

Seniorenkalender

Veranstaltungen

Mai 2024



Die Seniorenklubs der Stadt Erfurt und die Klubs in freier Trägerschaft laden ein

Kontakte auf einem Blick

Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Daberstedt	ab Seite 4
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen“	ab Seite 6
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Berliner Straße	ab Seite 8
Stadtverwaltung Erfurt Seniorenklub Weitergasse	ab Seite 10
AGATHE in Erfurt-Älter werden in Gemeinschaft- AGATHE-Berater/innen in den Stadtteilen/Ortsteilen	ab Seite 12
Schutzbund der Senioren und Vorruehst�ndler Thüringen e.V. Juri-Gagarin-Ring 64	ab Seite 15
„Treff im DIZ“ Begegnungsstätte Friedrich-Engels-Straße 49	ab Seite 20
Dienstleistungszentrum DiZ Roter Berg, Alfred-Delp-Ring 24	ab Seite 21
Begegnungscafé - Jesus-Projekt Erfurt e.V. Alfred-Delp-Ring 78	ab Seite 21
ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“ Rankestraße 59	ab Seite 23
Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 23
Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt Juri-Gagarin-Ring 60	ab Seite 23
Volkssolidarität-Regionalverbund Mittelthüringen e.V. Oskar-Schlemmer-Straße 1	ab Seite 24

Diakonie-Quartierhaus am Ringelberg Walter-Gropius-Straße 45	ab Seite 25
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“ Röntgenstraße 28	ab Seite 26
Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Bildung, Volkshochschule Schottenstraße 7	ab Seite 27
Theater Erfurt Theaterplatz 1	ab Seite 32
Stadt- und Regionalbibliotheken	ab Seite 32
Häusliche Kranken- u. Altenpflege & Aktiv Treff für Senioren Schmid Möller Am Katzenberg 1	ab Seite 33
Begegnungsstätte Heckenrose Heckenrosenweg 2	ab Seite 34
Avenida-Therme Hohenfelden Am Stausee 1	ab Seite 35

**Stadtverwaltung Erfurt
Seniorenklub Daberstedt**

Straße: Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt
Klubleitung: Herr Löffler Tel.: 0361 345 9656
Sozialarbeiter: Frau Schneider Tel.: 0361 262 88497
Mitarbeiter: Herr Gräser Tel.:
E-Mail: seniorenklub.hans-grundig-strasse@erfurt.de
Erreichbarkeit: Stadtbus Linie 9—Haltestelle: Geraer Straße

Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 – 12:00 Uhr 11:40 – 12:50 Uhr 13:00 – 14:10 Uhr 13:00 – 16:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr 14:15 – 15:25 Uhr 15:30 – 17:00 Uhr	Malen 1 – Aquarelle Englisch – Anfänger Kurs Englisch – Anfänger Kurs Spiel- und Gesprächsrunde Handarbeiten Englisch – Anfänger Kurs Englisch - für Reisende
Dienstag	10:00 – 11:30 Uhr 12:30 – 14:00 Uhr 14:00 – 15:30 Uhr	Englisch – Gespräche führen Singen mit Herrn Lehmann Gedächtnistraining
Mittwoch	10:00 – 12:00 Uhr 10:30 – 11:45 Uhr 13:00 – 16:00 Uhr 13:00 – 18:00 Uhr	Malen 2 – freies Malen Englisch – Anfänger Kurs II Skatfreunde Rommé-Skat-Runde der Gehörlosen
Donnerstag	11:00 – 13:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Qi Gong mit Frau Koch Malen 3 – freies Malen
Freitag	10:00 – 11:15 Uhr 11:30 – 12:45 Uhr 11:00 – 12:00 Uhr	Englisch – Anfänger Kurs I Englisch – Anfänger Kurs I Mediensprechstunde Zum Umgang mit technischen Geräten wie Smartphone, Tablet und PC

Weitere Angebote:

Montag

06.05.24 10:00 - 12:00 Uhr Keramik – freies Modellieren
(Gruppe 1)

13.05.24 10:00 - 12:00 Uhr Keramik – freies Modellieren
(Gruppe 1)

Dienstag

07.05.24 10:00 – 12:00 Uhr Vorstellung der mobilen Ethikberatung
Diese informieren über ihr kostenfreies
Beratungsangebot, von möglichen
Behandlungswegen bei schwerer
Krankheit bis Patientenverfügung.
Voranmeldung notwendig!

14.05.24 09:30-11 :00 Uhr Infoveranstaltung
Vorsorgevollmacht

Mittwoch

15.05.24 13:00 – 16:00 Uhr Seniorengruppe der Gehörlosen

29.05.24 13:00 – 16:00 Uhr Seniorengruppe der Gehörlosen

Donnerstag

02.05.24 10:00 - 12:00 Uhr Keramik – freies Modellieren
(Gruppe 2)

02.05.24 14:30 - 17:00 Uhr Bücher- und Lesekreis
(noch freie Plätze)

16.05.24 10:00 - 12:00 Uhr Keramik – freies Modellieren
(Gruppe 2)

Wir bitten um Beachtung:

Am **01.05.24, 09.05.24, 10.05.24 und 20.05.24**
bleibt der Seniorenklub in Daberstedt **geschlossen.**

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Roter Berg „Treff der Generationen

Straße: Jakob-Kaiser-Ring 56 a, 99087 Erfurt
Klubleitung: Herr Quitter Tel.: 0361 655-6388
Sozialarbeiter: Herr Tange Tel.: 0361 655-6388
Mitarbeiter: Frau Hünninger Tel.:
E-Mail: seniorenklub.jacob-kaiser-ring@erfurt.de
Erreichbarkeit: Straßenbahnlinie 5,
Haltestellen Roter Berg oder Zoopark
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Montag (außer 20.5.)	10:00 – 11:00 Uhr	Selbsthilfe Sport
	13:30 – 16:00 Uhr	Treff der Schachfreunde
Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Hockergymnastik
Mittwoch (außer 1.5.)	09:00 - 10:00 Uhr	Sport mit Danka
	10:00 - 16:00 Uhr	nach Vereinbarung: Sozialbera- tung und Hausbesuche
	10:00 - 16:00 Uhr	nach Vereinbarung: Beratung Smartphone/Tablet
Donnerstag (außer 9.5.)	13:30 - 16:00 Uhr	Treff der Schachfreunde
	14:00 - 16:00 Uhr	Treffen ohne Grund mit Kaffee und Spielen
Freitag	10:00 - 13:00 Uhr	Tischtennis

Weitere Angebote:

