEN

immer montags, 11.11. bis 02.12.2024, jeweils 17:00 bis 20:10 Uhr

Kurs: 24-52061

Gebühr: 64,00 Euro, erm. 51,20 Euro

Erinnerungen festhalten in einem Fotoalbum mit CEWE® – viele tolle Gestaltungsmöglichkeiten zeigt Claudia Bock

Unter professioneller Anleitung lernst du alle gängigen Gestaltungsmöglichkeiten des Programms CEWE® kennen, passende Vorlagen für dein Projekt zu finden, diese an deine Bedürfnisse anzupassen oder auch eigene Designs zu erstellen. Du lernst, wie Du Schriften, Bilder und auch Grafiken gekonnt einsetzt und arrangierst, wie Du Deine eigenen Fotos eindrucksvoll integrierst und alles zu einen schlüssigen Gesamtkonzept wird.

## WEIHNACHTSKARTEN SELBST GESTALTEN?

immer donnerstags, 14.11. bis 28.11.2024, jeweils 17:30 bis 19:45 Uhr

Kurs: 24-20524

Gebühr: 48,00 Euro, erm. 40,80 Euro

Kartengestaltung mit Mixed-Media – ein kreativer Workshop mit Danielle Weisheit

In diesem Workshop werden kreative und geschmackvolle Glückwunsch- und Grußkarten zu verschiedenen Anlässen im Mixed-Media-Stil gestaltet. Mithilfe verschiedenster Techniken entstehen individuelle Kunstwerke. Wir upcyclen Materialien aus dem Alltag, probieren Neues und kombinieren einzelne Elemente zu einem stimmigen Gesamtbild. Verschiedene Schriften und Letterings vervollständigen die Bilder zu harmonischen Gesamtkompositionen verschenken Sie handgemachte Unikate.



## STADTRUNDGANG: DIE KRÄMPFERVORSTADT

Sa, 09.11.2024, 13:00 bis 15:00 Uhr

Kurs: 24–10149

Treffpunkt: Eingang Fachhochschule, Altonaer Straße 25, 99085 Erfurt

Gebühr: 10,00 Euro

Die Heimatstadt erkunden mit Richard Schaefer

Die Krämpfervorstadt ist ein Industrie- und Arbeitergebiet mit einer jungen, dynamischen Geschichte. Gebäude mit baukulturellem Wert stehen neben schlichten Wohn- und Geschäftshäusern. Über 180 Gebäude stehen auf der Liste der Kulturdenkmäler und haben ihre ganz eigene Geschichte, die bei dem Rundgang erschlossen werden sollen.

## STADTRUNDGANG: DAS UNIVERSITÄTSMIENSTADT

Sa, 09.11.2024, 14:00 bis 15:30 Uhr

Kurs: 24–10147

Treffpunkt: Michaeliskirche Erfurt, Michaelisstraße 11, 99084 Erfurt

Gebühr: 8,00 Euro

mit Ralf-Dieter May

## VORTRAG: „DIE FAMILIE BENARY“

Do, 14.11.2024, 17:00 bis 18:30 Uhr

Kurs: 24–10166

Gebühr: 8,00 Euro

Ein Vortrag über die Erfurter Kunst- und Handelsgärtner mit Annelie Hubrich

Dozentin Annelie Hubrich stellt in diesem Vortrag die Familie Benary vor und erklärt, warum ihr Name noch immer für Erfurt steht.

## MÄRCHEN: KÖNIGSKINDER

Fr., 15.11. bis 28.11.2024, 18:00 bis 19:30 Uhr

Kurs: 24-10044

KOSTENFREI\* \*eine Kooperation mit dem Projekt Mundwerk Erfurt  
mit Anna Renate Möbus, Ursula Peter-Bekasinski und Dagmar Heyne

Wer möchte nicht einmal Prinzessin oder Prinz sein? Aber Königskindern wird viel abverlangt und oft haben sie zu beweisen, dass sie ihrer zukünftigen Stellung gewachsen sind. Sie müssen ihren Platz in der Welt finden genauso wie andere und dies oft auf eine schmerzvolle und entbehrungsreiche Weise. Nur wer auf andere hört und soziale Kompetenz entwickelt, bekommt auch Hilfe. Auch hier spiegeln die Märchen einmal mehr die Realität.

## HOLZDRUCK FÜR KINDER UND JUGENDLICHE\*

\*ab 12 Jahre

Sa, 16.11.2024, 10:00 bis 16:00 Uhr

Kurs: 24-901000

Gebühr: 40,60 Euro

mit Masami Saito

Der Holzschnitt ist eine Hochdruck-Technik. Aus einem hölzernen Block oder Sperrholzplatten werden reliefartige Teile nach Euren individuellen Vorstellungen mit verschiedenen Schnitzeisen herausgeschnitten. Die bleibenden erhabenen Stellen werden eingefärbt und mit der Hand oder mit Hilfe einer Presse auf Papiere gedruckt, wobei ein seiterverkehrter Abdruck entsteht.



## MALEN ZU MÄRCHEN UND MYTHEN

immer montags, 18.11. bis 02.12.2024, jeweils 18:15 bis 20:30 Uhr

Kurs: 24-205052

Gebühr: 48,00 Euro, erm. 40,80 Euro

**Die Freude am kreativen Tun – Malabende mit Katrin Schollmeyer-Niebuhr**

Dieser Zeichenworkshop zu ausgewählten Märchen bietet die Möglichkeiten, sich kreativ mit Farben und Formen neu auszuprobieren. Zu den jeweiligen Märchen können Sie einer individuellen Stimmung oder inneren Bewegtheit farblich Ausdruck verleihen, ohne Anspruch an die Gestaltung selbst.