Dienstag

07.05.24	14:30 - 16 :00 Uhr	14:30 Uhr Treffen im Klub - Wir fahren gemeinsam ins Angermuseum, kosten freier Eintritt! (Bitte trotzdem Fahrscheine/Deutschlandticket bereithalten!)
14.05.24	14:30 - 16:00 Uhr	14:30 Uhr Treffen im Klub Wir fahren gemeinsam ins Kino „Für die reifere Jugend“ Magdeburger Allee und schauen einen Film an; vorher kleiner Imbiss (Bitte Fahrscheine/Deutschlandticket und 3 Euro Eintritt bereithalten!)
21.05.24	14:30 - 15:30 Uhr	Dia-Vortrag mit Herrn Dölle „So schön ist die Rhön“
28.05.24	14:30 -15:30 Uhr	Dia-Vortrag mit Herrn Krause, heute „Das Breitblättrige Knabenkraut“

Donnerstag (nur mit vorheriger Terminvereinbarung möglich)

02.05.24	08:00 - 12:00 Uhr	Massage mit Aileen
16.05.24	08:00 - 12:00 Uhr	Massage mit Aileen
30.05.24	08:00 - 12:00 Uhr	Massage mit Aileen

Freitag

03.05.24	08:00 - 13:00 Uhr	Fußpflege (nur mit vorheriger Terminvereinbarung möglich)
----------	-------------------	---

„Garten der Generationen“

Für Besucher: begehbar zur den Öffnungszeiten des Klubs

Für Nutzer zusätzlich: fachliche Ansprechpartnerin ist Frau Rüger

Montag bis Freitag 08:00 bis 12:00 Uhr und zu Gartenveranstaltungen

Hinweis:

Am Mittwoch, den 01.05.24 und Himmelfahrt, den 09.05.24 sowie Pfingstmontag, den 20.05.24 ist geschlossen.

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Berliner Platz

Straße:	Berliner Straße 26, 99091 Erfurt		
Klubleitung:	Frau Peter-von-Renteln	Tel.:	0361 655 4145
Sozialarbeiter:	Frau Lehmann	Tel.:	0361 655 4146
Mitarbeiter:	Frau Volkert	Tel.:	
E-Mail:	seniorenklub.berliner-strasse@erfurt.de		
Erreichbarkeit:	Straßenbahnlinien 1 und 6; Haltestellen Berliner Straße & Vilniuser Straße		
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr	
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr	

Wöchentliche Angebote:

Montag	10:00 – 11:00 Uhr	Sport mit Bruni
	10:00 – 11:30 Uhr	Englisch für Senioren
	14:00 – 16:00 Uhr	Rommé-Runde
Dienstag	09:30 – 11:30 Uhr	Orchesterprobe des Seniorenensemble
Mittwoch	10:30 – 11:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Danka
	14:00 – 16:00 Uhr	Zeit für Brett- und Kartenspiel

Ein Leseexemplar der Thüringer Allgemeinen liegt täglich im Klub für Sie bereit. Das Amtsblatt liegt zum Mitnehmen für Sie aus.

Wir bitten um Beachtung:

**Am 01.05.24, 09.05.24, 10.05.24 und 20.05.24
bleibt der Seniorenklub geschlossen.**

Weitere Angebote:

Montag

- 06.05. 13:30 Uhr Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe.
13.05. 13:30 Uhr Treffen des VdK zu einem Informationsnachmittag.
27.05. 13:30 Uhr Es trifft sich unsere Handarbeitsgruppe

Dienstag

- 07.05. 14:00 Uhr „Samowar mit Gänsehaut“
14.05. 14:00 Uhr Ein Dia-Vortrag mit Herrn Krause.
Thema: Knabenkräuter, Teil 1 (Eintritt 1,- €)
21.05. 14:00 Uhr Eis-Schlemmernachmittag. Wir treffen uns um 14:00 Uhr am Domplatz. Weitere Informationen erhalten Sie im Klub.
28.05. 14:00 Uhr BINGO-Spaß am Nachmittag

Mittwoch

- 08.05. 10:00 Uhr Singe-Treff
(Neueinsteiger sind herzlich willkommen)
22.05. 10:00 Uhr Singe-Treff
(Neueinsteiger sind herzlich willkommen)

Donnerstag

- 02.05. 14:00 Uhr „Kaffeeklatsch am Nachmittag“. Kuchenwünsche bitte vorher anmelden
16.05. 10:00 Uhr Wir besuchen den Landtag und sprechen mit einem Abgeordneten. Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger persönlicher Anmeldung im Klub möglich.
23.05. 14:00 Uhr „Der Mai ist gekommen“ – ein Konzert mit dem Duo Klangspiel. Anschließend gemütliches Kaffeetrinken. Wir bitten um Ihre Anmeldung (Eintritt 2,- €)
30.05. 14:00 Uhr „Kaffeeklatsch am Nachmittag“. Kuchenwünsche bitte vorher anmelden.

Stadtverwaltung Erfurt

Seniorenklub Altstadt

Straße:	Weiergasse 25, 99084 Erfurt		
Klubleitung:	Frau Kuhles	Tel.:	0361 2626789
Sozialarbeiter:	Frau Rossel	Tel.:	0361 26209880
Mitarbeiter:	Frau Yufa	Tel.:	
E-Mail:	seniorenklub.weiergasse@erfurt.de		
Erreichbarkeit:	Straßenbahn Linie 4, Haltestelle Angerbrunnen oder Linien 1,2,3,4,5,6 Haltestelle Anger		
Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr	
	Freitag	09:00 – 13:00 Uhr	

Wöchentliche Angebote:

Montag	09:00 – 10:00 Uhr 10:30 – 12:00 Uhr	Sport „Mobilisationstraining“ Englisch 1 (Fortgeschritten 3)
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr	Treff der ehemaligen Optima-MA
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Sport „Brust raus, Bauch rein“
	13:00 - 14:00 Uhr	Englisch 2 (Anfänger)
	13:00 - 15:30 Uhr	Spielemachmittag (offener Treff, alle sind herzlich eingeladen)
	14:15 - 15:45 Uhr	Englisch 3 (Fortgeschritten 2)
Donnerstag	14:00 - 17:00 Uhr	Tanz am Nachmittag Eintritt nur mit Eintrittskarte!
Freitag	finden Einzelbesuche und Beratungsgespräche nach vorheriger Rücksprache statt (Bitte melden Sie sich im Vorfeld telefonisch an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns).	

Der Klub ist Donnerstag, 09.05.24 (Himmelfahrt), Freitag, 10.05.24
(Brückentag) und Montag, 20.05.24 (Pfingsten) geschlossen.

Weitere Angebote:

Montag

13.05.24 14:30 - 15:30 Uhr

offene Gesprächsrunde „Mach mit - gestalte deinen Seniorenklub“ Beteiligungs
möglichkeit für interessierte Senioren
des Klubs

Dienstag

14.05.24 14:00 - 15:30 Uhr

Kaffeeklatsch (jeder kann dazu kommen,
(bei Kuchenwünschen bitten wir um tele-
fonische Voranmeldung!)

21.05.24 10:00 Uhr

Wandertag: Frau Kuhles lädt zum ge-
meinsamen Wandern ein: vom Waldhaus
zur Fuchsfarm (mit Führung) über die
Waldhausteiche zum Waldkasino;
(Fahrscheine oder Abo-Karte mitbringen)

22.05.24 14:00 - 15:30 Uhr

**Mediencafé – ein offener Treff für Interes-
sierte** (Treffen, Austauschen, Helfen rund
um Fragen zum Smartphone)

Einzelberatung zum Thema Smartphone
(bitte vereinbaren Sie einen Termin mit
uns)

28.05.24 14:00 - 15:00 Uhr

Singen mit Musiker Detlef „Ein bunter
Blumenstrauß alt bekannter Lieder“
Alle, die gern singen sind ganz herzlich
eingeladen!!!

Mittwoch

29.05.24 09:00 - 16:30 Uhr

**Tagesausflug nach Schloss Altenstein/
Bad Liebenstein** (nur mit Anmeldung
über Frau Kuhles)

Donnerstag

02.05.2024 14:00 - 17:00 Uhr

Tanz mit DJ Vladi

16.05.2024 14:00 - 17:00 Uhr

**Frühlingstanz mit Ron Wohlfart und
Freunde (Livemusik)**

23.05.2024 14:00 - 17:00 Uhr

Tanz mit Musiker Gerhard

30.05.2024 14:00 - 17:00 Uhr

Tanz mit DJ Torsten

23.05.2024 10:00 - 11:00 Uhr

**Infoveranstaltung „Mobile Ethikbera-
tung“** ein kostenfreies Beratungsangebot
von möglichen Behandlungswegen bei
schwerer Krankheit bis zur Patientenver-
fügung

AGATHE in Erfurt - Älter werden in der Gemeinschaft
- Thüringer Initiative gegen Einsamkeit -
Gefördert aus Mitteln des Freistaates Thüringen

In den Stadtteilen Moskauer Platz, Johannesplatz, Erfurt Südost und den ländlichen Ortsteilen unterstützen die Beraterinnen des Mitmenschen e. V. und des Jesus-Projekts Erfurt e. V. die Erfurter Senioren. Das Amt für Soziales koordiniert das Programm.

Sie sind mindestens 63 Jahre alt, leben allein und wünschen sich mehr soziale Kontakte oder Unterstützung? Die AGATHE-Fachkräfte haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Sie informieren Sie gerne über Hilfen und Angebote. Die Beratung ist kostenfrei und kann telefonisch, in den Beratungsstellen oder auf Wunsch gerne bei Ihnen zu Hause erfolgen. Haben Sie Fragen zum Programm oder Interesse an einer Beratung? Dann melden Sie sich gerne bei:

Herrenberg, Wiesenhügel und Melchendorf

Frau Kropp, Telefon: 0176 48 99 22 43

E-Mail-Adresse: agathe.suedost@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Montag: 10:00-12:00 Uhr im Stadtteilzentrum Herrenberg, Stielerstraße 3

Donnerstag: 14:00-16:00 Uhr im Family Club, Ernst-Haeckel-Straße 17/18

Ländliche Ortsteile der Stadt Erfurt

Frau Ruth von Kymmel, Telefon: 0176 48 99 22 42

E-Mail-Adresse: agathe.ortsteile@jesus-projekt-erfurt.de

Sprechzeiten:

Jeden Dienstag: 10-12 Uhr im Begegnungscafé Alfred-Delp-Ring 78, Roter Berg

14-tägig mittwochs (ungerade Kalenderwochen):

09:30-11:30 Uhr im Bürgerhaus, Lindenplatz 6, Bischleben

14-tägig mittwochs (gerade Kalenderwochen):

09:00-11:00 Uhr im Martin-Niemöller-Haus, Zittauer Straße, Gispersleben

Termine nach Vereinbarung in den Ortsteilen:

Tiefthal, Gispersleben, Hohenwinden und Sulzer Siedlung, Gottstedt Hochstedt, Hochheim, Bischleben-Stedten, Möbisburg-Rhoda, und Rhoda (Haarberg)

Johannesplatz

Frau Bender Telefon: 0176 34 50 56 45

Frau Eberhardt Telefon: 0176 48 09 26 27

E-Mail-Adresse: agathe.johannesplatz@mmev.de

Sprechzeiten:

Dienstag: 09:00-11:00 Uhr, Eislebener Straße 3 im Gemeinschaftsraum

Veranstaltungen:

Seniorenkaffeerunde am Johannesplatz, 14tägig dienstags

14:30 Uhr – Termine und nähere Informationen unter 0176 34 50 56 45

Ort: Gemeinschaftsraum, Eislebener Straße 3, 99086 Erfurt

Tag der Pflege

Informationen rund um das Thema Pflege, 16.05.24, 10 - 18 Uhr, Anger

Moskauer Platz

Mehrgenerationenhaus Moskauer Straße 114 in Erfurt

Frau Bender Telefon: 0176 34 50 56 45

Frau Voznyuk Telefon: 01590 4 79 86 08

E-Mail-Adresse: agathe.moskauerplatz@mmev.de

Sprechzeiten immer mittwochs von 09:30-11:30 Uhr

Mehrgenerationenhaus Moskauer Straße 114

Veranstaltungen:

Tanz in den Mai Wann: 06.05.24 14.30 Uhr

Wo: Freiraum 22 (ehemals Café am See) am Aunteich; Eintritt 5€

Anmeldung erforderlich unter 0176/34505645

Sommercafé für Jung und Alt

Auf der Terrasse wollen wir bei Kaffee und frischgebackenen Waffeln die Sonne genießen und ins Gespräch kommen.