## ORIGAMI – WIR FERTIGEN EINEN EINZIGARTIGEN 3D-KALENDER

Do, 21.11.2024, 17:00 bis 19:15 Uhr

Kurs: 24-20794

Gebühr: 12,00 Euro, zzgl. 2,00 Euro Materialkosten

**Die Idee für ein außergewöhnliches Geschenk liefert Christina Götze**

Es werden 12 Module gefaltet und ohne Klebstoff zu einem Dodekaeder zusammengesetzt. Jeder Teilnehmende kann bei Anmeldung zum Kurs bestimmen, mit welchem Monat er starten möchte – so ist es möglich, dass jeder ein einzigartiges Geschenk fertigen kann. Bitte melden Sie sich mindestens eine Woche vorher an, da der Kurs Vorbereitung braucht.



## JOHANNES BRAHMS – EIN VORTRAG MIT KONZERT

Mi, 27.11.2024, 17:15 bis 19:30 Uhr

Kurs: 24-10192

Veranstaltungsort: Kleine Synagoge Begegnungsstätte, An der Stadtmünze 5, 99084 Erfurt

Gebühr: 12,00 Euro

mit Roman Salyutov

## FAMILIENFORSCHUNG – AHNENFORSCHUNG LEICHT GEMACHT

immer donnerstags, 28.11. und 05.12.2024, jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr

Kurs: 24-10194

Gebühr: 32,00 Euro, erm. 25,60 Euro

Wer waren Ihre Vorfahren und woher stammt Ihr Familienname?

Nachforschungen mit Annelie Hubrich

Sie wollen wissen, wer Ihre Vorfahren waren und wie sie lebten? Sie haben einen seltenen Familiennamen und möchten wissen, ob Sie mit anderen Namensträgern gemeinsame Ahnen haben? An diesen zwei Abenden erfahren Sie, welche Quellen Sie "anzapfen" können, um Daten und Informationen zu finden. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über verschiedene Möglichkeiten, um die gefundenen Informationen zu dokumentieren und übersichtlich darzustellen. Geboten werden Anregungen und Hilfen zur Erforschung der eigenen Familie, zur Anlage von Ahnen- und Stammtafeln und zur Nutzung von Quellen wie Kirchenbüchern und Archivakten.

## JUNGFRAU, ZIMMERMANN, FUTTERKRIPPE?

Mo, 02.12.2024, 19:00 bis 20:30 Uhr

Kurs: 24-11024

Gebühr: 8,00 Euro

Der große Faktencheck zur Weihnachtsgeschichte mit Augustinerpfarrer

Bernd Prigge + Spekulatius und „Luthers heißer Tinte“

"Es begab sich aber zu der Zeit..." Den Anfang der Weihnachtsgeschichte können alle mitsprechen. Eine zauberhafte Geschichte, die selbst Atheisten berührt. Doch stimmt es, dass Jesus im Jahre 0 geboren wurde? Wie halten wir es mit der Jungfrauengeburt und geschah die Geburt tatsächlich in einem Stall, weil „kein Raum in der Herberge“ war? Viele Fragen für Menschen, die der Weihnachtsgeschichte einmal auf den Grund gehen wollen.

## WEIHNACHTLICHES BACKVERGNÜGEN

Do, 05.12.2024, 17:00 bis 20:10 Uhr

Kurs: 24-37014

Gebühr: 16,00 Euro, zzgl. 12,00 Euro Lebensmittelkosten

Eine fröhliche Weihnachtsbackstube mit Reingard Kneise

Zimtmakronen, Vanillekipferl, Florentiner... Weihnachtsplätzchen, edel, knusprig, himmlisch und dazu noch gesund. Gemeinsam bereiten wir mit Vollkornmehl leckere Weihnachtsplätzchen zu. Etwas herzhaftes zur Stärkung gibt es ebenfalls.

## ENERGIEBÄLLCHEN – ENERGY BALLS

Di, 10.12.2024, 17:00 bis 20:10 Uhr

Kurs: 24-37024

Gebühr: 16,00 Euro, zzgl. 15,00 Euro Lebensmittelkosten

Leckere kleine Köstlichkeiten zubereiten mit Stefanie Seidel

Typische Energy Balls bestehen aus einer Masse aus fein gehackten Nüssen und Trockenfrüchten, die mit weiteren Zutaten, wie z. B. Gewürzen oder Superfoods, verfeinert wird. Diese wird zu mundgerechten Kugeln gerollt, die ideal als Snack für zwischendurch geeignet sind. Sie schmecken wunderbar süß, ohne dabei zugesetzten Zucker zu enthalten – sozusagen Pralinen in der gesunden Variante.





ZEIT STATT ZEUG

*Gutschein*

## ZEIT VERSCHENKEN

Noch auf der Suche nach dem passenden Weihnachtsgeschenk?  
Ein Kursgutschein überrascht und bereitet viel Freude.  
Oder verschenken Sie doch gleich einen Kursbesuch für zwei!  
Wählen Sie aus mehr als 1.300 Kursen pro Jahr.

Wir beraten Sie gern zu unseren Öffnungszeiten und per E-Mail:  
[volkshochschule@erfurt.de](mailto:volkshochschule@erfurt.de)

### Impressum

#### Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt  
Stadtverwaltung

#### Redaktion

Amt für Bildung  
Volkshochschule

E-Mail: [volkshochschule@erfurt.de](mailto:volkshochschule@erfurt.de)

Internet: [www.erfurt.de/vhs](http://www.erfurt.de/vhs)

Telefon: 0361 655-2950

Fotos: ©Stadtverwaltung Erfurt / Grit Kästner | [www.canva.com](http://www.canva.com)  
27. September 2024