Ort: Terrasse des Jugendhaus „Renne“, Moskauer Straße 83A, Erfurt (neben dem Café am See am Aunteich)

Wann: 13.05.24 ab 15 Uhr

Spaziergang durch die Gera-Aue

Treffpunkt am 10.05.2023 um 12.30 Uhr am Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114 (Dauer ca. 1 Stunde), ohne Anmeldung

Forum Theater „Ich sehe! Ich höre! Ich spreche!“

Das interaktive Theaterprojekt der IWM lädt mit Alltagsszenen zum Austausch und Mitwirken ein.

30.05.24 17 Uhr im Jugendhaus Renne, Moskauer Straße 83A

Mediensprechstunde – Hier lernt man den Umgang mit technischen Geräten wie z.B. Smartphone, Tablet, Laptop.

Ort: Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt

Montags – Bitte Termin vereinbaren: 0361/6002830

Wöchentliche Sportkurse und Lernangebote

Ort: Mehrgenerationenhaus, Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt

Kosten und Zeiten erfragen Sie bitte unter 0361 – 600 28 30

Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler Thueringen e.V.
Kompetenz-und Beratungszentrum
Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt

Ansprechpartnerinnen: Frau Jutta Gerhardt (Vorsitzende)
Frau Anke Penner

E-Mail: info@senioren-schutzbund.org

Internet: www@senioren-schutzbund.org

Telefon: 0361 2 62 07 35 oder 0361 78 92 99 05

Fax: 0361 78 92 99 00

Sprach-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit moeglich. Naehere Informationen unter Tel.: 0361-2620775 bei Frau Mueller.

Englisch

Montag	10:00 – 11:30 Uhr	und
Montag	12:00 – 13:30 Uhr	mit Herrn Wettstein (Fortgeschritten)
Montag	14:30 – 16:00 Uhr	mit Frau Elkhanova (Konversation)
Mittwoch	10:30 – 12:00 Uhr	mit Herrn Korda (Konversation)

Spanisch

Montag	11:00 – 12:30 Uhr	mit Frau Klingebeil
--------	-------------------	---------------------

Tablet/Smartphone

Fuer die Teilnahme an Einzelsprechstunden rund um das Smartphone melden Sie sich bitte an bei Fr. Mueller, Tel.: 0361 2620775 oder 0361 2620735.

Sportangebote

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit moeglich.

Naehere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361 2620775 bei Frau Mueller

Montag	09:30 – 10:30 Uhr	Beckenbodengymnastik Frau Lorenz
Montag	11:00 – 12:00 Uhr	Osteoporosegymnastik Frau Lorenz
Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Wirbelsaulengymnastik Frau Lorenz
Dienstag	11:30 – 12:30 Uhr	QiGong Frau Koch

Mittwoch	08:30 – 09:30 Uhr	Ganzkörpersport Frau Apel
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	11:30 – 12:30 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Mittwoch	13:00 – 14:00 Uhr	Seniorengymnastik Frau Kühn-Vogt
Freitag	10:00 – 11:00 Uhr	Pilates Frau Naß
Freitag	11:30 – 13:00 Uhr	Yoga Frau Barthel

Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

Bildungsfahrten Informieren Sie sich an den Aushängen im SBSV,
Juri-Gagarin-Ring 64

Radgruppen

Dass sich das Radfahren immer größerer Beliebtheit erfreut, ist auch in unserer Interessengemeinschaft gleichen Namens bemerkbar. Eine ständig wachsende Anzahl an Fahrradgruppen ist das Resultat. Dabei unterscheiden sich die Gruppen sehr in den sportlichen Herausforderungen. Lassen Sie sich beraten zu der für Sie richtigen Gruppe.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat

Fotogruppen

Neue Interessenten sind herzlich willkommen!
Focus jeden 1. und 3. Montag im Monat
13:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64
Sensor jeden 4. Montag
14:00 Uhr, Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64

Musikalische Hobbys

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr Frauenchor
musikalische Leitung Frau Stitz
Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64

Malen und Zeichnen

Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr Mittwochsmaler
Mittwoch 12:30 – 14:30 Uhr Farbenspiel

Kreatives Gestalten

Unterschiedliche Ideen und Anregungen werden zusammengetragen und mit Fantasie und geschickten Händen in die Realität umgesetzt.

Dienstag	13:00 – 16:30 Uhr	Kreativ Straubing, 14- tägig, Seminarraum, Juri-Gagarin Ring 56a
Donnerstag	10:00 – 11:30 Uhr	Creativ Club, 14- tägig, Seminarraum, Juri-Gagarin-Ring 64

Literatur

Literatursalon	15:00 Uhr	1. Donnerstag im Monat, Frauenzentrum, Pergamentergasse
----------------	-----------	--

Auskünfte und Anmeldungen bei Frau Schleinitz unter Tel. 036203- 90928 (nach 17 Uhr) Es werden stets interessierte Mitwirkende gesucht.

Leselernhelfer

Das Projekt "MENTOR - die Leselernhelfer" ist seit 2004 in Erfurt am SBSV e.V. etabliert und wird stetig weiterentwickelt. Leselernhelfer (Mentoren) begleiten Grundschul- Kinder wöchentlich für jeweils eine Unterrichtsstunde. nach dem 1:1 Prinzip- Bildung durch Bindung, entspannte Lernatmosphäre. Es werden stets interessierte Mitwirkende gesucht. Ansprechpartner: Frau Zerull – Tel. 55082422 (ab 17:00 Uhr).

Sprechstunden

Bitte mindestens 5 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 2620735

Was sagt der Arzt?	13:00 – 14:00 Uhr	jeden 2. Donnerstag
Rentenanspruch	13:00 – 14:00 Uhr	jeden 3. Mittwoch

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass Sie vielleicht irgendwann nicht mehr für sich selbst entscheiden können. Deswegen ist es notwendig festzulegen, wer Ihre Interessen im Ernstfall vertritt. Kommen Sie mit ihren Fragen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung zu uns. Ihr **Ansprechpartner Herr Günther** berät Sie gern. Einen Termin für ein persönliches Gespräch können Sie telefonisch unter **0361 - 262 07 74** oder per E-Mail **erfurt@senioren-schutzbund.org** ausmachen.

Mobiles Beratungsteam

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und über Demenz
Frau Noatnick, Frau Lappe: Tel. 55064160
 Dienstag, Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr Juri-Gagarin-Ring 56a

Treffpunkt Ehrenamt

Beratungsgespräche zur Aufnahme eines Ehrenamtes oder Mitwirkung in einer Vereins-, Sport- oder Interessengruppe (1 x monatlich und kontinuierlich zu Öffnungszeiten des KBZ). Wir sind ein Team aus Hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeitern. Zusammen mit den Senioren sind wir mehr als die Summe unserer Teile - Wir sind Mitgestalter, Brückenbauer, Möglichmacher!

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller / Frau Kühn-Vogt

16. Schülerfreiwilligentag am 13.06.2024- Freiwillige gesucht!

Wir, der SBSV als Einsatzort, nutzen den Schülerfreiwilligentag um „**Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt**“ zum Thema zu machen. Wir wollen Schüler und Schülerinnen für das Ehrenamt begeistern und an diesem Tag miteinander das Alter erleben.

Wir wollen:

- uns austauschen und wissen, wie junge Menschen das Alter verstehen
- unsere Generationen miteinander verbinden und voneinander lernen
- Sportlich aktiv sein und erfahren, wie fit (Wii-Fit) wir sind

Wir suchen noch begeisterte Senioren und Seniorinnen die uns dabei unterstützen wollen und einen interessanten Tag mit der „Jugend von heute“ verbringen möchten.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat oder 0361-2620775 bei Frau Müller / Frau Kühn-Vogt

Engagiert im Ruhestand - Nach-berufliche Berufung"

- * Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Organisationen zur Koordinierung und Qualifizierung des Ehrenamtes
- * Partner bei der Beratung und Information zu Inhalten und Angeboten des freiwilligen Engagements und der Selbsthilfe
- * Stätte des Erfahrungsaustauschs und der Anerkennung des Ehrenamtes
- * Ehrenamtsbörse (Koordinierung von Angebot und Nachfrage)
- * Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten, deren Begleitung sowie der Qualifizierung und Motivation bürgerschaftlich Engagierter

Treffpunkt Ehrenamt mit Frau Müller und Frau Kühn-Vogt jeden 2. Donnerstag im Monat ab 10:00 Uhr, ganztägig.

Pflegebegleiter Erfurt / Pflegebegleiter – Stammtisch

Wir suchen ehrenamtliche Helfer, die pflegenden Angehörigen als Vertrauensperson zur Seite stehen. Was ist zu tun? Zuhören, Informieren, Pflegenden in ihrer Situation stärken, Lotsenfunktion - Hinweise zu bestehenden Entlastungsmöglichkeiten geben, zur Selbstfürsorge anregen. Das Augenmerk gilt den Bedürfnissen und der Selbstsorge der Pflegenden Angehörigen.

Kontakt: Kompetenz- und Beratungszentrum/ SBSV e.V., Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt
Frau Penner 0361 78 92 99 05

Treff im DiZ- Begegnungsstätte

Friedrich-Engels-Straße 49

99086 Erfurt

Ansprechpartnerin: Frau Fröbel

Telefon: 0152 05 85 31 31 (Concierge)

DIZ

Friedrich-Engels-Str. 49

Dienstag 12:00 Uhr – 18:00 Uhr

Mittwoch 12:00 Uhr – 17:00 Uhr

Donnerstag 12:00 Uhr – 17:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr – 14:00 Uhr

Veranstaltungen „Treff im DiZ“, Begegnungsstätte

Jeden 1. Dienstag 15:00 – 18:00 Uhr

„Heiße Nadel“

Strickgruppe

Jeden Mittwoch 13:00 – 16:00 Uhr

Treff Skatrunde

Jeden Freitag 10:00 – 13:00 Uhr

Treff der Schach-

freunde

Treff im DiZ - Begegnungsstätte
Friedrich-Engels-Straße 49
99086 Erfurt
Ansprechpartnerin: Frau Fröbel
Telefon: 0152 05 85 31 31 (Concierge)

Hinweis: *Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen Kosten anfallen.*

Öffnungszeiten:

Dienstag	12:00-18:00 Uhr
Mittwoch	12:00-17:00 Uhr
Donnerstag	12:00-17:00 Uhr
Freitag	09:00-14:00 Uhr

Veranstaltungen:

Jeden 1. Dienstag	15:00-18:00 Uhr	Strickgruppe „Heiße Nadel“
Jeden Mittwoch	13:00-16:00 Uhr	Treff Skatrunde
Jeden Freitag ab	10:00-13:00 Uhr	Treff der Schachfreunde

Dienstleistungszentrum DiZ (Trägerwerk Soziale Dienste AG)
Alfred-Delp-Ring 24
Ansprechpartner: Frau Schulze
99087 Erfurt
Telefon: 0361 65 38 64 40

Wöchentliche Angebote

Montag	08:00-11:00 Uhr 13:30-15:00 Uhr	Gemeinsames Backen Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen
Dienstag	08:30-13:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Friseur Kaffee und Kuchen
Mittwoch	08:00-16:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Fußpflege Einzelbetreuung
Donnerstag	08:00-10:00 Uhr 08:00-16:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Fußpflege
Freitag	08:00-10:00 Uhr 10:00-13:00 Uhr	Pflegeberatung Computerkabinett

Monatsveranstaltungen

07. Mai, Dienstag, 14:00 Uhr	Frühlingsandacht mit Pfarrerin Franziska Gräfenhain
14. Mai, Dienstag, 14:00 Uhr	Pflegenachmittag mit Stefan Wolfram
21. Mai, Dienstag, 14:00 Uhr	Lesung mit Florian Russi
28. Mai, Dienstag, 14:00 Uhr	Schule in alter Zeit - Vortrag mit Autorin Kirsten Seyfarth

Begegnungscafé- Jesus-Projekt Erfurt e.V.

Ansprechpartnerin: Sandra Hörth

Alfred-Delp-Ring 78

99087 Erfurt

Telefon: 0361 55370660

E-Mail: s.hoerth@jesus-projekt-erfurt.de

Begegnungscafé: Kaffee trinken – Begegnung – Gemeinschaft

Montag , Dienstag, Donnerstag Freitag:

09:30 – 12:00 Uhr und 13:15 – 15:00 Uhr

Mittwoch

09:30 Uhr—12:00 Uhr und 13:15—16:30 Uhr

Das Café bietet Kaffeevariationen auf Spendenbasis.

Montags und Donnerstags gibt es die Möglichkeit vor Ort ein frisch gekochtes Mittagessen gemeinsam zu genießen.

Regelmäßige Termine:

Montag 12:30 – 13:00 Uhr

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr

10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch 09:30 – 11:30 Uhr

14:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr

12:30 – 13:00 Uhr

Mittagessen

Agathe-Sprechstunde für Senioren

Spielangebot

Deutschkurs

Unterstützung bei Anträgen und
Briefen

Spielangebot

Mittagessen

ASB-Begegnungsstätte „Im Dichterviertel“
ASB Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Geschäftsführer: F. Stübling
Rankestraße 59 in 99096 Erfurt
Telefon: 0361 590 59 135

Im Schulungsraum des ASB in Erfurt, Geibelstraße 20a

Unsere Plauderstündchen finden - falls möglich -
jeweils **am 1. und 3. Mittwoch im Monat** um 14:00 Uhr statt.

Seniorenbeauftragter der Landeshauptstadt Erfurt
Herr Rolf-Dieter Tröbs
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1071 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeauftragter@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt
Vorsitzender: Roland Richter
Juri-Gagarin-Ring 60 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 655-1072 Geschäftsstelle: 0361 655-1070
E-Mail: seniorenbeirat@erfurt.de

Sprechstunden: Jeweils Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Sitzung:
27.05.2024, 9:30 Uhr: Schutzbund für Senioren, Juri-Gagarin-Ring 56a

Volkssolidarität-Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Begegnungs-und Kommunikationszentrum Ringelberg
Leiterin: Frau Meißner
Oskar-Schlemmer-Straße 1 in 99085 Erfurt
Telefon: 0361 67 95 011

Montag	06.05.2024	14:00	Treffen einer Selbsthilfegruppe
Mittwoch	08.05.2024	9:30	Beratung Gruppenvorstand OG 033
Montag und der	13.05.2024	13:30	Treffen der „Fröhlichen Runde“ Reichsbahngruppe
Mittwoch	15.05.2024	15:00	„Tanz auf dem Ringelberg“ Es singt und spielt „Rummen“! (Nur mit Voranmeldung!!!)

Ein schönes Pfingstfest allen Hausbewohnern,
Gästen und Freunden der Volkssolidarität.
wünschen Ihnen Ihre Frau Meißner und das Team der Begegnungsstätte!!!

Dienstag	21.05.2024	14:00	Kaffeenachmittag der OG – 082 / Hr. Appelt
Montag	27.05.2024	07:00- 10:00	Auszählung
Montag	27.05.2024	14:00	Die Vorsitzende der OG 033 Frau Hornung lädt Ihre Mitglie der zur Veranstaltung recht herz lich ein. „Der Frühling hat sich eingestellt“ mit Musik & Gesang
Dienstag	28.05.2024	14:00	Kaffeenachmittag OG – 055 / Fr. Lang
Donnerstag	30.05.2024	14:00	Kaffeenachmittag OG – 252/ 042

Änderungen vorbehalten!

Diakonie - Quartierhaus am Ringelberg, Begegnungsstätte
Kontakt: Frau Lobenstein (telefonisch Mo-Fr 8:00—14:00 Uhr)
Walter-Gropius-Straße 45

99085 Erfurt

Telefon: 0361 554585150

E-Mail: Begegnungsstaette-Ringelberg@diakonie-wl.de

Sprechzeit: Dienstag von 15:00-17:00 Uhr nur nach Vereinbarung

Wöchentlich:

Montag: 10:00 Uhr Andacht

Montag + Dienstag: 17:30 – 18:45 Uhr Yoga Kurs 1

19:00 – 20:15 Uhr Yoga Kurs 2

(Anmeldung bei Fr. Wilhelm 0173 9268568)

Dienstag: 15:00 -17:00 Uhr Sprechstunde

Donnerstag: 14:00 Uhr Sport und Dehnen
16:30 - 17:00 Uhr Qi Gong
Teil 1 für Genießer im
Alter

17:30—18:30 Uhr Qi Gong
Teil 2 für neue Herausforderungen

Einmalig:

08.05.24 - 15 Uhr Pflegekaffee (offene Gesprächsrunde für pflegende Angehörige mit Betreuung der zu Pflegenden) (sonst immer 1. Mittwoch im Monat = 01.05.24 Feiertag)

15.05.24- 15 Uhr „Kaffeeklatsch für die Mieter/Innen“

15.05.24- 19 Uhr Spieleabend

22.05.24- 19:30 Uhr Ringelbergkreis

31.05.24 15-17 Uhr „Tag des Nachbarn“- Kaffee, Kuchen, Gespräche im Garten des Quartierhauses

Pflegekurs Nachbarschaftshilfe

samstags (kompletter Kurs“ am 04.05.24, Kostenfrei)

Anmeldung an: A.Beuchel@diakonie-wl.de

oder telefonisch: 0361/554585120

Beratung und Begegnungsstätte für Senioren
Bürgerhaus „Unter den Kastanien“
Leiterin: Frau Anita Henning
Röntgenstraße 28
Telefon: 0361 2626963 / Fax: 0361 64439861

Beratung

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 Uhr zu Leistungen der Krankenkasse, der Pflegeversicherung und des Sozialamtes sowie zu diversen Hilfen.

Handarbeit

Jeden Mittwoch 13:30-16:00 Uhr Strickerinnen sind herzlich willkommen. Wolle ist vorhanden. (Restbestände können mitgebracht werden).

Seniorenchor

Jeden Montag 14:00-15:30 Uhr bei Interesse bitte im Gemeindebüro bei Frau Rylke unter Telefon: 26 26 96 2 nachfragen.

Themen und Gesprächsnachmittag

Jeden 2. Mittwoch im Monat 14:00-16:00 Uhr diverse Programme

Jeden letzten Mittwoch im Monat 14:00-15:00 Uhr (Sitztänze)
mit vorheriger Anmeldung.

Amt für Bildung
Volkshochschule
Schottenstraße 7 in 99084 Erfurt (Telefon: 0361 655-2962)
E-Mail an volkshochschule@erfurt.de
Homepage www.erfurt.de/volkshochschule

Eine vorherige Anmeldung zu den Vorträgen, Seminaren und Exkursionen per E-Mail an volkshochschule@erfurt.de oder vor Ort in Ihrer Volkshochschule, Schottenstraße 7, ist dringend erforderlich.

Stadtgeschichte erleben Ilversgehofen - Vom Küchendorf zum Industriestandort

Kursnr.: 24-10142
Beginn: Samstag, 04.05.2024, 13:00 - 14:30 Uhr
Gebühr: 8,00 Euro
Kursort: Kulturwegweiser Ilversgehofener Platz
Dozent/in: Richard Schaefer

ChatGPT - Grundlagen der KI

Kursnr.: 24-53030
Beginn: Dienstag, 07.05.2024, 17:00 - 18:30 Uhr
Gebühr: 8,00 EUR
Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt
Dozent: Martin Scholz

Das Europa der Zukunft - zusammen oder getrennt?

Kursnr.: 24-10226
Beginn: Mittwoch, 08.05.2024, 18:40 - 20:10 Uhr
Gebühr: gebührenfrei
Kursort: Volkshochschule Erfurt
Dozent/in: noch nicht festgelegt

Regelung des Zugewinnausgleichs bei Trennung und Scheidung

Kursnr.: 24-10721
Beginn: Mittwoch, 08.05.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: gebührenfrei
Kursort: Volkshochschule Erfurt
Dozent/in: Anne Hofemeier

Frieden schließen mit meiner Vergangenheit - Denen vergeben, die mich verletzt haben. Wie Vergebung Schmerzen lindert.

Kursnr.: 24-10754

Beginn: Mittwoch, 08.05.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Adventgemeinde Erfurt, Walter-Gropius-Straße 2

Dozent/in: Norbert Gelke

Vögel in der Stadt

Die Stadt ist auch Lebensraum vieler Vogelarten. Hier lassen sich Meisen, Buchfink, Grünspecht, Mönchsgrasmücke oder der kleine Zilpzalp beobachten. Woran erkennt man die Vogelarten und welchen Verwechslungspartner hat z. B. die Amsel? Bei der Exkursion lässt sich auch erfahren, warum es viele Vögel in die Stadt zieht, wie sich ihr Verhalten dadurch ändert, wo und wie sie ihre Nester bauen und welche Feinde sie haben. Außerdem beschäftigen wir uns mit Vogelstimmen, dem faszinierenden Vogelzug und der Bedeutung einzelner Vögel in Literatur und Mythologie.

Kursnr.: 24-11517

Beginn: Samstag, 11.05.2024, 15:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro, ermäßigt: 6,40 Euro

Kursort: außer Haus

Dozent/in: Uta Eweleit-Fornell

Stadtrundgang: Die Johannesstraße – Geschichten zu den alten Prachtbauten

Kursnr.: 24-10139

Beginn: Montag, 13.05.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Anger 1

Dozent/in: Ralf-Dieter May

Abends im Archiv - Akten erzählen Stadtgeschichte - Bibliothek im Augustinerkloster

Kursnr.: 24-10106

Beginn: Dienstag, 14.05.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Augustiner Kloster

Dozent/in: Dr. Michael Ludscheidt

Das iPad®: Einführung in die Bedienung von Apples® mobilen Betriebssystem iPadOS

Kursnr.: 24-54040

Beginn: 14.05.2024 – 30.05.2024 (Di, Do), 17:00 - 20:10 Uhr

Gebühr: 64,00 Euro, erm. 51,20 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozentin: Florian Zipplies

Künstliche Intelligenz – Segen oder Fluch? - KI - Fluch oder Segen?

Kursnr.: 24-10203

Beginn: Mittwoch, 15.05.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Hans-Joachim Beecken

Workshop: Sicheres und Verkehrsgerechtes Radfahren sowie in Gruppen und mit Kindern - Landesprojekt der Landesverkehrswacht Thüringen

Dieser Workshop richtet sich an Radfahrer aller Altersgruppen und Erfahrungsstufen, die ihre Fähigkeiten im sicheren Radfahren sowie in der Gruppe oder in Begleitung von Kindern verbessern möchten.

Kursnr.: 24-11705

Beginn: Donnerstag, 16.05.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Silke Marktscheffel

Kriminelle Kunstgeschichten - Hieronymus Bosch: Der Gaukler

In der Kunstgeschichte gibt es immer wieder Gemälde, die von Lug und Trug, Mord und Totschlag erzählen. Ausgewählte Bilder und die dazu gehörende Kriminalgeschichten sollen im Mittelpunkt des Vortrags stehen - und Sie sind zusammen mit mir die Detektivinnen und Detektive.

Kursnr.: 24-10186

Beginn: Donnerstag, 16.05.2024, 18:40 - 20:10 Uhr

Gebühr: 8,00 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Dr. Ulrike Wollenhaupt-Schmidt

Europa entdecken mit der Bahn - Entwicklungspotentiale Bahnverkehr

Kursnr.: 24-10252

Beginn: Donnerstag, 16.05.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Falko Stolp

Aktien und Börse für Einsteiger

Kursnr.: 24-10309

Beginn: Freitag, 24.05.2024, 18:00 Uhr - 21:00 Uhr

Ende: Samstag, 25.05.2024, 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Gebühren: 48,00 Euro, ermäßigt: 38,40 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Philipp Stichling

Geschichtsverein: Zwischen Reform und Reformation. Das Reglerstift im 15./16. Jahrhundert

Kursnr.: 24-10174

Beginn: Montag, 27.05.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: außer Haus

Dozent/in: Dr. Alexander Semdner

Seniorenkurs: Internet für Einsteiger

Kursnr.: 24-51018

Beginn: 27.05.2024 – 07.06.2024 (2 Wochen - Mo, Mi, Fr), jeweils 9:00 - 11:30 Uhr

Gebühr: 72,00 Euro, erm. 57,60 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Dozent: Matthias Wendel

Erfolgreich Kaufen und Verkaufen: Einführung in Kleinanzeigen

Kursnr.: 24-53040

Beginn: dienstags, 28.05.2024 – 04.06.2024, jeweils 17:00 - 19:15 Uhr

Gebühr: 24,00 Euro, erm. 19,20 Euro

Kursort: Volkshochschule Erfurt, Schottenstraße 7, 99084 Erfurt

Die Europäische Union: eine Einführung in Strukturen und Funktionsweise

Kursnr.: 24-10227

Beginn: Mittwoch, 29.05.2024, 18:40 - 20:10 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: noch nicht festgelegt

Warum Ostdeutsche anders wählen als Westdeutsche

»Warum Ostdeutsche anders wählen als Westdeutsche. Ein Abend mit Vortrag und Diskussion über die politische Lage anlässlich der jüngsten Wahlen in Deutschland«

Kursnr.: 24-10224

Beginn: Do, 30.05.2024, 18:40 - 20:55 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Kursort: Volkshochschule Erfurt

Dozent/in: Prof. Dr. Oliver Lembcke

Theater Erfurt
Franziska Kloos
Musiktheater-und Konzertvermittlerin/ Leitung Junges Theater
Theaterplatz 1 in 99084 Erfurt
Telefon: 0361 22 33 255 E-Mail: kloos@theater-erfurt.de

Aktuelle Angebote bitte unter www.theater-erfurt.de einsehen

Stadt- und Regionalbibliothek
Domplatz 1
99084 Erfurt

Geschichten aus dem Kinderbucharchiv

Lesungen und Gespräche für alle Erwachsenen, die Kinderbücher lieben, in der Stadt- und Regionalbibliothek der Landeshauptstadt Erfurt.

Über 5.000 historische Kinder- und Jugendbücher aus verschiedenen Jahrhunderten gehören zum Bestand des Kinderbucharchivs, das älteste aus dem Jahr 1792/1793. DDR Kinder- und Jugendbücher bilden die umfangreichste Sammlung. Regelmäßig werden interessante Fundstücke aus dem Kinderbucharchiv in dieser Veranstaltungsreihe vorgestellt.

Bibliothek am Domplatz (Domplatz 1, 99084 Erfurt)

Bibliothek am Johannesplatz (Wendenstraße 23, 99086 Erfurt)

Brettspiele für Jedermann

Die Stadt- und Regionalbibliothek veranstaltet einmal monatlich einen Nachmittag, an dem alle Interessierten eine bunte Auswahl spannender, unterhaltsamer und informativer Spiele kennenlernen können. Die Besucherinnen und Besucher lernen unter Anleitung Spielregeln kennen und probieren vor Ort aus, welches Brettspiel ihnen am Besten gefällt.

Häusliche Kranken- und Altenpflege Schmid Möller & Aktiv Treff für Senioren

Am Katzenberg 1 in 99097 Erfurt/ Bleichstraße 3b in 99089 Erfurt

Telefon: 0361 4302 1973

Homepage : www.pflege-moeller.de

Quartier-Treff

Bleichenstraße 3b, 99089 Erfurt

01520-2545753

Jeden Mittwoch unser Senioren-Cafe 15:15 – 17:15 Uhr

Jeden Samstag Kaffeeklatsch mit verschiedenen Aktivitäten 14:00 – 16:00 Uhr

Quartier-Treff

Am Katzenberg 1, 99097 Erfurt

0361-43021973

Jeden Mittwoch ab 17:00 gemeinsames Abendessen

Jeden Freitag ist „Schlemmer-Freitag“

Für die Teilnahme sind Anmeldungen erforderlich und es fällt ein Unkostenbeitrag an. **In beiden Treffs haben wir von Montag bis Freitag ganztätig Beschäftigungen für Körper und Geist, ganz unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“**

Für pflegende Angehörige und interessierte Senioren bieten wir zahlreiche Info-Kurse und Pflegeberatungen an:

Pflegedienst Schmid/Möller

Stotterheimer Str. 9a, Erfurt

www.pflege-moeller.de

0361-2114727

Begegnungsstätte Heckenrose—AWO
Heckenrosenweg 2
99097 Erfurt
Ansprechpartner: Susann Warnhoff
Telefon: 0361 4161 56
E-Mail: susann.warnhoff@awo-erfurt.de

Jeden Dienstag	9:00 Uhr: Seniorensport 10:15 Uhr: Hockergymnastik
Jeden Mittwoch (außer 1. Mai)	17.00 Uhr Line Dance
Mittwoch, 01.05. 2024	14:30 Uhr: Singekreis
Dienstag, 07.05.2024	14:30 Uhr: Kaffeekränzchen
Mittwoch, 08.05. 2024	15:00 Uhr: Gedächtnistraining
Montag, 13.05.2024	14:30 Uhr: Kreativnachmittag
Dienstag, 14.05.2024	14:30 Uhr: Spielenachmittag
Mittwoch, 15.05. 2024	14:30 Uhr: Singekreis
Dienstag, 21.05.2024	14:30 Uhr: Kaffeekränzchen
Mittwoch, 22.05.2024	15:00Uhr: Gedächtnistraining
Dienstag, 28.05.2024	14:30 Uhr: Spielenachmittag
Mittwoch, 29.05. 2024	14:30 Uhr: Singekreis

Das Angebot der Avenida-Therme Hohenfelden für aktive Senioren

SONNIGES 50PLUS AKTIV-ANGEBOT

Jeden Montag haben wir für alle Gäste ab 50 Jahren ein besonders sonniges Angebot: 4 Stunden Aufenthalt im Freizeit- und Familienbad

1 Freigetränk (1 Tasse Kaffee, Tee oder Mineralwasser 0,3l)

Gemütliche Ruhezonen zum Relaxen

Sprudelliegen und Massagedüsen zum Sonderpreis von 13,50 € pro Person.

Die Nutzung der Saunawelt ist gegen einen Aufpreis von 11,00 € pro Person möglich. Die Verlängerung auf den Tagesaufenthalt ist gegen einen Aufpreis von 4,50 € pro Person möglich.

An Feiertagen beträgt der Eintrittspreis 14,50 € pro Person.

Öffnungszeiten: täglich 10:00 - 23:00 Uhr

Zusatzinformationen:

Beim Betreten der Saunawelt wird der Saunazuschlag automatisch aufgebucht, wenn dieser noch nicht am Empfangsbereich bezahlt wurde.

Bei Zeitüberschreitung des gelösten Zeitlimits erfolgt eine Nachberechnung zum nächst höheren Tarif i.H.v. 4,00 €.

Unsere Bademäntel, Hand- und Saunatücher stehen Ihnen gegen Gebühr (Bademäntel 7,00 € & Hand.- bzw. Saunatücher 5,00 €, kleines Handtuch 3,00 €) und Pfand zur Verfügung.

Schwerbehinderte ab 70% erhalten für den Eintritt 50% Nachlass auf die Standardtarife. Bei B-Eintrag (Begleitperson) erhält die Begleitperson 100% Ermäßigung.

Alle Angebote und Tarife sind ab dem 01.10.2023 bis auf Weiteres gültig.

Bezahlung

WÄRMEUMLAGE IN HÖHE VON 1,60 € AB DEM 15. OKTOBER 2022

Sie können bei uns in Bar oder mit EC-Karte (Girocard) bezahlen. Es werden keine Kreditkarten akzeptiert.

Anreise:

Bus: EVAG-Buslinie 155 (aus Erfurt), Bushaltestelle Hohenfelden-Therme vor der Avenida-Therme (ca. 50m)

PKW: Erfurt in Richtung Kranichfeld/ Stausee Hohenfelden.

Parkplatz gegen Gebühr, die Ihnen mit dem Kauf des Eintrittstickets in die Avenida-Therme vollständig erstattet werden.

Kontakt:

Avenida-Therme Hohenfelden, Am Stausee 1, 99448 Hohenfelden Telefon: 036450 449 0

Impressum



Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt
Stadtverwaltung

Redaktion

Amt für Soziales
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Telefon 0361 655-6226
Fax 0361 655-6309
Internet www.erfurt.de/soziales